

高齢者ボランティアポイント事業

高齢者が市の指定する施設や団体でボランティア活動を行った場合、活動実績に応じて、ポイントが給付され、これに対して交付金(年間最大5千円)を支給します。



●ボランティア登録者を募集

- ▼対象者 65歳以上の市民
- ▼活動内容 清掃、行事の手伝いなど



●活動登録施設や団体を募集

- ▼対象 市内で定期的に高齢者のボランティア活動の受け入れが可能な施設
- ・市内で定期的に無償でボランティア活動をしている団体

問・申込 ボランティア活動

ブラザミキ
☎83-0090

問・申込

(市)介護保険課 介護予防係

家族介護者交流会

- ▼日時 6月21日(木) 午後1時～3時
- ▼場所 教育センター3階 セミナール室2
- ▼対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

- ▼内容 音楽療法でリフレッシュ
- ▼申込期限 6月19日(火)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

問・申込
(市)介護保険課 介護予防係

「粗大ごみかけつけ隊」をご利用ください

粗大ごみを処分することが困難な高齢者や障がいのある方の家庭を訪問し、粗大ごみの運搬および処分を行う「粗大ごみかけつけ隊」の運用をしています。

- ▼対象者 (次のいずれかに該当する方)
 - ・おおむね65歳以上
 - ・要介護認定または療育手帳、精神障害者保険福祉手帳の交付を受けている
 - ・障がい者総合支援法の障害支援区分の認定を受けている
- ▼対象となる粗大ごみ
 - ・ステーション収集困難ごみ(大型家具・ソファーなど)
- ▼収集場所 利用者と調整の上、決定します。ただし、粗大ごみの建物からの搬出は利用者または代理人が実施してください。
- ▼利用限度 2回/年度
- ▼申込方法 電話で申し込んでください(受付は平日午前9時～午後4時)。収集担当者が訪問調査し、審査を行った上で利用決定します。

問・申込
(市)環境課(清掃センター)
☎83-2608

福祉医療費受給者証の更新(7月から)

現在の福祉医療費受給者証(高齢期移行・乳幼児等医療・母子家庭等医療・重度障害者医療・高齢重度障害者医療)は6月30日で有効期間が終了します。

7月からの受給者証の更新は、平成29年中所得により判定し(乳

幼児等医療は所得制限なし)、更新対象となる方には新しい受給者証を6月下旬に郵送します。所得制限により受給者証を交付できない方や申請が必要な方には通知します。

問(市)医療保険課 福祉医療係

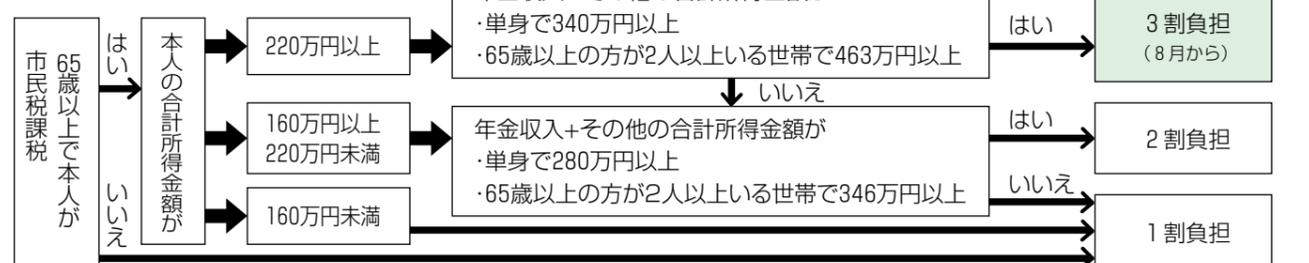
問・申請(市)介護保険課 保険給付係

介護保険 利用者負担のお知らせ

▶負担割合証を発行

要支援、要介護の認定を受けた方に、自身の負担割合(1割、2割または3割)が記載された「介護保険負担割合証」を6月下旬に送ります。なお、40~64歳以下の方の利用者負担は1割です。

●自己負担割合チェック表



▶減額認定証の更新

食費・居住費の負担限度額認定証などの介護保険サービスにかかる減額認定証の有効期限は7月31日です。対象者へは5月下旬に更新の案内を郵送しています。すみやかに市役所3階介護保険課または吉川健康福祉センターで申請をしてください。

歩いて暮らす健康づくり

ヘルシーウォークの講師を派遣

健康運動指導士が皆様のもとへ出かけ、正しい歩き方や効果的な運動方法など一人一人にあった健康づくりをサポートします。

- ▼日時 月々金曜 午前9時～午後5時の間で2時間程度(原則1回)
- ▼内容 ストレッチ体操ウォーキングの実技、効果的な運動方法など
- ▼対象 5名以上のグループ
- ▼準備するもの
 - ・ウォーキングができる屋内の部屋
 - ・講習中の事故に対応する保険などへの加入
- ▼申込期限 実施日の1カ月前

問・申込(市)健康増進課 健康政策係
☎86-0900



人権擁護委員が表彰されました

長年人権擁護委員として活躍している4名の方が、5月3日に表彰されました。



- ▼法務省人権擁護局長 感謝状贈呈
 - 岩崎良則さん、永尾康代さん、實井憲二さん
- ▼近畿人権擁護委員連合会 会長表彰
 - 藤田加代子さん

問(市)人権推進課
☎82-8388

【広告】

《リフォーム工事》

網戸1枚から増改築まで地域密着のお店です

建設許可・兵庫県知事(般-29)第352075号

◆見積無料◆相談無料◆明朗会計◆迅速対応◆リフォームローン

創業昭和55年 業暦38年。三木市地域に根付いたお店です。
これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2 TEL: 0794-85-2116
http://seishin-housing.com/ FAX: 0794-85-3565

- 注文建築
- 一般リフォーム
- 介護リフォーム
- 大工木工事
- 塗装工事
- 防水工事
- 防虫工事
- 水まわり工事
- カーポート・テラス
- 外構工事
- 屋根工事
- 内装工事
- 電気工事
- タイル工事

株式会社 西神ハウジング