

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 6月27日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年2月生まれ
 (平成30年1月生まれも受けられます)
 次回の予定 7月25日(水)



1歳6カ月児健康診査

日 6月14日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成28年11月生まれ 次回の予定 7月12日(木)

3歳児健康診査

日 6月15日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年5月生まれ 次回の予定 7月13日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室（リラクゼーションコース）

日 6月28日(木) 午後1時30分～3時
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 ☎86-0900【要予約】

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親（受付は14カ月まで）
 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

離乳食クッキング

日 6月29日(金) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
 託 先 12名 申 ☎86-0900【要予約】

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

**北播磨小児救急医療
 電話相談センター**
 午後6時～10時
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎62-1371

兵庫県小児救急医療電話相談
 月～土 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話用 ☎078-304-8899

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科・母乳などの相談
 日 6月11日(月) 午前10時～11時30分
 場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 6月13日(水) 午後1時～3時
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査（費1,000円要申込）、血圧測定、尿検査など
 日 ①6月13日(水) 午後2時～3時30分
 ②6月26日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎（血液検査）
 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

電話相談 ☎078-360-1388
 日 6月2日(土)、16日(土) 午前10時～午後4時
 面接相談【要申込】
 日 ①6月5日(火)、7月3日(火) 午後2時～3時
 ②6月9日(土) 午後2時～5時
 場 ①兵庫医科大学病院内
 ②(県)男女共同参画センター
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 6月6日(水)、7月4日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

その他

ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 6月30日(土) 午前9時30分～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 16歳以上 期 6月26日(火)まで
 費 1,600円（登録証代金）
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900【要予約】



スマートフォン専用QRコード

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
 休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3		4	5	6	7	8
① 休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546		② 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131		③ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		9
10		11	12	13	14	15
④ 休日歯科診療 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550		⑤ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		⑥ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		16
17		18	19	20	21	22
⑦ 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【眼】内箇眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050		⑧ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057		⑨ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		23
24		25	26	27	28	29
⑩ 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000		⑪ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		⑫ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		30

「歯と口の健康展」を開催

歯と口の健康は、全身の健康にも関係してくるので、今一度自分の歯と口について見直してみましょう。歯科医師による無料歯科健診・歯科相談、歯科衛生士による歯磨き方法や虫歯・歯周病予防の話も聞けます。みっきい☆にこここ体操も紹介するのでDVDを見ながら一緒にお口の体操をやってみましょう。

コーナー紹介

- ・ 歯科健診
- ・ 歯科相談（むし歯・歯周病・義歯・歯並びなど）
- ・ ブラッシング指導・フッ化物塗布
- ・ みっきい☆にこここ体操
- ・ 在宅訪問歯科紹介
- ・ 高齢者よい歯のコンクール
- ・ 小学生絵画展

来場者にはプレゼントを準備しています！



歯科医師会から

日 6月9日(土) 午前9時30分～正午
 場 総合保健福祉センター
 ●「高齢者よい歯のコンクール」参加者募集
 70歳以上のよい歯自慢の市民の方応募してください。かかりつけの歯科、または下記まで申し込んでください。
 問・申込(市)健康増進課 ☎86-0900 (当日参加可)

関西国際大学で市民講座を同日開催

演題「とつとも怖い口の中のがん—早期発見が生きる鍵—」
 日 午後1時30分～3時45分（受付 午後1時～）
 場 関西国際大学 三木キャンパス
 講 横尾 聡 教授（群馬大学大学院医学系研究科）
 期 6月6日(水) まで 申 ☎ 定 先 150名
 問・申込 関西国際大学コミュニティ交流総合センター
 ☎84-3505 fax 84-3562