



教室・講座

男女共同参画セミナー
出前講座
「モノの整理はこころの整理」

日 4月24日(火)
午後1時30分～3時
場 吉川町公民館
講 魚林佐起子さん
(整理収納アドバイザー)
問 男女共同参画センター
こらぼーよ
☎89-2331



アロマ健康まめ講座①
はじめようアロマで脳活

日 5月9日(水)～
(奇数月第2水曜 全6回)
午前10時～
11時30分
場 中央公民館
対 18歳以上
内 「脳の秘密を知って健康に」
サシェ香りのブローチ作り
講 稲田光夕希さん
期 4月27日(金)まで
費 1,500円/回 (教材費込)
申 ☎窓 定 ☎15名
問・申込 中央公民館
☎82-2007



普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。
(II) Iに加え、筆記試験や実技試験があります。
日 (I) 4月14日(土)
午前9時～正午
(II) 4月15日(日)
午前9時～午後1時
場 消防本部 費 無料
申 ☎窓 定 ☎30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課
☎89-0173



頭健康チェック

20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など。
日 ①4月18日(水)
②4月24日(火)
午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
期 ①4月2日(月)～17日(火)
②4月2日(月)～23日(月)
申 ☎窓 定 ☎各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

日本語ボランティア養成講座
～外国語を話せなくても大丈夫!～

日 4月7日、14日、21日
(土曜 全3回 途中参加可)
午前10時～正午
場 教育センター 3階セミナー室
期 各回2日前まで
費 会員：無料
一般：2,500円 (全3回 各回ごとの費用は問い合わせてください)
申 ☎窓 ☎FAX ☎住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☎40名
問・申込 国際交流協会
☎☎89-2318
☎kokusai@city.miki.hyogo.jp



高齢者生きがいセミナー

①映画観賞「ふしぎな岬の物語」
②人生いろいろ生き方十色
③館外研修「丹波地方の観光名所を訪ねて」
日 ①4月16日(月)
午前9時30分～11時30分
②4月23日(月)
午前10時～11時30分
③5月8日(火)
午前8時50分～午後5時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 4月2日(月)～4日(水)
費 無料 (③別途負担金が必要)
申 ☎窓 定 ☎33名
問・申込 高齢者福祉センター
☎86-0800

スポーツ教室のお知らせ 問・申込 (市)文化・スポーツ課 ☎83-3699

●スナッグゴルフ

①ペア講習会 ②ペア大会
日 ①4月14日(土) 午前9時～
②4月28日(土) 午前9時～
場 三木ホースランドパーク 緑の広場
対 小学生以下の子どもと保護者
期 ①4月12日(木)まで ②4月26日(木)まで
申 ☎市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 ☎各30組

●ジュニアソフトテニス教室

日 4月7日～ (土曜 全10回)
午後6時30分～
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内の小学3～6年生、主催者が認めた方
費 3,000円 (全10回)
申 ☎
定 3・4年生、5・6年生 ☎各10名
(4月4日(水)までに定員を超えると抽選)

●みっきいソフトボールフェスタ

日 4月15日(日) (雨天時：4月22日(日))
午前10時～午後0時30分
場 三木グリーンパーク
(雨天時：緑が丘スポーツ公園)
対 小学生以上 (保護者同伴)
期 4月2日(月)～12日(木) 申 ☎

●吉川ソフトテニススクール

日 4月22日～ (日曜、月2回程度)
午前8時30分～午後0時30分
場 吉川総合公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学の方、その他主催者が認めた方
費 300円/回 申 ☎
問・申込 ソフトテニス協会 三木さん
☎090-1955-6469

●市民硬式テニス教室

日 5月5日～ (土曜 全10回)
午前8時30分～10時30分
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学の16歳以上
費 5,000円 (全10回)
申 ☎窓 定 ☎25名程度
問・申込 テニス協会 浅川さん ☎85-0567

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映 (出前講座随時受付中)。
日 4月27日(金)
午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
期 4月2日(月)～26日(木)
申 ☎☎FAX ☎住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター
☎83-0226 ☎86-0860
☎chiiki@miki.or.jp

手話奉仕員養成講座

手話を覚えてみませんか? 市では手話の普及を進めています。まずは初心者用の入門講座から始めてみましょう。
日 5月10日～平成31年3月7日 (木曜 全40回) 午前10時～正午
(休 8月16日、11月1日、12月27日、平成31年1月3日)
場 教育センター
対 市内在住・在勤で手話を学びたい方
期 4月2日(月)～16日(月)
費 テキスト代 3,000円程度
申 ☎☎FAX ☎住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☎20名
問・申込 (市)障害福祉課 ☎82-9943



広告 IT&旅行 想いをカタチに!

私たちは、「ITサービス」と「記憶に残る楽しい旅」をプロデュースするスペシャリスト集団です。
お客様の「想い」をお客様と一緒に「カタチ」にすることに喜びを感じております。

IT事業部 <http://www.gandg.co.jp>

- コンサルタントサービス
 - ビジネスシステム設計・開発・運用支援
 - ERPパッケージ カスタマイズ・運用支援 ネットワーク設計
- 認定資格: マイクロソフト ゴールドパートナー
-
- ☎専用は、☎ 078-222-1041



旅行事業部 <http://www.espo-tabi.jp/>

JTB総合提携店 えすぽーリスト(兵庫県下に6店舗)
個人旅行・各種団体旅行お申し込み
☎専用は、☎ 078-222-1551

感動のそばに、いつも。
ジィ・アンド・ジィ株式会社 Gaia&Graffiti
〒651-0086 兵庫県神戸市中央区磯上通4-1-6 シオノギ神戸ビル2F