

相談

ひとりで悩まずご相談ください

相談日が祝日は休みの場合があります

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①1月12日(第2金曜) 午前10時~正午 ②1月17日(第3水曜) 午後1時30分~3時30分	①吉川支所多目的室 ②市役所2階入札室	(市)広報広聴課	
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	1月10日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所2階 入札・入札控室		
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	1月25日(第4木曜) 午後1時30分~4時30分(1人20分) (要予約。受付は1月4日(木)、5日(金)、9日(火) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所4階 市民会議室		
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	1月18日(第3木曜) 午後1時30分~4時30分(1人40~50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室		
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	①1月12日(金) ②1月26日(金) 午後1時30分~3時30分(1人50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	①市役所2階入札室 ②市役所4階市民会議室		
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①1月12日(金) ②1月26日(金) 午後1時30分~3時30分(1人50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	①市役所2階入札室 ②市役所4階市民会議室		
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①水曜・第2、4土曜 午前10時~午後3時 ②1月4日(木)、15日(月) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関する事	1月11日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士		
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時	市役所2階 消費生活センター		(市)環境政策課
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	1月9日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分 (要予約。受付は1月4日(木)まで) 次回は3月13日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983	
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関する事	1月10日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は1月4日(木)~9日(火)まで、ただし先着4名) 次回は4月11日	市役所5階 501会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課 管理グループ	
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337	
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	①1月5日(金) 午後1時~4時 ②1月18日(木) 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388	
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388		
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関する事	1月12日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)	
外国人のための生活相談(面談)	生活に関する事全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318	
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	1月6日、20日(第1・3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①②☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300	
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	1月24日(第4水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40分) (要予約。受付は1月19日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)		男女共同参画センター(教育センター3階)
母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	1月18日(木) 午後2時~5時(指導主事) 1月26日(金) 午後2時~5時(医師) (要予約。受付は1月4日(木)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)1月15日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) ②1月10日(水)、26日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはびきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
障がい者等の相談	障がい者等の相談			
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	1月13日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前9時~午後4時		(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がい者を理由とする差別の相談	障がい者を理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区糺台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 1月13日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時~3時 (要予約)	さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	☎0120-61-7830
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時~4時 (要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

暮らし

教室・講座

募集

子育て

催し

カメラ日記