



MIKI City Magazine

広報

みき

12

2020
No.908



特集

もっと頼って！
泣いて笑って一緒に子育て
つなごう手と手 築こう心のかげ橋を
令和2年度市民じんけんの集い
第37回総合隣保館文化祭

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

❗ 次の症状がある方は、まずはかかりつけ医に電話で相談しましょう。

- ・ 息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある方
- ・ 重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、妊婦の方は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合でも、すぐに相談してください。

● 相談先がない場合や緊急の場合は、以下にご連絡ください。

発熱等受診・相談センター
(加東健康福祉事務所)

☎ 0795-42-9436

受付時間：9時～17時30分(平日のみ)

兵庫県の相談窓口

☎ 078-362-9980

FAX：078-362-9874

受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談

三木市 健康増進課

☎ 86-0900

受付時間：8時30分～17時(平日のみ)

市が発信する新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市ホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

● この情報は11月20日現在の情報です。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

一步を踏み出すきっかけになりますように

妊娠への応援

初めての不妊治療は不安で、一人で考え込むことがあると思います。

市では、県内で先駆けて不妊治療費の市独自助成を行っています。各助成事業には要件があります。詳しくは問い合わせてください。

一般不妊治療費の助成 三木市 独自策

医師が必要と認めた一般不妊治療にかかる治療費の2分の1(上限5万円)を助成

特定不妊治療費の助成 三木市 独自策

特定不妊治療(体外受精および顕微授精)にかかる治療費(上限15万円)を助成

不育症治療費の助成 三木市 独自策

不育症の検査・治療にかかる治療費の自己負担額(上限15万円)を助成

問 (市)健康増進課 母子保健係
妊婦さんやパートナー、家族が参加できる相談と仲間づくりの場です。
プレママ・パパクラスでは、赤ちゃんのお風呂やオムツ交換体験、マタニティヨガなど、妊娠中・出産後の過ごし方や健康に関する知識を学ぶことができます。
助産師などの専門職に相談もできます。



これから親になる方のためのプレママ・パパクラス みつきいたまびよサロン産前サポート



もっと頼って！
**泣いて笑って
一緒に子育て**

問・(市)健康増進課 母子保健係
・(市)子育て支援課 子育て応援係

妊娠期

補助・助成金

妊婦健康診査費の助成

妊婦届出書の提出時に助成券を一括交付します。

【助成内容】妊婦健康診査14回まで助成(上限105,000円)

補助・助成金

妊婦歯科健康診査費の助成 三木市 独自策

妊婦届出書の提出時に助成券を交付します。

【助成内容】歯科健診1回無料

参加型プログラム

みつきいたまびよサロン産前サポート

上段で紹介

お祝い行事 帯祝い

妊娠5カ月の戌の日にお産の軽い犬にあやかって、お腹に帯を巻いて安産を願います。

助成額県内
トップクラス

手続き

妊娠届出書の提出

病院で妊娠が確認できたら、子育て世代包括支援センターへ妊娠届出書を提出しましょう。母子健康手帳などを交付します。また、届出受付から担当助産師・保健師が親子の状況に応じて寄り添います。(持ち物など詳細は19ページ)

訪問サポート

妊婦訪問

担当の助産師・保健師が訪問や電話による相談に対応しています。妊娠期のアドバイスや赤ちゃんを迎えるお手伝いをします。



産前から産後に至るまで、市で受けられる子育て支援策や子どものお祝い行事をカレンダーとして3〜5ページにまとめました。大切な子どもや自分自身のために、子育て支援を活用しましょう。

子育て応援カレンダー

問(市)健康増進課 母子保健係
は各項目に記載
(問い合わせ先が異なる場合は各項目に記載)

三木市で一緒に子育てしませんか？

「赤ちゃんが生まれたら、どんな生活になるんだろう…」
「私の子育て、これでいいの？」
仕事や家事、育児に加え、今年

は新型コロナウイルスの影響もあり、日々頑張っているお母さん。お父さんのエネルギーは限界寸前。それでも愛する子どものためにと日頃から無理をされていますか。
市では、妊娠出産・育児を一貫してサポートする体制を整え、子育て中の家庭の負担感を軽減できるように、切れ目のない支援を行っています。

また、参加型プログラムでは、皆さんに安心して参加してもらえるよう、感染予防対策を行った上で開催しています。
ここでは、三木市で子育てに励む皆さんが活用できる支援策を紹介しします。

不安や
疑問があれば
迷わず相談し
てください！

子育て支援の相談窓口

子育て世代包括支援センター
(総合保健福祉センター内)
妊娠・出産、母子保健に関すること
☎ 86-10900

(市)子育て支援課
子育て支援サービスの利用、子育て全般の相談に関すること
☎ 82-19910

三木市健康医療相談ダイヤル
24時間年中無休で医師・保健師・看護師などの専門スタッフが健康・医療相談に対応します。
☎ 0120-16821
086

悩みごと、心配ごと、なんでも話してください！
こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれてからの生活は分からないことがたくさん！市では赤ちゃんが生まれた全ての家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長を確認するとともに、ママの相談に応じています。育児で困ったことやママの思いなどを聞き、ママに寄り添った育児のアドバイスや子育て支援サービスを案内します。



私たちがお話を伺います！

児童センターはまだ早いけど、子育て仲間を作りたい方へ！
みっきいたまぴよサロン産後サポート

赤ちゃんを遊ばせながら、助産師・保健師・保育士に産前・産後の不安や悩みを相談でき、ママ・パパ同士の交流もできる場です(妊娠中の方も参加可)。赤ちゃんの体重測定をしたり、一緒に成長を確認したりするなど、日々頑張っている子育てのこ



とを話しに来ませんか？
問(市)健康増進課 母子保健係

初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ！

親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた～

親子の絆づくり、子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得ることを目的に母子同室で行うプログラムです。生後2～5カ月の初めての赤ちゃんを育てるお母さんを対象に、おしゃべりしながら子育てについて学びます。

子どもが泣くのが心配で外出に抵抗がありましたが、他の子どもと同じと分かり気が楽になりました。

一緒に遊んだり、情報交換したりする仲間ができて、子育てが楽しくなりました。



ママ・パパのリフレッシュも大切にしてください！
一時預かり保育(児童センター)

子育て中に「美容院や病院に行きたい」「ちょっと一人でゆっくりしたい」……。そんな時もありますよね。

児童センターでは、忙しいママやパパがリフレッシュできるよう、生後6カ月から就学前までの乳幼児を対象とした一時預かり保



育を行っています。理由は問いませんので、気軽に利用してください。
問(市)子育て支援課 子育て応援係

産後(0歳)

- 手続き**
 - ・出生届の提出 問(市)市民課
 - ・出生連絡票の提出
- 訪問サポート**
 - こんにちは赤ちゃん訪問 上段で紹介
- 参加型プログラム**
 - みっきいたまぴよサロン産後サポート 上段で紹介
- 参加型プログラム**
 - 親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた～ 上段で紹介
- お祝い行事**
 - お七夜 赤ちゃんが無事に生後7日目を迎えられたことをお祝いする行事です。この日に命名することが多いです。

- 補助・助成金**
 - 新生児聴覚検査費の助成 妊娠届出書の提出時に助成券を交付します。【助成内容】聴力検査費を全額助成
 - 補助・助成金 産婦健康診査費の助成 【助成内容】産後2回分の産婦健康診査費を助成
 - 補助・助成金 乳房管理指導等の助成 三木市独自策 【助成内容】乳房マッサージなどにかかる費用の一部を助成
 - 補助・助成金 産後ケア費の助成 家族などから育児の支援が得られにくく、育児に不安のある親子を対象に、医療機関などが実施する産後ケアにかかる費用の一部を助成
 - お祝い行事 お食い初め 子どもが一人前の人間として成長し、一生食べ物に困らないよう、生後100日目に行う儀式です。

- 補助・助成金**
 - 0～2歳保育料半額 三木市独自策 【助成内容】0～2歳児の保育料を50%軽減 問(市)教育・保育課 入所・給付係
 - 補助・助成金 中学生まで医療費無料 三木市独自策 【助成内容】0歳から中学3年生までの方が、医療機関や薬局などを受診した際に支払う医療費(保険診療)の全額を助成 問(市)医療保険課
 - 参加型プログラム 子育てキャラバン 絵本の読み聞かせや手遊び、体操など親子一緒に楽しい時間を過ごせるイベントです。開催日時や場所は27ページをご覧ください。 問(市)子育て支援課 子育て応援係
 - お祝い行事 初節句 赤ちゃんの健やかな成長を祝うとともに厄除けを願う行事です。

- 補助・助成金**
 - 3～5歳副食費補助 三木市独自策 【助成内容】保育所などで提供される給食のうち、3～5歳児の副食費(おかず・おやつ代)について、月額4,500円(1号認定児は4,200円)まで補助 問(市)教育・保育課 入所・給付係
 - 参加型プログラム 母親リフレッシュ教室 体操やハンドクラフトなど、少しの間お子さんと離れて自分の時間を持ちませんか？1歳以上のお子さんには託児もあります。 問(市)子育て支援課 子育て応援係
 - 一時預かり保育 一時預かり保育(児童センター) 上段で紹介
- その他の子育て支援策や最新情報については、市ホームページ内「みき子育て応援Navi」をご覧ください。



「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品入賞者 (敬称略)

ポスターの部

優秀賞 (3名)



平田小 3年 大峯 莉緒



緑が丘東小 4年 菊田 大智



三木東中 3年 中田 明音

優良賞 (3名)

三樹小 1年 関谷 紬
上吉川小 4年 春本 真優奈
三木中 3年 石田 りか

佳作 (6名)

緑が丘小 2年 高橋 菜那子
別所小 4年 神澤 爽来
吉川中 1年 今村 木虹
上吉川小 2年 古谷 紗那
別所小 5年 田中 聖磨
三木東中 2年 相原 花

標語の部

優秀賞 (4名)

なくそうよ いたみ かなしみ しらんぷり	自由が丘小 2年 行広 ヒロシ
「だいじょうぶ？」言葉一つで いじめの出口	東吉川小 5年 森田 希彩
さしのべよう 勇気と優しさ いつの日も	自由が丘中 2年 徳富 大輝
気づいてね 軽い言葉のもつ重み	口吉川小 PTA 岸本 光輝

優良賞 (4名)

緑が丘小 1年 阿南 瑛大
三木小 4年 成瀬 慶晃
自由が丘中 1年 林 楽々香
吉川中 PTA 小若 千昌

佳作 (8名)

三木小 3年 相良 素慶	三木東中 1年 大東 奈津美
東吉川小 3年 藤田 陵佑	緑が丘中 2年 松本 心花
口吉川小 5年 久次 凛	平田小 PTA 大西 輝明
別所小 6年 正井 雄也	みなぎ台小 PTA 赤堀 光子

作文の部

優秀賞 (4名)

豊地小 4年 田中 元晴	自由が丘小 6年 永野 海空
三木中 2年 江口 寧映	自由が丘東小 PTA 吉川 敬二

優良賞 (4名)

口吉川小 4年 寺前 顕洋	三樹小 3年 田村 晴優斗	三木東中 3年 植田 清花
豊地小 6年 山本 沙綾子	別所小 4年 岩木 智広	志染中 3年 藤本 倭
緑が丘中 1年 杉本 花鈴	広野小 6年 西岡 夢時	三木小 PTA 吉田 浩司
吉川中 PTA 浅井 千珠	三木小 6年 サントスCGクメゾ エスカーティン	別所中 PTA 岩木 美希

令和2年度市民じんけんの集い

第37回総合隣保館文化祭

～つなごう手と手 築こう心のかげ橋を～

あらゆる人権課題の解決と、市民の人権意識の高揚を図り、明るく住みよいまちづくりをめざす「市民じんけんの集い」と、豊かな人間関係と人権を大切にする共生の社会を築き、共に人権文化を創造していく「総合隣保館文化祭」を今年度は合同で開催します。

日時 **12月6日(日)**
午後1時30分～4時15分

(展示は午前9時～午後4時30分)

場所 **文化会館 大ホール・展示室**

問 (市)人権推進課 ☎82-8388



当日スケジュール

第1部 午後1時30分～

- 「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品優秀賞受賞者表彰
- 人権作文朗読

第2部 午後2時30分～

- ～記念講演～
- 『へこたれへん ～人はきつとつながれる～』
- 講師 みえ人権教育・啓発研究会
- 代表 松村 智広 さん

三重県人権センター調査研究員、反差別・人権研究所みえ主任研究員、三重県教育委員会人権教育課長、伊賀市立大山田中学校長を歴任。現在はライトピアおおやまだ館長として勤務するかたわら、みえ人権教育・啓発研究会代表、いじめ問題相談員をしている。著書として、「『同和』教育する人、この本と一まれ!」、「明日(あした)かがやく」共著、「だまっつられへん」などのほか、雑誌「部落解放」や「ヒューマンライツ」などに論文を多数投稿。



【昨年度の様子】

文化祭作品展示 午前9時～

隣保館教養文化講座生、保育所・認定こども園の園児、教育事業各学級生、各学校・団体の作品を展示



【昨年度の展示】

年末年始 主な公共施設の休館・休場のお知らせ												
施設名	12月						1月					
	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)
市役所、吉川支所												
総合隣保館												
教育センター												
男女共同参画センター、 子どもいじめ防止センター												
児童センター、吉川児童館												
市民活動センター												
総合保健福祉センター			※1									
吉川健康福祉センター												
金物資料館												
サンライフ三木												
ふるさとハローワーク、 中小企業サポートセンター												
三木山総合公園												
吉川総合公園、 三木グリーンパーク												
緑が丘スポーツ公園、 ともえ運動公園												
文化会館												
堀光美術館、みき歴史資料館												
中央図書館、吉川図書館												
市立公民館、青山図書館												
別所ふるさと交流館												
三木コミュニティスポーツ センター、 福井コミュニティセンター												
勤労者体育センター 市民体育館、吉川体育館												
観光協会、旧玉置家住宅												
旧小河家別邸												
みきやま斎場												
北播磨総合医療センター※2												

※1 (市)健康増進課の窓口や電話相談は利用可
※2 救急診療は除く

年末年始のごみ収集・直接搬入

①ごみの収集	
～12月28日(月)	通常どおり
12月29日(火)	【年末ごみ特別収集】 可燃ごみ 火・金曜収集地区 埋立ごみ 第1金曜収集地区 あらごみ 第1金曜収集地区
12月30日(水)	【年末ごみ特別収集】 資源プラスチック 火・水・金曜収集地区 空きびん 別所地区・小林自治会
12月31日(木)～ 令和3年1月3日(日)	休業
1月4日(月)～	通常どおり



②ごみの直接搬入
▼日時 年末は、12月28日(月)まで。
年始は、令和3年1月4日(月)以降。
午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分
〔12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は休業〕

③年末ごみ特別受け入れ
▼日時 12月13日(日)、20日(日)、27日(日)
午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分
混雑するおそれがありますので、できるだけ
左記の通常受け入れを利用してください。
吉川クリーンセンターでの年末ごみ特別受
け入れはしていません。

問 清掃センター ☎83-2608

し尿の汲み取り

年末は込み合いますので、早めに申し込んでください(申込当日の収集はできません)。
▼期間 年末は、12月28日(月)まで。年始は、令和3年1月5日(火)以降。
問・申込 クリーンセンター ☎83-2212

路線バス「朝日ヶ丘ルート」の正月運行

路線バス「朝日ヶ丘ルート」を令和3年1月1日(金)～3日(日)に、社会実験として運行します。

【朝日ヶ丘発】				
朝日ヶ丘発	9:10	12:10	14:10	17:40
三木営業所着	9:21	12:21	14:21	17:51
【三木営業所発】				
三木営業所発	11:57	13:57	17:27	
朝日ヶ丘着	12:08	14:08	17:38	



問 (市)交通政策課

人権リーダー育成事業

市では、人権学習会などでの参加者間のコミュニケーションを活性化するため、リーダーとして活躍できる人材の育成事業を行っています。

●人権リーダー育成講座

ファシリテーター技能研修

ホワイトボードを活用した話し合いの進行技術を身につけて、人権学習のリーダーになりませんか。

▼日時

令和3年1月22日(金)
午後1時30分～4時30分

▼場所

教育センター
4階大研修室

▼講師

水田恵美さん(株)ひとまち
ホワイトボード・ミーティ
ング)

▼定員

先着40名程度

▼申込期限

12月18日(金)

▼申込(市)人権推進課

☎82-8388

三木市人権尊重のまちづくり条例
は制定20周年を迎えました♪

三木税務署からのお知らせ

▼国税庁ホームページの申告書等作成コーナーをご利用ください

確定申告書の作成から送信まで、インターネットを利用したe-Taxによる手続きがますます便利になっています。

e-Taxを利用するには、マイナンバーカードおよびICカードリーダライタが必要です。お持ちでない方は「ID・パスワード方式」を利用すれば、電子申告(e-Tax)ができます。

なお、スマートフォンで電子申告(e-Tax)ができる範囲も拡大されています。

れています。

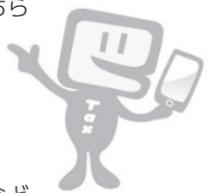
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



▲国税庁ホームページはこちら



▲確定申告書などの作成はこちら



▼三木税務署

☎82-0501

吉川地域に導入するデマンド型交通(事前予約制乗合交通)の運行計画について

▼概要

従来のよかたんバスに代わる新たな移動手段として、デマンド型交通(利用者からの事前予約に応じて運行する公共交通サービス)を導入します。

▼導入開始日

令和3年4月1日(木)

▼導入対象地域

吉川地域全域

▼運行日

月～金曜日

▼運行時間帯

午前8時～11時、
午後1時～4時

▼運行終了時刻は、午後5時頃(運行終了時刻は、午後5時頃)

▼運行車両

タクシーまたはジャンボタクシー(ハイエース車両)3台程度

▼利用予約の方法

電話またはインターネット予約
利用には事前登録が必要です(令和3年3月頃から登録受付開始予定)。

▼利用料金

1回乗車につき、大人300円
(小児、障がい者および障がい者の
介助者150円)

▼乗降地

自宅(または自宅付近)、公共施設(吉川支所、学校、公民館など)、医療施設、商業施設、金融機関、既存のバス停など、市があらかじめ設定する場所。

幹線路線バスとの役割分担のため、乗車地と降車地のいずれもが幹線エリア内(幹線路線バスのバス停からおおむね半径300m以内)となる利用はできません(ただし、乗車地、降車地のいずれかが吉川健康福祉センター(よかたん)の場合は利用できます)。

※幹線エリアの内外の線引きについては、地形や道路状況などにより総合的に判断します。

▼その他

よかたんバスと同一の車両で運行している「渡瀬・イオンモール神戸北ルート」も休止となります。代替路線の確保についてはバス事業者と協議中です。

デマンド型交通の利用や予約方法などの詳細については、令和3年2月頃に住民説明会を開催する予定です。日程が決まりましたら、お知らせします。

▼(市)交通政策課

食育などに関するアンケート調査にご協力を

食生活や食育などに関するアンケート調査を実施します。調査は、食育を総合的に推進していくための基礎資料として活用するとともに、集計結果を市ホームページなどで公表します。

調査票は、無作為に抽出した市民の方4,800人へ郵送します。調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

▼調査時期 12月上旬～12月22日(火)
▼調査方法 アンケート調査票を郵送で配布・回収(無記名による回答)。

▼(市)健康増進課
☎86-0900



見逃さないで 子どもからのSOS!!

▼子育てに不安を抱えていますか
「イライラして子どもに当たってしまう」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということはありませんか。子育てに不安やストレスを抱えているときは、一人で悩まず、まずは相談してください。

▼子育て支援課(子育て相談窓口)
☎82-9910



▼あなたにできる子育て応援
一人一人が子どもや子育て家庭に関心を持ち、地域での子育てに協力してください。

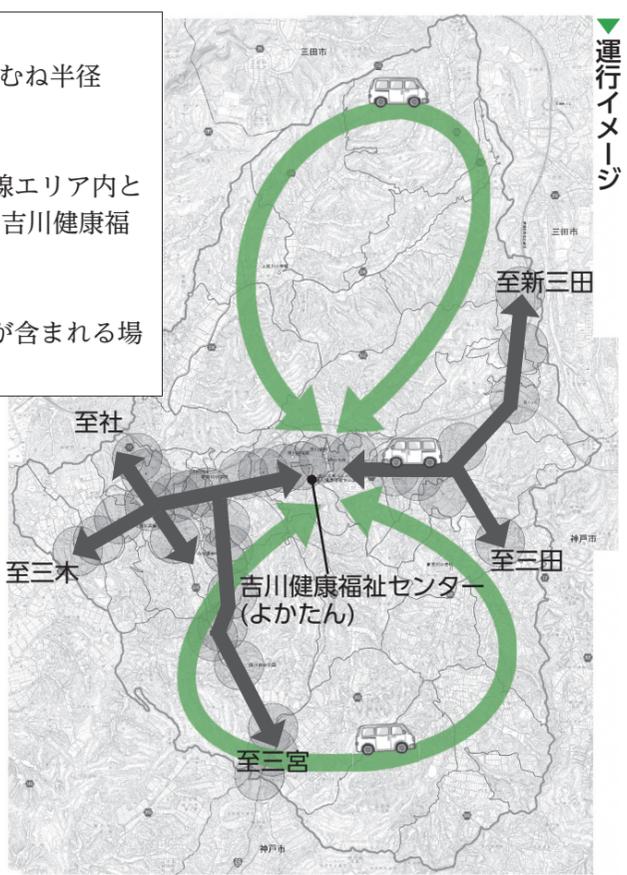
・あなたの周りで心配な家庭の様子に気づいたら、相談機関に連絡してください(連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます)。

「おやっ!心配だな!と思ったら」ご連絡ください

・児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(24時間対応可能)

▼(市)子育て支援課

▼運行イメージ



三木市公共交通総合時刻表を発行

市内の公共交通(バス・鉄道)のバス時刻などを1冊にまとめた「三木市公共交通総合時刻表(2020年10月版)」を発行しました。市役所2階交通政策課や各市立公民館などに設置していますので、お出かけの際などにぜひ活用してください。

▼(市)交通政策課

「みっきいとくとくとく・マイナポイント」実施期間を延長

みっきいとくとくとく・マイナポイント(みきマイナ)の実施期間を、令和3年3月31日(水)まで延長します。マイナポイントの決済サービスにPayPayまたは楽天Edyを選択した方が、市内の対象店舗で当該決済サービスを使って買い物などをする時、支払額に対して25%(最大5,000円まで)の市独自ポイントを付与します。

市外の人も利用できます。分割支払いで購入した場合も、上限までポイントが付与されます。

●実施期間(延長後)
令和3年3月31日(水)まで

●対象店舗

最新情報は、市ホームページまたはPayPayアプリ画面左下の「近くのお店」から確認してください。



▲ホームページはこちら

問・申込 市中小企業サポートセンター
三木市マイナポイント支援窓口
☎080-8935-8772

市内で創業をお考えの皆さんへ 起業ビジネスプラン塾を開催

経営、財務、販路開拓、人材育成の知識を身につけ、ビジネスプランの作り方やプレゼンテーションを学ぶ講座です。受講者は、市内で会社を設立する場合の登録免許税軽減や日本政策金融公庫「新創業融資制度」の自己資金要件の緩和などの優遇措置が受けられます。

▼日時
令和3年1月16日・23日・30日
2月6日・27日(土曜 全5回)
午後1時30分～4時

▼場所

サンライフ三木 2階研修室

▼対象者

・創業を考えている方
・創業後5年未満の方
・経営を学びたい方

▼講師

(市)中小企業支援コーディネーター
(中小企業診断士)

▼受講料

1,000円

▼定員

15名(先着順)



問・申込 市中小企業サポートセンター
☎70-8008

表彰

三木市技能顕功賞

市では、優れた技能を持ち、地域社会に貢献された方を表彰しています。12月8日(火)に教育センターで表彰式を開催します。

- ▼受賞者(敬称略)
【婦人服仕立職】 有村 則子
【鋳造職】 岸井 信喜
【配管工】 近都 雅義
【植木造園職】 古河崎 隆雄
【タイヤ張工】 相馬 良太郎
【鑿製造職】 高橋 典三
【左官】 仲川 紀則
【理容師】 松本 武士
【美容師】 吉田 てるみ

兵庫県技能顕功賞

県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方を表彰しています。今年度は、市から5名が選ばれ、12月3日(木)に兵庫県公館で表彰式が開催されます。

- ▼受賞者(敬称略)
【手かじ鍛造工】 五百藏 満弘
【機械木工】 生友 譲
【刃物製造工】 池町 恵介
【産業用機械組立工】 土出 慎治
【金属塗装工】 藤田 朝之

問(市)商工振興課 かなもの振興係

国民健康保険の加入者の方

一人一人の健康管理で医療費を大切に

医療費の増加にともなう国民健康保険税の値上げを少しでも抑えるために、加入者の皆さまのご協力をお願いします。

●健康づくりに取り組みましょう

日頃から適度な運動と休養、バランスのとれた食事で健康を保持・増進しましょう。

健康ポイント事業に参加すると、ポイントに応じた商品と交換できます。



▲健康ポイント事業の詳細はこちら

●特定健診を受診しましょう

病気の早期発見・早期治療は重症化の予防につながり、医療費などの負担が減ります。

「面倒だから」、「自分に限って」、「まだまだ大丈夫」と過信せず、自分のために、大切な人のために、定期的に健診を受診しましょう。

●ジェネリック医薬品の利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と効果が同じと認められ、安全性が保障されています。開発コストが少ない分、低価格になっています。

●重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかると同様の検査や処置が行われ、薬も二重に処方されるなど医療費がかさみ、からだの負担にもなります。信頼できるかかりつけ医をもちましょう。



問(市)医療保険課



▲町ぐるみ健診の詳細はこちら

広告

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 明光印刷(株) ☎078-944-0086まで

兵庫県明石市二見町南二見17-14

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

広告

只今、国産・不織布マスク 増産中!!

姫路・フェニックス電機(株)は、不織布マスク生産開始、販売いたします!

フェニックス電機株式会社 ルクス

販売に関するお問い合わせは 購入サイト

☎0120-694-051 <https://luxmask.stores.jp>

不織布マスク/50枚入 ¥2,100(税別)
●送料700円 ●3箱以上お買い上げで送料無料

製造者 フェニックス電機株式会社 姫路市豊富町御蔭703 ☎079-264-5711

三木警察署だより ☎ 82-0110

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

この週間は、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めることを目的として設けられたものです。

兵庫県警察では、北朝鮮による拉致被害者の有本恵子さんと田中実さんに関する情報や、拉致の可能性を排除できない行方不明者に関する情報を求めています。

お心当たりのある方は、兵庫県警察本部外事課または三木警察署警備課まで情報をお寄せください。

皆さまのご協力をお願いします。詳しくは県警ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

問・兵庫県警察本部 ☎078-341-7441
・三木警察署 ☎82-0110



Q&A 消費生活相談

問 (市)生活環境課

最近の相談から

インターネット通販で、「初回300円、○日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。解約保証期間内に解約を申し出ると「4カ月以上の定期購入が条件の契約なので、4カ月後に連絡が必要」と言われた。「○日間解約保証と表示されていた」と言う「解約保証は通常価格1万5千円で購入した場合に適用される」との回答だった。そのような内容はサイトの細部まで見ないと分からなかった。

(60代男性)

インターネット通販で、「初回無料」と表示されたダイエットサプリメントを定期購入した。2カ月分を受け取り、解約しようと連絡するが電話が繋がらない。電話でしか解約はできないと記載がある。

(70代女性)

通販などで商品を注文する際には、「初回300円」「初回実質0円(送料のみ)」などの表示だけでなく、定期購入が条件になっていないかなど、契約内容をよく確認しましょう。

契約期間が定められていない場合は、解約にあたって「次回発送日の○日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限があることや、通常価格を支払うなどの条件が定められていることがあります。解約・返品規約をしっかりと確認しましょう。



【アドバイス】

電話が繋がらないケースが多発しています。事業者連絡した証拠として電話やメール、FAXなどの記録を残しておきましょう。

トラブルにあたり困ったことがあれば、まずは当センターに相談してください。

消費生活相談
商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること
▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く)
午前9時～正午、午後0時45分～4時
▶場所 市役所 2階消費生活センター

年末火災特別警戒

(市)消防署では、12月20日～31日まで、年末火災特別警戒を実施します。寒さが厳しさを増し、空気が乾燥する中、火の取り扱いや暖房器具を使用する機会が増えてきます。期間中、広報パトロールなどをおして、火災ゼロをめざします。今一度身の周りの防火チェックを行ってください。

問 (市)消防署 警防課
☎89-0172



暖房器具と灯油の取り扱いに注意しましょう

暖房器具は使用方法を誤ると重大な事故や火災に至る恐れがあります。日ごろから火気の取り扱いには十分注意しましょう。特に、石油ストーブなどの器具に使用する灯油の管理は適切に行ってください。

灯油の保管方法

- ・破損や腐食がある保存容器は使用しない
- ・直射日光を避け、暗所で保管する
- ・キャップの内側に正しくパッキンが付いていることを確認し、キャップを確実に締める

・灯油ポリタンクは5年を目安に交換を検討する
・次のマークが貼られた容器を使用する



問 (市)消防本部 予防課
☎89-0171

交通事故防止運動を実施 12月1日～10日

年末は師走特有の気ぜわしさや、忘年会などで飲酒の機会が増えることに加えて、交通量が増えるなど、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止を徹底しましょう。



運動重点
・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
・高齢運転者などの安全運転の励行
・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・自転車の安全利用の確保

問 (市)生活環境課

ひょうひょう被害者支援センターをどう存じますか

ひょうひょう被害者支援センターは、被害者支援に関する専門的な知識を学んだ支援員が、電話・面接相談、付き添い支援や裁判の代理傍聴など、被害者の必要に応じた支援活動を行っています。



相談無料

● 電話相談

☎078-367-7833
火・水・金・土曜
(祝日、12月28日～1月4日、
8月12日～16日を除く)
午前10時～午後4時

● 面接相談(電話相談で要予約)

- ・法律相談(弁護士)
- ・心理相談(臨床心理士)

問 (市)生活環境課

パブリックコメントを募集

次の案件について、市民の皆さまからの意見を募集します。

名称	概要	問合せ・提出先
第5期障害者基本計画及び第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画(案)	共生社会の実現に向けた障害者福祉サービスおよび障害児通所支援などの実施計画について数値目標を定める。	(市)障害福祉課 FAX 82-9943
高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案)	高齢者に関する保健福祉事業や介護保険制度の総合的な計画としての目標を定める。	(市)介護保険課 FAX 82-5500

▼募集期間

12月18日(金)～令和3年1月18日(月)

▼公開場所

市ホームページ、市役所3階(情報公開コーナー、障害福祉課、介護保険課)、吉川支所、各市立公民館など

▼提出方法

各公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・各担当課の窓口へ提出
- ・市民の声の箱(各市立公民館などに設置)に投函
- ・郵送
- ・FAX
- ・メール(☒publiccomment@city.miki.lg.jp)



▲ホームページはこちら
(募集期間のみ掲載)

よかわ認定こども園の運営事業者を募集

市では、平成27年度に策定した幼保一体化計画に基づき、令和4年度から「よかわ認定こども園」を民間運営に移行するため、運営を希望する事業者を募集します。

▼対象

市内で教育・保育実績のある社会福祉法人または学校法人

▼申込期間

12月21日(月)～令和3年1月20日(水)

詳しくはホームページで確認、または問い合わせてください。

問・申込(市)教育・保育課 指導係



▲ホームページはこちら

人権の目

203

子どもの不安や絶望に直面した私の経験を踏まえて伝えたいこと 「子どもと向き合うことの大切さ」

三木市人権推進課 子どもいじめ防止センター長 藤田英子

「明日、上靴がなかったら、どうしよう・…」いつも笑っていた娘から笑顔は消えていました。無視や仲間はずれ、「どうして？」と直接聞ける勇気が本人にあればどれだけ気持ち楽になれたでしょう。聞けないばかりに、とてもつらい毎日が続きました。私は、娘が心から笑えるようになるにはどうしたらいいか悩み、とにかく1日に1分でも30秒でもいいから、子どもの顔を見て会話をすることを心がけました。「学校はどうだった?」「給食はおいしかった?」「ママは揚げパンが好きだったよ」といった何気ない

声かけを毎日続けました。娘の中学時代には、反抗期も重なり、無視をされたり、たくさんけんかもしましたが、子どもと体当たりでぶつかる事が必要だと思いません。お互い泣きたい時には、思いっきり泣きました。親にはありのままの姿を子どもにさらけだしていいと思いません。我が子のように、あなたかく見守ってくださいだった担任の先生からは、「心の中の根っこは、今まで頑張っているいろんな経験をしたことで、ふみしめられ、ふみしめられることによって、力強い根をはっていく」と教えていただきました。とてもあたたかい言葉で勇気づけられ、今でも心に残っている大切な言葉です。また、成人

した娘からは、「親から『こうなさい』と言われると、腹が立つだけ。話を聞いてもらえるだけで子どもは嬉しいものだよ」と、つらかった頃を振り返り教えてもらいました。私は子どもと向き合うことの大切さを痛感しています。子どもにとって、大事なものは、やはり家族の存在です。本当につらい時に、いつでもSOSが言える環境を作ることが大切だと思います。「たとえ離れていても、いつも応援しているよ」と、ぜひ伝えてあげてください。それだけで子どもは救われます。子どもからは、「いきなり、どうしたの?」と言われるかもしれませんが、その

声かけは魔法の言葉となつて、「自分は一人じゃない」と明日へつなげる力が湧いてきます。子どもは、何かある時には必ずサインを出しています。「元気がないな」「様子がおかしい」と感じたなら、そつと寄り添い、ぎゅーっと抱きしめてあげてください。

「子どもいじめ防止センター」は、学校の先生、教育委員会、地域のみなさんの力もお借りしながら、全力で子どもたちを見守っています。いじめで悩んでいる人は誰かに話すことで少し気持ち楽になります。「子どもいじめ相談窓口」に相談してください。

子どもいじめ相談窓口

相談日 月曜～金曜
午前9時～午後5時
場所 教育センター3階
子どもいじめ防止センター

☎82-8110

☒メール相談はこちら



70年の信頼と実績

MEIKO PRINTING CO.,LTD
明光印刷株式会社

印刷物全般から
商品開発・販売・広告まで。
あらゆるプロモーションを
総合プロデュース。

【営業品目】
マニュアル/カタログ/パンフレット/会社案内
カレンダー/ポップ/名簿/その他印刷物全般

本社
兵庫県明石市二見町南二見17-14
TEL.078-944-0086
FAX.078-942-3099
E-mail : meiko@meiko-p.co.jp

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

健診（対象者には個別に通知します）

健診名	健診日	次回予定日
乳児集団	12月23日(水)	令和3年1月27日(水)
1歳6カ月児	12月17日(木)	令和3年1月14日(木)
3歳児	12月18日(金)	令和3年1月15日(金)

場 総合保健福祉センター

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 対 妊婦
- 持 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みつきいたまびよサロン

産前サポート

- 日 12月22日(火) 午前10時～正午
- 対 妊婦と家族
- 内 マタニティヨガ体験、相談
- 期 12月17日(木) 午後5時まで
- 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
- 申 ☎☎【要予約】 定 先 15組



▲スマートフォン専用QRコード

産後サポート

- 日 12月4日(金) 午前10時～正午
- 対 妊産婦、乳児と家族
- 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- 持 母子健康手帳
- 場・問 総合保健福祉センター

予防接種

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

- 対 小学6年生(11～12歳)
- ▶ 接種期限 13歳の誕生日前日まで(期限を過ぎると有料になります)
- 予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

- 三木市健康医療相談ダイヤル 24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086
- 小児救急医療電話相談 子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371
- 北播磨圏域子ども医療電話相談 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
- 兵庫県子ども医療電話相談 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
- プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
- ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



市内の新型コロナウイルス感染者数は、ホームページで確認または問い合わせください。

ホームページはこちら▶

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

- 身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
- 日 令和3年1月7日(木) 午後1時30分～3時
- 申 ☎【要申込】
- 場 吉川健康福祉センター 3階吉川児童館
- 問 吉川健康福祉センター



乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

- 子どもの言葉や発達・行動面の相談
- 日 12月9日(水) 午後1時～3時
- 申 ☎【要申込】
- 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

- 医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 ☎ 費 1,000円)など【要申込】
- 日 ①12月9日(水) 午後2時～3時30分
②12月21日(月) 午後1時30分～3時
- 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

- 歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
- 日 12月21日(月) 午後1時30分～3時
- 場・問 総合保健福祉センター

健診結果相談会

- 個別相談(健診結果の説明、栄養の話)とストレッチ体操などを実施。
- 日 ①12月3日(木)
(1)午前9時30分～10時30分
(2)午前10時45分～11時45分
②12月10日(木)
(1)午前9時30分～10時30分
(2)午前10時45分～11時45分
- 対 町ぐるみ健診受診者
- 持 健診結果表、筆記用具、運動ができる服装、マスク、室内用の履き物(②のみ)
- 申 ☎【要申込】
- 場・問 ①総合保健福祉センター ②緑が丘町公民館

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

- 県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。
 - 相談日程や予約方法など、詳しくは(県)ホームページをご覧ください。
- ホームページはこちら▶

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 機ファックス 電E-mail 画インターネット
定定員 (先先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・機ファックス・電E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
- 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
	12月	1 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	2	3 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	4	5
6 休日歯科診療 【消内・内】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546	7	8 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	9	10 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	11	12
13 休日歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	14	15 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	16	17 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19
20 休日歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	21	22 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	23	24 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	25	26
27 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	28	29 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	30 休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	31 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	1 休日歯科診療 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266	2 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200
3 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【呼内】呼吸器内科 【脳外】脳神経外科 【精】精神科 【神内】神経内科 【眼】眼科 【小】小児科 【泌】泌尿器科 【リウ】リウマチ科 【循内】循環器内科 【耳】耳鼻咽喉科</p> </div>					

未知なるウイルスへの挑戦とノーベル賞 微生物と人類の戦い(その8)

今年もノーベル賞の季節がやってきました。ちょうどこの原稿を作成中の10月初旬に、今年のノーベル医学生理学賞がC型肝炎ウイルスを発見したアメリカ国立衛生研究所のハービー・アルター氏ら米国とカナダの3人に授与されるというニュースが入ってきました。

C型肝炎ウイルスは日本で約100万人以上の感染者がいると考えられ、その中には自覚がないまま症状を悪化させ、約70%の人が肝硬変や肝がんに移行してしまうと言われていました。実は1970年代半ばまでC型肝炎ウイルスの存在は明らかになっておらず、当時はA型とB型の肝炎ウイルス以外の未知なる病原体のことを「非A、非B」型肝炎ウイルスと呼んでいました。しかし彼らの研究によってC型肝炎ウイルスの存在が初めて解明され、その後の高感度の血液検査や抗ウイルス薬の開発につながり、C型肝炎の早期発見や治療へと結びついていったのです。

歯科医師会から

今年も想定外の新型コロナウイルスの侵略によって、我々人類は防戦一方の異様な一年になってしまいました。しかしながらこのようなノーベル賞のニュースに接する時、幾多の微生物との戦いを乗り越えてきた先人たちの英知と努力に敬意を表するとともに、近い将来必ずや人類が反転攻勢に転じ新型コロナウイルスを克服する日が訪れるものと期待します。来年こそ市民の皆様が光明射す一年となりますよう心からお祈りいたします。

これまで「微生物と人類の戦い」と題して、5月から8話連続で寄稿させていただきまし。もしバックナンバーの閲覧をご希望される場合は、三木市ホームページで検索いただければ幸いです。 <https://www.city.miki.lg.jp>

コラムの内容については三木市歯科医師会に加入する歯科医院でお尋ねください。

相談窓 ひとりで悩まずご相談ください

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	12月16日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	(市)秘書広報課
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	12月9日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は12月1日(火)～前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など			
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	12月24日(第4木曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分) (要予約。受付は12月1日(火)～3日(木) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①12月11日、②12月25日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分) (要予約。受付は12月1日(火)～各相談日の1週間前まで。先着各2名) ※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階 ①入札室 ②入札控室	
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	①12月9日(水)、16日(水)、26日(土) 午前10時～午後3時 ②12月7日(月) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター (総合保健福祉センター2階) ☎83-0226	
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など(相談員 司法書士)	12月10日(第2木曜) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)		
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜(第2水曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	令和3年2月9日(火) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は令和3年1月5日(火)～29日(金)まで)	小野市伝統産業会館 (小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983
税務相談(面談)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	12月9日(水) 午後1時30分～3時30分(1人30分) (要予約。受付は12月7日(月)まで。先着4名) 次回は令和3年1月13日(水)	市役所 3階第4相談室	(市)税務課 管理係
介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①12月3日(木) ②12月4日(金) ③12月17日(木) 午後1時～4時	①吉川支所 多目的室 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
農地に関する悩み相談(面談)	農地関係	12月11日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会事務局	
外国人住民相談(電話・面談)	生活の中の困ったこと 知りたいこと	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階国際交流プラザ (市)市民協働課 ☎0794-89-2315	
パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	12月5日、19日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的暴力、性的暴力、経済的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室 ☎82-8300	
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター (教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	12月23日(第4水曜) 午後1時50分～4時30分(1人40分) (要予約。受付は12月18日(金)まで。先着4名) 事前の面談がありません。	男女共同参画センター (教育センター3階)	
ひとり親家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151	
子育て相談(電話・面談)	子育て支援サービスの利用や子育ての不安や悩みなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910	
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)12月21日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	
発達教育相談(面談)	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	12月17日(木) 午後2時～5時(指導主事) 12月25日(金) 午後2時～5時(医師) (1人60分)(要予約。受付は12月1日(火)から。先着各3名)	教育センター ☎83-2020	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約		
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②12月2日(水)、18日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時 (要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター (市役所内)
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	12月12日(第2土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター	
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	☎89-2336	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)	障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時45分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時45分～午後5時		
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内)	☎86-8609
若者就職相談(面談)	15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	12月15日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区梶台5-3-8)	☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営・事業承継や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分(要予約) 12月12日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター (サンライフ三木2階) ☎70-8008	
さわやか県民相談(電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室 (加東市社字西柿1075-2)	☎0120-61-7830 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)		
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	土曜 午後5時～8時 日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話などでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
 申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)



みつきいナビ
 人権の目
 健康
 相談
 募集
 くらし
 教室・講座
 子育て
 催し
 カメラ日記
 施設

募集

スポーツ賞候補者

対 市内に居住または主たる活動の場を有し、スポーツの分野で、令和2年中に優秀な成績を取めた個人または団体
期 12月21日(月)まで
申窓郵 下記の書類を提出してください。
 ①推薦書[様式は市役所5階文化・スポーツ課にあります(市内在学者は、学校長を通じて、市体育協会加盟競技の場合は各協会・連盟長を通じて提出。市内に協会がない場合などは自薦)]
 ②大会概要・結果がわかる資料
問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係



市文化芸術賞候補者

対 市内に居住または主たる活動の場を有し、文化芸術の分野で令和2年中に優秀な成績を取めた個人または団体
期 令和3年1月12日(火)まで
申窓郵 下記の書類を提出してください。
 ①推薦書(様式は市役所5階文化・スポーツ課にあります。)
 ②展覧会やコンクールの概要・結果がわかる資料
問・申込 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



市民駅伝競走大会

日 令和3年1月9日(土)
対 ①小学生の部:市内の小学5・6年生(5名/チーム)
 ②一般の部:市内在住・在学・在勤の中学生以上(5名/チーム)
期 12月11日(金)まで
申郵 ☒市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 ①各校男女1チーム
 ②特になし
問・申込 陸上競技協会 野田さん (三木東中学校) ☎83-1600
 ☒me480673@ns.miki.ed.jp



シルバー人材センター 入会説明会

日程	時間	場所
12月7日(月)	午後1時30分	緑が丘町公民館
12月11日(金)		中央公民館
12月14日(月)		吉川健康福祉センター
12月18日(金)		自由が丘公民館

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
問 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

職員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

ホームページはこちら▶



【会計年度任用職員(非常勤職員)】

▼採用期間 ~令和3年3月24日(長期休業期間は勤務なし)

職種	応募資格
特別支援教育指導補助員 定4名程度	次のいずれかに該当する方 ・教員免許(校種などは問わない)を所有している ・児童生徒に関わる実務経験が1年以上ある
スクール・サポート・スタッフ 定10名程度	大学生以上で、学校教育の業務に取り組む意欲がある方

▼試験日 随時

申窓郵 市役所5階学校教育課、市ホームページにある履歴書を提出

問・申込 (市)学校教育課

▼採用期間 令和3年1月4日~3月31日

職種	応募資格
社会福祉専門員 定1名	社会福祉法人での経理業務または法人本部監査の実務経験が3年以上ある方

期 12月18日(金)まで ▶試験日 募集期間終了後に連絡

申窓郵 市役所3階福祉課、市ホームページにある受験申込書、受験票、切手を貼った返信用封筒1通を提出

問・申込 (市)福祉課

▼採用期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日

職種	応募資格
アフタースクール支援員 定1名	次のいずれかに該当し、放課後児童支援員認定資格研修を修了または修了見込みの方 ・保育士、社会福祉士、教員免許などの資格を所有している ・2年以上かつ2,000時間以上学童保育に従事した経験がある

期 12月18日(金)まで ▶試験日 令和3年1月17日(日)

申窓郵 履歴書、資格証などの写しを提出

問・申込 (市)教育・保育課

委員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

【応募資格(共通)】 市職員でない(特別職は除く)

▼任期 令和3年5月から3年間

委員名	応募資格
農業委員 定12名	農業に関する知識を有し、その職務を適切・公正に行える方
農地利用最適化推進委員 定16名	農地などの利用の最適化に識見を有し、その職務を適切に行える方

期 令和3年1月8日(金)まで

申窓郵 市役所2階農業委員会事務局、市ホームページにある推薦届または応募届を提出

問・申込 (市)農業委員会事務局

ホームページはこちら▶



広告

お客様の印刷物に対するお困り事
 悩み事解決にコミットします



明光印刷株式会社

本社
 兵庫県明石市二見町南二見17-14
 TEL.078-944-0086
 FAX.078-942-3099
 E-mail: meiko@meiko-p.co.jp

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話などでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット
定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)



みつきいナビ

人権の目

健康

相談

募集

くらし

教室・講座

子育て

催し

カメラ日記

施設

教室・講座

中央公民館 申窓
問・申込 ☎82-2007

みそづくり教室

日 令和3年1月21日(木)
午前10時~午後0時30分
場 中央公民館
対 18歳以上
内 黒豆を使った味噌作り
講 山田錦の館
彩雲みそ加工グループ
期 令和3年1月8日(金)まで
費 4,500円(材料費込)
持 作った味噌5kgを入れる容器、
エプロン、三角巾、マスク、
使い捨て手袋
定 先 16名



ワイヤークラフト教室

日 12月17日(木)
午前10時~正午
場 中央公民館
対 18歳以上
内 お正月飾りの「扇」作り
講 奥野津英子さん
期 12月10日(木)まで
費 800円
持 メジャー(裁縫用)、
ニッパー・ラジオペンチ(お
持ちの方)
定 先 10名

フラワー講座
お正月用アレンジメント

日 12月26日(土)
午前9時~正午
場 自由が丘中公園バス待合施設
(わくわくステーション)
内 生花飾りつけ
期 12月16日(水)まで
費 1,500円
持 花ばさみ
申窓郵便FAX 住所、氏名、電話
番号を明記し、申し込んで
ください。
定 先 30名
問・申込 自由が丘中公園
バス待合施設(わく
わくステーション)
☎ FAX 87-0989

普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを
使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実
技試験
日 (Ⅰ)12月12日(土)
午後9時~正午
(Ⅱ)12月13日(日)
午前9時~午後1時
場 消防本部
申窓
定 先 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課
☎89-0173



高齢者生きがいセミナー

①自宅で楽しむスマホ・タブレッ
ト活用術
②山野草で正月花の寄せ植え
日 ①12月14日(月)
午前10時30分~
午後0時30分
②12月21日(月)
午前10時~正午
場 高齢者福祉センター
対 市内在住の60歳以上
期 12月3日(木)まで
費 無料(②は別途負担金が必要)
申窓
定 抽 各20人
問・申込 高齢者福祉センター
☎86-0800

シニアウォーキング
ラボ教室

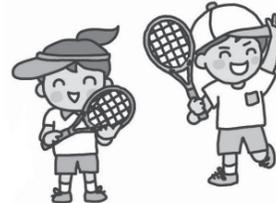
日 金曜(月4回)
午前10時~11時
場 三木山総合公園 総合体育館
対 45歳以上
内 歩行寿命延伸のための運動教
室(定期開講)
費 880円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、
飲料
申窓
定 先 30名
問・申込 三木山総合公園
総合体育館
☎83-4445



教室・講座

ジュニアソフトテニス
スクール

日 ①令和3年1月5日~
(火曜 全10回)
②令和3年1月8日~
(金曜 全10回)
③令和3年1月9日~
(土曜 全10回)
④令和3年1月11日~
(月曜 全10回)
場 三木山総合公園
テニスコート
対 市内の小学2~中学3年生
期 12月15日(火)まで
費 5,000円~11,000円(10回分)
持 運動用の服と靴、
タオル、飲料
申窓
定 先 各10名程度
問 ソフトテニス協会
平井さん
☎080-3584-2968



男女共同参画セミナー 出前講座
女のものさし・男の定規

日 令和3年1月13日(水)
午前10時~11時30分
場 口吉川町公民館
内 男性の脳、女性の脳の違いか
ら気づく男女共同参画学習
講 黒崎輝美さん(健康生きがい
づくりアドバイザー)
申窓FAX
申込 口吉川町公民館
☎88-0004
FAX 88-0451
問 男女共同参画センター
こらぼーよ
☎89-2331

くらし

全国公立幼稚園・こども園
ウィーク in 三木

日 12月11日(金)~17日(木)
午前8時30分~午後8時
(最終日は、午後3時まで)
場 市役所 3階プロムナード
内 市立幼稚園・こども園の歴史や
園児の造形作品、
写真で見る就学
前教育などの展示
問 三樹幼稚園
☎82-4327



人権擁護委員が就任

10月1日付で人権擁護委員が法務
大臣から委嘱されました。

●人権擁護委員

森賢一さん
永尾康代さん
岩崎良則さん
藤田加代子さん
米村隆さん
大北由美さん



問 (市)人権推進課

結婚相談(面談)

市では、結婚を希望する50歳
未満(未成年者除く)の独身の
方を対象に、仲人役の市民(出
会いサポーター)が婚活を応援
しています。
日 ①平日 午前9時~午後4時
【休 12月29日(火)~
令和3年1月3日(日)】
②第2日曜(祝日の場合は翌日)
午前10時~午後4時
場 ①市役所4階 縁結び課
②市民活動センター
内 みきで愛(出会い)サポートセ
ンターへの相談、申込について
問・申込 みきで愛(出会い)
サポートセンター
〔(市)縁結び課内〕
☎82-8833



政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも
禁止されています

Grid of icons and text explaining political donation restrictions. Includes categories like 結婚祝, 地域の運動会, お祭りへの寄附, 町内会の集会, みんなで徹底しよう三ない運動, 落成式, 病気見舞, 入学祝・卒業祝, 葬儀の花輪・供花, 香典.

総務省 なるほど!選挙「寄附の禁止」 (公財)明るい選挙推進協会
総務省 寄附の禁止 検索 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその
場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

問 (市)選挙管理委員会

Advertisement for 藤枝左官工業 (Fuji Soga Industry) for home renovation and construction services. Includes phone numbers 0794-73-0409 and 070-3963-8727.

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページなどをご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み
 申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット
 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)



みつきいナビ
 人権の目
 健康
 相談
 募集
 くらし
 教室・講座
 子育て
 催し
 カメラ日記
 施設

催し

親子で楽しむ クリスマス
 ファミリーコンサート♪
 ～三木室内管弦楽団～

日 12月20日(日)
 午後1時30分～2時30分
 場 緑が丘町公民館 1階大会議室
 内 乳幼児から気軽に聴ける生演奏と絵本「スノーマン」の朗読
 問 緑が丘町公民館 ☎85-7011



子育て

児童センター
 申 ☒窓 ☒ 問 ☎82-2069
 休 第4日曜、
 年末年始(9ページ参照)
 開館時間 午前9時～正午、
 午後1時～4時



チャレンジKids
 「マンカラを作って遊ぼう！」

～オリジナルのマンカラを作って勝利をめざそう～
 日 令和3年1月23日(土)
 午前10時～11時30分
 場 児童センター
 対 小学生
 内 知育効果も期待できるボードゲーム「マンカラ」を作って遊ぶ
 期 令和3年1月14日(木)まで
 持 飲料
 定 抽 16名



訂正とお詫び

広報みき11月号(No.907)29ページに掲載しました「子育てセミナー」の講師の所属名に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。
 【誤】「うっきーきー」
 【正】「うっききー」

子育てで困ったときにご利用ください

- 子育て家庭ショートステイ
 保護者が入院した場合や出張などで子どもを家庭で養育できない場合、一時的に児童福祉施設などで子どもを預かります。
 対 小学生以下 ▼利用期間 7日以内/回
 費 0～5,400円/日(世帯所得による)
- 養育支援訪問事業
 「出産後手伝ってくれる人がいない」など子育てに不安がある家庭に、保健師、保育士、ヘルパーなどが訪問しサポートします。
 対 妊娠期または出産後間もない時期などで
 ・不安・孤立感を抱えている家庭
 ・身体的、精神的不調により子育てが困難な家庭 など(審査あり)
 内 ・育児および家事支援
 ・子育てに関する相談・助言
 ・養育者の心身の健康に関する相談・指導 など
 詳しくは問い合わせてください。
 問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係



12月 遊びに来てね！子育てキャラバン 10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。
 保 保健師 栄 栄養士 臨 臨床心理士
 対 0歳～就学前の子どもと保護者



申込不要

場・問	日程	内容
吉川児童館 ☎72-2220	4日(金)	小さなクリスマス
	25日(金)	よかわの森のクリスマスコンサート

問 児童センター ☎82-2069

日程	場所
9日(土)	自由が丘公民館 (保)
10日(日)	別所町公民館
11日(月)	青山公民館 (栄)
17日(日)	緑が丘町公民館 (臨)

要申込 申 ☒窓 ☒ 定 ☒各10組(市民のみ)

場・問	日程	内容
児童センター ☎82-2069	16日(土)	みんなでクリスマス・誕生会
	22日(金)	はじめてのクリスマス (保)

子育て

チャイルドシートの貸出

日 12月19日(土)
 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 12月18日(金)まで(要申込)
 申 ☒窓
 定 ☒23名(11月20日時点。令和3年1月分受付可。) 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)
 問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係

サンタがコッソリうちにやってきました！

対 市内在住で小学校入学前の子どもがいる世帯(同一世帯複数応募可)
 内 サンタからのメッセージ動画が見られるQRコード付きクリスマスカードをクリスマスイブまでに郵送(1世帯につき1通)。(新型コロナウイルス感染防止のため、例年行っていたプレゼントの預かり、手渡しは行いません。)
 期 12月8日(火)まで
 申 ☒
 定 ☒40名
 問 三木商工会議所青年部 ☎82-3190
 ☒yeg@mikicci.or.jp



みきっこ ALBUM

お子さん(市内在住で就学前まで)の写真を掲載しませんか。(市)秘書広報課まで問い合わせてください。



▲詳しくはこちら



田中 里桜ちゃん(1歳) 昇磨くん(3歳)

教室・講座

頭の健康チェック

日 ①12月16日(水)
 ②12月24日(木)
 午前10時～午後4時
 場 中央地域包括支援センター
 ①西部サブセンター (ハートフルプラザみき2階)
 ②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談
 期 ①12月15日(火)まで
 ②12月23日(水)まで
 申 ☒ 定 ☒各5名
 問・申込 中央地域包括支援センター
 ①西部サブセンター ☎83-0160
 ②吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 12月17日(木) 午後1時～
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「おむつの選び方、使い方」
 期 12月15日(火)まで
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

成年後見支援センター

申 ☒窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 ☎83-0226
 FAX 86-0860
 ☒chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 12月18日(金)
 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 12月17日(木)まで



成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 12月21日(月)
 午後2時～3時30分
 場 ハートフルプラザみき
 講 岩崎隼人さん(司法書士)
 期 12月18日(金)まで
 定 ☒15名



情緒あふれる古民家で愛を誓う

古民家♥フォトウエディングを開催

旧玉置家住宅など、流通科学大学の学生が選んだ市内観光スポットにて、市内在住のブラジル人夫婦を迎えた「古民家♥フォトウエディング」が開催されました。今回は、新型コロナウイルスの感染を防止するため、写真撮影を中心に行われました。(11月3日)



**学生がオンライン会議で大集合
三木若者ミーティングを開催**

学生35名が市主催のオンライン会議に参加。「地域資源を活かしたまちづくり」をテーマに話し合いました。(11月14日)



**地域の新しいつながり方を皆で考える
みきボランタリーフェスタ2020を開催**

コロナ禍における地域づくりの方法を考える講演やボランティア・市民活動団体の日々の活動紹介展示などがありました。(11月13～15日)



**避難所の電源供給に電気自動車を
三木市・日産自動車・三木市ゴルフ協会が協定**

市と日産自動車、兵庫日産自動車、日産プリンス兵庫販売、市ゴルフ協会は「電気自動車を活用したまちづくりに関する連携協定」を三木ゴルフ倶楽部で締結しました。今後、災害による停電が発生した際には、避難所に近い日産販売店が電気自動車を貸与。電力供給用の電源として活用するほか、市内9カ所のゴルフ場は、敷地内の充電スタンドでの充電に協力させていただきます。(11月5日)



**渋滞緩和や交通事故削減に期待高まる
(仮称)三木スマートICの事業化が決定**

国土交通省が(仮称)三木スマートIC(インターチェンジ)の事業化決定したことを受け、近畿地方整備局 兵庫国道事務所長から連結許可書を受け取りました。このスマートICが完成すれば、中心市街地から近い高速道路への出入り口となることから、市街地周辺の交通渋滞緩和や交通事故削減、地域活性化、災害に強いまちづくりに役立つと期待されます。(11月9日)

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。



見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎83-8400
 休 火曜、年末年始(9ページ参照)



▲ホームページはこちら

ふいご 輪祭り

- 日 12月6日(日) 午前10時～
- 場 金物神社 (上の丸町)
- 内 式典に続き金物資料館横の古式鍛錬場で鍔の古式鍛錬を披露
- 問 三木金物商工協同組合連合会 ☎83-5305



たまおき **旧玉置家住宅**(国登録有形文化財) 入館無料
 休 火曜、年末年始(9ページ参照)
 ▼開館時間 午前10時～午後4時

ふすまの下張り文書剥離作業

- 日 12月5日(土)、18日(金) 午後1時～3時

旧小河家別邸(国登録有形文化財) 入館無料
 休 年末年始(9ページ参照)
 ▼開館日 木～日曜、祝日 午前10時～午後4時

三木の初詣

- 伽耶院(志染町大谷) 三が日に御宝銭を授与。先500名 三が日(午前10時～午後4時)に限り、国指定重要文化財の公開や特別護摩祈禱などを実施
- 雲龍寺(上の丸町) 除夜の鐘つき
- 蓮花寺(口吉川町蓮花寺) 除夜の鐘つき
- 法界寺(別所町東這田) 除夜の鐘つき
- 正法寺(別所町正法寺) 元旦(午前10時～正午)に曼荼羅の丘(野外仏像群)の護摩堂で祈禱護摩を実施
- 法光寺(吉川町法光寺) 除夜の鐘つき



エフエムみっきいは開局24周年!

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 FAX 86-1761 ✉761@fm-miki.jp

エフエムみっきいは12月1日に開局24周年を迎えました。リスナーをはじめ、「コロナで厳しいが心意気で応援するよ」と言って下さるスポンサーの皆さまの温かいご厚情の賜物と心より深くお礼申し上げます。今後も下記の3点を念頭に置いて、三木の発展のため一層努力をまいります。

- ・市民の豊かなくらしに役立つ情報の発信
- ・災害などいざという時に頼りになる放送局
- ・放送業務を通じて市民文化の向上・発展

●開局記念・リスナーアンケート 今年もクリスマスプレゼントを多数用意

- ▼応募期限 12月15日(火)
- ▼応募方法 詳細は各番組やホームページ、無料情報紙「かみらぢお12月号」で確認してください。
- ▼発表方法 12月16日(水)午後の生放送の番組内で発表します。

●12月市議会中継

議会開会より終了まで生中継 9日(水)～11日(金)、23日(水)(11日は予備日)



・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
 ・最新情報や年末年始の営業時間はホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
 申申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット)
 定定員 (先先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)



みつきいナビ
 人権の目
 健康
 相談
 募集
 くらし
 教室・講座
 子育て
 催し
 カメラ日記
 施設

施設イベント

みつきいホール
 問 (市) 財政課

障害者週間に伴う作品展
 日 12月3日(木)～9日(水)

堀光美術館 問 ☎82-9945
 休 月曜

企画展 第45回グループしづがき展
 日 12月11日(金)～26日(土)
 内 1970年に結成された地元作家グループが若い作家を加えて活動中。絵画、書、写真、工芸などを展示



田中秀昌「焼しめ」

さんさんギャラリー オアシス
 問 ☎87-2633 休 水曜

セントクリストファーズホーム和紙ちぎり絵展
 日 12月5日(土)～18日(金)

緑が丘中学校美術部作品展
 日 12月19日(土)～27日(日)

ハーブ工房みきヴェルデ
 問 ☎60-4025

「つや庵」手作り和菓子と地元の野菜の販売
 日 土・日曜のみ 午前11時～午後3時
 売り切れ次第終了
 場 別所ゆめ街道 飲食物産館駐車場

メッセみき 問 ☎86-9500

第41回カントリーフェスタ in 三木
 日 12月6日(日) 午前10時～午後4時

道の駅みき 問 ☎86-9500

正月用焼鯛・鏡餅の受注会
 日 12月25日(金)まで お渡し：12月30日(水)
 (予定数に達し次第受付終了)

貴金属・切手などの鑑定会
 日 12月7日(月)～10日(木)

刃物研ぎ
 日 土曜 午前8時～11時 [休 令和3年1月2日(土)]

山田錦の館 問・申込 ☎76-2401
 休 月曜

刃物研ぎ
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ) (要申込)
 日 令和3年2月14日(日)、28日(日)、
 3月20日(土)、28日(日)、
 4月11日(日)、25日(日)
 午前10時～正午

費 4,500円(山田錦みそ5kg)
 持 作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、
 マスク、使い捨てビニール手袋(2～3組)

申 ☎窓
 定 ☒ 20名

三木ホースランドパーク
 期 12月1日(火)～ 申 ☎窓
 問・申込 ☎0120-816-892

しいたけのほだ木作り教室(要申込)
 日 令和3年1月23日(土)

場 エオの森 キャンプ場

冬のちびっこアウトドア教室(要申込)
 日 令和3年1月30日(土)
 場 エオの森 キャンプ場

三木山総合公園
 問 ☎83-4445 休 木曜

キャンドルヨガ
 日 12月19日(土)、21日(月)
 午後7時30分～8時45分

場 三木山総合公園 総合体育館
 対 18歳以上 内 やさしいヨガ

講 千葉千衣子さん 費 1,500円/回
 持 運動用の服、タオル、飲料

定 ☒ 各20名

施設が利用できない日
 ・屋内プール 問 ☎83-4442
 12月20日(日)

・野球場
 12月28日(月)～3月中旬
 (改修工事のため)

・テニスコート D・Eコート
 令和3年1月下旬～2月26日(金)
 (照明LED化工事のため)

問 (市) 都市政策課 公園緑地係

三木山森林公園
 期 12月1日(火)～ 申 ☎窓
 問・申込 ☎83-6100 休 水曜

祝十周年！三木山落語で初笑い！(要申込)
 日 令和3年1月16日(土)

第1部 午前11時開演
 第2部 午後2時30分開演

場 森の文化館 音楽ホール
 野鳥の素顔を間近に見てみよう♪(要申込)

日 令和3年1月23日(土)
 午前9時45分～午後0時15分(雨天内容変更)

場 森の研修館 研修室
 三木山チャレンジ初春(要申込)

日 令和3年1月24日(日)
 午前10時～午後1時(雨天内容変更)

場 森の研修館 研修室
 公園の間伐材で燻製と薪を作ろう(要申込)

日 令和3年1月30日(土)
 午前10時～午後2時(雨天31日に順延)

場 森の研修館 研修室

年末年始の休館は9ページ参照

図書館 問・申込

- 中央図書館 ☎83-1313 休 24日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 24日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000

クリスマスおはなし会
 日 ①12月5日(土)
 ②12月20日(日)
 午前11時～11時40分

場 ①青山公民館 1階多目的室
 ②中央図書館 1階視聴覚室

内 クリスマス絵本の読み聞かせ。参加者には「クリスマス工作キット」をプレゼント

問 ①青山図書館 ②中央図書館



すくすくのクリスマス会
 日 12月21日(月)
 午前11時～11時45分

場 吉川図書館 多目的室
 対 未就園児と保護者

内 クリスマス絵本の読み聞かせとクリスマスのかざり作り

申 ☎窓 FAX 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、
 申し込んでください。

定 ☒ 10組
 問 吉川図書館



●年末年始の休館により、下記の期間は貸出冊数・期間を変更します。

館名	期間	貸出冊数・期間
中央図書館 吉川図書館	12月15日(火)～28日(月)	20冊(通常10冊) 3週間(通常2週間)
青山図書館 自由が丘公民館図書コーナー	12月14日(月)～27日(日)	

車を売るなら買うなら ユーポス三木店

SUZUKI 三木スズキ

株式会社工ムクライム

悩まんと電話して。 X あきらめないで...相談して...

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 (FREE CALL) 0120-699-009

〒673-0405 三木市平田251-1 (TEL) 0794-86-1900



みんなのための学びの拠点 教育センター

問(市)教育センター ☎83-2020

「インターネット」が流行語に選ばれた平成7年。

同年、三木市では、国際化や情報化が進む社会において、市の教育水準を高めることを目的に、教育センターを開設しました。以来、教育に関する研究や調査、研修などが数多く行われ、教職員の指導力向上や学び続ける習慣の定着に大きく寄与しました。

現在も、英語教育やタブレット学習、ICT教育など、新たな教育手法を県内で先駆けて取り入れる三木市。教育センターは市の教育力を高める学びの拠点となっています。

研修会へは年10回以上参加しています！

教育センター主催の研修会には、市内の学校から先生が集まるので、違った視点からの意見を聞けたり、より実践的な研修ができたりと、生徒たちに還元できるものが多くあります。

また、教育センターの職員は、話しやすく、学校での課題に関しても、いつでも相談に応じてくれます。実際に来校し、専門的な意見をくれるなど、対応が早いので、安心して、学校で教育に取り組むことができます。



豊地小学校
芝地先生



最近ではデジタル教材を活用した教員研修など、新しい取組の導入にも力を発揮する教育センター。大小様々な研修室は、教員だけでなく、市民の皆さまも利用できます。

学習コーナーは静かで勉強に専念できます！



学習コーナーの利用者

毎日、学習コーナーを利用し、大学入試に向けて頑張っています。家にはたくさんの誘惑がありますが、学習コーナーは静かで勉強に専念できるため、利用しはじめてから、偏差値が伸びました。集中できる学習空間があり、助かっています。



小学生から社会人まで、落ち着いて利用できる学習コーナー。

広報みき 2020年11月号 (No.907) の36ページに掲載しました「みきの景観」のうち「正法寺山展望広場」の記事において、正法寺山の標高に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】 315 m 【正】 151.8 m

編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代) 〒673-0492 上の丸町10番30号 <https://www.city.miki.lg.jp/>

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(10月末現在) 76,659 (一) 男: 37,150 (一) 女: 39,509 (一) 世帯数: 34,198 (+) 15