

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託 休休  
 申込 ☎電話 ☎窓口 ☎郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット  
 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号・(FAX)ファックス・(☒)E-mail



教室・講座

ワイヤークラフト教室

日 3月18日(木) 午前10時～正午  
 場 中央公民館 対 18歳以上  
 内 キーフック作り 講 奥野津英子さん  
 期 3月11日(木)まで 費 800円  
 持 メジャー(裁縫用)、ニッパー・ラジオペンチ(あれば)  
 申 ☎窓 定 先 10名  
 問・申込 中央公民館 ☎82-2007



【作品のイメージ】

高齢者福祉センター

対 市内在住の60歳以上 申 ☎窓  
 問・申込 ☎86-0800

教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字)  
 ④水墨画 ⑤木彫 ⑥茶道(椅子式)  
 日 4月開講(詳しくは問い合わせください。)  
 期 3月14日(日)まで  
 費 5,000円/年(教材費実費負担)  
 定 先 ①～④各45名、⑤30名、⑥24名

高齢者生きがいセミナー

①買う前のスマートフォン体験教室  
 ②自宅で楽しむスマホ活用術  
 ③トランプマジックで脳トレ  
 ④はじめてのスマホ決済+スマホ活用術  
 日 ①3月12日(金) ②3月22日(月)  
 ③3月29日(月) ④3月30日(火)  
 午前10時30分～午後0時30分  
 期 3月3日(水)まで 定 抽 各20名

文化会館 教室

教室	日時	場所	費用	持ち物
華道教室 盛り花、生花、自由花	第2木曜(月1回) 午後1時30分～4時30分	第2練習室	2,000円/月 (花材費別)	はさみ、新聞紙
油絵教室 油絵(静物・人物・風景)、 フロッキー	第2・4水曜(月2回) ・午前10時～午後0時30分 ・午後1時30分～4時	リハーサル室	4,000円/月	スケッチブック、 鉛筆、油絵道具、 イーゼル
話し方を磨こう教室 アナウンスの基礎から 応用まで	第2・4金曜(月2回) 午前10時～11時30分	第2練習室	4,000円/月	

申 ☎窓 ▼全教室、別途入会金(2,000円)が必要。  
 問・申込 文化会館 ☎83-3300 休 火曜

ソフトテニスクリニック

日 3月28日(日) 午前9時～正午  
 場 吉川総合公園 テニスコート  
 (変更する可能性があります)  
 対 ・北播磨地区在住・在勤の教師または指導者  
 ・市内在学生の保護者  
 期 3月9日(火)まで 費 500円  
 申 ☎窓 FAX 市役所5階文化・スポーツ課にある申込  
 用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。  
 問 ソフトテニス協会 平井さん  
 ☎080-3584-2968  
 申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係  
 FAX 83-3699

初心者弓道教室

日 5月9日～30日(日曜 全4回)  
 午前9時～午後3時  
 場 弓道場(三木山総合公園北側)  
 対 高校生～70歳 期 4月16日(金)まで  
 費 4,000円(テキスト、用具、保険代含む)  
 申 ☎ 定 抽 10名  
 問・申込 弓道協会 西本さん  
 ☎090-1146-7474



ママヨガ

日 月曜 午前11時～正午  
 場 三木山総合体育館内 対 18歳以上の女性  
 内 産後の引締め、骨盤調整  
 講 千葉千衣子さん 費 1,100円/回  
 持 動きやすい服装、タオル、飲料 申 ☎  
 問・申込 三木山総合体育館 ☎83-4445

普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 (Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実技試験  
 日 (Ⅰ)3月13日(土) 午前9時～正午  
 (Ⅱ)3月14日(日) 午前9時～午後1時  
 場 消防本部  
 申 ☎窓  
 定 先 各20名  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課  
 ☎89-0173

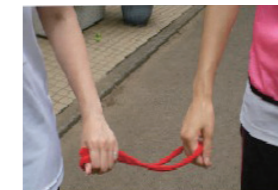
盲ろう者向け通訳・  
介助員養成講座

日 5月15日～7月10日(土曜 全9回)  
 午前10時～午後4時  
 場 姫路市総合福祉会館ほか  
 対 県内在住・在勤で盲ろう者支援を学びたい方  
 内 指点字、触読手話、手書き、ノート  
 テイク、ガイドヘルプなど盲ろう者に対する支援方法を学ぶ  
 期 4月12日(月)まで  
 費 無料(資料教材費5,000円)  
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名(ふりがな)、電話番号かFAX番号、年齢を明記し、申し込んでください。  
 定 先 40名  
 問・申込 ひょうご盲ろう者支援センター  
 ☎078-381-8814  
 FAX 078-381-8716  
 〒650-0022  
 神戸市中央区元町通5-2-20-2階



伴走・伴歩ボランティア  
養成講座

視覚に障がいのある方と一緒に歩きましょう、走りましょう。  
 日 3月21日(日) 午後1時～3時  
 場 市民活動センター  
 内 ・視覚障がいについて学ぶ  
 ・伴走・伴歩の実習  
 費 500円  
 申 ☎  
 定 先 20名  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎83-0090



成年後見支援センター

申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 ☎83-0226  
 FAX 86-0860  
 ☒chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ!

はじめての「成年後見制度」

出前講座も随時受付中  
 日 3月26日(金) 午前10時～11時  
 場 総合保健福祉センター  
 期 3月25日(木)まで

知ってあんしん!“遺言”のはなし

遺言について基本から分かりやすく説明します。  
 日 3月22日(月) 午後1時30分～3時  
 場 教育センター  
 講 吉倉 美加子さん(弁護士)  
 期 3月19日(金)まで  
 定 先 30名

頭健康チェック

日 ①3月17日(水)  
 ②3月25日(木) 午前10時～午後4時  
 場 中央地域包括支援センター  
 ①西部サブセンター  
 (ハートフルプラザみき2階)  
 ②吉川サブセンター  
 (吉川健康福祉センター)  
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談  
 期 ①3月16日(火)まで  
 ②3月24日(水)まで  
 申 ☎ 定 先 各5名  
 問・申込 中央地域包括支援センター  
 ①西部サブセンター ☎83-0160  
 ②吉川サブセンター ☎72-2222

兵庫県父親の子育て参画推進事業  
男女共同参画セミナー

「頑張りすぎない子育て」

日 3月21日(日) 午前10時～11時30分  
 場 市民活動センター 2階中会議室  
 対 子育て中の保護者(子ども同伴可)  
 講 三木智有さん  
 申 ☎窓 FAX  
 定 先 20名  
 問・申込 男女共同参画センター  
 こらぼーよ ☎ FAX 89-2331

