

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 4月25日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成29年12月生まれ(平成29年11月生まれも受けられます)
 次回の予定 5月23日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 4月19日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成28年9月生まれ
 次回の予定 5月17日(水)

3歳児健康診査

日 4月20日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年3月生まれ
 次回の予定 5月18日(金)



母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)【要申込】

日 4月26日(水) 午前10時～11時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
 内 ストレッチやマタニティヨガを取り入れたリラクゼーション体操
 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 ☎86-0900

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(受付は14カ月まで)
 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

離乳食クッキング【要申込】

日 4月27日(金) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
 話 ☎12名 申 ☎86-0900



その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)【要申込】

日 4月26日(水) 午前9時30分～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター 対 16歳以上
 期 4月20日(金)まで 費 1,600円(登録証代金)
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎☎86-0900 定 ☎16名



相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科・母乳などの相談
 日 4月16日(月) 午前10時～11時30分
 場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 4月11日(水) 午後1時～3時
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査(費1000円要申込)、血圧測定、尿検査など
 日 ①4月11日(水) 午後2時～3時30分
 ②4月24日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎(血液検査)
 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

電話相談 ☎078-360-1388

日 4月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時

面接相談【要申込】

日 ①4月3日(火) 午後2時～3時
 ②4月14日(土) 午後2時～5時
 場 ①兵庫医科大学病院内
 ②(県)男女共同参画センター
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 4月4日(水)、5月2日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

献血

日 4月25日(水) 午前10時～正午、午後1時15分～4時
 場 市役所みつきいホール

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨小児救急医療電話相談センター

午後6時～10時(祝日を除く)
 ☎62-1371

兵庫県小児救急医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話
 ☎078-304-8899



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
 小児科救急当番医 日・火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1 ☞ 休日歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	2	3 ☞ 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	6	7
8 ☞ 休日歯科診療 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	9	10 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	11	12 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	13	14
15 ☞ 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	16	17 ☞ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	18	19 ☞ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	20	21
22 ☞ 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【皮】さかい皮フ科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	23	24 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	25	26 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28
29 ☞ 休日歯科診療 【内・小】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【外・整・内】米山外科医院 緑が丘町東2丁目 ☎85-8700	30 ☞ 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	【内】内科 【消内】消化器内科 【放】放射線科 【小】小児科 【外】外科 【リウ】リウマチ科 【整】整形外科 【皮】皮膚科 【眼】眼科 【脳外】脳神経外科 【胃内】胃腸内科				

歯科受診の勧め

皆さんは、集団検診で「むし歯がない」と言われたら、「むし歯がない」と思いますか?集団検診では見た目には異常がなければむし歯なしと診断します。しかし、穴が開いている、明らかに色が変わっているなど、見た目で発見されるむし歯はかなり進んでいる事が多いです。ただの着色に見えても実際にはエナメル質に及ぶむし歯になっていることもあります。集団検診ではレントゲンが撮れないので隣接面の小さなむし歯がわかりにくいこともあります。定期的に歯科を受診し、気になる事があれば、医師に直接聞くようにしましょう。

レントゲンでは、歯の間のむし歯の状態や、歯を支えている骨の状態、歯の根の先の状態などがわかります。また歯科を受診する事により、しっかり歯の汚れが落とせているかチェックしてもらう事もできます。

歯科医師会から

「歯を磨いている」と「歯が磨けている」では全く違います。「磨いている」はただ磨いている事を指します。でも汚れが残っていたら「磨けている」にはなりません。汚れが歯石になってしまったら、歯ブラシでは取る事ができないので歯科で取ってもらうしかありません。

ところで、歯の質はとても個人差があります。同じように歯を磨いても、むし歯になりにくい人もいれば、なりやすい人もいます。

また、子どもの顔が親に似るといように歯並びなどは遺伝します。できれば歯並びが良くむし歯もない子になるように幼児期から定期的に歯科受診されることをお勧めします。

一人ひとりが自分の歯に興味を持って、むし歯にならないように努力する事が大切です。