

最初の申込締切は4月16日

# 町ぐるみ健診

## を受けましょう! がんの早期発見のため、がん検診を!



生活習慣病の予防とがんの早期発見のために、今年度も「町ぐるみ健診」が6月から始まります。ご自身の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

今年度の町ぐるみ健診の主な内容は、次のとおりです。

- 年齢によって、受診できる種類が異なります。詳しくは〈表1〉をご覧ください。
- 集団健診を受診する場合は、事前に申し込みが必要です。〈表2〉4月上旬に各家庭に送付する「町ぐるみ健診のお知らせ」に同封している集団健診専用受診申込書で、各健診日の申込締切日までに申し込んでください。(申込多数の場合は抽選)
- 口腔がん検診のみの日を設定しています。〈表3〉口腔がん検診申込書(はがき)で申し込んでください。
- 託児を実施します(年4回)。育児中の方も健診を受けやすいように、託児を実施します。集団健診専用受診申込書の「託児」を○で囲んでください。
- 40・50・60歳および70歳以上の方はがん検診などの受診料が無料です。
- 三木市国民健康保険加入者の40・50・60歳および70歳以上の方は基本(特定)健診が無料です。

〈表1〉 年齢別受診種類一覧

[基本(特定)健診の年齢は平成31年3月31日現在、その他の健(検)診は平成31年4月1日現在]

「○」は受診できる種類、「×」は受診できない種類です。「○」、「×」以外は受診できる条件を記載しています。

区分	基本(特定)健診	肺	アスパスト	胃		大腸	前立腺	肝炎	骨粗しょう症	歯周病 口腔がん	子宮	乳※3	
				バリウム	健康度※2							マンモ	エコー(個別のみ)
16歳以上39歳以下(全市民)	○	○	○	35歳以上	○	×	×	×	30・35歳	×	20歳以上	×	20歳以上
40歳以上74歳以下(特定健診は三木市国民健康保険加入者、社会保険等被扶養者)	○(特定健診)※1	○	○	○	○	○	50歳以上	未受診者は可	40・45・50・55・60・65・70歳	○	○	40歳以上偶数年齢になる方※4	○
75歳以上(全市民)	○	○	○	個別のみ	○	○	○	未受診者は可	×	○	○	○	○

※1 40歳～74歳の方が基本健診を受診する場合は「特定健康診査受診券」が必要です。ただし、三木市国民健康保険加入者は40・50・60歳と70～74歳の方のみ必要です。市から「特定健康診査受診券」を送付します。社会保険などの被扶養者の方で特定健診を受診できるのは、J A兵庫厚生連と契約(集合契約B)している健康保険組合に加入している方です。受診料は加入の健康保険組合が定めた額になります。

※2 胃の健康度チェック(ABC検診)は無料対象者の方も有料(2,000円)です。  
 ※3 乳がん検診は、集団健診ではマンモグラフィのみ、個別健診ではマンモグラフィとエコーがあります。同一年度内に、マンモグラフィとエコーの両方は受診できません。  
 ※4 無料クーポン券対象者は、奇数年齢の方も受診できます。対象外でも自己負担で受診できる種類があります。詳しくは、4月上旬に送付する「町ぐるみ健診のお知らせ」を確認してください。

〈表2〉 集団健診(検診)日程

(注) 託児は予約が必要です。

問(市)健康増進課 ☎86-0900

健診(検診)日	月	日	曜日	託児	会場	時間区分	健診(検診)種類				申込締切日(消印有効)
							基本・肝炎・肺・胃・大腸・前立腺・骨	歯周病	子宮	乳	
6	19	火	-	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	○	4月16日(月)
	20	水	-	-		全日	○	○	×	×	
	22	金	-	-		全日	○	○	×	×	
	24	日	○	○		全日	○	○	○	○	
7	3	火	-	-	緑が丘町公民館	全日	○	×	×	×	4月23日(月)
	4	水	-	-	全日	○	×	×	×		
	6	金	-	-	自由が丘公民館	全日	○	×	×	×	5月7日(月)
	18	水	-	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	×	
	19	木	-	-	全日	○	○	×	×		
9	22	日	○	○	全日	○	○	○	○	7月9日(月)	
	5	水	-	-	口吉川町公民館	半日	○	×	×		×
	6	木	-	-	細川町公民館	半日	○	×	×		×
	11	火	-	-	別所町公民館	半日	○	×	×		×
10	13	木	-	-	志染町公民館	半日	○	×	×	×	8月6日(月)
	14	金	-	-	青山公民館	全日	○	×	×	×	
	12	金	-	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	○	○	
	14	日	○	○	全日	○	○	○	○		
	15	月	-	-	全日	○	○	×	×		
11	21	日	-	-	吉川総合公園	全日	○	○	○	○	8月13日(月)
	22	月	-	-	全日	○	○	×	×		
	22	木	-	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	○	9月10日(月)
	24	土	-	-	全日	○	○	×	×		
12	25	日	○	○	全日	○	○	○	○	10月1日(月)	
	27	火	-	-	全日	○	○	×	×		
	6	木	-	-	全日	○	○	×	×		
1	7	金	-	-	全日	○	○	○	○	12月3日(月)	
	9	日	-	-	全日	○	○	○	○		
1	27	日	-	-	全日	○	×	○	○		

受付時間 全日：午前8時30分～11時30分・午後1時30分～3時  
 半日：午前8時30分～11時30分  
 (注) 申込状況により受付時間が変更になる場合があります。



〈表3〉 口腔がん検診日程

検診日	月	日	曜日	時間	会場	申込締切日(消印有効)
7	7	26	木	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	5月28日(月)
8	8	2	木			
8	6	月	月			
8	7	火	火			
11	11	1	木	9月10日(月)		
11	5	月	月			
11	6	火	火			

※口腔がん検診専用のはがきで申し込んでください。

**兵庫県三木市の多目的展示場**  
**かじやの里メッセみき** 道の駅みきに隣接

展示即売会、合同展示会、また技能試験会場や、作品展示およびダンス等の発表会など、様々なイベントにご利用下さい。

**TEL:0794-86-9500**

〒673-0433 兵庫県三木市福井2426番地先  
 【指定管理者】みきやま株式会社(道の駅みき館内1F)

その他詳細は、WEBをご覧ください。■http://www.messe-miki.jp