



教室・講座

普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
(II) IIに加え、筆記試験や実技試験など  
日 (I) 10月13日(土) 午前9時～正午  
(II) 10月14日(日) 午前9時～午後1時

場 消防本部  
申 ☎窓 定 先 各30名  
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



高齢者ファミリーサポートセンター説明会

日 10月17日(水) 午前10時30分～11時30分  
場 中央図書館  
対 高齢者ファミリーサポートセンターに会員登録したい方、興味・関心のある方  
内 高齢者ファミリーサポートセンターについて(会員登録の方法、活動内容、報酬など)  
問 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX86-0860

看護師復職支援セミナー

日 10月30日(火)、11月21日(水)、12月19日(水) 午後1時～5時  
場 北播磨総合医療センター  
内 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学  
期 各開催日7日前まで  
託 1歳～就学前(要予約)  
申 ☎ 定 先 各5名  
問・申込 北播磨総合医療センター看護管理室 ☎88-8675  
http://www.kitahari-mc.jp/kangobu/1271/14134.html



ホームページはこちら

慢性腎臓病(CKD)セミナー

新たな国民病といわれる慢性腎臓病(CKD)についてのわかりやすい講話です。  
日 11月12日(月)  
①講演 午後1時30分～2時20分  
②相談(1人10～20分の個別相談) 午後2時30分～3時30分  
場 総合保健福祉センター  
対 市内在住の方  
内 ①症状のない腎臓病の怖さ  
▼講師 ①②北村謙医師(北播磨総合医療センター腎臓内科医長) ②県腎友会、栄養士  
持 筆記用具、血液・尿検査の結果  
申 ☎窓 定 先 各30名  
問・申込 (市)健康増進課 ☎86-0900

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 10月27日(土) 午前10時～11時  
場 総合保健福祉センター  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座受付中)  
期 10月26日(金)まで  
申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX86-0860 chiiki@miki.or.jp

頭の健康チェック

日 ①10月17日(水) ②10月23日(火) 午前10時～午後4時  
場 中央地域包括支援センター ①西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階) ②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
期 ①10月16日(火)まで ②10月22日(月)まで  
申 ☎ 定 先 各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター ①西部サブセンター ☎83-0160 ②吉川サブセンター ☎72-2222

高齢者生きがいセミナー

①「笑い与健康」について学ぶ ②びわ湖テラスと比叡山を訪ねて ③映画観賞「くちびるに歌を」  
日 ①10月22日(月) 午前10時～11時30分 ②10月26日(金) 午前9時～午後5時 ③10月29日(月) 午前9時30分～11時45分  
場 高齢者福祉センターほか  
対 市内在住の60歳以上  
期 10月3日(水)まで  
費 無料(②別途負担金が必要)  
申 ☎窓 定 抽 33名  
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

男女共同参画セミナー 出前講座

日 10月24日(水) 午前10時～11時30分  
場 三木南交流センター  
内 笑い合える喜びを感じましょう!  
▼講師 てんご堂雅落さん(嘶家)  
問 男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331

中高年コンピュータ教室 「はじめの一歩から 画像取り込みまで」

日 11月12日(月)～16日(金) 午前10時～11時30分  
場 教育センター 3階情報研修室  
対 市内在住・在勤のパソコン初心者の方  
期 10月29日(月)まで 費 500円  
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 先 10名  
問・申込 教育センター ☎83-2020 FAX82-5881

高岡達之 講演会

日 11月9日(金) 午後3時～4時30分  
場 三木山森林公園 音楽ホール  
内 ニュースの裏側から 日本の今後を読む  
▼講師 高岡達之さん(読売テレビ報道局解説委員)  
申 ☎ FAX 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 先 250名  
問・申込 (公社)三木納税協会 ☎82-2456 FAX83-1645

血管年齢を調べてみよう ～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレス、生活習慣の影響などで知らないうちに血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防しましょう。  
日 11月3日(土) 午後1時～3時  
場 北播磨総合医療センター 2階大会議室  
対 40歳以上(今までに受けたことのある方は申し込みできません)  
内 ・濱口医師(脳神経内科部長)による血管年齢の話 ・血管年齢測定  
期 10月17日(水)まで  
申 往復はがき(1人1通)で申し込んでください。抽選の結果は返信用はがきで通知します。  
定 抽 50名  
問・申込 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88-8800

三木商工会議所から 問・申込 ☎82-3190 FAX82-3192 〒673-0431 本町2丁目1-18

火を使わない香るキャンドル 「アロマワックスバー」作り

日 10月25日(木) 午後1時30分～2時30分  
場 三木商工会館 4階研修室  
▼講師 芝田義和さん(フローリストシバタ)  
期 10月18日(木)まで  
費 800円(材料代)  
定 先 15名(3名以下は開講しません)

記者直伝! 読む・話す、身につく雑談力

日 11月15日(木) 午後6時～7時30分  
場 三木商工会館 4階大会議室  
内 プレゼン能力や雑談力などのコミュニケーション能力アップを図る  
▼講師 音田裕一郎さん(読売新聞大阪本社)  
期 11月8日(木)まで  
定 先 50名(8名以下は開講しません)

はじめての手話講座

日 10月27日(土) 午後2時～4時  
場 市民活動センター  
対 高校生以上で手話に興味がある方  
内 聴覚障害や手話の基礎知識、手話を使っての交流  
期 10月26日(金)まで  
申 ☎ FAX 居住市町、氏名、フリガナ、電話番号、FAX番号、職業を明記し、申し込んでください。  
定 先 40名  
問・申込 (県)聴覚障害者情報センター ☎078-805-4175 FAX078-805-4192



往復はがきの記入方法

往信の宛先面 〒675-1392 小野市市場町926-250 北播磨総合医療センター 公開講座事務局(地域医療連携室)行  
往信の文面 申込者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入  
返信の宛名面 申込者の郵便番号、住所、氏名を記入  
返信の文面 何も記入しないでください。



みつきいナビ

人権の目

健康

相談

くらし

子育て

募集

教室・講座

催し

施設