



特集

春高・春中ゴルフ 開催記念対談  
ゴルフの聖地化をめざして  
「健康」と「暮らし」を守る  
北播磨総合医療センター

地域の中核病院である北播磨総合医療センターでは、万全の感染症対策のもと、通常どおり診療を行っています。


新型コロナウイルス感染症の相談窓口

- ① 次の症状がある方は、まずは **かかりつけ医に電話で** 相談しましょう。
  - ・ 息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある方
  - ・ 重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、**妊婦の方は**、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合でも、すぐに相談してください。

- **かかりつけ医など相談先がない場合や緊急の場合は、**以下にご連絡ください。  
**発熱等受診・相談センター**  
(加東健康福祉事務所)  
**☎0795-42-9436**  
受付時間：9時～17時30分(平日のみ)

**兵庫県の相談窓口**  
**☎078-362-9980**  
**FAX：078-362-9874**  
受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談  
**三木市 健康増進課**  
**☎86-0900**  
受付時間：8時30分～17時(平日のみ)

市が発信する新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市ホームページをご覧ください。  
  
▲ホームページはこちら

●この情報は10月23日現在の情報です。最新情報は、市ホームページをご覧ください。



春高・春中ゴルフのポスター。イメージキャラクターには、かわさき健原作・古沢優作画の漫画「オーイ! とんぼ」に登場する天才ゴルフ少女の大井とんぼが起用されました。

井上理事長(以下、敬称略) 令和3年3月、全国高等学校・中学校ゴルフ選手権春季大会(以下、春高・春中ゴルフ)を三木市で開催することになりました。日程は、3月22日に三木市文化会館で開会式を行い、23日に公式練習、24、26日に競技という流れとなっています。競技会場は、高校男子をオリムピックゴルフ倶楽部、高校女子をチェリーヒルズゴルフクラブ、

中学男女を三木ゴルフ倶楽部で開催します。競技は個人戦で、高校は男女各144名、中学は男子80名・女子60名の計428名の出場を見込んでおり、10月から全国各地で予選が始まっています。また、今年度は夏の大会が新型コロナウイルスの影響を受けて中止となったため、出場できなかった中学3年生についても、本大会に出場できるようにしました。

**春高・春中ゴルフ  
ゴルフのまち三木で開催決定!**  
大会概要についてお聞かせください。

中学男女を三木ゴルフ倶楽部で開催します。



日本高等学校・中学校ゴルフ連盟 理事長 井上尚彦

三木市長 仲田一彦

**春高・春中ゴルフ 開催記念対談  
ゴルフの聖地化をめざして**

問 (市)ゴルフのまち推進課

今年4月に市内開催が決定した「全国高等学校・中学校ゴルフ選手権春季大会」。地域資源を活かした「ゴルフのまち三木」の推進に注力する、三木市の仲田一彦市長と日本高等学校・中学校ゴルフ連盟の井上尚彦理事長が大会に向けての意気込みを語り合いました。

**大会情報**

**春高・春中ゴルフ**

第41回 全国高等学校・中学校ゴルフ選手権春季大会

2021年 **3月24日(水)~26日(金)**



オリムピックゴルフ倶楽部 (高校男子)



チェリーヒルズゴルフクラブ (高校女子)



三木ゴルフ倶楽部 (中学男女)

**三木市で開催となった経緯は。**



**仲田** 三木市は全国で2番目(西日本一)にゴルフ場が多いという特徴があります。また、雇用をはじめとする地域経済やゴルフ場利用税など、ゴルフとの関わりが非常に強い地域です。

私は三木市長になる前、県議会議員をしていました。その当時に井上理事長と出会い、春高・春中ゴルフのお話を聞き、ぜひこの全国大会を三木市に誘致できないかと考えていました。

**井上** 今までの大会は開催地が3年周期で変更していましたが、開催地を固定し、恒久的に開催して

いくことで、その地をゴルフ界の聖地にしたいと考えていました。現在、栃木県のサンヒルズカントリークラブで夏の大会の聖地化をめざして取り組んでいます。春の大会についても聖地化したいという思いがありました。仲田市長から声をかけていただいたときに、ゴルフに対する共通の思いがあると感じましたので、ぜひタッグを組みたいと思いました。

**仲田** 「ゴルフのまち三木」の一層のブランド化のため、今年4月に本大会の誘致の一つの目標にしたゴルフのまち推進課を新たに設置しました。その年に誘致が叶ったことは、本当に嬉しく思います。

**井上** 当連盟にとって、大会の開催に自治体と連携するのは三木市が初めてとなります。ほかの競技でもここまで自治体関わっている大会はないと思います。

充実したゴルフ場とさまざまな取組から生まれたゴルフのまちとともに、大会をさらに盛り上げていきたいと考えています。



## ゴルフを通して 青少年の豊かな人間性を育てたい

ゴルフ振興について課題と感じる点がありますか。

**仲田** 自治体では、特産品などのPRに力をつけるものの自己満足で終わってしまうことが多いです。三木市もゴルフ場数が西日本一多く、専門の部署も作ってPRを行っています。まだまだ足りないと感じます。春高・春中ゴルフの開催により、今後多くの

経済効果が見込まれます。その中で、全国の方から「ゴルフのまち」と言えば「三木」と連想してもらいたい

めには、継続して大会を開催していくことと子どもたちが憧れ、自分も出場したいと思える大会にすることが大切だと思います。

**井上** この大会には教育の一面もあります。ただスコアが良ければいいのではなく、大会に向けてど

放送部の学生に大会のスタートコール(競技開始時の選手紹介)を担当してもらうなど、自分たちの

## 「春は三木市へ」 ゴルフの聖地化をめざして

大会を通しての目標は。

**仲田** 大会を三木市で恒久的に開催することで、「ゴルフのまち三木」を全国に広めていきます。将来的には、今回誘致した中学・高校の全国大会に加えて小学校の全国大会も誘致したいと考えていま

得意分野を活かしながら、大会に関わり、ゴルフを知ってもらいたいと考えています。

す。また、市内の中学校、高校へのゴルフ部創設などにも取り組み、学生がゴルフに親しみやすい環境を創りたいです。  
**井上** ゴルフ界を賑やかにしているのはプロ選手。日本のスポーツ界において、プロがここまでPRに



◀吉川小学校の4年生12名が参加したゴルフ体験。アイアンでのショットやグリーンでのパターに挑戦しました。(10月6日)



▶初心者向け競技「スナッグゴルフ」の体験会には志染小学校5年生の8名が参加。マナーや道具の握り方、振り方などを学びました。(10月2日)

れだけ努力をしたのか、ルールやマナーは守れているかなどをしっかりと見ていくのは大人の役割です。出場選手を見た子どもたちが自分もやってみたいと思える大会になるよう、三木市と協力しながら、良い雰囲気を作っていきたいです。

**仲田** 雰囲気づくりの面で、三木市では、子どもたちにゴルフに慣れ親しんでもらうため、平成28年から三木市ゴルフ協会がゴルフ体験事業を行っています。さらに、スナッグゴルフの道具を各小学校

## 今回の大会に三木市の学生は 関わりますか。

**仲田** 市内の高校に通う学生には、ボランティア活動を通して大会に関わってもらいたいと考えています。関わり方の一例としては、

貢献している競技はありません。この大会の出場選手からも、多くのプロが誕生し、世界で活躍しています。しかし、大会の盛り上がりは高校野球やバレーボールの全国大会ほどにはなっておらず、まだまだ伸びしろがあると思います。もっと若い世代の全国大会に光が当たるよう、三木市とタッグを組んで、盛り上げていきます。  
日本では、スポーツ人口が少子化の影響で減ってきています。今年度は新型コロナウイルスの影響でスポーツ人口はさらに減少が見込

まれますが、実は、ゴルフ人口においては、このコロナ禍においても、増加傾向にあります。生涯スポーツとしてゴルフが見直されてきているのだと思います。

**仲田** 「春は三木市へ」が全国のジュニアゴルファーの合言葉になるよう、連盟と協力しながらいい大会にしたいです。また、選手やコーチ、保護者の方々にも「ゴルフをしてきて良かった」、「三木市に来て良かった」という思いが募っていくような大会を連盟と一緒に創っていきます。





3つの密(密集・密閉・密接)の回避

**インフルエンザにも注意 一人一人ができる感染対策を**

新型コロナウイルスは、誰もが感染する可能性があります。自分自身や大切な人を守るために、マスク着用や3つの密(密集・密閉・密接)の回避、手洗いなど、基本的な感染予防対策を徹底しましょう。

また、これからの季節は、インフルエンザウイルスへの感染予防にも注意を払う必要があります。

特集 「健康」と「暮らし」を守る  
北播磨総合医療センター

## 「新型コロナ」から日常を取り戻すために

北播磨総合医療センター ☎88-8800

私たちの生活を変えた新型コロナウイルス感染症。世界保健機関が世界的流行と位置付けてから半年が経った今、新たに分かったことなどについて、北播磨総合医療センター感染対策室室長の高月清宣先生に伺いました。

### 新型コロナウイルスが持つ「やっつかない性質」

世界各国で新型コロナウイルスが蔓延し、日本国内でも感染者が8万人を超える(令和2年8月時点)など、長期にわたり厳しい状況が続いています。

新型コロナウイルス感染症がここまで広まった理由としては、「感染しても症状が目立ちにくいこと」、「感染してから症状が出てくるまでに時間がかかること」があります。

一般的にインフルエンザや他のコロナウイルス(2002年ごろに流行したSARSなど)は、症状が分かりやすいため、感染者を特定しやすく、感染者を隔離するなど、感染拡大を抑え込む対策を取ることが出来ます。一方、新型コロナウイルスは症状が無くても、ウイルスを保有する場合に感染を広げる可能性があるため、感染拡大を食い止めることが難しいと考えられています。

より感染予防を心がけた生活をお願いします。

**三木市独自策** 65歳以上の方などはインフル予防接種が無料!

三木市に住民票がある65歳以上の方や重症化の危険性が高い方は、インフルエンザの予防接種を無料で受けられます。

詳しくは広報みき10月号11ページまたはホームページをご覧ください。▲ホームページはこちら

☎(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)  
☎(市)健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

### 新型コロナウイルスを正しく恐れる

現時点では、新型コロナウイルスは撲滅できるウイルスとは考えられていません。

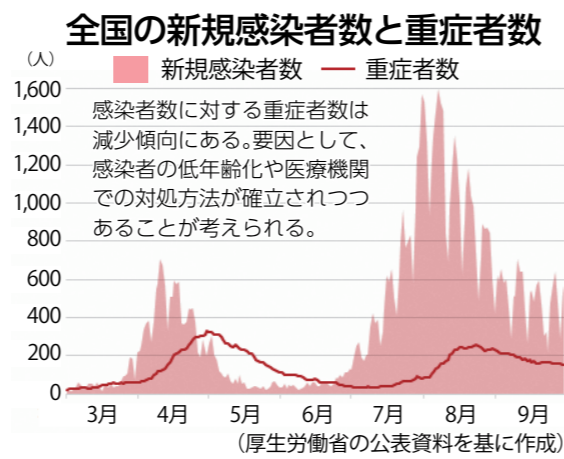
コロナ禍の収束に期待がかかるワクチン開発については、各国において異例のスピードで進められています。ただ、ワクチン開発は安全が最優先であることを忘れてはなりません。有効性・安全性が確認されたワクチンの完成をはじめとする収束の道筋が見えるまで

### 主な侵入経路は目・鼻・口

ウイルスは目、鼻、口、気道などの粘膜から体内に侵入します。その後、1〜14日(一般的には約5日)の潜伏期間を経て増殖し、発熱や咳をはじめとする呼吸器症状、頭痛、倦怠感などの症状があらわれます(無症状の場合あり)。

感染経路は、くしゃみなどの「飛沫感染」と、ウイルスがついた部分に触れて感染する「接触感染」であることが分かっています。

人は、無意識に顔を触っています



また、コロナ禍において深刻な影響を受けている産業や教育をはじめとする社会活動についても感染対策を行いながら、できる限り維持していく必要があります。

新型コロナウイルス感染症による将来への影響を最小限にとどめ、一日でも早く日常を取り戻すためにも、公的機関が提供する正しい情報を持ち、冷静な行動をとっていきましょう。

## 北播磨総合医療センターの感染症対策

院内での感染防止対策に奔走した感染対策室副室長に伺いました。

### 医師や看護師、計4名が感染

北播磨総合医療センターでは、国内で新型コロナウイルスの感染が確認された今年1月ごろから、対策の準備を行ってまいりました。そのような中、3月10日に当センターで感染者が確認され、翌日以降にも新たな陽性患者が確認されました。

一人目が確認された後、診療を続けるか否かを迫られました。

当センターは地域の中核病院であるため、休診することで他院に影響を及ぼす可能性があったこと、また当時は、神戸市内の病院で病床が不足していたこともあり、当センターの「地域医療を支える」という使命を果たすため、診療継続の道を選択しました。

厳しい状況下ではありましたが、たくさんの方から医療物資の寄附や応援の声をいただき、その後の大きな励みとなりました。今後も地域の中核病院としての役割を果たしていきます。

### 万全の感染症対策で、皆さまをお迎えします

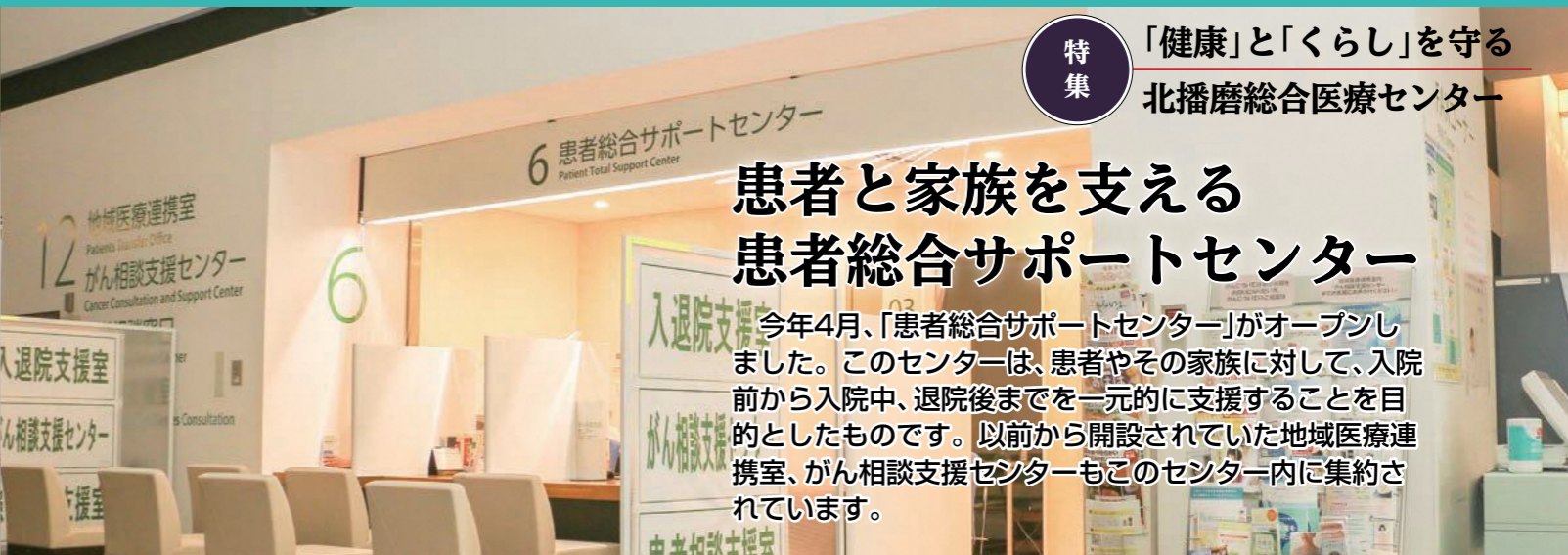
北播磨総合医療センターでは、感染拡大防止に万全を期すため、主に次の対策を行なっています(一例・令和2年9月末時点)。

- ▶ 感染の疑いのある患者と一般外来患者との動線を分離するため、屋外スペースに「臨時外来」を新たに設置
- ▶ 来院する全てのお方および院内スタッフのマスク着用を徹底
- ▶ センターの入口と出口を分け、来館者に対して手指消毒、検温、問診を実施
- ▶ 入院患者との面会を禁止



## 高精度で安全・安心を提供する 放射線治療センター

放射線治療は、外科手術・薬物療法とならぶ、がん治療の3本柱の一つです。より多くの患者へより質の高い放射線治療を提供するため、4月に「放射線治療センター」を設置しました。常勤医師・医学物理士が着任し、より安全で精度の高い治療を提供しています。



## 患者と家族を支える 患者総合サポートセンター

今年4月、「患者総合サポートセンター」がオープンしました。このセンターは、患者やその家族に対して、入院前から入院中、退院後までを一元的に支援することを目的としたものです。以前から開設されていた地域医療連携室、がん相談支援センターもこのセンター内に集約されています。



放射線治療センター  
医学物理士  
中山 雅央 先生



放射線治療科  
西川 遼 先生

また、技術が進歩し、放射線の照射をより高い精度で行えるよう  
放射線治療は放射線を照射してがん細胞を傷つけ死滅させる治療法です。外科手術のように臓器を切除しないため、臓器の機能や形態を温存できることが最大の特徴です。

がん治療では、3つの治療方法（外科手術・薬物療法・放射線治療）からがんの種類によって適切な方法を選択し、それらを組み合わせることで、最大の治療効果を得ることが出来ます。

放射線治療は放射線を照射してがん細胞を傷つけ死滅させる治療法です。外科手術のように臓器を切除しないため、臓器の機能や形態を温存できることが最大の特徴です。

### 「切らずに治す」がん治療

このたび開設された放射線治療センターでは、常勤医師に加えて治療計画の検証や治療機器の品質管理を行う医学物理士が着任しました。新たな技術の導入や安全面の強化を進めるとともに、他の診療科との連携を深めることで、がん治療のさらなる質の向上につなげます。

治療にあたっては、専門医が診察を行い、種々の検査結果を元に他の診療科とも連携しながら適切な治療を提案します。

### より多くの患者に 放射線治療の選択肢を

「入退院支援室」は、入院を予定している方が入院から退院までをイメージし、安心して入院生活を送れるよう支援しています。

まず、入院前に病歴や薬の服用の有無などを伺います。その情報を元に、薬剤師や管理栄養士をはじめ、認定看護師や病棟看護師と連携し、患者に合った入院環境や看護体制を整え、スムーズな入院へとつなげます。

「患者相談支援室」では、病状をはじめ、入院や通院、生活全般への不安などを抱えている方を支援しています。

看護師やソーシャルワーカーが、医療・福祉などの支援を必要としている方やその家族の相談に対応し、内容によって相談者を支援する制度やサービスを紹介します。

「がん相談支援センター」は、がんに関する不安や悩みなどの相談に対応

### 患者総合サポートセンターの 4つの役割

- 地域医療連携室** 医療機関や介護施設、行政などとの連携や広報活動を実施
- 入退院支援室** 入院予定患者の情報を共有するとともに、院内多職種が連携して入退院支援を実施
- 患者相談支援室** 看護師・ソーシャルワーカーを配置し、看護や介護などさまざまな相談に対応
- がん相談支援センター** 専門相談員が、がんに関する不安や悩みなどの相談に対応

「入退院支援室」は、入院を予定している方が入院から退院までをイメージし、安心して入院生活を送れるよう支援しています。

まず、入院前に病歴や薬の服用の有無などを伺います。その情報を元に、薬剤師や管理栄養士をはじめ、認定看護師や病棟看護師と連携し、患者に合った入院環境や看護体制を整え、スムーズな入院へとつなげます。

### 医療・福祉・看護相談など 切れ目のない支援を提供

### 多職種のスタッフが連携し 入院予定の患者を支援

がんは2人に1人がかかる病気と言われ、全国における死亡原因の第1位。しかし、初期の段階で発見し、治療を行えば高い確率で治癒が期待できます。

北播磨総合医療センターでは、患者に地域完結型での切れ目のない医療を提供するため、院内はもちろん、地域の医療機関と連携して、がん診療体制を充実しています。また、手術や化学療法、放射線治療などを組み合わせた集学的治療や、病気に伴う心や体の痛みを和らげる緩和ケアの提供などを実施。その他にも、がん予防や最新治療についての講演会などを行っています。

### 医療の専門家が患者と その家族をサポート

### がん診療連携拠点病院として 地域社会にさらなる貢献を

がんは2人に1人がかかる病気と言われ、全国における死亡原因の第1位。しかし、初期の段階で発見し、治療を行えば高い確率で治癒が期待できます。

北播磨総合医療センターでは、患者に地域完結型での切れ目のない医療を提供するため、院内はもちろん、地域の医療機関と連携して、がん診療体制を充実しています。また、手術や化学療法、放射線治療などを組み合わせた集学的治療や、病気に伴う心や体の痛みを和らげる緩和ケアの提供などを実施。その他にも、がん予防や最新治療についての講演会などを行っています。



健康管理センター センター長  
がん相談支援センター センター長  
足立 秀治 先生

### お気軽にご相談を

受診についての相談や、医療・福祉・介護・退院支援などに関する相談を受け付けています。

北播磨総合医療センター  
☎88-8800  
FAX 62-9931  
【受付時間】  
平日 午前8時30分～午後5時

これらの取組が評価され、当センターは昨年4月に「兵庫県指定がん診療連携拠点病院」として認定されました。この認定を受けるには、専門的ながん診療の提供をはじめ、地域でのがん診療連携協力体制の整備など、数々の厳しい要件をクリアし、都道府県知事の認定を受ける必要があります。

少子高齢化の影響もあり、がん患者は増加の一途をたどっています。その中で、がん対策の重要性など、当センターの役割はさらに高まると考えます。

これからも、患者やその家族に安心・満足していただける医療に努め、地域社会に貢献してまいります。

## 「空き家バンク」ホームページをリニューアル

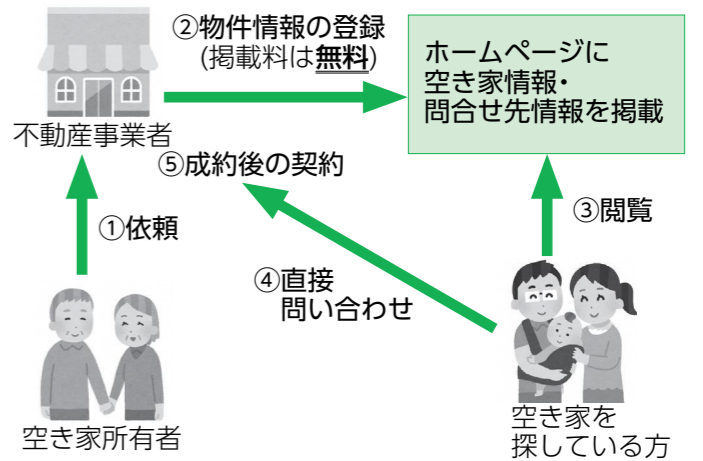
空き家バンクの制度を見直し、ホームページも官民連携により市内の空き家情報を一元化したものにリニューアルしました。

### ▼空き家バンクとは

市内の空き家や空き地など、売却または賃貸できる物件情報を、提供する制度です。

### ▼見直し内容

- ・所有者の申請が不要に  
空き家所有者の市役所窓口での申請が不要になりました。今後は、空き家バンクを利用申請している不動産業者に、空き家バンクの利用の意向を伝えるだけになります。
- ・物件情報の登録がスムーズに  
不動産事業者が物件情報を直接入力し、市は掲載の承諾をします。掲載にかかる時間が短縮されることで利便性がアップします。
- ・移住支援情報を掲載  
移住した方の体験談や三木市の紹介、移住支援施策を掲載することで、移住検討者にとって情報がワンストップで手に入ります。



参加事業者を随時募集中  
事業者の登録には、申込書の提出が必要です。詳しくは、問い合わせください。

問 市縁結び課 縁結び係  
http://www.miki-akiyabank.com



▲ホームページはこちら

## 年金生活者支援給付金制度 ～年金が少ない人を支援します～

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の方へ、年金に上乗せして給付金を支給します。

受け取りには請求書類を日本年金機構（年金事務所）に提出する必要があります。

対象（①②のいずれかに該当する方）

- ① 老齢基礎年金を受給している方（次のすべての要件を満たす方）
  - ・65歳以上
  - ・同一世帯の全員が市民税非課税
  - ・年金収入額とその他の所得額の合計がおよそ88万円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年所得額がおよそ462万円以下の方

### ▼請求手続き

・新たに給付金を受け取れる方  
対象者には、日本年金機構から10月中旬頃に、お知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を明記し、提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分から受け取ることができます。

・年金の受給がはじまる方  
年金の請求手続きと併せて手続きをしてください（対象となるか確認してください）。

年金機構や厚生労働省を装った電話や案内に注意してください  
電話で家族構成や口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

問 ねんきんダイヤル  
0570-051165  
(ナビダイヤル)



## コンビニでマイナポイントの申し込みができます

全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機やセブン銀行ATMなどでマイナポイントの予約・申し込みができるようになりました。

### ●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号（マイナンバーカードの申請時か受取時にご自身で設定した数字4桁のパスワード）
- ・決済サービスID/セキュリティコード（決済サービスによって事前登録が必要な場合があります）

### ●マイナポイント手続スポット

予約・申込ができるスポットはマイナポイントのホームページの「マイナポイント手続スポット検索」で確認してください。

■ <https://mynumbercard.pointsumu.go.jp>



▲ホームページはこちら

### マイナポイント申込を支援

市役所3階税務課前、吉川支所では、マイナポイント申込を支援しています。右記の「必要なもの」を持参してください。

問 市マイナポイント支援窓口  
080-8935-8772

### ●操作手順 ▼マルチコピー機

#### 専用画面を開く

- ① マルチコピー機のメニュー画面で「行政サービス」を選択し、「マイナポイント」を選択
- ② カードリーダーにマイナンバーカードをセットする

#### 決済サービス情報入力

- ③ 各種利用規約を確認して、マイナポイントを申し込みむ決済サービスを選択
- ④ 申し込みに必要な情報の案内が表示されたら、決済サービスの情報を入力

#### マイナンバーカードの認証

- ⑤ 利用者証明用パスワード（4桁）と、ご自身の電話番号下4桁を入力

### ▼セブン銀行ATM

#### 専用画面を開く

- ① ATM画面右上の「マイナンバーカードでのお手続き」を選択

#### 決済サービス情報入力

- ② 各種利用規約を確認し、マイナポイントを申し込みむ決済サービスを選択
- ③ 申し込みに必要な情報の案内が表示されたら、決済サービスの情報を入力

#### マイナンバーカードの認証

- ④ カード挿入口に裏面に上にしてマイナンバーカードを挿入
- ⑤ 利用者証明用パスワード（4桁）と、ご自身の電話番号下4桁を入力

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120-95-0178

## 11月11日(水)～17日(火)は 税を考える週間

税を考える週間の行事の一環として、次のとおり展示を行います。ぜひお越しください。

### ●小学生の「税に関する書道・ポスター」表彰作品の展示

- ▼日付
- ① 11月6日(金)～17日(火)
  - ② 11月20日(金)～12月2日(水)
  - ③ 12月2日(水)～11日(金)

### ▼場所

- ① 山田錦の館
- ② 三木市役所
- ③ 三木市立中央図書館

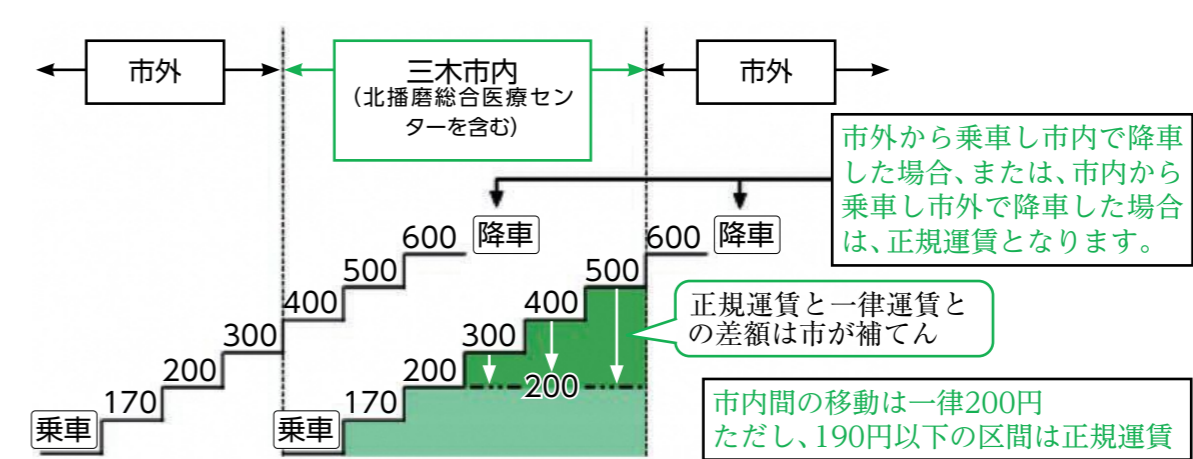
税を考える週間  
国税庁  
https://www.nta.go.jp

問 三木税務署  
82-0501

## ニコパカードのご利用で 市内間移動のバス運賃が一律200円に

神姫バス(株)が発行する交通系ICカード「ニコパカード」の利用で、市内間移動のバス運賃が原則として一律200円(190円以下の区間については、正規運賃)となります。また、北播磨総合医療センターへのバス利用についても、ニコパカードの利用で一律200円となります。

- ぜひ、利用してください。
- ▼ニコパカードの申込窓口
    - ・市役所 2階交通政策課
    - ・吉川支所 地域振興課
    - ・神姫バスグループ窓口(神姫バス 三木営業所、神姫ゾーンバス西神営業所、イオンモール神戸北案内所、神戸三宮バスターミナルなど)



## 事業主の皆様へ 障害者雇用促進助成金制度をご利用ください

市では、障がいのある方の雇用を推進するために、次の企業に助成金を支給しています。

▼主要要件(次のすべての要件を満たすこと)

- ・市内に位置し、①または②に該当する事業所
- ①従業員数45・5人以上の事業所
- ②従業員数45・5人未満の事業所の場合で、市内在住の障がいのある方が1人以上いる

所、法定雇用障害者数を超えて雇用し、市内在住の障がいのある方が1人以上いる

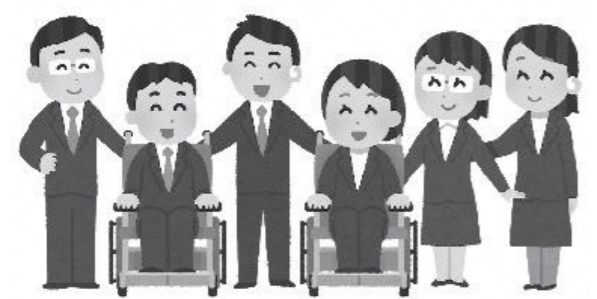
・障がい者雇用に関する雇用調整金や報奨金など公的補助金の交付を受けていない

・市税を滞納していない

▼助成額

市内在住の障がいのある方1人につき、年額10万円(1事業所あたり上限50万円)

- ・労働時間が週20時間未満の場合は対象外
- ・週20時間以上30時間未満の場合は半額



▼申請期間

12月1日(火)〜令和3年2月26日(金) 予算上限額に到達次第、受付を終了します。

▼申請方法

市役所3階障害福祉課、市ホームページにある申請用紙に必要事項を明記し、提出してください。

詳しくは、問い合わせください。

問・申請(市)障害福祉課 障害者支援係

## 「三木駅デザイン総選挙！！」結果の発表

新たな三木駅舎の外観デザインを決定する「三木駅デザイン総選挙！！」を8月15日から9月15日まで実施し、最多得票数を獲得した「モダン風(斬新・現代風)」に決定しました。たくさんの投票をありがとうございました。

- ▶投票結果(得票順)
- ・1位[B案] モダン風(斬新・現代風) .....2,214票
  - ・2位[C案] 城下町風 .....1,865票
  - ・3位[A案] 旧駅舎・レトロ風(明治~昭和初期風) ...1,441票



問(市)交通政策課

## 11月は児童虐待防止推進月間 見逃さないで子どもからの SOS

オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施します。虐待を防止するためには子どもからのサインを見逃さないことが大切です。一人一人が身近にできることから行動して、地域みんなが子どもが安心して健やかに育つことのできる社会にしましょう。

●体罰などのない子育てを広げよう

体罰が許されないものであることが法定化され、4月1日から施行されました。

体罰は、子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性があります。

子どもの権利が守られる体罰などがない社会を実現していくために、子育て家庭を応援しながら社会全体で取り組みましょう。

●子育てに不安をかかえていませんか

「イライラして子どもに当たってしまふ」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということはありませんか。子育てに不安やストレスをかかえているときは、一人で悩まず、まずは相談してください。

●あなたにできる子育て応援

- ・一人一人が子どもや子育て家庭に関心を持ち、地域での子育てに協力する。
- ・あなたの周りで心配な家庭の様子に気づいたら、相談機関に連絡してください(連絡は匿名で行うこともできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます)。

▼相談窓口

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応可能)

・(県)加東子ども家庭センター分室 ☎0795-127-8250

・(市)子育て支援課 ☎83-2266

問(市)子育て支援課 家庭支援係



## 三木警察署だより

☎ 82-0110

### サイバー攻撃被害に遭わないために

サイバー攻撃の被害に遭わないためには、パソコンやスマートフォンなどの利用者それぞれが、基本的なセキュリティ意識を高める必要があります。

そこで、兵庫県警察では、神戸大学との共同研究により、サイバー攻撃被害に遭わないようセキュリティ対策などについて学習できる「サイバーセキュリティeラーニングシステム」を開発し、ホームページに掲載しました。

職場やご自宅のパソコンでアクセスし、ぜひ活用してください。

■ [http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/seikatu/cyber\\_defense/index4.htm](http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/seikatu/cyber_defense/index4.htm)



▲サイバーセキュリティeラーニングシステム

## Q&A 消費生活相談

問 (市)生活環境課

### 最近の相談から

- ・パソコンでアダルトサイトを見ていたら、30万円の請求画面が表示された。画面を閉じても繰り返し表示される。連絡先に電話したほうがいいのか。(60代男性)
- ・パソコンで間違えて有料サイトをクリックしてしまった。30万円の支払いが発生していると表示されたので、連絡先に電話で連絡してしまった。(70代女性)
- ・個人情報を登録していない場合、有料サイトを閲覧しても、個人は特定されません。決して事業者と連絡をとらず、支払いもしないでください。
- ・有料だと分からなかった場合や申し込むつもりがなかった場合は、契約が成立していない可能性が高いです。



### 【アドバイス】

- ・利用規約に同意を求める画面では安易に「はい」を選択しない、有害サイトをブロックするソフトを利用する、迷惑メールの設定をするなどの対策を積極的にしてください。
- ・インターネット検索でトラブル解決窓口相談すると、相手は探偵業者で、解決していないのに調査費用を請求されたという事例があります。二次被害にも注意してください。
- ・トラブルにあたり困ったことがあれば、まずは当センターに相談してください。



**消費生活相談**  
商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること  
▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時  
▶場所 市役所 2階消費生活センター

三木市からのお知らせをSNSやスマートフォンアプリで配信しています。以下のQRコードを読み取りアクセスしてください。

facebook



イベント、季節の見どころなど三木市の旬な情報や防災情報を発信します。

twitter



各部ごとの市政情報のほか、防災情報、図書館情報などを発信します。

マチイロ



アプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンに広報みきが届きます。

## 秋の火災予防運動を実施

▼期間 11月9日(月)~15日(日)  
全国統一防火標語

その火事を防ぐあなたに  
金メダル



(市)消防本部では、重点目標に住宅防火対策の推進を掲げて火災予防運動を実施し、防災意識の啓発を図ります。火災予防運動を通して、火の取り扱いに十分注意し、住宅火災が発生しないようにしましょう。

### ●消防総合訓練を実施

▼日時 11月9日(月)

午前10時~11時30分

▼場所 ショーワグループ三木物流センター  
(志染町戸田1-838-312)



問(市)消防署 警防課 ☎ 89-0172

### ●火災予防啓発ポスター最優秀作品が決定

市内全16小学校から99点の応募があり、その中から優秀作品として28点が選ばれました。最優秀賞(三木市長賞)は次の2作品です。入賞作品は11月9日(月)~15日(日)まで市役所3階みっきいホールに展示します。



▲緑が丘小学校2年 岸本 一朗さん



▲三木小学校6年 若尾 凧紗さん

問(市)消防本部 予防課 ☎ 89-0171

## 11月9日は「119番の日」

この日は、消防に対する正しい理解と認識を深めるとともに、地域ぐるみでの防火・防災意識を高めることを目的として制定されました。

消火活動や救急・救助活動は1分1秒を争う時間との勝負です。正しい119番通報が命を助けるための迅速・的確な消防活動に繋がります。通報を受けた際、通信指令員が次の内容をお聞きしますので、落ち着いて正確に伝えてください。

- ・火事または、救急(救助)か
  - ・現場の住所、名称、目標物
  - ・誰(何)がどうしたか、どのようなけが(病気)か、意識はあるか
  - ・通報者の名前、電話番号
- ※この他にも災害の内容によって必要な情報を聞く場合があります。

非常事態が発生したときに、命を救えるのは現場にいるあなたです。慌てず正確な119番通報をお願いします。

119番通報は  
落ち着いて正確に!



問(市)消防署 警防課 ☎ 89-0172



# 令和元年度水道事業会計決算（水道は身近で大切な財産です）

（市）水道業務課 経営管理係

水道は市民生活に直結するライフラインであり、社会生活を支える基盤としても重要な役割を担っています。

人口減少により経営が厳しくなっている状況ですが、今後の水道事業においても、給水サービスの向上を図り、安全で良質な水道水を安定してお届けできるよう努めます。

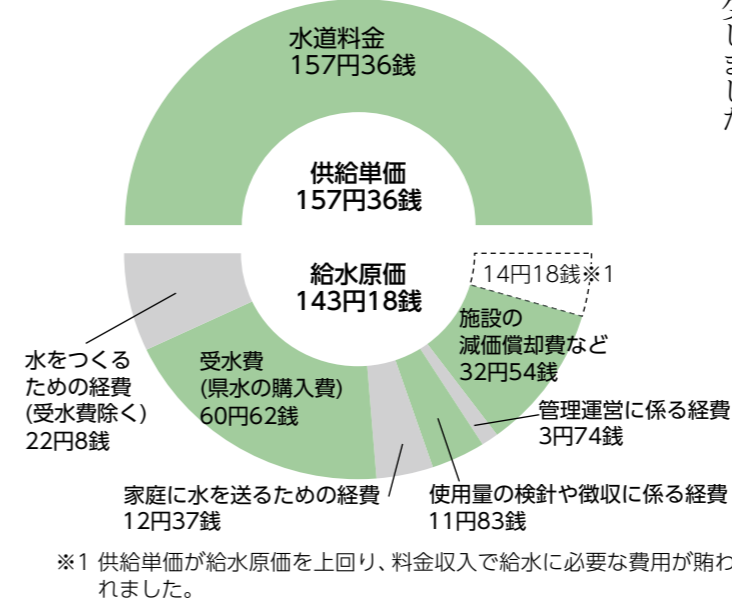
**給水状況**  
平成30年度と比べ、水を送った件数は91件増加しましたが、年間の給水量は6万1,958㎡減少しました。また、水を使った人数も612人減少しました。

**財政状況(収益的収支)**  
収入では、給水量の減少に伴い水道料金が729万円減少したことなどにより、総額は1,337万円減少し、18億3,784万円となりました。

支出では、修繕費が増加しましたが、人件費などの減少により総額は562万円減少し、15億4,392万円となりました。

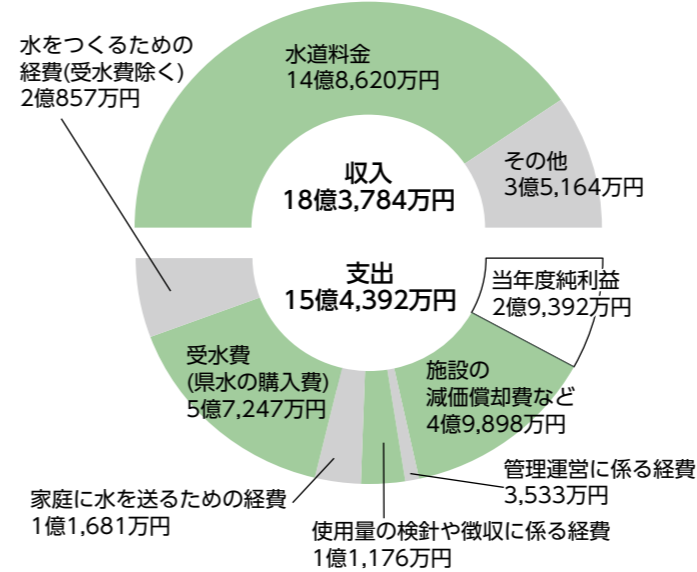
その結果、収支は2億9,392万円の黒字となりました。

供給単価と給水原価  
(1㎡当たり、消費税などを抜いた表示)



※1 供給単価が給水原価を上回り、料金収入で給水に必要な費用が賄われました。

経営活動に伴う収入と支出  
(損益収支のため消費税などを抜いた表示)



## 給水の状況

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
年度末給水人口 (人)	78,856	78,370	77,965	77,424	76,812
年度末給水件数 (件)	33,143	33,530	33,740	33,987	34,078
年間配水量 (千㎡)	10,400	10,490	10,631	10,514	10,424
年間給水量 (千㎡)	9,496	9,564	9,606	9,507	9,445
有収率 (%)	91.3	91.2	90.4	90.4	90.6

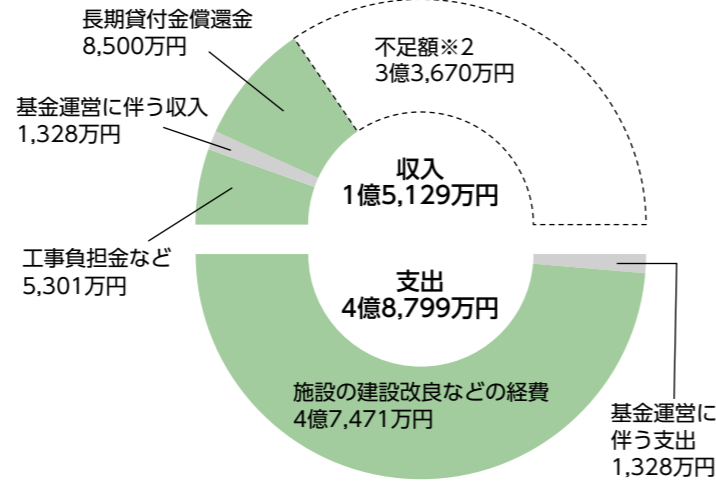
こんな時は三木市水道お客様センター (☎82-2010) までご連絡を

- 転入や転居で水道を使用・中止する
- 売買、相続などにより名義人が変わる
- 長期間留守にする など・・・

**窓口営業時間**  
午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日などを除く)

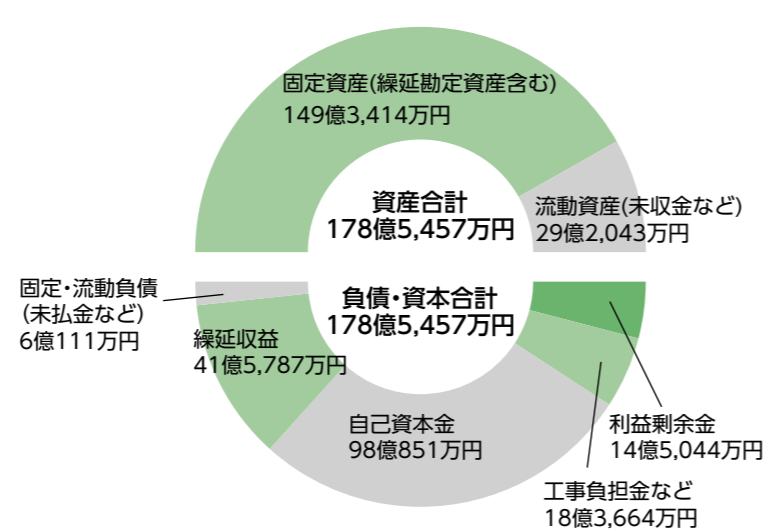


施設整備に要する収入と支出  
(資本収支のため消費税など込みの表示)



※2 不足額は施設の減価償却費などの内部留保資金などで補てんしました。

## 貸借対照表



## 水道管の冬支度

寒さから水道管を守りましょう

### 冬の気象情報に要注意!

水道管の破損を防ぐために、気温がマイナス4度以下の予報が出たときには特に注意してください。

### 凍結の予防策

屋外の水道管は市販の保温材か、不要になったタオルや布で覆い、その上からビニールテープを巻く。

低温注意報が発令された時は、蛇口から少量の水を流す(事前に取扱説明書を確認してください)。

### 凍ってしまったら

自然に解けるのを待つ。  
凍った部分にタオルをかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりかける(熱湯は破損の原因になるので使用しない)。

### 破損してしまったら

・メーカーボックスの中にある止水栓を閉める。  
・修理は三木市指定給水装置工事業者へ依頼する。

（市）水道お客様センター  
☎82-2010



## 地震などの災害に備えて応急給水拠点を整備

地震などの災害時は水道管などが被害を受け、給水ができなくなることが考えられます。

そのため、市民の皆さまが、自主的に飲料水を確保することができる施設として、「災害時応急給水拠点(下表)」の整備を進めています。給水の際に、ポリタンクなどの容器をお持ちください。

また、普段からポリタンクなどに水道水を入れて備蓄しておくことと断水になったときに役に立ちます。直射日光を避ければ3日程度は飲料水として使用できます。3日以内を目安にくみ替えてください(浄水器を通した水は塩素による消毒効果がないため、毎日くみ替えてください)。

## 災害時応急給水拠点

名称	所在地
東部配水池	志染町青山1丁目25
小林配水池	別所町小林279
西部配水池	別所町東這田721
みなぎ台配水池	吉川町みなぎ台2丁目12-4
情報公園配水池	志染町戸田1838-326
三木市水道庁舎	福井字鷹尾1950-1
三木市文化会館	福井2438
第2駐車場	福井2438



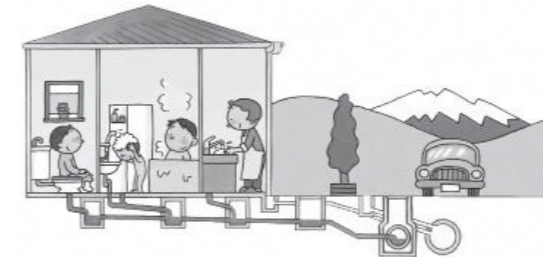
令和元年度下水道事業会計決算（快適な市民生活をめざして）

（市）下水道課 下水道業務係  
下水道管理係

下水道は、住環境の改善や河川などの水質保全を図るなど、市民生活に必要で大切な公共施設です。  
下水道事業の令和元年度の決算状況をお知らせします。

●普及・汚水処理状況

下水道を整備する計画を定めている区域内で整備できている割合（普及率は98.3%、そのうち下水道管に接続している割合（水洗化率）は93.9%です。また、下水道の接続件数は、昨年度より145件（0.5%）増えましたが、下水道へ排出される水量は、昨年度より4万6千m<sup>3</sup>（0.6%）減少しました。



●財政状況（収益的収支）

収入は、下水道へ排出される水量の減少に伴い使用料が減少しましたが、一般会計からの繰入金などにより、総額25億1,265万円となりました。  
一方、支出は支払利息や減価償却費の減少などにより総額23億1,814万円となり、その結果、収支は1億9,451万円の黒字となりました。

下水道への接続のお願い

公共下水道が整備済の区域内では、川や海を生活排水の汚濁から守るため、下水道への接続が義務付けられています。また、農業集落排水区域内についても速やかに接続することになっていきます。  
まだ接続していない家庭は、早期に接続をお願いします。

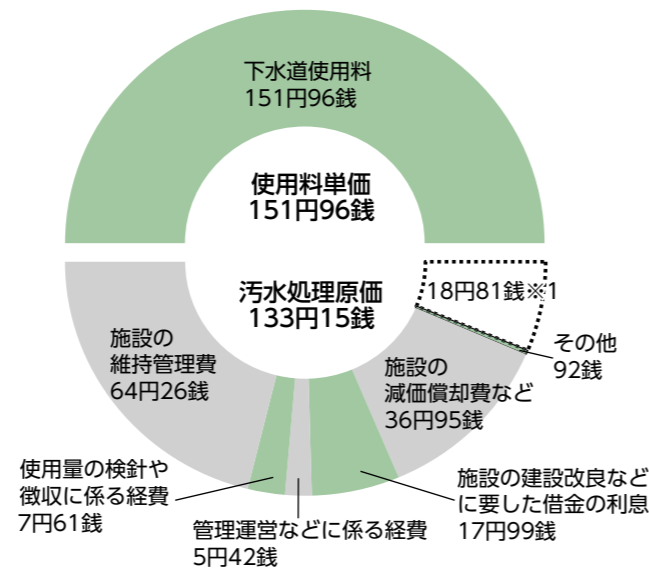


下水道整備状況

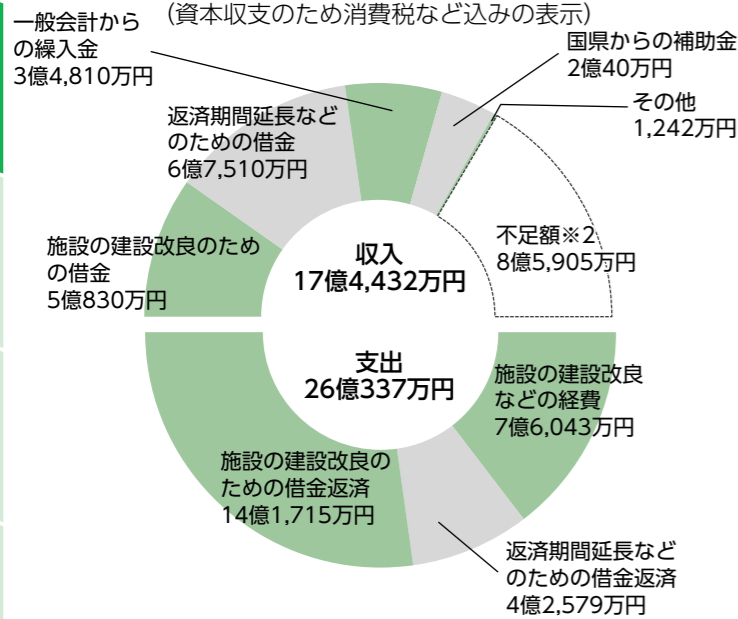
項目	令和元年度	平成30年度	増減	比率(%)
行政区域内人口(人)	76,929	77,552	△623	99.2
整備計画区域内人口(人) A	70,920	71,417	△497	99.3
供用開始区域内人口(人) B	69,687	70,125	△438	99.4
水洗化人口(人) C	65,432	65,636	△204	99.7
汚水処理件数(件)	28,618	28,473	145	100.5
整備計画区域内普及率(%) B/A	98.3	98.2	0.1	100.1
水洗化率(%) C/B	93.9	93.6	0.3	100.3
有収水量(千m <sup>3</sup> )※	7,637	7,683	△46	99.4

※有収水量とは、処理場で処理した全ての水量のうち、雨水や地下水などを除いた下水道使用料収入の対象となる水量

使用料単価と汚水処理原価  
(1m<sup>3</sup>当たり、消費税などを抜いた表示)



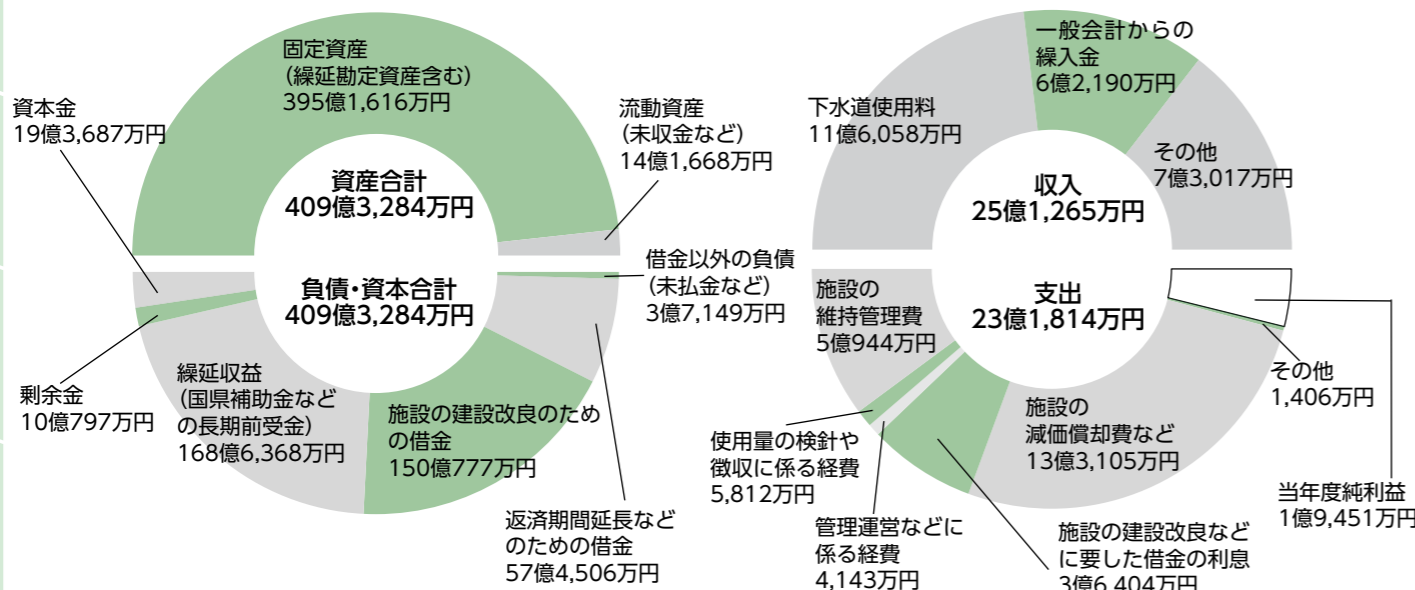
施設整備に要する収入と支出  
(資本収支のため消費税など込みの表示)



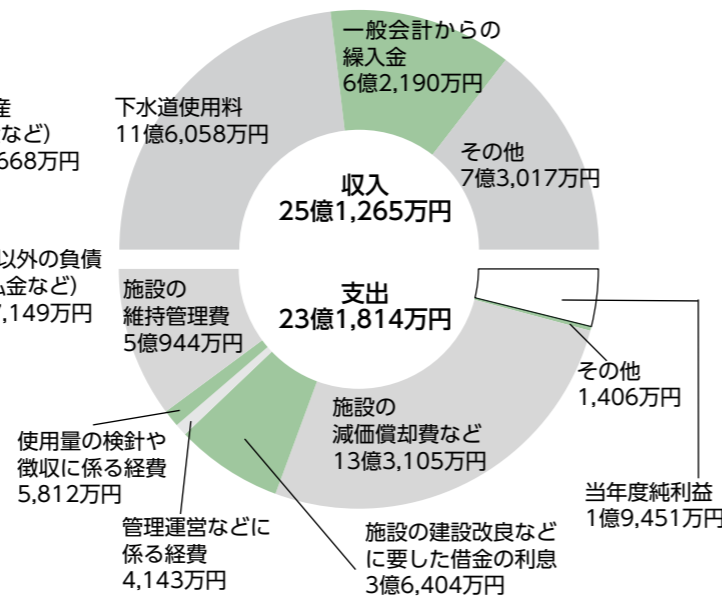
※1使用料単価が汚水処理原価を上回り、料金収入で汚水処理に必要な費用が賄われました。  
※2不足額は施設の減価償却費などの内部留保資金などで補てんしました。

使用料単価…下水道使用料÷有収水量=1m<sup>3</sup>当たりの汚水に対する下水道使用料の収入  
汚水処理原価…汚水処理費÷有収水量=1m<sup>3</sup>当たりの汚水を処理するために必要な費用

貸借対照表



経営活動に伴う収支と支出  
(損益収支のため消費税などを抜いた表示)



広告

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 明光印刷(株) ☎078-944-0086まで

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り (黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り (カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき」掲載基準の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

## くらしの情報

**職員募集** 詳しくはホームページで確認またはお問い合わせください。



### 【会計年度任用職員(非常勤職員)】

▼採用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

(学芸員の資格を所有する方は令和3年1月以降前倒しで採用する場合があります。)

職 種	応 募 資 格	期
みき歴史資料館 学芸員 定若干名	・学校教育法による4年制大学で考古学または日本史学などの課程を修めて卒業または令和3年3月卒業見込み ・博物館法に規定する学芸員の資格を所有または令和3年3月31日までに取得見込み	期 11月2日(月)～19(木) 試験日▼11月29日(日)

申窓 市役所5階文化・スポーツ課、市ホームページにある受験申込書と受験票を提出。  
 問・申込 (市)文化・スポーツ課

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが変更・中止になる場合があります。  
 最新情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

## 募集

### 第67回三木市展 出展作品

#### ● 作品搬入受付

日 令和3年1月31日(日)  
 午前10時～午後4時

場 メッセみき

対 満15歳以上(中学生除く)

内 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の5部門

応募は1部門につき1人1点

申 作品搬入受付時に作品と出品料(500円/点)を持参してください。

#### ● 作品展示

日 令和3年2月4日(木)～7日(日)  
 午前9時～午後5時  
 (最終日は正午まで)

場 メッセみき

問 (市)文化・スポーツ課



### 障がい者週間 作品展示会 出展作品

#### ● 個人作品募集

対 市内在住または、市内の事業所、サークルなどに参加していて、障害者手帳の交付、難病指定を受けている方

内 絵画・書・工芸品など

期 11月2日(月)～20日(金)

申 申込方法など詳しくは問い合わせてください。

#### ● 作品展示

日 12月3日(木)～9日(水)  
 午前10時～午後3時

場 市役所3階みっきいホール、プロムナード

問・申込 (市)障害福祉課

障害者支援係

FAX 82-9943



### 住まいの耐震化

#### ①住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

#### ②住宅耐震改修工事費補助

対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

#### ③危険ブロック塀等撤去費補助

今年度で終了予定です。活用をお考えの方は早めにご相談ください。

対 危険なブロック塀などの撤去工事をする方

期 11月30日(月)まで

申窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定 ① 宛 7件

② 宛 1件

③ 宛 3件

問・申込 (市)建築住宅課 建築係



# 人権の目

202

## あなたは、LGBTという言葉を聞いたことがありますか？

LGBT活動家 藤原直

LGBTは、性的少数者の総称で、代表的な4つのセクシュアリテイの頭文字を取ったものです。Lはレスビアン(女性同性愛者)、女性として女性を好きになる人。Gはゲイ(男性同性愛者)、男性として男性を好きになる人。Bはバイセクシュアル(両性愛者)、同性も異性も恋愛対象になる人。そして、Tはトランスジェンダー(性別越境者)、体の性別と心の性別に不一致がある人のことです。

2018年にある会社が行った調査では、LGBTに該当する人は8.9%(11人に1人)というデータが出ています。私は、女性として生まれて、男性として生きているトランスジェンダーで、3歳の頃からずっと心と体に違和感を覚えていました。小学校の時、男っぽい身のこなしや話し方が原因で、いじめにありました。「男女で気持ち悪い!」と、男子便所に引きずり込まれ閉じ込められたことがあります。先生に、「もっと、女らしくしろ」と言われて、「私は私であってはいけない、常に誰かのフリをしないといけない!」ずっとそう思ってきました。

就職の時、履歴書の性別欄に丸印をするのでさえ、何日間も悩み続けました。戸籍上は女性だけど男性に丸印をつけたら、詐欺になるのか?悩みは尽きず、新卒の時は女性として就職活動をせざるを得ませんでした。そんな私に転機が訪れたのは、24歳で訪れたニュージージーランドでのゲイカップルとの出会いでした。白昼堂々と同性同士で手をつなぎ、幸せそうにしている2人。そして、誰もそのことを気に留める様子もなく、むしろ優しい眼差しをむけていました。

たったひとりでも、受け止めて気持ちに寄り添ってくれる人がいる。それだけで、心はグッと軽くなります。あなたが、日常のほんの些細な言葉を変えるだけで、LGBT当事者が生きやすい社会に一步近づけることができます。「彼はいるの?」「を」「お付き合っている人はいるの?」に変える。「男らしく、女らしく」を、「〇〇さんらしい」に変える。誰もが好きな人を好きと言える。自分が本当に望むものを選ぶことができる。性の多様性への理解を深めて、「自分」を輝かせて生きられる社会になれば嬉しいです。

相談窓 ひとりで悩まずご相談ください

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	①11月13日(第2金曜)午前10時～正午 ②11月18日(第3水曜)午後1時30分～3時30分	①吉川支所 多目的室 ②市役所 2階入札室	(市)秘書広報課
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	11月11日(第2水曜)午後1時30分～3時30分(1人20分)(要予約。受付は11月2日(月)～前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など			
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	11月26日(第4木曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分)(要予約。受付は11月2日(月)、4日(水)、5日(木) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	11月13日、27日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分)(要予約。受付は11月2日(月)～各相談日の1週間前まで。先着各2名) ※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階入札室	
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	①11月11日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時～午後3時 ②11月2日(月)午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) ☎83-0226	
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など(相談員 司法書士)	11月12日(第2木曜) 午後1時30分～4時30分(1人50分)(要予約。先着3名)		
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	12月10日(偶数月第2木曜) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は11月4日(水)～30日(月)まで)	小野市伝統産業会館(小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983
税務相談(面談)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	12月9日(水) 午後1時30分～3時30分(1人30分)(要予約。受付は12月7日(月)まで。先着4名) 次回は令和3年1月13日(水)	市役所 3階第4相談室	(市)税務課 管理係
介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①11月6日(金)、②11月19日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所 5階503会議室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
農地に関する悩み相談(面談)	農地関係	11月13日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会事務局	
外国人住民相談(電話・面談)	生活の中の困ったこと 知りたいこと	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階国際交流プラザ(市)市民協働課 ☎0794-89-2315	
パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	11月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的暴力、性的暴力、経済的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室 ☎82-8300	
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター(教育センター3階) ☎82-8110	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	11月25日(第4水曜) 午後1時50分～4時30分(1人40分)(要予約。受付は11月20日(金)まで。先着4名) 事前の面談があります。	男女共同参画センター(教育センター3階)	
ひとり親家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151	
子育て相談(電話・面談)	子育て支援サービスの利用や子育ての不安や悩みなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910	
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)11月16日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	
発達教育相談(面談)	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	11月19日(木) 午後2時～5時(指導主事) 11月27日(金) 午後2時～5時(医師)(1人60分)(要予約。受付は11月2日(月)から。先着各3名)	教育センター ☎83-2020	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約		
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②11月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	11月14日(第2土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター	
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	☎89-2336	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)	障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時45分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時45分～午後5時		
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	☎86-8609
若者就職相談(面談)	15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	11月17日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営・事業承継や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分(要予約) 11月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	☎0120-61-7830 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)		
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	土曜 午後5時～8時 日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

### 健診 対象者には個別に通知します

健診名	健診日	次回予定日
乳児集団	11月25日(水)	12月23日(水)
1歳6カ月児	11月12日(木)	12月17日(木)
3歳児	11月13日(金)	12月18日(金)

場 総合保健福祉センター



### 母子

#### 母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 対 妊婦
- 持 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

#### 乳房管理指導等における費用の助成

- 対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

### みつきたまびサロン

- 産前サポート
  - 日 11月18日(水) 午前10時～正午
  - 対 妊婦と家族
  - 内 オムツ交換・着替え体験、相談
  - 期 11月13日(金) 午後5時まで
  - 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
  - 申 〇〇〇【要予約】 定 〇〇 15組



- 産後サポート
  - 日 11月11日(水) 午前10時～正午
  - 対 妊産婦、乳児と家族
  - 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
  - 持 母子健康手帳
  - 場・問 総合保健福祉センター

### 離乳食クッキング

- 日 11月20日(金) 午前10時～11時
- 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
- 持 母子健康手帳 申 〇〇〇【要予約】
- 場・問 総合保健福祉センター

- 三木市健康医療相談ダイヤル 24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086
- 小児救急医療電話相談 子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
  - 北播磨圏域子ども医療電話相談 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371
  - 兵庫県子ども医療電話相談 月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



市内の新型コロナウイルス感染者数は、ホームページで確認または問い合わせてください。

ホームページ▶

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

### 相談

#### 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

- 子どもの言葉や発達・行動面の相談
- 日 11月17日(火) 午後1時～3時
- 申 〇〇〇【要申込】
- 場・問 総合保健福祉センター

#### 成人保健相談

- 医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査
- (申 〇〇 費 1,000円) など【要申込】
- 日 ①11月11日(水) 午後2時～3時30分  
②11月24日(火) 午後1時30分～3時
- 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

#### 不妊・不育専門相談

- 不妊や、流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
- 電話相談 ☎078-360-1388
- 日 11月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時

#### 面接相談

- 日 ①11月14日(土) 午後2時～5時  
②12月1日(火) 午後2時～3時
- 場 ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
- 期 原則面談日の5日前まで
- 申 〇〇〇 078-362-3250【要申込】

#### 男性不妊専門相談

- 日 12月2日(水) 午後3時～5時
- 場 申込時にお伝えします
- 期 原則面談日の5日前まで
- 申 〇〇〇 078-362-3250【要申込】

### その他

#### 健康ポイント対象事業

#### ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

- 日 11月20日(金) 午後6時30分～8時30分
- 対 16歳以上
- 期 11月16日(月) 午後5時まで
- 対 1,600円(登録証代込)
- 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料、マスク、筆記用具
- 申 〇〇〇【要予約】
- 定 〇〇 10名
- 場・問 総合保健福祉センター



記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 〇〇ファックス 〇〇E-mail 〇〇インターネット  
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・〇〇ファックス・〇〇E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
- 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1  休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【皮】さかい皮膚科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	2	3  休日歯科診療 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	4	5  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	6	7
8  休日歯科診療 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	9	10  小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	13	14
15  休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	16	17  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	18	19  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	20	21
22  休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【眼】内箇眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235	23  休日歯科診療 【内・循内・呼内】 もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【外・内・肛外】なんぼクリニック 別所町小林 ☎86-0117	24  宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	25	26  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	27	28
29  休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【外・整・内】米山外科医院 緑が丘町東2丁目 ☎85-8700	30	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【皮】皮膚科 【ア】アレルギー科 【耳】耳鼻咽喉科 【眼】眼科 【消内】消化器内科 【循】循環器科 【循内】循環器内科 【呼】呼吸器科 【呼内】呼吸器内科 【肛外】肛門外科				

## インフルエンザと口腔ケア

### 微生物と人類の戦い(その7)

今年もインフルエンザウイルス感染症が流行する季節になってきました。特に今シーズンは新型コロナウイルス感染症との同時流行の可能性が懸念されています。インフルエンザは毎年日本国内で人口の8%に当たる約1000万人が感染し、3000人以上が死亡します。また小児も数十人が死亡します。一方、新型コロナの感染者数は9月上旬時点でインフルエンザの100分の1以下、死者数は約3分の1、20歳以下の死亡例はゼロとなっています。この統計結果を見る限り、新型コロナだけでなくインフルエンザに対する対策も大切であることがわかります。

昨年の本コラムでも述べたように、インフルエンザの予防にはワクチン接種、うがいと手洗いの徹底、マスクの装着、十分な休養などの他に口腔ケアの励行が非常に重要です。ある歯科大学の微生物学教室の研究では、歯科衛生士による口腔

ケアを徹底的に実施した集団は、行わなかった集団に比べてインフルエンザの発症数が約10分の1と大きく抑制できたという結果が出ています。この調査結果の根拠として、ウイルスがヒト細胞へ侵入したり増殖したりする際にそれを手助けするプロテアーゼやNA抗原という酵素を、実は口腔内の細菌が産生していることが証明されています。こういった事実から、毎日のブラッシングと歯科医院での定期的なクリーニングを励行し、細菌を排除して口腔内を清潔に保っておくことが大切であることがわかります。

本稿は9月上旬の作成であり11月号掲載時点での新型コロナのパンデミック情勢は予測不可能ですが、これまで幾度となく微生物との戦いを乗り越えてきたのが我々人類です。きっと収束に向かっていくものと信じます。詳しくは三木市歯科医師会に加入する歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から  
問 ☎86-1622

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
 申申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
 定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)



みつきいナビ  
 人権の目  
 募集  
 相談  
 健康  
 教室・講座  
 子育て  
 くらし  
 カメラ日記  
 催し  
 施設

教室・講座

高齢者生きがいセミナー

- ①東播磨・神戸市の観光地を訪ねて
  - ②はじめてのスマホ決済+スマホ活用術
  - ③聞こえにくい人にやさしいまちづくり
- 日 ①11月13日(金) 午前9時~午後5時  
 ②11月16日(月) 午前10時30分~午後0時30分  
 ③12月7日(月) 午前10時~11時30分
- 場 高齢者福祉センターほか  
 対 市内在住の60歳以上  
 期 11月2日(月)、4日(水)、5日(木)  
 費 無料(①は別途負担金2,200円が必要)
- 申 ☎ ☒  
 定 抽 ①31人 ②20人 ③30人  
 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



高齢者ファミリーサポートセンター

日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)と手助けしたい方(協力会員)が会員登録をし、支えあう活動をしています。

場 吉川健康福祉センター  
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860



説明会

日 12月4日(金) 午後1時30分~2時30分  
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方  
 内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協力会員養成講座

日 12月4日(金) 午後2時30分~3時30分  
 対 協力会員登録したい方  
 内 協力会員としての心得を学ぶ

頭の健康チェック

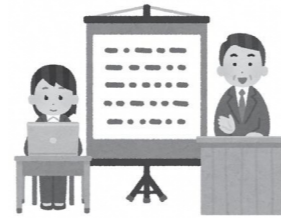
日 ①11月18日(水) ②11月26日(木) 午前10時~午後4時  
 場 中央地域包括支援センター  
 ①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)  
 ②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)  
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談  
 期 ①11月2日(月)~17日(火) ②11月2日(月)~25日(水)  
 申 ☎ ☒ 定 先 各5名  
 問・申込 中央地域包括支援センター  
 ①西部サブセンター ☎83-0160  
 ②吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 11月19日(木) 午後1時~  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 情報交換会  
 期 11月2日(月)~17日(火)  
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

パソコン要約筆記  
 チャレンジ講座

日 12月11日、令和3年1月8日、2月12日(金曜 全3回) 午後1時30分~3時30分  
 場 市民活動センター  
 内 パソコンを使った要約筆記チャレンジ体験、聴覚障がいとその支援についての講座  
 期 11月30日(月)まで  
 申 ☎ ☒ FAX 住所、氏名、電話番号、ファックス番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX 82-9943



成年後見支援センター

申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し申し込んでください。  
 問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp

成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 11月25日(水) 午後2時~3時30分  
 場 中央図書館  
 講 岩崎隼人さん(司法書士)  
 期 11月2日(月)~24日(火)  
 定 先 15名

映像で学ぶ!

はじめての「成年後見制度」  
 日 11月27日(金) 午前10時~11時  
 場 自由が丘公民館  
 期 11月2日(月)~26日(木)

卓球スクール  
 レベルアップコース

日 12月7日~〔月曜(月4~5回)〕 午後7時~9時  
 場 福井コミュニティセンター  
 対 市内の小中学生  
 内 ラリーはできるが、さらにレベルアップしたい方  
 期 11月30日(月)まで  
 費 1,000円/1カ月  
 持 ラケット、体育館シューズ  
 申 ☎ ☒  
 定 先 若干名  
 問・申込 福井コミュニティセンター ☎82-7300



キッズスポーツラボ教室

日 水曜(月4回) 午後4時~5時  
 場 三木山総合公園 総合体育館  
 対 年中~年長の幼児  
 内 運動嫌いにならないための運動教室(定期開講)  
 費 1,100円/回  
 持 運動用の服、上履き、タオル、飲料  
 申 ☎ ☒  
 定 先 20名  
 問・申込 三木山総合公園 総合体育館 ☎83-4445

ヨガ教室

①パワーヨガ  
 ②ママヨガ  
 日 ①水曜 午後7時~8時 ②月曜 午前11時~正午  
 場 三木山総合公園 総合体育館  
 対 ①18歳以上 ②18歳以上の女性  
 内 ①脂肪燃焼をめざすヨガ ②産後の引締め、骨盤調整  
 講 千葉千衣子さん  
 費 ①1,200円/回 (3カ月(12回)分を前払い。体験の方 1,500円/回) ②1,100円/回  
 持 運動用の服、タオル、飲料  
 申 ☎ ☒  
 問・申込 三木山総合公園 総合体育館 ☎83-4445



Hello Friends  
 [ALT (外国語指導助手)  
 英会話サービス]



▲(市)ホームページから視聴できます

問 (市)学校教育課 教職員係

男女共同参画センター  
 こらぼーよ

問 ☎89-2331  
 男女共同参画セミナー 出前講座  
 家族で取り組む生前整理・老前整理  
 日 11月17日(火) 午前10時~11時30分  
 場 別所町公民館  
 講 魚林佐起子さん (整理収納アドバイザー)  
 申 ☎ FAX  
 申込 別所町公民館 ☎82-0072 FAX 82-9635

弁護士による法律セミナー  
 離婚にまつわるお金の話

日 11月25日(水) 午前10時~11時30分  
 場 教育センター 4階大研修室  
 講 吉倉美加子さん(弁護士)  
 期 11月2日(月)~  
 申 ☎ FAX 定 先 40名  
 申込 男女共同参画センター ころぼーよ ☎ FAX 89-2331

上級救命講習

日 11月29日(日) 午前9時~午後5時  
 場 消防本部  
 内 AEDを用いた心肺蘇生法に加え、応急処置など。筆記試験、実技試験  
 申 ☎ ☒ 定 先 20名  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

生徒募集中!!

そろばん

三木珠算連盟 (三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

三木地区	北門珠算塾	83-1739
宮田地区	宮田珠算教室	82-1738
自由が丘、志染・緑が丘、自由地区	自由が丘、志染・緑が丘、自由地区	82-1738
青山区	自由ヶ丘珠算教室	85-4315
定そろばん教室	定そろばん教室	85-4315
大倉珠算塾	大倉珠算塾	84-1559
広野・別所地区	永畑珠算学院	85-1630
タカノ珠算教室	タカノ珠算教室	0795-3966
細川、吉川地区	椿原珠算塾	86-2386
平田珠算塾	平田珠算塾	73-1773

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページなどをご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み  
 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット  
 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail



みつきいナビ  
 人権の目  
 募集  
 相談  
 健康  
 教室・講座  
 子育て  
 くらし  
 カメラ日記  
 催し  
 施設

**子育て**

**吉川児童館**

申窓 ☎72-2220

休 日曜・月曜・祝日

開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時

ホームページはこちら

**母親リフレッシュ教室「クリスマスのフラワーアレンジメント」**

日 12月8日(火)  
 午前10時～11時30分

対 子育て中の母親


内 生花のアレンジメント作り

期 12月1日(火)まで

費 1,000円

持 花ばさみ(あれば)、持ち帰り用の袋、手拭きタオル

定 先 10名 託 1歳以上



**あつまれKids**

①「クリスマスクラフトを楽しもう」

②「クリスマス会 with 高校生」

日 ①11月28日(土) 午前10時～11時30分  
 ②12月12日(土) 午前10時～11時30分

対 市内在住の小学生


内 ①クリスマスのリースと飾り作り  
 ②クリスマスソングの演奏、ゲーム

期 ①11月26日(木)まで  
 ②12月10日(木)まで

費 ①300円

持 タオル、飲料

定 先 ①②各10名



**児童センター**

申窓 ☎82-2069

休 第4日曜

開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時

ホームページはこちら

**ファミリーDay**

①『移動博物館「ゆめはく」がやってくる!』

②「ハッピークリスマス」

日 ①11月21日(土) 1部 午前9時45分～10時45分 2部 午前11時～正午  
 ②12月19日(土) 1部 午前10時30分～11時30分 2部 午後2時～3時

場 児童センター 遊戯室

対 小学生までの子どもと家族


内 ①昆虫と恐竜のパネルや昆虫模型の展示、どんぐりころがしなどのゲーム  
 ②みんなで奏でるクリスマスソング、マジックショーなど

期 ①11月10日(火)まで  
 ②12月10日(木)まで

持 ①どんぐり(あれば)

定 抽 各15組

※県立人と自然の博物館の移動博物館車



**親子の絆づくりBP1プログラム「赤ちゃんがきた!」**

日 11月26日～12月17日(木曜 全4回) 午後1時30分～3時30分

場 児童センター プレイルーム

対 初日に生後2～5カ月の乳児(第1子に限る)と母親

内 親子の絆や子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識

期 11月20日(金)まで

費 テキスト代1,100円

申窓 定 先 10組

問・申込 神和認定こども園 ☎82-7363

**赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」**

日 12月15日(火) 午前10時～11時30分

場 児童センター プレイルーム


対 令和2年6月～8月生まれの乳児と母親

内 「キャラバンって何?」、「児童センターってどんなところ?」を親子で体験。保健師などによる相談。

期 12月4日(金)まで

持 バスタオル、飲料

定 抽 10組



**子育てセミナー「子どものあそび～生きる力を伸ばすあそびって?」**

日 12月7日(月) 午前10時30分～正午

場 児童センター

対 子育て中の保護者(子ども同伴可)

講 浅和直子さん(子育てひろば「うっきーきー」代表)

期 11月25日(水)まで

定 抽 15名

**母親リフレッシュ教室「お正月クラフト」**

日 12月14日(月) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

内 お正月のつるし飾り作り


期 11月29日(日)まで

費 100円

持 飲料

定 抽 16名

託 1歳以上




**就学時健康診断を実施**

来年4月に市立小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断(内科健診)を行います。

対象の方には、10月中旬に新型コロナウイルス感染防止対策についての依頼文書と通知書を送付しています。当日は検温などに、ご協力をお願いします。

通知書に記載の受診指定校(入学予定校)で受診ができない場合や転入などで通知書が届いていない場合などは、連絡してください。

問・申込 (市)学校教育課 学事係



**チャイルドシートの貸出**

日 11月28日(土) 午前9時30分～11時


場 市役所北玄関

期 11月27日(金)まで(要申込)

申窓 定 先 20名(10月23日時点。12月分受付可。)

幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)

問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



**冬休みアフタースクール 入所児童を募集**

対 市内在住で、就労などにより昼間に保護者などが家庭にいない小学生


▼開設日時 12月26日(土)、28日(月)、令和3年1月4日(月)、5日(火) 午前7時45分～午後6時(延長:午後6時～7時) 延長、土曜は別途要申込

期 11月16日(月)～30日(月)

▼保護者負担金 2,300円(その他諸費が必要)

申窓 市役所5階教育・保育課、市内各アフタースクール(午後2時～6時)、市ホームページにある申込書に必要な事項を明記し、申し込んでください。諸費など詳しくは問い合わせてください。

問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係



**11月 遊びに来てね!子育てキャラバン 10:00～11:30**

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。

保 保健師 作 作業療法士 栄 栄養士

対 0歳～就学前の子どもと保護者

申込不要

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

	日程	内容
あかちゃんひろば	6日(金)	リズム遊び
わくわくひろば	27日(金)	木の葉遊び 誕生会(保)

要申込 申窓 定 先 各10組(市民のみ)

場・問 児童センター ☎82-2069

	日程	内容
みんなであそぼう	18日(金)	芸術の秋を楽しもう 誕生会(栄)(保)
あかちゃんあつまれ	24日(金)	リズム遊び(作)(保)
	12月1日(金)	ちいさなクリスマス

問 児童センター ☎82-2069

	日程	場所
みんなであそぼう	4日(金)	総合隣保館
	11日(金)	自由が丘公民館(保)
	12日(金)	別所町公民館(栄)
	19日(金)	緑が丘町公民館(保)

**70年の信頼と実績**

印刷物全般から商品開発・販売・広告まで。あらゆるプロモーションを総合プロデュース。

[営業品目] マニュアル/カタログ/パンフレット/会社案内 カレンダー/ポップ/名簿/その他印刷物全般

**MEIKO PRINTING CO.,LTD**

**明光印刷株式会社**

本社 兵庫県明石市二見町南二見17-14  
 TEL.078-944-0086  
 FAX.078-942-3099  
 E-mail: meiko@meiko-p.co.jp

広告



## かじや橋が開通

県道三木宍粟線(高木末広バイパス)で美囊川をまたぐ「かじや橋」が開通。テープカットや地元の方々による渡り初めなどが行われました。(9月26日)



## 第36回みなぎの書道展

吉川町出身の書道の大家 上田桑鳩氏の功績を称え開催される書道展。県内の幼児から高校生までの作品7,377点が会場を埋めました。(10月3日 吉川総合公園)



## スナッグゴルフ体験

志染小学校の5年生8名がナイスショットを連発しました。(10月2日 三木ホースランドパーク)

## ゴルフ場体験

吉川小学校の4年生12名が保護者と一緒に青空の下でのプレーを楽しみました。(10月6日 美奈木ゴルフ倶楽部)



## はくり ふうすまの下張り文書剥離作業

昔は和紙が貴重で、ふうすまの下張りには不要になった手紙や日記などが使われていたそうです。旧玉置家住宅文書保存会の皆さんが字が消えないよう丁寧に剥がしました。(10月3日 旧玉置家住宅)

## みきっこ ALBUM

お子さん(市内在住で就学前まで)の写真を掲載しませんか。(市)秘書広報課まで問い合わせください。



詳しくはこちら▲



渡辺 醒くん(5歳)



稲見 彰悟くん(11カ月)

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休  
 申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☎ファックス ☒E-mail)



## 暮らし

### 専門家による無料相談会

法律のエキスパート(弁護士、税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士)が、各種相談に応じます。

日 12月6日(日) 午後1時~5時

場 三木商工会館 2階相談室

▼相談時間 1案件につき30分

期 11月24日(火)まで

申 ☎☎☎☎☒氏名、電話番号、相談希望時間、相談内容を明記し申し込んでください。

問・申込 三木商工会議所

☎82-3190

☎82-3192

〒673-0431

三木市本町2丁目1-18

☒info@mikicci.or.jp

### 各委員が就任

9月の市議会本会議で各委員が任命同意を受け、10月1日に就任されました。

#### ●教育委員会委員

中嶋直裕さん

▼任期 令和6年9月30日まで

#### 問(市)教育総務課 政策係

#### ●公平委員会委員

小西利隆さん

浅田修宏さん

#### 問(市)公平委員会事務局

#### ●固定資産評価審査委員会委員

小藤貴雅さん

#### 問(市)固定資産評価審査委員会事務局

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話などでご確認ください。

### 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 11月11日~17日

#### 困ります! 自転車置きざり 知らんぷり

放置自転車は歩行者の通行の妨げになる上、景観を損なうなど社会問題となっています。市では関係機関などと協力して、駅前放置自転車を一掃する取り組みを実施します。

自転車を利用する方は、正しい駐輪方法を心がけ、防犯登録を必ず行ってください。

問(市)生活環境課 交通防犯係



### 市政懇談会の開催日程のお知らせ

日程	時間	地区	場所
11月14日(土)	午後7時~	吉川	山田錦の館
11月22日(日)	午後5時~	青山	青山公民館
11月27日(金)	午後7時~	細川	細川町公民館
11月28日(土)	午後7時~	自由が丘	自由が丘公民館

新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は傍聴を取りやめます。

問(市)市民協働課 生涯活躍のまち推進係

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について電話相談に応じます(秘密厳守)。

強化週間中は、平日の電話受付終了時間(午後5時15分)を延長して午後7時までとするとともに、土曜日・日曜日にも相談に応じます。

日 11月12日(木)、13日(金)、16日(月)~18日(水)

午前8時30分~午後7時まで

人権イメージキャラクター

・11月14日(土)、15日(日)

午前10時~午後5時まで

#### ▼相談電話番号

☎0570-070-810

問 神戸地方法務局 人権擁護課

☎078-392-1821

(内線345)



人KENまる君 人KENあゆみちゃん

お庭や外構工事・左官・リフォームなど  
 プランニング・施工まで  
 お気軽にご相談ください!

★キャッシュレス決済可能!  
 ★みつきいどくとくマイナポイントも  
 使えます。(最大5000ポイント還元)  
 ★古川商品券も使えます。

広告

藤枝左官工業

兵庫県三木市吉川町渡瀬 20-2

0794-73-0409

070-3963-8727

まずはお気軽にご相談ください。

藤枝左官工業

検索



現地調査・相談お見積もり無料です!



新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話などでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み  
申込 (☎)電話 (☒)窓口 (〒)郵便 (FAX)ファックス (✉)E-mail (🌐)インターネット  
定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (✉)E-mail



みつきいナビ  
人権の目  
募集  
相談  
健康  
教室・講座  
子育て  
くらし  
カメラ日記  
催し  
施設



# 見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎83-8400 休 火曜



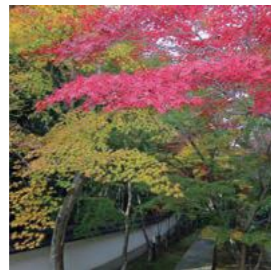
▲ホームページはこちら

## 紅葉

11月中旬～12月上旬頃にかけて、市内の各地で紅葉が楽しめます(天候により、見ごろの時期が変わります)。



▲金剛寺(大村)



▲慈眼寺(久留美)

## もみじまつり

日 11月21日(土)～23日(月)  
午前10時～午後3時  
場 伽耶院(志染町大谷)



旧小河家別邸 (国登録有形文化財)  
入館無料  
▼開館日  
木～日曜、祝日  
午前10時～午後4時



## 古式鍛錬

日 11月8日(日) 午前10時～  
場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)  
内 鑊の古式鍛錬を披露

## 三木えびすまつり 福娘さんを募集

日 令和3年1月9日(土)～11日(月)  
場 戎神社(大塚)  
対 市内在住で18～25歳の未婚女性  
期 11月15日(日)まで  
[説明会: 12月13日(日)]  
定 宛 12名  
問・申込 藤原さん ☎090-1022-8513



たまおき 旧玉置家住宅(国登録有形文化財) 入館無料  
休 火曜(祝日の場合は翌平日)  
▼開館時間 午前10時～午後4時

## ふすまの下張り文書剥離作業

日 11月7日(土)、20日(金)  
午後1時～3時



## 催し

### 第73回三木市成人式～2部制で開催～

新型コロナウイルス感染防止のため、中学校区単位で、午前と午後の2部に分けて開催します。  
日 令和3年1月10日(日)  
●午前の部(三木・自由が丘・三木東中学校区)  
午前11時～午後0時30分  
受付: 午前10時～  
●午後の部(別所・志染・星陽・緑が丘・吉川中学校区)  
午後3時～4時30分  
受付: 午後2時～  
場 文化会館 大ホール  
対 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方  
(新型コロナウイルス感染防止のため、保護者などの入場は不可)  
問 (市)生涯学習課 社会教育係



### 第5回みつきハイキング(加西市共催)「根日女物語」の舞台を訪ねて 志染の石室と紅葉狩りコース(約10km)

日 11月29日(日) 午前9時～11時 (随時スタート)  
▼コース  
神戸電鉄緑が丘駅(集合)→三木総合防災公園→どっこいさん→志染の石室→伽耶院→緑が丘駅  
・新型コロナウイルス感染防止のため、「フリーハイキング」で開催  
・雨天または雨天が予想される場合は中止することがあります  
▼当日の問い合わせ(午前7時以降)  
神戸電鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064  
問 (市)観光振興課 観光振興係



### みきボランティアフェスタ2020

場 市民活動センター  
①ほっとけない!地域づくりを考える集い(要申込)  
日 11月14日(土) 午後1時～2時30分  
内 新型コロナウイルスとともに生きる地域での暮らしについて考える講演  
講 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)  
定 宛 100名 リモート30名  
②まちづくりの集い  
日 11月15日(日) 午前10時～11時30分  
内 時代の変化により自治会が直面する課題と今後の魅力ある自治会活動についての講演  
講 坂上英彦さん(嵯峨美術大学名誉教授)  
定 宛 100名  
今年は当日の講演の様子を動画で生配信します



①の申込・動画配信はこちら



②の動画配信はこちら

③情報ひろば  
日 11月13日(金)～15日(日) 午前9時～午後3時  
内 ボランティア・市民活動団体の取組をパネル展示と動画配信で紹介  
問・申込 ・ボランティア活動プラザみき ☎83-0090  
・(市)市民協働課 市民交流係



③の動画配信はこちら

### ワールドマスタースゲームズ2021 関西テニス競技のリハーサル大会

日 11月24日(火)～27日(金)  
場 ・ブルボンビーンズドーム  
・青野運動公苑アオノテニスクラブ(加西市)  
問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

秋の夜長はエフエムみつきいでラジオざんまい  
76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX 86-1761 ✉761@fm-miki.jp  
●開局24周年特別番組  
日 12月1日(火) 午前10時～午後7時  
▼パーソナリティ: さるとる、竹中裕季子  
インディーズを代表するミュージシャン約10組ほか、お馴染みのレギュラー陣が登場!  
●みつきい落語サロン 三木落語研究会  
日 月曜 午後8時30分～  
●歌手宮本とし美のThe歌店(ざっかてん)  
日 火曜 午後8時30分～  
▼リクエストで生歌も披露  
●鳳ハマ子のポテチン・ラジオ  
日 土曜 午後7時30分～  
▼三木市在住の鳳ハマ子さんが、夫で漫才師の故鳳啓助さんとの思い出などを語ります  
●Music room 761  
日 木曜 午後9時～  
▼第2週にオカリナ奏者のいわさきかおりさん、第4週にトロンボーン奏者の下浦久美子さんが登場♪  
皆様から番組へのご意見をお待ちしています

車を売るなら買うなら ユーポス三木店  
SUZUKI 三木スズキ  
販売・整備・修理・車検 etc...  
株式会社 ユムクライム  
売って。 来て。  
〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009 (FREE CALL)  
〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900 (TEL)

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は各施設のホームページや電話などをご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み  
 申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)



みつきいナビ

人権の目

募集

相談

健康

教室・講座

子育て

くらし

カメラ日記

催し

施設

施設イベント

みつきいホール  
 問 (市)財政課

高齢者大学 水墨画クラブ作品展  
 日 11月19日(木)午前9時～25日(水)午後5時  
 三美退教協 創作展  
 日 11月26日(木)正午～30日(月)午後3時

堀光美術館 問 ☎82-9945  
 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、4日(水)、24日(火)

企画展 2020秋の木版画展  
 日 11月15日(日)まで  
 内 三木の刃物を使用し、独自の工程をこなす木版画家9人の作品を展示  
 企画展 劉 素真 墨彩画展  
 日 11月20日(金)～12月6日(日)まで  
 内 台湾出身の水墨画家が描く日本の花や木々の墨彩画約50点を展示



白いボタン

さんさんギャラリー オアシス  
 問 ☎87-2633 休 水曜

パステルアート作品展  
 日 11月7日(土)～20日(金)  
 水彩画女性4人展  
 日 11月21日(土)～12月4日(金)

ハーブ工房みきヴェルデ  
 問 ☎60-4025

「つや庵」手作り和菓子と地元の野菜の販売  
 日 土・日曜のみ 午前11時～午後3時  
 売り切れ次第終了  
 場 別所ゆめ街道 飲食物産館駐車場

道の駅みき 問 ☎86-9500

刃物研ぎ  
 日 土曜 午前8時～11時

メッセみき 問 ☎86-9500

フリーマーケット  
 日 11月15日(日) 午前10時～午後3時

山田錦の館  
 問 ☎76-2401 休 月曜(祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ  
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分  
 フリーマーケット  
 日 11月21日(土)、22日(日)  
 午前10時30分～午後4時30分

農産物品評会  
 日 11月28日(土) 午前11時～

三木山森林公園  
 期 11月2日(月)～ 申 ☎窓  
 問・申込 ☎83-6100 休 水曜

三木山 まなぼうさい(学ぼう防災・祭)  
 日 12月6日(日) 午前10時～午後4時  
 内 チェーンソー製材、カレー炊き出し訓練、フェイスシールドづくり  
 ●愛犬同伴の避難訓練(要申込)  
 日 12月6日(日) 午前10時～正午(雨天中止)  
 ●防災コンサート  
 日 12月6日(日) 午後2時開演  
 もうすぐお正月、しめ縄を作ろう(要申込)  
 日 12月20日(日) 午前10時～午後3時  
 場 森の研修館

三木ホースランドパーク  
 期 11月1日(日)～ 申 ☎窓  
 問・申込 ☎0120-816-892

ふたご座流星群 冬の星空観望会(要申込)  
 日 12月12日(土)  
 場 研修センター

三木山総合公園 総合体育館  
 問 ☎83-4445 休 木曜

お知らせ  
 ・総合体育館アリーナ  
 11月2日(月)～13日(金)は工事のため利用できません  
 ・三木山総合公園 屋内プール  
 11月1日(日)～6日(金)は休館のため、11月15日(日)は終日貸切のため利用できません  
 問 ☎83-4442



問・申込・中央図書館 ☎83-1313 休 26日(木)  
 ・吉川図書館 ☎72-1108 ☒72-1109 休 26日(木)  
 ・青山図書館 ☎87-8000 休 30日(月)  
 (開催場所の図書館へ問い合わせ、申し込みをしてください。)

中央図書館開館5周年記念企画

① 図書館にまつわるエピソード募集

日 11月30日(月)まで  
 場 中央図書館 1階エントランス  
 内 中央図書館にまつわるエピソードを募集  
 申 ☒ 所定の用紙に記入し(200字程度)、提出してください(所定の用紙はホームページからも印刷可)。応募されたエピソードは1階エントランスに掲示します。

② 5周年記念しおり配布



日 11月1日(日)～(なくなり次第終了)  
 場 中央図書館 2階窓口  
 定 ☒ 1000名(1人1枚)

えいごのおはなしかい

日 11月28日(土) 午後3時～  
 場 中央図書館 2階おはなしコーナー  
 内 英語絵本の読み聞かせ

みき だっこで絵本の会 in 青山

日 11月27日(金) 午前10時30分～正午  
 場 青山公民館 1階多目的室  
 対 0～2歳の乳幼児の親子  
 内 絵本の紹介と読み聞かせ、手あそびやわらべうたなど  
 問 青山図書館

貸出冊数・期間の変更

- ▶ 新型コロナウイルス感染防止のため、図書の貸出冊数・貸出期間を20冊・3週間と変更していましたが、今月から通常の10冊・2週間に戻します。
- ▶ 視聴覚資料(CD、DVD)の貸出期間を1週間から2週間に変更します。(中央図書館、吉川図書館はCDのみ)

よかぼんまつり

① 雑誌・図書のリサイクル

日 11月21日(土) 午前10時～  
 整理券配布:午前9時50分～  
 場 吉川図書館 多目的室  
 (翌日以降はエントランスホール)  
 内 保存期間を過ぎた雑誌、利用が少なくなった図書の無償配布[雑誌約890冊、図書約1070冊:1人10冊まで(なくなり次第終了)]。整理券の方が終了後、自由にご覧いただけます。入場は1家族2名まで。マスクを着用してください。

② 1日限定! CD2枚貸出

日 11月21日(土) 午前10時～  
 場 吉川図書館 内 CDを2枚まで貸出

ぬいぐるみのおとまり会

日 12月5日(土) 午後2時30分～  
 受付:午後2時～  
 お迎え:12月6日(日) 午前10時～午後3時  
 場 吉川図書館 多目的室  
 対 図書館利用カードを持っている、または作成予定の方  
 内 おはなし会のあと、ぬいぐるみを図書館に預けて一晩お泊りさせます。お泊りの様子の写真をプレゼントします。  
 持 ぬいぐるみ、布団用タオル  
 申 ☒ ☒ ☒ 氏名、年齢、電話番号、参加者の好きな本、興味があること、ぬいぐるみの種類を明記し、申し込んでください。  
 定 ☒ 6家族





# 暮らしの中で受け継がれてきた みきの景観

問(市)都市政策課 都市計画係

市には歴史的な町並みや農村風景など、数多くの美しい景観があります。このたび、兵庫県が県政150周年を記念して発行した「ひょうごの景観ビューポイント150選」において、市内から3つの景観が選ばれました。この150選は、「人を引きつける魅力的な景観」を見ることができるスポットをインターネット投票などを元に選出されています。心をリフレッシュさせたいときに、普段は通らない道を歩いて景色を眺めてみませんか。



▲ホームページから  
ご覧いただけます

## 📷 150選に選ばれた市内3つの景観 📷

### 芝町公民館付近

(旧湯の山街道の古いまちなみ)

所在地：芝町（三木上の丸駅から北東に7分程度歩く）



芝町公民館からは、旧湯の山街道の歴史的なまちなみ景観を見ることができます。外壁には漆喰壁や土壁が多く、一部に板張りがあるなど、伝統的なデザインと自然素材が、落ち着いた景観を生み出しています。

また、**インターネット投票の得票数は、北播磨2位でした。**

### 旧湯の山街道の大塚薬師堂前

(歴史街道芝町・平山地区のまちなみ)

所在地：大塚1丁目（三木上の丸駅から北東に10分程度歩く）



大塚薬師堂にまつられている薬師如来は、病を治してくれる仏様として、昔から信仰を集めています。大塚薬師堂のある三木地区は、4つの街道が交わる交通の要衝として繁栄し、景観形成重要建造物に指定されている三宅徳松商店などの伝統的な外観を楽しむことができます。

### しょうぼうじやま 正法寺山展望広場

(やくしんてつきょう 厄神鉄橋の夕焼けの景色)

所在地：別所町正法寺（正法寺山の麓にある駐車場から20分程度登る）



正法寺山展望広場は、三木市の南西側、標高315mの正法寺山山頂にあります。東側には、三木市街地や明石海峡大橋、淡路島などを、西側には、加古川や厄神鉄橋、高御位山、家島などを一望できます。加古川に映る美しい夕日も楽しむことができます。

編集発行：  
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)  
〒673-0492 上の丸町10番30号  
https://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

人口(9月末現在)  
76,670 (一)  
男：37,171 (一)  
女：39,499 (一)  
世帯数：34,183 (一)  
71) (一)  
42) (一)  
29) (一)  
20) (一)