

# 新型コロナウイルス

## 緊急事態宣言 発令中！

自分を守るため、大切な人を守るための行動が  
社会を守る行動につながります。  
以下の点にご協力をお願いします。

- ・ **不要不急の外出自粛**をお願いします。
- ・ 特に、**20時以降の不要不急の外出は控えてください**。
- ・ **テレワーク・時差出勤**にご協力をお願いします。

### 営業時間の短縮等

- 飲食店は、**20時までの営業**、お酒の提供は**19時まで**とすることを、特措法に基づいて要請します。
- 劇場、集会場、運動施設、遊技場などの施設は、**20時までの営業**、お酒の提供は**19時まで**とすることについて、ご協力をお願いします。

### 外出自粛等

- 緊急事態宣言対象地域をはじめ、リスクのある場所への出入りを自粛、**20時以降の徹底した不要不急の外出の自粛**を強くお願いします。
- 毎日の**検温**、マスクの着用などの**健康管理**や**換気**を徹底してください。
- 発熱、息苦しさ、味覚の異常など症状のある場合には、出勤、通学等を控えるとともに、すぐにかかりつけ医などに**電話で相談**してください。



### テレワーク等の推進

- 人と人との接触機会を減らすため、**在宅勤務（テレワーク）**や**テレビ会議**などにより、「**出勤者の7割削減**」をお願いします。

### イベント開催要件の見直し

- イベントは、**人数の上限を5,000人**、かつ**屋内にあっては収容率50%以下**に、**屋外にあっては人と人の距離の十分な確保**をお願いします。



密集回避



密閉回避



密接回避



外出控え



手洗い



換気



咳エチケット