



## 地域を守る・地域で守る 三木防災リーダーの会

みきボランティアフェスタの中で開催された、救命体験の様子(令和元年11月17日)



市には、地域の防災力向上を目的に、地域の防災訓練や住民への啓発活動などを行う「三木防災リーダーの会」があり、防災士や県の「ひょうご防災リーダー講座」の修了者から有志74名が在籍しています。防災組織の事務局を市が担う体制は、全国でも珍しく、この連携によって地域や学校などでの訓練・研修を積極的に実施しています。

問 (市)危機管理課

### 三木防災リーダーの会 会長にお話を伺いました

防災に強いまちを創るには、まず自分と家族の命を守るために(自助)、正しい知識や日ごろからの備えをしておくことが大切です。

次に、日ごろの生活において、近所にどんな人が暮らしているかを知っていると、自分の家族だけでなく周囲の人を助ける気持ちと行動(共助)にもつながります。

今後、少子高齢化などを背景に、災害発生時に助けを必要とする方が増加する見込みで、共助の重要性が改めて問われています。

防災講座や訓練などを通して感じることは、日頃からご近所同士のつながりがある地域では、「共助」の意識が高いということです。

最近では、コミュニティの活性化を前提とした訓練を実施し、近所の方との交流を図っている地域も出てきました。

新型コロナウイルスの影響を受けて、大勢での訓練などは、難しい状況が続いていますが、これからも、地域の防災力を高めるために防災に触れる機会や地域の絆を広げていきたいです。



三木防災リーダーの会  
会長  
山本 一巳 さん



◀緑が丘地区の災害時危険箇所や防災倉庫を見学する関西国際大学「避難所運営サポーター講義」の様子(令和2年11月3日)



▶三木地区の災害時危険箇所を探索する「防災まち歩き」の様子(令和2年11月10日)

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)

☎0795-42-9436

FAX : 078-362-9874

受付時間 : 午前9時~午後5時30分(平日のみ)

24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX : 078-362-9874

受付時間 : 24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談

(市)健康増進課

☎86-0900

受付時間 : 午前8時30分~午後5時(平日のみ)



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

編集発行 :  
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)  
〒673-0492 上の丸町10番30号  
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(4月末現在)  
76,030 (一) 91  
男 : 36,796 (一) 53  
女 : 39,234 (一) 38  
世帯数 : 34,231 (一) 11