

教室・講座

記号の意味 日 日 時 場 所 対 象 内 容 講 師 期 券 集・受 付 期 間 費 用 持 持 物 託 託 児 休 休 休 休
 申 申 込 (☎ 電 話 ☎ 窓 口 ☎ 郵 便 ☎ ファックス ☎ E-mail ☎ インターネット)
 定 定 員 (☎ 先 着 ☎ 抽 選) 抽 選 員 を 超 え る と 抽 選 問 問 い 合 わ せ (☎ 電 話 番 号 ・ ☎ ファックス ・ ☎ E-mail)

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
第3回国際理解講座 平和映画祭、フィリピン20年の活動報告 講 今泉光司さん	1/21① 13:30~15:30	教育センター 大研修室	無料	対 どなたでも 期 ~1/15① 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記 定 ☎ 100名	国際交流協会 ☎ 89-2318 ☎ kokusai@city.miki.hyogo.jp
COOL MIKI 1部 英語de落語 講 タイアン吉日さん ほか 2部 日本語de発表	2/4① 1部 13:00~ 2部 15:00~16:15 受付 12:30~	三木山森林公園 音楽ホール	会員 無料 一般前売り 500円 当日 1,000円	対 どなたでも 期 ~1/22① 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記	
男女共同参画セミナー 出前講座 笑う自分には…他人来たたる 講 てんご堂雅落さん	1/26② 10:00~11:30	別所町公民館	無料	対 どなたでも	男女共同参画センター ころぼーよ ☎ 89-2331
高齢者ファミリーサポートセンター協力会員講座 高齢者ファミリーサポートセンターや協力会員の心構えについて	1/15② 10:00~11:00	総合保健福祉センター	無料	対 市内在住で高齢者の自立した生活を応援したい方 期 ~1/12② 申 ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、電話番号を明記 定 ☎ 20名	高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300 ☎ 86-0860
頭の健康チェック 対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など。	1/17③ 10:00~16:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)	無料	対 物忘れが気になる方 申 ☎ 期 ~1/16③ 定 ☎ 5名	中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎ 83-0160
映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映。	1/26④ 10:00~11:00	総合保健福祉センター ☆出前講座 随時受付中	無料	対 どなたでも 期 ~1/25④ 申 ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、電話番号を明記	成年後見支援センター ☎ 83-0226 ☎ 86-0860 ☎ chiiki@miki.or.jp
認知症サポーター養成講座 認知症の基礎知識や接し方	2/14⑤ 10:00~11:30	市役所 5階大会議室	無料	対 市内在住・在勤・在学の方 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 50名	(市)介護保険課 介護予防グループ
普通救命講習Ⅰ 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。	1/13⑥ 9:00~12:00	消防本部	無料	対 どなたでも 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 各30名	(市)消防署 救急救助課 ☎ 89-0173
普通救命講習Ⅱ Ⅰに加え、筆記試験や実技試験があります。	1/14⑦ 9:00~13:00				
ワークショップ「世界にひとつ！自分だけの形染の「しおり」を作ろう」 形抜き、形染めの体験(形染めだけの体験も可) 講 伊藤久儀さん	1/20⑧ 14:00~16:00	中央図書館 1階視聴覚室	無料	対 どなたでも	中央図書館 ☎ 83-1313

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
障がい福祉セミナー 障害者差別解消法って？ ～障がいの理解と支援を考える～ 講 梶正義さん	1/27⑨ 13:30~15:30	中央公民館	無料	対 どなたでも(手話・要約筆記あり) 期 1/4⑨~19⑨ 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記 定 ☎ 150名	障害者相談支援センター(市役所内) ☎ 89-2449
高齢者生きがいセミナー ①ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防について ②観賞「吉本新喜劇」 ③映画観賞「母と暮らせば」	①1/29⑩ 10:00~11:30 ②2/2⑩ 8:50~16:00 ③2/5⑩ 9:30~11:40	高齢者福祉センターほか	無料(②別途負担金が必要)	対 市内在住の60歳以上の方 期 1/4⑩、5⑩、9⑩ 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 33名	高齢者福祉センター ☎ 86-0800
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	火・土曜 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場料は別途)	対 どなたでも(申込不要)	三木山総合公園 屋内プール ☎ 83-4442 休 木曜
はじめてのヨガ 男性の方、運動が苦手な方、体が硬い方にもお勧め。	1/11~ (木曜、全11回) 10:00~11:00	三木山総合公園 総合体育館 体育室	11,880円 (全11回)	対 18歳以上の方 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 30名	
大人卓球教室 レッスン内に体験を実施し、クラス分けをします。	1/16~ (火曜、全7回) ☎ 中級 9:30~11:00		3,780円 (全7回)	対 18歳以上の方 申 ☎ ☎ 定 ☎ 10名	三木山総合公園 総合体育館 ☎ 83-4445 休 木曜
三木山テニススクール 各クラス月4回レッスン。 各コース先着5名限定 「体験料無料(初回のみ)」 大好評受付中!!	キッズ、ジュニア①、 一般(初級~中級) 月、水、金曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ ジュニア① 4,400円/月 ジュニア② 一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	対 5歳~大人 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 各8名 時間などの詳細は 右記まで問い合わせてください。	三木山総合公園 テニスコート ☎ 83-4309 休 木曜
インドヨガ	2/5~ 10:00~11:00 (月曜)	中央公民館	2,000円 (4回分)	対 18歳以上の方 期 ~1/30⑪ 対 動きやすい服装、ヨガマット 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 18名	中央公民館 ☎ 82-2007
農地中間管理事業 出張相談会 制度説明・相談。農地の借受・貸付希望登録の受付。	1/16⑫ 10:00~15:00	吉川支所 多目的室	無料	対 どなたでも	(公財)兵庫みどり 公社加東農地管理事務所 ☎ 0795-42-9420
就農希望者向けセミナー・ 相談会 農業法人の紹介、新規就農者の体験発表、農業を始めるに当たっての心構え、個別相談。	2/18⑬ 10:00~16:00	神戸国際会館 9階	無料	対 どなたでも 期 ~2/16⑬ 申 ☎ ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を明記	(県)農政環境部農業経営課 ☎ 078-362-9194 ☎ 078-362-9394 ☎ nougyoukei@pref.hyogo.lg.jp

