



教室・講座

国際料理教室 シリアの家庭料理

日 2月25日(日) 午前10時～午後1時
場 三木南交流センター 調理室
期 2月20日(火)まで
費 外国人500円、会員700円、一般1,200円
申 ☎☒☓氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☒24名
問・申込 国際交流協会 ☎☒89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp

男女共同参画セミナー 出前講座

①「男へん」と「女へん」漢字から見える男女共同参画の歴史
②「笑顔のススメ」みんなで“わろてんか”
日 ①2月8日(木) 午前10時～11時30分
②2月20日(火) 午後1時30分～3時
場 ①口吉川町公民館 ②中央公民館
講 ①森田充代さん(古典文学研究家) ②林家笑丸さん(落語家)
問 男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331

青山まちづくり協議会 人権講演会 男女共同参画センター協賛事業 「幸せの気づき」

日 2月10日(土) 午後1時～2時30分
場 青山公民館
講 藤波源信さん(大阿闍梨)
問 青山公民館 ☎87-1300

頭健康チェック

20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
日 2月21日(水) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)
対 物忘れが気になる方
期 2月20日(火)まで
申 ☎☒☓5名
問・申込 中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎83-0160

普通救命講習(I・II)

(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。
(II)Iに加え、筆記試験や実技試験があります。
日 (I)2月10日(土) 午前9時～正午 (II)2月11日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部 費 無料
申 ☎☒☓☒各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

陶芸教室

オリジナルの湯呑み、お茶碗を作りませんか。
日 2月16日(金) 午前9時30分～11時30分
場 福井コミュニティセンター
対 18歳以上の方
費 1,500円(材料費込)
持 手ふきタオル、雑巾
申 ☎☒☓☒12名
問・申込 福井コミュニティセンター ☎82-7300
休 火曜



①映像で学ぶ!はじめての「成年後見制度」

②成年後見・権利擁護セミナー
①成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座随時受付中)
②あなたらしく生きるための終活へ～遺言と成年後見制度より～
日 ①2月22日(木) 午前10時～11時 ②3月3日(土) 午後1時30分～3時
場 ①総合保健福祉センター ②教育センター 4階大研修室
期 ①2月21日(水)まで ②2月28日(水)まで
申 ☎☒☓☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp

みつきい援農隊 ブルーベリー援農隊

農家の作業を手伝いながら(援農)、ブルーベリーの肥培管理や収穫などを学びます。希望者は後日募集するオーナー制にも参加できます(要別途料金)。
日 3月6日(火)～(9月までの火曜、全10回) 午前10時～正午
場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)
期 2月23日(金)まで
申 ☎☒☓☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☒20名
問・申込 (市)農業振興課 農業政策グループ ☒82-9613



バレーボール教室 ～オリンピック選手に聞こう・学ぼう～

日 2月4日(日) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分
場 三木コミュニティスポーツセンター
対 ①中学・高校生 ②18歳以上の女性(4号球使用)
講 佐伯美香さん(元全日本バレーボール選手)
期 2月3日(土)まで
申 ☎☒☓☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください(見学自由)。
定 ☒各50名
問・申込 三木コミュニティスポーツセンター ☎83-3434 ☒83-3215
休 火曜



高齢者生きがいセミナー

①映画観賞「HANABI」
②館外研修「京都市の観光名所を訪ねて」
日 ①2月26日(月) 午前9時30分～11時30分 ②3月2日(金) 午前8時50分～午後5時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 2月1日(木)、2日(金)、5日(月)
費 無料(②別途負担金が必要)
申 ☎☒☓☒定員33名
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

三木山テニススクール

各クラス月4回レッスン。各コース先着5名限定「体験料無料(初回のみ)」大好評受付中!!
日 キッズ、ジュニア①、一般(初級～中級)
月、水、金曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間)
場 三木山総合公園 テニスコート
対 5歳以上
費 キッズ・ジュニア① 4,400円/月 ジュニア②・一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月
申 ☎☒☓☒定員各8名
時間などの詳細は下記までお問い合わせください。
問・申込 三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309
休 木曜

①水泳アドバイザーによるクリニックアワー

②はじめてのヨガ
日 ①2月3日(土)、6日(火)、10日(土)、13日(火)、17日(土) 午前10時15分～正午 ②2月1日(木)～(木曜、全8回) 午前10時～11時
場 ①三木山総合公園 屋内プール ②三木山総合公園 総合体育館体育室
対 ②18歳以上
費 ①無料(入場料は別途) ②8,640円(全8回)
申 ②☎☒☓☒定員30名
問・申込 三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442
休 木曜、18日(日)(18日の受付は可)

看護師復職支援セミナー

日 2月8日(木) 午後1時～4時
場 北播磨総合医療センター
対 復職を考えている看護師の方
内 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学
期 2月6日(火)まで(託児は2月1日(木)まで)
申 ☒☒☒☒10名
託 1歳～就学前まで(要予約)
問・申込 北播磨総合医療センター 看護管理室 ☎88-8675 ☒http://www.kitahari-mc.jp



- 注文建築 ■水まわり工事
- 一般リフォーム ■カーポート・テラス
- 介護リフォーム ■外構工事
- 大工木工事 ■屋根工事
- 塗装工事 ■内装工事
- 防水工事 ■電気工事
- 防虫工事 ■タイル工事

《屋根工事》

雨漏りのお家は当社へご相談ください 当社の職人さんが点検させていただきます

創業昭和55年 業暦38年。三木市地域に根づいたお店です。これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

株式会社 西神ハウジング

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2 TEL: 0794-85-2116 http://seishin-housing.com/ FAX: 0794-85-3565

広告

みつきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

教室・講座

募集

子育て

催し

カメラ日記