

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 7月25日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年3月生まれ
 (平成30年2月生まれも受けられます)
 次回の予定 8月29日(水)



1歳6カ月児健康診査

日 7月12日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成28年12月生まれ 次回の予定 8月23日(木)

3歳児健康診査

日 7月13日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年6月生まれ 次回の予定 8月24日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）

日 7月17日(火) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある妊婦とその家族
 費 200円
 持 母子健康手帳、エプロン
 申 ☎86-0900【要予約】

予防接種

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）第2期

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児
 ▶ 接種期限 平成31年3月31日
 期限を過ぎると、任意接種となり全額が自己負担（1～2万円程度）となります。予診票がない場合は、母子健康手帳をもって（市）健康増進課（総合保健福祉センター内）または吉川支所健康福祉課までお越しください。

その他

ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 7月30日(月) 午後1時30分～4時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 16歳以上 期 7月26日(木)まで
 費 1,600円（登録証代金）
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900【要予約】
 定 先 16名



スマートフォン専用QRコード

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
 日 7月5日(木) 午後1時30分～2時30分
 場・問 吉川健康福祉センター

乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 7月10日(火) 午後1時～3時
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査（費1,000円要申込）、血圧測定、尿検査など
 日 ①7月11日(水) 午後2時～3時30分
 ②7月24日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎（血液検査）
 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
 日 7月5日(木) 午後1時30分～2時30分
 場・問 吉川健康福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
 電話相談 ☎078-360-1388
 日 7月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時
 面接相談【要申込】
 日 ①7月3日(火) 午後2時～3時
 ②7月14日(土) 午後2時～5時
 場 ①兵庫医科大学病院内
 ②(県)男女共同参画センター
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 7月4日(水)、8月1日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
北播磨小児救急医療電話相談センター
 午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）
 ☎62-1371
兵庫県小児救急医療電話相談
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1 休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【整・外】高矢整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	2	3 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	6	7
8 休日歯科診療 【小・アレ・小神】小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	9	10 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
15 休日歯科診療 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	16 休日歯科診療 【内・循内・呼内】もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【外・内・肛外】なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	17 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21
22 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	23	24 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	25	26 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28
29 休日歯科診療 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	30	31 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	【内】内科 【眼】眼科 【整】整形外科 【外】外科 【小】小児科 【脳外】脳神経外科 【呼内】呼吸器内科 【循内】循環器内科 【肛外】肛門外科 【アレ】アレルギー科 【小神】小児神経内科			

スポーツドリンクとむし歯

暑い季節になるとテレビや新聞で熱中症の話題を目にするようになります。特に炎天下でのスポーツなどの際には、熱中症を予防するためにこまめに給水するということが大切です。そんな時、発汗によって失われた電解質やミネラルや糖分、そして水分を効率よく補給する飲料としてスポーツドリンクが普及してきました。ただ、スポーツの時間以外にたとえば部活が終わった後や家にいる時でも、一日中飲んでいる中高生を見かけるようになりました。また子どもが病気をした際に脱水予防として飲ませる保護者も多くなりましたが、病気が治ってもお茶や水の代わりにそのままスポーツドリンクを飲ませている保護者が増えています。

実はこのように必要以上にスポーツドリンクを飲むことは、むし歯が多発する原因になってしまいます。なぜならスポーツドリンクは大量の糖分を含んでいるので、一日中これを飲んでいると細菌が産生する酸でお口の中は常に酸性に傾いたままになり、その結果歯が溶けていくのです。歯と歯の間にたくさんむし歯ができてしまっている人、心当たりはありませんか？
 哺乳ビンに入れて子どもに飲ませたり、水の代わりにガブガブ飲むことは今日からやめて、必要な時以外は水やお茶で水分を取るにしましょう。もしむし歯になってしまった場合でも、あきらめずに歯科医院を受診してください。



歯科医師会から