


中1丁目のみなさんは

1次避難所は **緑が丘南公園** です

地震のとき


大きな地震や火災がおきたら、1次避難所に集まって、ご近所のみinnで安全を確認します。

南公園の奥（北西側）は急斜面なので近づかないように注意しましょう


 土砂災害のおそれがあるときは、**緑が丘町公民館**が2次避難所となります。

自宅にもどれる状況であれば、様子を見てもどります。もどるのが危ないときは、みんなで注意しながら、2次避難所に避難してください。

落下物・倒れそうなものは避けて、安全なルートを選んでください。段差や溝など、足元に注意!

 2次避難所は **緑が丘小学校** です

風水害のとき

 **危険区域にお住まいの方は**、台風や大雨の時に「高齢者等避難準備情報」や「避難勧告」が出たら、1次避難所ではなく、あらかじめ開設された避難所を確認して、そこへ向かってください。

自宅が危険区域でない場合は、自宅の中で、できるだけ安全な場所にいてください。危険を感じる時はためらわず避難しましょう!

命のカプセル プラスシート

記入日: 年 月 日

いざという時、あなたやご家族の命を守るために、必要な情報をまとめておきましょう!



ふりがな 名前		血液型	
生年月日	年 月 日 生	性別	
住所			
電話	(自宅)	(携帯)	
緊急連絡先 ①	(氏名)	(続柄)	
	(住所)		
	(電話)	(携帯)	
緊急連絡先 ②	(氏名)	(続柄)	
	(電話)	(携帯)	

持病など			
病歴・手術歴			
障がいなどの配慮すべきこと			
ふだん飲んでいる薬など			
かかりつけの病院など	(名称)	(電話)	
かかりつけの病院など	(名称)	(電話)	
アレルギー (薬剤など)			
アレルギー (食べ物)			
食事で気をつけること			



この用紙に必要な情報をまとめ、非常持ち出し袋や命のカプセルに入れておき、避難するときに持っていきましょう。緊急時にも慌てず、適切な支援を受けやすくするためのものです。

※命のカプセルとは、災害時や救急時に適切な医療支援を受けられるように、必要な情報をまとめたカプセルを冷蔵庫に保管しておく、三木市の救急対応のしくみです。