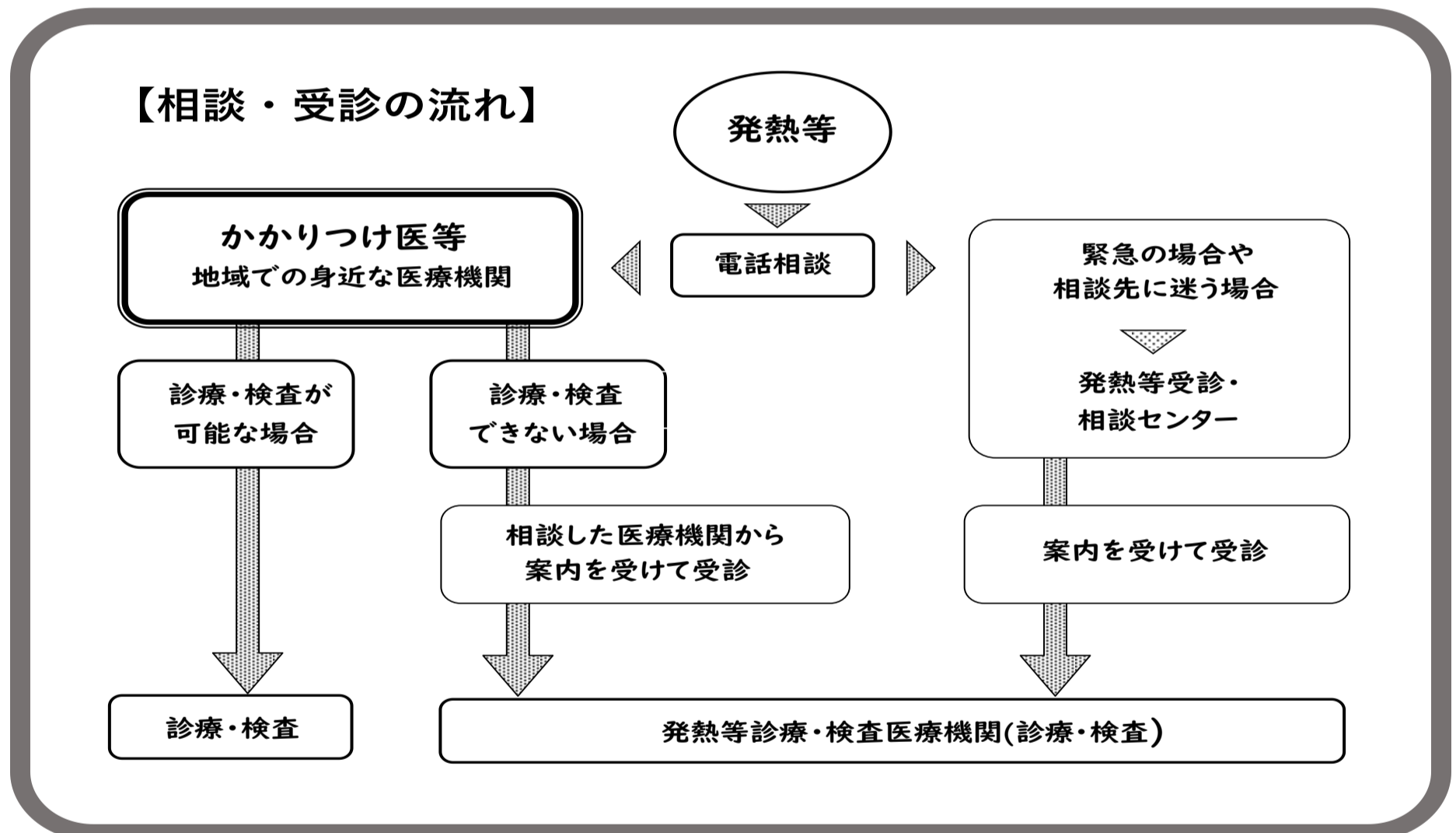


# 「新型コロナウイルス感染症の 外来・検査体制について」(※変更になりました)

● 次の症状がある方は、まずはかかりつけ医に電話で相談しましょう。

- ・ 息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある方
- ・ 重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、妊婦の方は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合でも、すぐに相談してください。

● かかりつけ医など相談先がない場合は、「発熱等受診・相談センター」や、「新型コロナ健康相談コールセンター」に連絡してください。



相談窓口	受付時間	電話番号
発熱等受診・相談センター (加東健康福祉事務所)	平日 午前9時～午後5時30分	0795-42-9436
新型コロナ健康相談 コールセンター (予防・検査・医療に関する相談)	平日・休日 24時間	078-362-9980
聴覚に障がいのある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方は、 FAX：078-362-9874 をご利用ください。		



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

