

# 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

## 健診 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月24日(水)	令和2年10月	3月24日(水)
1歳6カ月児	2月18日(木)	令和元年5月	3月18日(木)
3歳児	2月19日(金)	平成29年10月	3月19日(金)

場 総合保健福祉センター

## 母子

### 母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 妊婦
- 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

### 乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

### みっきいたまびよサロン

#### 産前サポート

- 2月16日(火) 午前10時～正午
- 妊婦と家族
- オムツ交換・着替え体験、相談
- 2月10日(水) 午後5時まで
- 母子健康手帳、飲料、バスタオル
- 要予約 定先 15組



▲スマートフォンからの申込みはこちら

#### 産後サポート

- 2月26日(金) 午前10時～正午
- 妊産婦、乳児と家族
- 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- 母子健康手帳
- 場・問 総合保健福祉センター

### ●三木市健康医療相談ダイヤル

24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086

### ●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

### 北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

### 兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

市内の新型コロナウイルス感染者数は、ホームページで確認または問い合わせてください。  
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



## 相談

### 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・母乳・歯科などの相談

- 2月8日(月) 午前10時～11時30分
- 要申込
- 場・問 総合保健福祉センター

### 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

- 2月10日(水) 午後1時～3時
- 要申込
- 場・問 総合保健福祉センター



### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査など

- ①2月10日(水) 午後2時～3時30分
- ②2月16日(火) 午後1時30分～3時
- 血液検査費: 1,000円 要申込
- 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導

- 2月16日(火) 午後1時30分～3時
- 場・問 総合保健福祉センター

### 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



## 予防接種

### 麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第2期

- 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児
- 3月31日(水)まで
- 期限を過ぎると、任意接種となり全額自己負担(1～2万円程度)となります。

### 風しん第5期(42～58歳の男性)

対象者には、令和2年3月末までにクーポン券を郵送しています(クーポン券の有効期限は令和4年2月に延長されていますので、そのまま利用できます)。

- 紛失などの場合は再発行しますので問い合わせてください。
- 対 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
- 抗体検査、予防接種(抗体検査で免疫が不十分と判断した場合)を協力医療機関で実施
- 費 無料(クーポン券持参)

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット  
定定員 (先)先着 抽抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
- 休日歯科診療 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	3	4 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	5	6
7 休日歯科診療 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	8	9 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	10	11 休日歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	12	13
14 休日歯科診療 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	15	16 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	17	18 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	19	20
21 休日歯科診療 【内・循・小】早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	22	23 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	24	25 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	26	27

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【消内】消化器内科  
【放】放射線科 【小】小児科 【脳外】脳神経外科 【循】循環器科 【眼】眼科

## 医療費控除と歯科治療

確定申告の時期が近づいてきましたので、今年も医療費控除と歯科治療について説明しておきます。医療費控除とは所得税や住民税の所得控除の一つで、医療費を支払った場合に一定の金額が所得から控除される仕組みです。これについては給与所得者も個人事業主も自分で確定申告する必要があります。

医療費控除の目安は、生計を共にしている親族が1年間合計10万円以上の医療費を支払ったかどうかです(年間所得が200万円未満の方は所得の5%)。10万円を超えた金額について最高200万円までが所得から控除できますので、その分の所得税が還付されます。

健康保険と介護保険の自己負担金はすべて医療費控除の対象になります。しかし歯の治療の場合には健康保険の効かな

いものがありますが、一般的な水準を著しく超える特殊なもの以外は対象となります。たとえばジルコニアをはじめセラミック材料は現在一般的な治療材料として普及していますので医療費控除の対象となります。また若年者の不正咬合の歯列矯正も対象になりますが、美容目的の歯列矯正やホワイトニングなどは対象にはなりません。

確定申告の際には領収書の添付は不要ですが、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。ただし領収書は自宅で5年間保管する義務があり、税務署からの要請があれば提出しなければなりませんのでご注意ください。

詳しくは三木市歯科医師会に加入の歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から  
問 ☎86-1622