

三木南ふれあいプロジェクト



活動拠点施設：三木市立三木南交流センター（三木市福井 2484-9 ☎0794-83-1710）

“活動テーマ”
交流と学びの充実
そして、人にやさしく活気ある三木南地区に



暮らし生活部会 《支えあい活動》

日常の暮らしや生活の中にある身近な課題を見つけ、その解決に向けて行動します。住民自身が望んでいる住みよい三木南地区をめざします。

← **認知症予防プログラムの様子** →



三木南ふれあい交流イベント

自治会、各種団体、地元企業などによる模擬店、ゲーム、クイズラリー、子ども和太鼓や吹奏楽の演奏、抽選会など、このイベントを通じて住民同士のふれあいと交流を深めています。

ひろの認定こども園 和太鼓演奏



三木南地区防災訓練

災害時にこそ住民同士が連携を取り、適切な行動が行える訓練を実施することで地域の防災力を強化しています。

水消火器による消火訓練

親子ふれあい活動

子どもの友だちづくりとママたちの情報交換の場として開催し、子育てをしやすい三木南地区をめざします。

乳幼児セミナー(にこにこクラブ)
ママのおしゃべりサロン



地域ふれあい活動

昔のあそびや地域の歴史を教わるなど、子どもと高齢者の心の交流を深めながら、自分の住む三木南地区について学んでいます。

みんなで七夕かざりをつくろう



三世代グラウンドゴルフ大会

三世代が参加するグラウンドゴルフ大会を通じて心地よい汗を流しながら、世代間のふれあいを進めています。

「ナイスショット！」



スポーツふれあい活動

ソフトバレーボール大会やバドミントン教室、シニア交流大会、トレーニングのパーソナルコーチングなどを通じ、スポーツを楽しみながら健康づくりを進めています。

「スポーツクラブ 21 三木東」と連携して事業を推進しています。 **ソフトバレー大会**