

健診

乳児集団健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月11日(木) 受付は午後1時~1時30分
場 吉川健康福祉センター
対 平成29年8・9月生まれの乳児(吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください)
日 1月24日(木) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成29年9月生まれの乳児(平成29年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます)
 次回の予定 2月28日(木)

1歳6カ月児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月18日(木) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成28年6月生まれの幼児
 次回の予定 2月15日(木)

3歳児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月19日(金) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成26年12月生まれの幼児
 次回の予定 2月16日(金)



母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 手帳交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)【要申込】

日 1月23日(火) 午前10時~午後0時30分
場 総合保健福祉センター
対 市内に住民登録のある妊婦とその家族
費 200円 **持** 母子健康手帳、エプロン
申 ☎86-0900

離乳食クッキング【要申込】

日 1月26日(金) 午前10時~午後0時30分
場 吉川健康福祉センター
対 市内に住民登録のある乳児の保護者
費 200円 **持** 母子健康手帳、エプロン
託 児12名 **申** ☎72-2210
 次回の予定 2月23日(金) (場) 総合保健福祉センター)

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)【要申込】

日 1月29日(月) 午後1時30分~4時30分
場 総合保健福祉センター **対** 16歳以上
期 1月25日(木)まで **費** 1,600円(登録証代金)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
申 ☎86-0900 **定** 児16名



スマートフォン専用QRコード

相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 内 身体測定、相談(育児・栄養・歯科)	1月11日(木) 午後2時~3時	吉川健康福祉センター
乳幼児発達専門相談(すこやか相談) 内 子どものことや精神発達、行動面についての心配事など	1月9日(火) 午後1時~3時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 内 医師・保健師・栄養士による相談、血液検査、血圧測定、尿検査など 費 血液検査1,000円(要予約)	1月10日(水) 午後2時~3時30分 1月15日(月) 午後1時30分~3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
健診結果相談会(町ぐるみ健診受診者対象) 内 健診結果の説明、栄養の話、簡単なエクササイズなど。希望者は、個別相談を実施します。(午前10時~正午) 持 健診結果表	1月16日(火) 午前9時30分~11時	【要予約】 総合保健福祉センター
歯と口の健康相談 内 歯科医師による健診、相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	①1月11日(木) 午後1時30分~3時 ②1月15日(月) 午後1時30分~3時	①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター
不妊・不育専門相談 内 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 1月6日、20日(第1、3土曜) 午前10時~午後4時 面接相談 ①1月13日(土) 午後2時~5時 ②1月24日(水) 午後2時~5時 ③2月6日(火) 午後2時~3時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(原則面談日の5日前まで) ①・②(県)男女共同参画センター ③兵庫医科大学病院内 ④申込時にお伝えします。
男性不妊専門相談	面接相談 ④2月7日(水) 午後2時~5時	

在宅  科訪問をご利用ください

☎(市)健康増進課 ☎86-0900




寝たきりなど歯科医院への通院が困難な方で、入れ歯が合わない、歯や歯ぐきに痛みがあるのに我慢している方はいませんか。市では、歯科衛生士が自宅を訪問し、口の中の健康チェックなどを行う在宅歯科訪問を行っています。その結果、治療の必要がある方には、訪問歯科診療を行う歯科医師の紹介もしています(訪問診療は保険診療)。ぜひ、ご活用ください。



対 40歳以上の外出や通院の困難な方 **費** 無料

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

-  **休日当番医** **日** 午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)
 -  **小児科救急当番医** **日** 火・木曜 午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)
 -  **休日歯科診療** **日** 午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)
- 場** 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 **持** 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土								
			3  3	4  4	5	6								
	3  【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000			4  成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735										
7  7		8  8	9  9	10	11  11	12 13								
7  【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550		8  【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【脳外・内・外】 正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155		9  小島医院 末広1丁目 ☎82-1057		10  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466								
14  14	15	16  16	17	18  18	19	20								
14  【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【眼】内面眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235		16  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		18  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950										
21  21	22	23  23	24	25  25	26	27								
21  【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063		23  宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131		25  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262										
28  28	29	30  30	31	<table border="1"> <tr> <td>【内】内科</td> <td>【消内】消化器内科</td> </tr> <tr> <td>【泌】泌尿器科</td> <td>【外】外科</td> </tr> <tr> <td>【整】整形外科</td> <td>【小】小児科</td> </tr> <tr> <td>【眼】眼科</td> <td>【脳外】脳外科</td> </tr> </table>			【内】内科	【消内】消化器内科	【泌】泌尿器科	【外】外科	【整】整形外科	【小】小児科	【眼】眼科	【脳外】脳外科
【内】内科	【消内】消化器内科													
【泌】泌尿器科	【外】外科													
【整】整形外科	【小】小児科													
【眼】眼科	【脳外】脳外科													
28  【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整・外】高矢整形外科医院 志染町吉田 ☎83-8939		30  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466												

「睡眠時無呼吸症候群」と歯科

最近よく耳にする「睡眠時無呼吸症候群」ですが、実は歯科医院で作るマウスピースも治療方法の選択肢の一つになっています。この病気は睡眠中に舌の根もとがのどの奥に沈んで気道をふさぐことによって起こります。そのため無呼吸状態の繰り返しが発生し、結果的に低酸素状態が続いて睡眠の質が低下し、日中の強い眠気や疲労感を生じてしまいます。睡眠時無呼吸が続くと血管や心臓に大きな負担がかかり、高血圧や不整脈、さらには心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすくなります。発症している人は実は日本で200万人

歯科医師会から

以上と推定されていますが、適切な治療をしている人はその1割程度とされています。主な治療方法は、重症と診断された場合は「CPAP」という治療法が選択されますが、軽症から中等症の場合は「スリープスプリント」というマウスピースを装着して眠る方法があり、これによって舌の根もとの沈下を防ぎます。これは歯科医院で歯型をとり作製するもので、医科からの紹介状があれば健康保険適用で行えるようになっています。もし日中に強い眠気のある人や下がりにくい高血圧のある人は、一度医療機関を受診することをお勧めします。