

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数は
ホームページで確認または問い合わせ
てください。



▲ホームページはこちら

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

健康診査 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	5月19日(水)	令和3年1月	6月23日(水)
1歳6カ月児	5月20日(木)	令和元年8月	6月24日(木)
3歳児	5月21日(金)	平成30年1月	6月25日(金)

場 総合保健福祉センター

相談

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ
はこちら▶



その他

なくそう！望まない受動喫煙 ～5月31日は世界禁煙デー～

他人が吐き出すたばこの煙が20歳未満の方と胎児の健康に悪影響を及ぼすことから、令和2年4月1日に法律が改正され、学校・病院などは敷地内禁煙、その他多くの施設で屋内が原則禁煙になりました。

受動喫煙を防止し、さらなる健康で快適な生活を維持しましょう。
詳細は市ホームページをご覧ください。

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



ホームページ
はこちら▶



両センターは当面の間、新型コロナワクチンの集団接種会場となります。

これに伴い、事業や貸館などに休止・変更があります。
詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉
センターの情
報はこちら▶



吉川健康福祉
センターの情
報はこちら▶



母子

母子手帳アプリ「母子モ」で子育て情報を配信

スマートフォンやタブレットなどで使える母子手帳アプリ「母子モ」で、市の子育て情報の配信を開始しました。

「母子モ」では、子どもの健診や予防接種の管理が簡単にできるほか、日々の成長を写真と一緒に残せるなど、便利な機能がたくさんあります。

▶利用方法

「母子モ」で検索し、アプリをダウンロードしてお住いの地域などを登録すると、市からのお知らせを受け取ることができます。アプリ利用料は無料ですが、データのダウンロードには通信料がかかります。



ダウンロード
はこちらから▶



問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

対 妊婦

持 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)

持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みつきいたまびよサロン(産後サポート)

日 5月17日(月) 午前10時～正午

場 児童センター

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など
(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

問 総合保健福祉センター



●三木市健康医療相談ダイヤル 24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086

●小児救急医療電話相談 子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000

ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 機ファックス 電E-mail 画インターネット
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・機ファックス・電E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休日歯科診療 【内・循内・呼内】 ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【眼】赤松眼科 末広1丁目 ☎82-6546	休日歯科診療 【内・循内・呼内】 もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【外・肛外】 なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	休日歯科診療 【小ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【整・外】たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		
9	10	11	12	13	14	15
休日歯科診療 【循内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200		小島医院 末広1丁目 ☎82-1057		小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		
16	17	18	19	20	21	22
休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063		藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		
23	24	25	26	27	28	29
休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266		宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131		藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		
30	31	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【眼】眼科 【肛外】肛門外科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【耳】耳鼻咽喉科 【リウ】リウマチ科				

歯科医院で新型コロナ感染が1例も発生していないのはなぜ？ 微生物と人類の戦い(その10)

歯科医師会から
問 ☎86-1622

1月に吉村大阪府知事がSNSで「大阪府には5,500軒もの歯科医院があるが、新型コロナのクラスター発生はゼロ。歯科医院は利用者がマスクをできない環境にあるにもかかわらず、驚くべき結果が出ているのは感染予防対策のたまものと思う。専門家には分析してもらいたい。」という趣旨の発信をしました。確かにそのコメントのとおりで、3月時点においても依然として日本国内で歯科治療を通じての新型コロナ感染の発生は1例も報告されていないのです。なぜなのでしょう？

その理由は、歯科医院では過去のウイルス性肝炎、H1V、新型インフルエンザといった感染症の経験を経て、新型コロナの流行以前から標準予防策(スタンダード・プリコーション)を徹底しているからです。これは受診者の感染の有無にかかわらず、すべての受診者が何らかの病原性微生物を保有しているものと想定し、日ごろから感染予防対策を標準レベル

ルまで引き上げて受診者全員に対して実行するという考えです。具体的にはマスクやゴーグルを常時装着することや頻回の手指消毒、口腔に触れるごとのグローブの交換、高圧蒸気による滅菌済み器具や使い捨て材料の使用、口腔外バキュームの使用といったさまざまな感染対策を講じていることが挙げられます。以上のことから歯科医院では新型コロナウイルスの感染リスクも低く、安全な場所であると評価されるのです。むしろ感染を恐れるあまり受診を控えてしまうことによって、本来治療を要する歯周疾患やむし歯が悪化してしまうほうが避けるべきと考えます。

本稿作成の3月上旬時点で5月の新型コロナ情勢は予測不可能ですが、切り札となるワクチンによってきっと好転の兆しが見えているものと期待しています。