

高齢者・障がいのある方へ

バス・鉄道・タクシーの乗車券などを交付

高齢者や障がいのある方の外出を支援するため、神姫バス、神姫ゾーンバス、神戸電鉄、タクシーの乗車券などを交付します。今年度より交付枚(冊)数が1人1枚に変更となります。

○神姫バス福祉回数乗車券  
○神姫ゾーンバス回数乗車券  
負担金  
乗車券1枚(冊)500円の負担金が必要です(高齢者の方で平成29年度住民税非課税の方は負担

金なし)。  
○乗車券などの交付は年1回で払い戻しや交換はできません。  
○代理の方でも手続きができます。  
▼申請方法  
4月初めに対象者へ通知はがき(交付申請書)を送ります。必要

事項を記入・押印の上、(表1)の会場に持参してください。障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳もあわせてお持ちください。  
問(市)福祉課(高齢者)  
(市)障害福祉課(障がいのある方)

高齢者の方へ

温泉施設等利用助成券を交付

高齢者の方に、市内4施設の温泉施設等利用助成券を交付します。

▼対象者  
市内に住所がある70歳以上の方(昭和24年4月1日までに生まれた方)

▼対象施設

- 吉川温泉よかたん  
○天然温泉 湯庵  
○竹乃湯温泉  
○天然温泉延羽の湯 ネスタリゾ 1ト神戸

▼交付枚数  
1冊(300円×10枚) 無料

▼申請方法

対象者へ通知はがき(バス等運賃助成と同じ)を送ります。(表1)の会場で手続きしてください。



▼利用方法

助成券を持参し、助成額を除いた入浴料金などをお支払いください。詳しくは、利用前に施設へ確認してください。

問(市)福祉課



・4月13日(金)以降は市役所・吉川健康福祉センターで手続きができます。

〈表1〉助成券日時・場所

月日	時間	場所
4月5日(木)	午前9時30分～午後3時30分	市民活動センター(旧福祉会館)
4月6日(金)	午前9時30分～午後3時30分	緑が丘町公民館
4月9日(月)	午前9時30分～午後3時30分	自由が丘公民館
	午前9時～午後4時	吉川健康福祉センター
4月10日(火)	午前9時30分～11時30分	細川町公民館
	午後1時30分～3時30分	別所町公民館
4月11日(水)	午前9時30分～午後3時30分	青山公民館
	午後1時30分～3時30分	志染町公民館
4月12日(木)	午前9時30分～11時30分	三木南交流センター
	午後1時30分～3時30分	口吉川町公民館

高齢者・障がいのある方へ

神戸電鉄福祉パスを交付

高齢者および障がいのある方の社会参加と神戸電鉄の利用促進を目的に、「三木市神戸電鉄福祉パス(神戸電鉄利用促進カード)」を交付します。



○精神障害者保健福祉手帳1級の方  
▼内容 神戸電鉄全線が8日分乗り放題(連続でなくても可、有効期限・平成31年3月31日まで)  
▼自己負担額 2,800円(1日当たり350円)

▼交付枚数 1人1枚

▼申請方法 4月初旬に対象者へ申請書を郵送します。申請書を持参し、申請書に記載の交付会場にお越しください。交付会場での交付終了後も、市役所2階交通政策課または吉川健康福祉センターで申請できます。

問(市)交通政策課

金婚夫婦を祝福

祝い状・記念写真を贈呈

結婚50年目を迎える夫婦のさらなる健康を願って祝い状と記念写真を贈ります。該当する方は市役所3階福祉課または吉川健康福祉センターで手続きをしてください。記念写真撮影券を郵送します。



で、券に記載の指定の写真店で撮影してください。

▼対象 昭和44年中またはそれ以前に結婚し、市内に居住する夫婦でこの制度を利用していない方

問(市)福祉課

とせむし

Vol.1

病気や障がい、高齢など、理由は異なりますが、私たちが簡単にできると思っていることがいつしかできなくなることがあります。

そして今は、一人暮らしや高齢の夫婦のみの世帯が増えてきました。そうした中、住み慣れた家や地域で暮らし続けるためにはどうすればいいのでしょうか。

介護保険でお手伝いができることがあります。介護認定を受けた方へのサービスだけでなく、元気に暮らし続けるための介護予防事業など、介護保険について皆さんにお伝えしていきます。

みっきい☆いきいき体操をご存知ですか？

この体操は介護予防として実施しています。市内の自主教室は100を超え、約2,000人の方が体操をしています。週1回体操をするために集まることは、体力の維持だけでなく、



今月号から、誰もが暮らしやすい地域づくりのため、『とせむし』を連載します。皆様からの感想をお待ちしています。

問(市)介護保険課



交流することで認知症や閉じこもり予防にもなります。体操の効果だと思えますが、三木市の介護認定率は、県内の市町で下から3番目です。  
皆さんも、健康のためにみっきい☆いきいき体操を始めてみませんか？