



教室・講座

生活習慣病予防セミナー

日 3月27日(火)
 午後1時30分～3時
 場 緑が丘町公民館 2階中会議室
 対 市内在住の方(治療中の方も可)
 内 脂質異常症(高脂血症)を放置すると大きな病気につながります。生活習慣の改善について保健師が伝えます。
 申 ☎ FAX住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 ☎60名
 問・申込 (市)健康増進課 ☎86-0900 FAX86-0904

頭の健康チェック

20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 日 3月14日(水)
 午前10時～午後4時
 場 中央地域包括支援センター西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)
 期 3月13日(火)まで
 申 ☎ 定 ☎5名
 問・申込 中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎83-0160

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座随時受付中)
 日 3月23日(金)
 午前10時～11時
 場 中央公民館 第2研修室
 期 3月22日(木)まで
 申 ☎ FAX☎住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp

聴き上手ボランティア養成講座

人と人との絆を深めながら、癒しの輪を広げる、聴き上手、話し上手ボランティアを養成します。
 日 3月22日、29日(木曜 全2回)
 午後1時～2時30分
 場 市民活動センター
 対 講座終了後、傾聴ボランティア活動を志す方
 費 1,000円(全2回)
 申 ☎ 定 ☎20名
 問 ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

男女共同参画セミナー出前講座「酒蔵をささえる女性たち」

日 3月8日(木)
 午前10時～11時30分
 場 まなびの郷みずほ(高齢者大学)
 講 長谷川妙子さん(神結酒造専務取締役)
 問 男女共同参画センターこらぼ一よ ☎89-2331

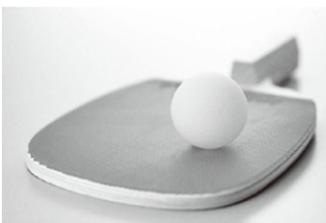
普通救命講習(I・II)

(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。
 (II)Iに加え、筆記試験や実技試験があります。
 日 (I)3月10日(土) 午前9時～正午
 (II)3月11日(日) 午前9時～午後1時
 場 消防本部 費 無料
 申 ☎窓 定 ☎各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



小学生卓球クラブ

日 4月～(土曜)
 午後1時30分～3時30分
 場 三木山総合公園 総合体育館 体育室
 対 市内の小学3～6年生
 費 1,000円/月
 申 ☎
 問・申込 卓球協会 吉永さん ☎090-8190-5365



ターゲットバードゴルフ初心者教室

日 4月14日(土)～5月2日(水)、4月30日(月)(水・土・日曜 全10回)
 午前9時～11時30分
 場 歴史の森ターゲットバードゴルフコース(国道175号、福井ランプ横)
 対 中学生以上
 期 4月8日(日)まで
 費 3,000円(全10回、テキスト、貸用具込)
 申 ☎
 問・申込 TBG協会 阪本さん ☎090-1130-3321

初心者弓道教室

日 5月6日～27日(日曜、全4回)
 午前9時～午後3時
 場 弓道場(三木山総合公園北側)
 対 中学生以上
 期 4月29日(日)まで
 費 4,000円(全4回、テキスト、用具、保険代込)
 申 ☎ 定 ☎20名
 問・申込 弓道協会 西本さん ☎090-1146-7474

要約筆記者養成講座(パソコンコース)

日 5月9日～12月5日(水曜、全30回)
 午後1時30分～4時30分
 場 加西市立南部公民館
 対 市内在住・在勤の18歳以上で、講座終了後、試験に合格し、要約筆記者として活動できる方
 内 中途失聴者や難聴者に関する講義やパソコンの要約筆記の基本的な技術を学ぶ講座
 期 4月6日(金)まで
 費 テキスト、資料代
 申 ☎ FAX住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 ☎20名
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX82-9943

手話通訳者養成講座(手話通訳I)

日 5月10日～平成31年2月7日(木曜、全36回)
 午後1時30分～3時30分
 場 加西市立南部公民館
 対 市内在住・在勤の18歳以上の、手話奉仕員養成講座修了者で、手話での日常会話ができる方
 内 的確な通訳援助ができる手話通訳者としてレベルアップをめざす姿勢や資質を学ぶ講座
 期 4月6日(金)まで
 費 テキスト代
 申 ☎ FAX住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 ☎20名
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX82-9943

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

日 5月19日～7月28日(土曜、全11回)
 午前10時～午後3時
 場 ひょうご盲ろう者支援センター
 内 指点字、触読手話、手書き、ノートテイク、ガイドヘルプなど
 期 4月18日(水)まで
 費 5,000円(資料教材費)
 申 ☎ FAX住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号、職業、視覚・聴覚障害のありなしを明記し、申し込んでください。
 定 ☎40名
 問・申込 ひょうご盲ろう者支援センター養成講座担当 ☎078-381-8814 FAX078-381-8716 〒650-0022 神戸市中央区元町通5-2-20-2階

国際交流協会 ことばの教室



場 ①～⑥教育センター ⑦吉川町公民館
 期 4月13日(金)まで
 ▶年会費 2,000円(年会費と受講料は初日に支払ってください。)
 申 ☎ 市役所4階国際交流協会にある申込書に必要事項を明記し、提出してください。複数受講は割引有(⑥除く)。
 定 ☎15名 ▶受講時間 原則90分/回

① 30回/年 費 30,000円	英会話実用 日 月曜 19:00
韓国語中級	日 火曜 19:00
英会話中級	日 水曜 19:00
英会話初級A	日 木曜 10:00
英会話入門	日 木曜 19:00
英会話初級B	日 木曜 19:00
英会話初級C	日 金曜 19:00
中国語初級	日 金曜 19:00
スペイン語初級	日 金曜 19:00

③ 全15回 費 15,000円	英会話初・中級 日 第2・4土曜 13:30
------------------	------------------------

④ 全5回 費 5,000円	ベトナム語入門 日 第1・3・5水曜 19:00
----------------	--------------------------

⑤ 15回/年 費 3,000円	ボランティア育成講座(英語) 日 第1・3・5金曜 10:00
通訳翻訳にトライ	

⑥ 30回/年 費 無料(年会費別途必要)	外国人対象講座 日本語全般 Japanese Class 日 月曜 19:00
-----------------------	-----------------------------------------

⑦ 30回/年 費 30,000円	英会話初級D 日 水曜 19:30
-------------------	-------------------

問・申込 国際交流協会 ☎89-2318

里脇ぶどう塾

ぶどう栽培技術を学び、ぶどう農家の作業に協力(援農)できる方を育成するための塾です。品種:ベリーA
 日 4月6日(金)～(11月までの金曜、全12回)
 午前10時～正午
 場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)
 費 5,000円/年
 期 3月23日(金)まで
 申 ☎窓 FAX市役所2階農業振興課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 定 ☎20名
 問・申込 (市)農業振興課 農業政策グループ FAX82-9613



みつきいナビ

人権の目

相談

健康

教室・講座

くらし

子育て

募集

催し

カメラ日記

施設