

「声なき声を」富山型デイの根源」

NPO法人にぎやか理事長 阪井 由佳子

私の働いている職場は富山型デイサービスと呼ばれています。富山型デイサービスを最初に作ったのは、日赤病院で長く看護師をしていた惣万佳代子さん。病院のベツドの上で「どうして畳の上で死ぬんがけ？」と息を引き取ってからお年寄りの姿を見て、仲間とともに、平成5年に立ち上げたのが富山型デイサービスの元祖「このゆびとーまれ」です。これを機に、富山県内外に広がりました。そして、私も平成9年3月に自宅を開放し、富山型デイサービス「にぎやか」を立ち上げました。

富山型は他のデイサービスとは大きく違う特徴があります。一般的にデイサービスというと、お年寄りが通うイメージが強いと思いますが、富山型は高齢者だけでなく、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無を問わず誰もが利用できます。これが当時はとても珍しく画期的な取組でした。なぜな

ら、それまでは身体が不自由な人は身体障がい者施設、心が不自由な人は精神障がい者施設、65歳以上であれば老人施設といったように、同じ人間なのに、同じ障がいや高齢というだけで一カ所に集められることが一般的に良いと思われていたからです。地域にはいろいろな人が居て当たり前です。いろいろな人が困ったときに身近にいつでも利用できる場所であり、障がいがある人も、ない人も、お年寄りも子どもも同じひとつ屋根の下で支え合って生活できる場所、それが富山型デイサービスの魅力です。

「にぎやか」では今日もいろいろな人が一緒に一日を過ごしています。産まれたばかりの赤ちゃんが泣いています。その子にミルクをあげているのは84歳の認知症のおばあちゃんです。「認知症の人に赤ちゃんを抱かせて大丈夫？」と心配するかと思いますが、お昼ご飯を

食べた事、今日の季節、曜日が変わらなくても、赤ちゃんを抱く手、赤ちゃんを見つめるまなざしはまぎれもなく母親です。人生において経験したものは忘れるどころか、年齢を重ねるごとに深まり、母親としての愛や思いやりは認知症になっても消えることはありません。おばあちゃんの温かな胸のなかで眠る赤ちゃん。時間に追われ忙しく動き回る私達スタッフではまねのできない、ゆつくりとした時の流れは神々しくもあり、その姿に私たちが癒されるほどです。

また、身体障がいがあり、自分でご飯を食べられない人に3歳の子どもが一生懸命ご飯を食べさせようとスプーンを口に運んでいきます。小さい頃からにぎやかで育った子どもたちは障がいのある人を特別視しません。できないことは手を貸し、できることは手を貸さない。そんな当たり前のことを自然にできるのは、小さい時から一

緒にご飯を食べ、一緒に生活してきたからこそ成せる業です。障がいがあるからと特別に優しく、丁寧に接する必要はなく、互いの個性を尊重し合った、対等な関係で接すれば良いだけの事です。でも、障がいがある人や認知症の人と接する経験が少ないと、人権を尊重しようとするあまり、「失礼があつてはいけない」と話しかける言葉にも気を付けたら、「傷つけたりしてはいけない」とコミュニケーションもぎこちなくなるものです。



人権を大切にすれば、障がいという言葉で先入観を持たず、ちゃんと目の前の人に自分をさらけ出し、向き合ってください。障がいという自分ない個性に興味をもってください。それが本来の人権を尊重することだと私は考えています。

くらしの情報

くらし

まちづくりに役立つサマージャンボくじ

販売期間
7月9日(月)～8月3日(金)
サマージャンボの収益金は販売実績に応じて各都道府県に交付されます。県内の各市町はこの交付金を防災資機材や公園の整備などに活用しています。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



問 (公財)兵庫県市町村振興協会
☎078-322-1151

Hello Friends
(ALT英会話サービス)
●WEB「三木市学校教育課」で検索

吉川町商工会 10%プレミアム付き商品券

市民の皆様のくらしを応援し、地域経済の活性化を図るため、プレミアム付き商品券を販売します。

- 日** 7月2日(月)～(完売まで、土日祝除く) 午前9時～午後5時
 - 場** 吉川町商工会館 (吉川町吉安)
 - 対** 市内在住・在勤の方
 - 費** 10,000円/セット (1,000円券11枚綴り、額面11,000円)
 - 購入限度** 5セット/世帯
 - 使用期間** 7月2日(月)～12月31日(月)
 - 販売数** 2,000セット
 - 注意** 現金への換金は不可。おつりは出ません。
- 問 吉川町商工会** ☎72-1406

三木税務署からのお知らせ

平成30年分所得税及び復興特別所得税の予定納税の納付期限などは次のとおりです。

- 納付期限** 7月31日(火) (振替納税も同日)
 - 振替納税を利用する際は、事前に手続きが必要です (利用を希望する方は問い合わせください)。
 - 予定納税が必要な方には、6月中旬に通知書を送付しています。
 - なお、昨年より所得額が少なくなることが見込まれる方は、予定納税額を減額 (減額申請) することができますので、問い合わせください。
 - 予定納税額の減額申請期間** 7月2日(月)～17日(火)
- 問 三木税務署** ☎82-0501



ともに... Vol.3

介護保険って?

介護保険は、高齢者の尊厳の保持、持っている能力に応じ自立した生活や家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的に2000年に創設され、3年ごとに見直されています。今年度、新たに介護保険ガイドブックを作成し、62歳以上の方に7月下旬頃に送付します。介護保険の申請手続きや利用できるサービス、

元気に暮らし続けるための介護予防についてなどを掲載しています。

デイサービスや訪問介護、特別養護老人ホームなどの施設利用がよく知られていますが、自宅に手すりをつけるなどの住宅改修のための補助もあります。

ガイドブックが届きましたらご覧になり、気軽に相談してください。

問 (市)介護保険課



そろばん

三木珠算連盟(三木商工会議所内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

生徒募集中!!

脳に刺激を!!

そろばんのパワーで頭の回転をよくしましょう

自由が丘、志梁・緑が丘地区

- 自由ヶ丘珠算教室 ☎85・4315
- 定そろばん教室 ☎85・3153
- 大倉珠算塾 ☎84・1959

広野・別所地区

- 永畑珠算学院 ☎85・1630
- タカノ珠算教室 ☎0795・470396

細川、吉川地区

- 椿原珠算塾 ☎86・2386
- 平田珠算塾 ☎73・1773

三木地区

- 北門珠算塾 ☎83・1739
- 宮田珠算教室 ☎82・7178