

新(あたら)しい コロナウイルスの 相談窓口(そうだんまどぐち)

● コロナウイルスに なったかもしれないとき

コロナウイルスに なったかもしれないときは
いつも 行(い)っている病院(びょういん)に
電話(でんわ)で 相談(そうだん)してください。

※ いつも 行(い)っている病院(びょういん)がない人(ひと)は
「加東健康福祉事務所(かとうけんこうふくしじむしょ)」や 「新型
(あたらしい)コロナ健康相談(けんこうそうだん)コールセンター」
へ 電話(でんわ)で 相談(そうだん)してください。

※ こどもは こどものための病院(びょういん)に 電話(でんわ)で
相談(そうだん)してください。

● 相談(そうだん)するところ

・いつも 行(い)っている病院(びょういん)がないとき など

そうだんまどぐち 相談窓口	うけつけじかん 受付時間	でんわばんごう 電話番号
かとうけんこうふくしじむしょ 加東健康福祉事務所	げつようび きんようび 月曜日から金曜日まで 9:00~17:30	0795-42-9436
あたらしいころなけんこうそうだん 新型コロナウイルス健康相談 こーるせんたー コールセンター	じかん どよう にちよう よる 24時間 土曜、日曜、夜も そうだん 相談できます	078-362-9980

※ のどの痛(いた)み せき 熱(ねつ)があるときは 学校(がっこう)や
会社(かいしゃ)を休(やす)んでください。

● 気(き)をつけること

下(した)の 1、2、3、4、のどれかになっている人(ひと)は コロナウイルスになっているかもしれません。

- 1 息(いき)をすったり はいたりが 苦(くる)しい人(ひと)
- 2 体(からだ)が とてもだるい人(ひと)
- 3 熱(ねつ)が 高(たか)い人(ひと)
- 4 風邪(かぜ)のような 熱(ねつ)や せきがつづく人(ひと)
- 5 病気(びょうき)が重(おも)くなりやすい人(ひと)
 - ・ 65歳(さい)より上(うえ)の お年寄(としよ)り
 - ・ 糖尿病(とうにょうびょう)・心不全(しんふぜん)・呼吸器(こきゅうき)の病気(びょうき)・透析(とうせき)をしている人(ひと)
 - ・ 免疫抑制剤(めんえきよくせいざい)や 抗(こう)がん剤(ざい)などをつかっている人(ひと)
 - ・ お腹(なか)に赤(あか)ちゃんがいる人(ひと)

● 病院(びょういん)に 行(い)くときに 気(き)をつけること

- ・ いくつも病院(びょういん)に 行(い)かないでください。
- ・ マスクをしましょう。
- ・ 手(て)を洗(あら)うこと うがいをすること。
- ・ せきやくしゃみがでるとき は マスクをしてください。ハンカチや腕(うで)のうち側(がわ)で ロ(くち)をおさえるなど 気(き)をつけてください。

● わからないこと 知(し)りたいこと

三木市健康増進課(みきし けんこうぞうしんか)に 聞(き)いてください。

電話(でんわ) 0794-86-0900