



MIKI City Magazine

広報

みき

8

2021
No.921

仲田一彦市長 2期目スタート!



特集

8月は人権尊重のまちづくり推進強調月間

シリーズ

持続可能な財政基盤の確立に向けて

～①三木のお財布事情って?～

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品入賞者 (敬称略)

ポスターの部

優秀賞 (3名)



三樹小 2年 國田 彩月



別所小 4年 神澤 大希



自由が丘中 3年 藤原 世那

優良賞 (3名)

別所小 1年 河原 夢咲
自由が丘小 5年 安倍 将矢
吉川中 3年 山本 優奈

佳作 (6名)

広野小 1年 津村 嘉郁
緑が丘東小 4年 設楽タリス旬
三木東中 1年 柴田 京佳

吉川小 2年 田中 希実
広野小 4年 大石 孝佑
自由が丘中 2年 長谷川佳蓮

標語の部

優秀賞 (4名)

せかいじゅう みんななかよく ぐーたっち
ぼくたちは さべつウイルス 広げない
いい笑顔 マスクごしでも はっきりと
「おかえり」と 地域で迎える 子どもたち

自由が丘小1年 大島さくら
三樹小 4年 見方 快吏
星陽中 3年 中野 汰士
三木小 PTA 森 さゆり

優良賞 (4名)

自由が丘小2年 平野 聖人
口吉川小 5年 岸本 愛望
三木中 1年 岩本 峻佑
三樹小 PTA 岩本 理恵

佳作 (8名)

自由が丘小 1年 七理 彬岳
口吉川小 4年 山崎 結真
緑が丘中 1年 芹生 伊織
自由が丘東小 PTA 武田 庸助

吉川小 3年 谷 伊千乃
三木小 5年 中井 瑠花
星陽中 1年 常下 柚季
三木特別支援 PTA 江口 美好

作文の部

優秀賞 (4名)

口吉川小 4年 藤枝 旺汰
吉川中 3年 中西ほのか

口吉川小 6年 稲見 悠
三木特別支援 PTA 藤岡 貴志

優良賞 (4名)

東吉川小 3年 山田 芽生
吉川小 6年 田中 敦貴
自由が丘中 3年 藤原瑚々南
自由が丘中 PTA 加藤 愛

佳作 (8名)

別所小 4年 平方 優音
緑が丘東小 5年 森 未羽奈
三木東中 1年 西岡 夢時
自由が丘東小 PTA 毛利 千種

吉川小 4年 衛藤 莉央
平田小 6年 大西 眞廣
三木中 3年 佐々木涼太
吉川中 PTA 小若 千昌

8月は人権尊重のまちづくり
推進強調月間

問 (市)人権推進課 ☎82-8388

【三木市人権尊重のまちづくり条例第2条2】

市民は、相互に基本的人権を尊重するとともに、自らが人権尊重のまちづくりの担い手であることを認識し、人権意識の向上に努める。

全文はこちらから



人権尊重のまちづくりに
向けた主な取組

「三木市人権尊重のまちづくり条例」施行20周年を迎えました。これまで各自治会での住民学習や団体・企業による取組など、市民の皆さまの主体的な取組により、あらゆる場面に人権尊重の意識が根付いてきています。

しかしながら昨年度から続くコロナ禍の中、感染者やその家族への偏見や差別が後を絶ちません。ワクチン接種においても、接種の有無によって差別が起こるのではないかと懸念もありません。

また、コロナ差別の他にも、同和問題やインターネット上の差別書込み・誹謗中傷、いじめや児童虐待など、さまざまな人権課題があり、それらの解決に向けては市民一人ひとりの人権意識のさらなる向上が望まれます。

今一度、差別の現実をしっかりと学び、人も自分も大切にできる「人権尊重のまち三木市」をつくっていきましょう。

互いの人権を尊重した心豊かな
住みよい地域づくり

今年度はコロナ対策をしながら、自治会ごとに住民学習会を工夫して開催できるよう、サポートしていきます。さまざまな人権について考え、誰もが自分らしく生き生きと暮らせるまちづくりに向けてみんなで取り組んでいきましょう。

性的マイノリティの方への
理解促進に向けた取組

全国的にパートナーシップ制度を導入する自治体の動きが加速する中、市ではセミナーや講演会の開催、公共施設などでの啓発展示を行うなど、市民の皆さまに性的マイノリティの方への理解を深めていただく取組を進めています。こちらから皆様のご意見、ご感想などお聞かせください。



▲ホームページはこちら



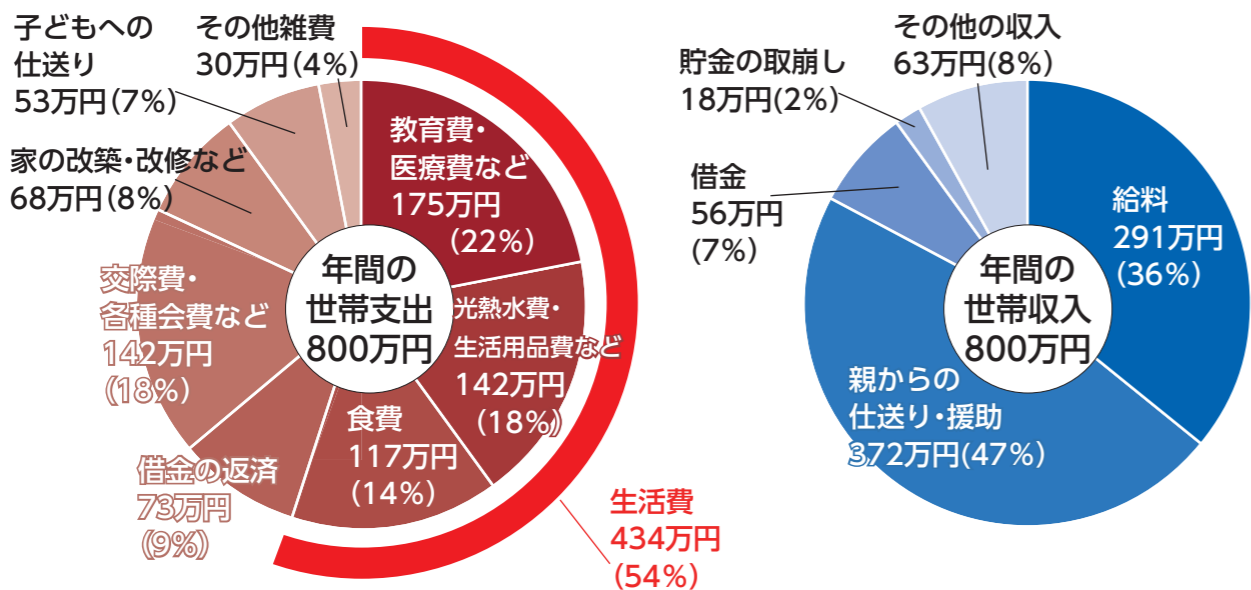
▲ご意見などはこちら

※同性カップルを婚姻に相当する関係と公認する制度。県内では宝塚市が平成28年に全国で4番目に導入しています(令和3年7月現在、県内8市1町が導入)。



三木市の家計の状況

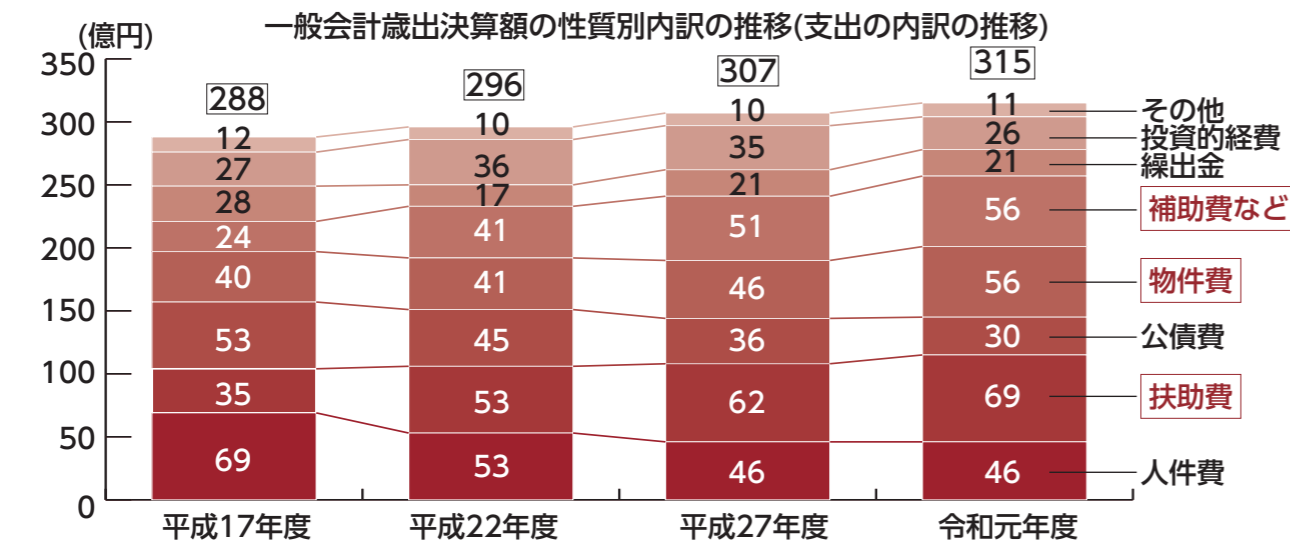
市の令和元年度決算(一般会計)を「年間の世帯収入800万円の家計」に置き換えてみました(令和2年度は新型コロナウイルスの影響があるため、その影響の少ない令和元年度の決算を用いています)。



年間給料が291万円であるにもかかわらず、食費や光熱水費、医療費などの生活費に434万円かかっており、とうてい賄えていません。このため、親からの仕送り・援助(全体の約5割)を当てに(依存)せざるを得ず、それでも足りない分は借金をしたり貯金を取り崩したりして、なんとかやりくりしています。

過去の支出の推移

お金の使い方(市会計)の変化について、過去の支出の推移を見てみましょう。



人件費と公債費が減ってきています。しかし、扶助費や物件費、補助費などに使うお金が増えてきており、支出額全体が増えてきています。これは、保育料の無償化や中学生までの医療費の無償化(扶助費)、アフタースクールの充実や小中学校1人1台タブレット端末の導入などによる教育環境の充実(物件費)、公共交通維持のための各種施策など(補助費など)、時代の変化に対応するためのサービスを充実してきたことが主な要因です。もし、このまま右肩上がりに支出が増え続けていけば持続可能なまちの運営が困難になってきます。

次回は、広報みき10月号(シリーズ②)で収入や貯金の状況、これまでの財政運営を振り返っての現状の分析などをお知らせします。

持続可能な財政基盤の 確立に向けて

～シリーズ① 三木のお財布事情って?～

問 (市)経営管理課 経営管理係



市の財政状況って自分に関係あるの? 市の財政状況は市民の皆さま全員に関係があり、決して他人事ではありません。なぜなら、「三木市の財政」は、市民の皆さま全員を家族とした場合の「我が家の家計」と同じで、生活を支えるためのお金であるからです。今月号では、市民の皆さまに市の財政状況について抵抗感なく一緒に考えていただくため、市役所の会計を家計に例えて説明します。三木市の家計について、一緒に考えていきましょう。



市税	市債	基金繰入金	使用料、手数料 や財産収入など	市会計 (置換前)
地方交付税、各種交付金や国・県からの補助金など	借入金	貯金の取崩し	その他の収入	家計 (置換後)

●歳入⇨収入
〈言葉の置き換え表〉

人件費	扶助費	公債費	物件費	補助費など	繰出金	投資的経費	その他経費	市会計 (置換前)
食費	教育費・医療費など	借金の返済	光熱水費・生活用品費・通信費など	交際費・各種会費など	子どもへの仕送り	家の改築・改修など	その他雑費	家計 (置換後)

●歳出⇨支出

■警報発令時のワクチン集団接種中止の基準

台風などの悪天候時により新型コロナワクチンの集団接種を中止する場合があります。接種が中止になった場合は、後日振替日を個別にご案内します。詳しくは、市ホームページで確認してください。



●中止とする基準

接種当日に警戒レベル3以上の避難情報※の発令や自主避難所の開設、または前日から発令される恐れが高い場合は中止

※「警戒レベル3(高齢者等避難)」、「警戒レベル4(避難指示)」、「警戒レベル5(緊急安全確保)」



●中止の判断時間

- ・午前の接種：午前7時時点
- ・午後の接種：午前11時時点

●確認方法

- ・市ホームページ
- ・防災メール
- ・エフエムみっきい
- ・総合保健福祉センターへ電話
- ・会場入り口に看板設置

■個別接種について

個別接種(医療機関での接種)ではファイザー社製ワクチンを使用します。国から供給されるワクチンの量に応じて、個別接種を行う医療機関においても予約枠数の減少や新規の接種予約をお断りする場合があります。



■ワクチン接種証明書の申請受付を開始

新型コロナワクチンを接種した方で、海外渡航予定のある方のみを対象にワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の発行申請を受け付けます。詳しくは、市ホームページで確認してください。

●必要書類

- ・旅券(パスポート)の写し
- ・クーポン券(接種済証)または接種記録書の写し
- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所記載があれば旅券でも可)の写し
- ・切手を貼った返信用封筒(宛名を記載)

●申請方法 市ホームページや窓口にある申請書に必要事項を明記し、必要書類とともに郵送または窓口申請してください。

●窓口 ・総合保健福祉センター
・吉川健康福祉センター



▲ワクチン接種証明書の申請の詳細はこちら



■新型コロナワクチン接種についての問い合わせ先



▲新型コロナワクチン接種の最新情報は市ホームページをご覧ください。

(市)新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-077-024

FAX : 06-7739-6565

受付時間：午前9時～午後6時(平日のみ)

(県)新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-006-733

FAX : 078-361-1814

受付時間：午前9時～午後5時30分

(市)ワクチン接種対策室

☎86-0900

受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

新型コロナワクチン接種情報



問 (市)ワクチン接種対策室

■集団接種(旧志染中学校)はモデルナ社製ワクチンを使用します

7月27日から旧志染中学校を会場とする集団接種でモデルナ社製ワクチンを使用しています。1回目と2回目は同じワクチンを接種します(7月26日以前に旧志染中学校で1回目の接種を受けた方は、2回目もファイザー社製ワクチンを接種します)。

<ワクチンと接種会場>

	モデルナ社製ワクチン	ファイザー社製ワクチン
対象年齢	18歳以上(7月21日現在)※	12歳以上
接種回数	2回	2回
1回目と2回目の接種間隔	4週間(28日間)	3週間(21日間)
三木市内での接種会場	旧志染中学校	・医療機関(個別接種) ・各市立公民館 ・吉川健康福祉センター



▲ワクチンの違いの詳細はこちら

※12歳以上に接種可能になる予定です。可能になった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■集団接種の日程・会場

一時休止していた集団接種の予約を7月19日から再開しました。今後の日程は、ワクチンの確保量に合わせて、順次予約可能枠を公表します。予約状況については、(市)新型コロナワクチンコールセンターか、インターネット予約システムで確認してください。



▲予約方法はこちら

●今後の集団接種の日程・会場

<8月3日(火)午前9時から予約できる日程>

会場	1回目	2回目
旧志染中学校	8月8日(日)★	9月5日(日)★
	8月14日(土)★	9月11日(土)★
	8月15日(日)★	9月12日(日)★

●臨時バスを運行(表の★がある日程)

▼運行ルート 総合保健福祉センター(受付時間20分前出発)→神戸電鉄恵比須駅→旧志染中学校(受付時間10分前到着)
(復路は往路の逆順で運行)

<ワクチン量確定後に予約開始になる日程>

会場	1回目	2回目
旧志染中学校	8月16日(月)	9月13日(月)
	8月21日(土)★	9月18日(土)★
	8月22日(日)★	9月19日(日)★
	8月29日(日)★	9月26日(日)★

以降の日程は決まり次第、市ホームページや広報みきでお知らせします。

問(市)市民協働課 生涯活躍のまち推進係

開催地区の住民は、傍聴することができます。(傍聴者は、発言できません。)

日程	時間	地区	場所
9月15日(水)	午後7時30分～	口吉川	口吉川町公民館
9月22日(水)	午後7時30分～	三木南	三木南交流センター
10月17日(日)	午後4時～	青山	青山公民館
10月24日(日)	午後6時～	別所	別所町公民館
10月29日(金)	午後7時～	三木	中央公民館
10月30日(土)	午後7時～	吉川	山田錦の館
11月19日(金)	午後7時～	志染	志染町公民館
11月23日(火)	午後3時～	緑が丘	緑が丘町公民館
11月26日(金)	午後7時～	細川	細川町公民館
11月28日(日)	午後7時～	自由が丘	自由が丘公民館



市政懇談会を開催

行政施策に地域住民の意見や提言を反映するため、市と区長協議会で地域の課題や活性化に向けた意見提言についての意見交換を行います。

土地利
特別指定区域制度のご案内

市街化調整区域は、市街化を抑制するために建築が制限されている区域です。このため、人口が減少し、地域の活力が低下するなどの課題があらわれています。

特別指定区域制度は、市街化を促進しない範囲で、住宅を建築できるなど、建築制限を一部緩和するものです。

この制度を活用し、区域を追加・新規指定または制度の勉強会を検討する自治会は相談してください。

土地利
特別指定区域制度のご案内

対象の自治会

- 市街化調整区域を含む自治会

特別指定区域の主な種類

- 地縁者の住宅区域
- (周辺の市街化調整区域に10年以上居住したことがある人の住宅区域)
- 新規居住者の住宅区域
- (人口が減少している集落において誰も居住できる住宅区域)

▼対象者・交付金額

年齢	金額
77歳(昭和19年4月2日～20年4月1日)	7千円
88歳(昭和8年4月2日～9年4月1日)	1万円
99歳(大正11年4月2日～12年4月1日)	2万円
100歳(大正11年4月1日以前に生まれた方)	5万円

高齢者福祉
敬老祝金のお知らせ

高齢者のご長寿をお祝いするため、令和3年度中に77歳・88歳・99歳になる方、100歳以上の方に敬老祝金をお渡しします。

▼申請方法

対象の方に、市から8月初旬に口座振込申請書を郵送しますので、8月25日(水)までに返送してください。振込は9月中旬ごろを予定しています。

問・申請(市)福祉課 総務・高齢者福祉係



問・申請(市)建築住宅課 指導係

プレミアム率 30% 商店街がプレミアム付きお買い物券を発行!

市内の商店街と県・市が連携し、1万円で1万3千円分のお買い物ができるプレミアム付きお買い物券を発行します。

共通事項

- ▼販売価格 10,000円
- ▼プレミアム率 30%
- ▼販売方法 対面販売(先着順・支払いは現金のみ)
- ▼注意事項 現金への換金不可。おつりは出ません。

明盛・ナメラとご近所店舗のプレミアムお買い物券

券構成 1,000円券の13枚つづり

利用期間 8月21日(土)～10月20日(水)

販売日時(売り切れ次第終了)

- ① 8月21日(土)、22日(日)午後1時～5時
- ② 8月23日(月)午前10時～正午

(右記の販売日以降に在庫がある場合は、8月25日(水)～問い合わせ先の場合にて別途販売します。)

販売場所 ①旧MEISEI夢ボックス、②三木鉄道ふれあい館(福井2丁目12-42)

販売数 ①1,000セット、②300セット(計1,300セット)

購入限度 1人5セット

問 明盛・ナメラとご近所店舗のプレミアムお買い物券コールセンター(旧MEISEI夢ボックス(本町3丁目3-19))

☎080-3515-6583

【受付時間】午後1時～5時(月・水・金・日曜(祝日を除く))

三木市緑が丘町プレミアムお買い物券

券構成 500円券の26枚つづり

(うち、14枚の共通券は全取扱店で、12枚の専用券は大型店以外で利用できます。)

利用期間 8月29日(日)～10月28日(木)

販売日時(売り切れ次第終了)

- 8月29日(日)午前11時～午後4時

(右記の販売日以降に在庫がある場合は、8月30日(月)～問い合わせ先の場合にて別途販売します。)

販売場所 サロード商店街内特設会場(緑が丘町中1丁目8-43)

販売数 2,000セット

購入限度 1人3セット

問 三木市緑が丘町プレミアムお買い物券コールセンター(サンロード商店街振興組合(緑が丘町中1丁目9-30))

☎080-7974-8276

【受付時間】午前10時～正午、午後1時～4時(月・火・木・金曜(祝日を除く))

好評につき令和3年度も開催決定!

参加無料 三木市認定こども園魅力発見就職フェア

8月29日(日) 午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～

会場 三木市立教育センター 三木市福井1933の12

三木市で保育士・保育教諭をめざす学生さん・一般さん!経験者・未経験者・ブランクのある方も大歓迎!

【参加園】神和認定こども園・エンゼル認定こども園・一粒園認定こども園・清心認定こども園・ひろの認定こども園・羽場認定こども園・えびす認定こども園・いすみ認定こども園・自由ヶ丘認定こども園・あけぼの認定こども園・りんでん認定こども園・清心緑が丘認定こども園・よかわ認定こども園

主催・お問い合わせ先 三木市保育協会 あけぼの認定こども園 藤原 0794-87-3222

後援 ハローワーク西神 ※詳しい内容・申込はこちら→

生活にお困りの方はご相談ください

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少など、経済的に困りの方への支援を行っています。

主な支援は、次のとおりです。

就労支援

求職の意思のある離職者などに、求職活動に関する助言のほか、ハローワークと連携しながら、就労先や職業訓練の紹介などを行います。

給付

●生活保護

▼対象 資産や働く能力などを活用してもなお、世帯収入が基準額に満たない世帯

▼支給額 基準額と収入の差額

【生活保護の申請について】

- ・申請を検討している方は、遠慮なく相談してください。
- ・窓口への来所相談を原則としていますが、相談者の身体状況などに応じて、訪問による相談も行います。
- ・相談では生活保護の受給要件や制度の内容について説明するとともに状況を伺い、必要な助言を行います。



ともに状況を伺い、必要な助言を行います。

●住居確保給付金

▼対象 離職や休業などに伴う収入の減少により住宅を失うおそれのある方(ただし、収入と資産が基準額以下であること。住宅ローンは対象外)

▼支給額 家賃相当額(上限あり)

▼支給期間 原則3カ月(要件を満たせば最長9カ月)

●新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

11ページをご覧ください。

問・申請 (市)福祉課 生活支援係、生活保護係

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、生活困窮者の自立支援のため、支援金を支給します。

▼対象 次の①～④全ての要件を満たす世帯 (住居確保給付金、ひとり親世帯臨時特別給付金、低所得子育て世帯生活支援特別給付金を受給している世帯も受給可)

①総合支援資金の再貸付を終了した世帯や再貸付について不承認とされた世帯

②収入(月額)が次のa+bの額を越えないこと

a 市民税均等割非課税額の1/12

b 生活保護の住宅扶助基準額

③資産(預貯金および現金)が②aの6倍以下であること(ただし100万円以下)

④ハローワークに求職申込し、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと



▼支給額(月額)

単身世帯: 6万円

2人世帯: 8万円

3人以上世帯: 10万円

▼受給期間

3カ月

▼申請方法

6月末に対象①の世帯に送付した申請書類に必要事項を記入し、添付書類とともに窓口へ提出してください(郵送可)。

▼申請期限 8月31日(火)



▲ホームページはこちら

問・申請 (市)福祉課 生活支援係

新型コロナウイルスに伴う傷病手当金の適用期間を延長

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者のうち会社員(給与収入のある方)が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため勤務ができず、給与などを受け取ることができない場合に支給する傷病手当金の支給期間を延長します。

▼適用期間(延長後) 令和2年1月1日(水)～令和3年9月30日(木)

▼申請方法 事前に電話で相談した上で、市ホームページにある申請書や必要書類を窓口または郵送にて提出してください。



▲ホームページはこちら



問・申請 (市)医療保険課 国民健康保険係、福祉医療係

飲食店の時短営業により影響を受けた事業者を支援

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業により、売上が大きく減少している市内の卸売業者などに対し、市の独自施策として給付金を支給します。

支給を受けるには、事業形態、売上額の減少率、取引内容などに要件があります。

詳しくは、市ホームページで確認、または問い合わせてください。

▼給付額(1事業者につき1回・定額)

法人事業者 30万円

個人事業主 15万円

▼申請期限 8月20日(金)(当日消印有効)



▲ホームページはこちら

問・申請 三木市時短営業飲食店取引先支援給付金事務局(三木商工会議所内)

☎82-3190

〒673-0431

本町2丁目1-18

(市)商工振興課 中小企業振興係

外装リフォーム相談会のお知らせ

◆自分の家が大丈夫か心配・塗替え時期が分からないという方、必見

このような方は、ぜひお越しください▶●塗り替え工事をしたいけど、どこに頼んで良いか分からない方●様々な提案してくれる業者をお探しの方●突然訪問してきた業者に頼んで良いかご心配な方●既に見積もりをとっているが価格の妥当性が分からない方(社名を消して他社のお見積もりをお持ちください)●費用が幾らかかるか知りたい方(図面をご持参ください) 相談会当日、担当スタッフが丁寧に説明いたします(入場無料)

日時	場所
8月21日(土) 8月22日(日)	道の駅みき 2F催事場 〒673-0433 兵庫県三木市福井2426番地先

時【全日】10時～16時 定【全日】無し 費【無料】
問 Matsudaira(プロタイムズ三木店)
担当:外装劣化診断士・一級塗装技能士 松平百史
☎ 0120-746-168(受付9時～18時) ※月曜日～土曜日
〒673-0434 兵庫県三木市別所町小林657-1

【新型コロナウイルス感染症リスク軽減対策について】●当日体調の優れない方はご遠慮願います●マスク着用、アルコール消毒、間隔をあげた着席をお願いいたします

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

ハローブック 兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00～20:00

☎0120-54-8629

ネットなら24時間受付! <https://hello-book.jp/>

運営:DR0P9 商品整理士 認定 第 IS11546号
古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第6315511600031号

こんな方!ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい...
- 売りに行くのがめんどくさい...
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で 高値買取 出張買取 いたします。

少量から大量まで お気軽にご相談ください!

事業者支援
若年者を新たに雇用する事業者を支援

若年者の正規雇用を積極的に取り組み市内事業者には、雇用促進助成金を支給します。

▼対象事業者(次の全ての要件を満たす事業者)
・市内に住所および主たる事業所がある個人または法人で、1年以上市内で事業を営んでいる
・市税を滞納していない
・若年者を新たに正規雇用している(アルバイトなど、他の雇用形態からの転換は不可)

▼雇用する若年者の要件(次の全ての要件を満たす方)
・市内に住所があり、雇入れ開始日において40歳未満
・賃金が日給または時給でない
・雇入れの日から6カ月を経過し、次年度も引き続き正規雇用見込み(正規雇用前の試用期間がある場合は対象外)

▼助成額 1人あたり10万円(1事業所あたり50万円まで)

▼申請期間 雇入れの日から6カ月を経過した日から3カ月以内

▼申請方法 次の必要書類を市役所2階商工振興課に提出してください。

- ・交付申請書(市ホームページから印刷可)
- ・雇用契約書または雇入れ通知書などの写し
- ・雇用する若年者の住民票の写し
- ・雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し

詳しくは問い合わせてください。



▲ホームページはこちら

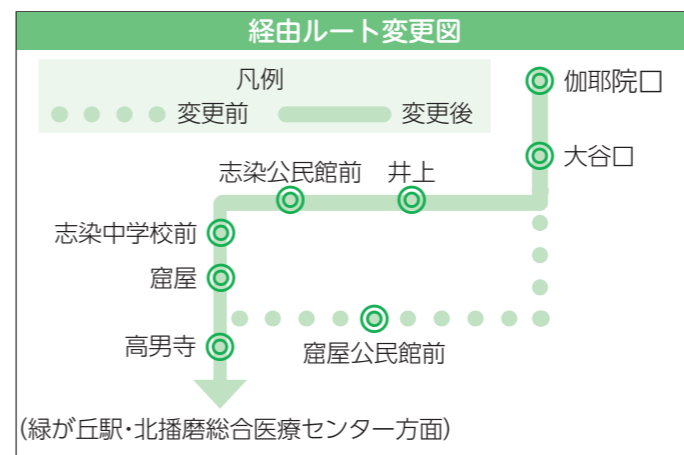
問・申請(市)商工振興課 商業労政係

バス
103系統「志染・三木南・三木ルート」を一部変更

9月から、バス停「伽耶院口」～「高男寺」間の経由ルートおよび運行ダイヤを次のとおり変更します。
この変更により、「伽耶院口」の発車時刻が2分早くなり、到着時刻が2分遅くなります。

なお、「高男寺」から「北播磨総合医療センター」間の運行ダイヤに変更はありません。

▼改正日 9月1日(水)



問(市)交通政策課

変更後(9月1日から)の運行ダイヤ

伽耶院口方面行き					北播磨総合医療センター方面行き				
バス停名	通過時間				バス停名	通過時間			
北播磨総合医療センター	10:45	12:45	14:45	16:45	伽耶院口	6:52	7:52	9:22	13:22
～中略～	↓	↓	↓	↓	大谷口	6:54	7:54	9:24	13:24
高男寺	11:38	13:38	15:38	17:38	井上	6:55	7:55	9:25	13:25
窟屋	11:39	13:39	15:39	17:39	志染公民館前	6:56	7:56	9:26	13:26
志染中学校前	11:40	13:40	15:40	17:40	志染中学校前	6:57	7:57	9:27	13:27
志染公民館前	11:41	13:41	15:41	17:41	窟屋	6:58	7:58	9:28	13:28
井上	11:42	13:42	15:42	17:42	高男寺	6:59	7:59	9:29	13:29
大谷口	11:43	13:43	15:43	17:43	～中略～	↓	↓	↓	↓
伽耶院口	11:45	13:45	15:45	17:45	北播磨総合医療センター	7:49	8:49	10:19	14:19

バス
8月13日の北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートが運休に

お盆期間中の8月13日(金)は、北播磨総合医療センター方面行きバスのルート(表1)が運休となります。

なお、一部ルートの運休に合わせて「三木営業所」～「北播磨総合医療センター」間の臨時便(表3)を運行しますので、医療センター方面への移動が必要な方は、三木営業所までの運行ルート(土日祝日ダイヤ)(表2)をご利用し、乗り換えてください。
※所要時間約10分。乗車には別途運賃が必要。



問(市)交通政策課

〈表3〉 臨時便		〈表2〉 三木営業所までの運行ルート		〈表1〉 運休ルート	
三木(営)発	医療センター発	63	朝日ヶ丘ルート 厄神駅前～三木(営)	101	別所
7:56	9:45	64	大二谷～三木(営)	107	細川・三木
8:26	10:15	15	三田駅～三木(営)など	108,115	志染・三木
9:28	11:30	16	吉川庁舎前～三木(営)	109,117	吉川・口吉川
10:33	12:29	17	みなぎ台～三木(営)		
12:19	13:10				
13:33	14:40				
—	15:25				
—	15:50				

〈表1〉に記載のない医療センター方面行きルート(系統番号: 102、103、104)は、通常どおり運行します。

三木駅再生
完成時期延長のお知らせ

市では、再建を進める神戸電鉄粟生線三木駅の駅舎建設費を、当初、1億3千万円と見込んでいましたが、鉄道近接工事による安全対策の見直しや、改札と水路の移設に追加費用が必要となり、6,836万円を増額することになりました。合計1億9,836万円のうち、神戸電鉄負担分を除いた市の負担額は約1億6,960万円で、市負担増額分には、三木駅再生への寄付金や市債を充てます。

また、この見直しなどにより、当初、令和3年12月頃としていた完成時期を令和4年3月に変更します。これらの変更について、三木駅の早期再生に期待を寄せていただいている市民の皆さまには深くお詫び申し上げます。年度内の完成に向けて全力で取り組みます。

三木駅再生のためのふるさと納税を再募集

このたびの工事費増額などに対応するとともに、三木駅再生に向けた取組を広く周知するため、「ふるさと納税」の使いみちのうち、令和2年9月に一旦終了していた「三木駅再生」を再登録し、寄付金を募集します。

▼申込期間 8月2日(月)～令和4年1月31日(月)

【注意】市内在住の方は三木市ふるさと納税の返礼品を受けることができます。

●寄附者の氏名は、整備後の三木駅に掲示する予定です(希望者のみ)。

問(市)交通政策課



三木警察署だより ☎ 82-0110

風水害に備えて

これからの季節は、台風や局地的な大雨の影響により、河川の急な増水・氾濫、土砂崩れなどが発生する恐れがあります。

普段から「避難するタイミング」「避難する場所」を覚えておくとともに、気象庁が発表する気象情報や、市・町長が発令する避難情報などを入手し、早めの避難を心がけましょう。

市・町では、5段階の警戒レベルにより防災情報を提供し、住民がとるべき避難行動を明確化しています。

気象情報や地域の防災情報は「ひょうご防災ネット」や「三木安心安全ネット」から発信しています。

警戒レベル	避難情報
5	〈緊急安全確保〉 命の危険 直ちに安全確保
⚠️ 警戒レベル4までに必ず避難	
4	〈避難指示〉 危険な場所から全員避難
3	〈高齢者等避難〉 危険な場所から高齢者などは避難
2	〈大雨・洪水・高潮注意報〉 自らの避難行動を確認
1	〈早期注意情報〉 災害への心構えを高める

ひょうご防災ネットはこちら



三木安心安全ネット(メール)の登録はこちらから空メールを送信
☎(市)危機管理課



防災
台風への備え

台風は例年8月から9月の間に最も多く日本に接近・上陸し、毎年各地で大きな災害が発生しています。台風は事前にテレビやインターネットで情報を知ることによって備えることができる災害です。被害を軽減し、身を守るために普段から防災対策をしておきましょう。

▼台風への備え

- ・家の破損個所を確認する
- ・側溝が詰まらないように掃除をする
- ・懐中電灯、ラジオ、着替え、非常食など非常用品を準備し、避難時のことについて家族などと話し合う
- ▼台風が接近したら
- ・最新の台風情報を常に確認する
- ・水辺の見回りや屋外での作業は控える
- ・避難所が開設されているか市ホームページなどで確認する(安全な場所にいる場合は避難所に行く必要はありません)

▼新型コロナウイルスへの対策

- ・コロナ禍の避難所は収容できる人数に限りがありますので、次のことを意識しましょう。
- ・避難所のほかにも、安全な親戚・知人宅に避難することも考える
- ・豪雨時、やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認する
- ・避難する際はマスク・消毒液・体温計を持参する

☎(市)消防署 警防課

☎89-0172



消防
花火をするときはマナーを守り安全に

花火を楽しむ季節がやってきますが、花火は正しく取り扱わないと火災やケガをする恐れがあります。次のことに注意して、楽しく遊びましょう。



- ・大人と一緒に遊ぶ
- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る
- ・花火を人の方に向けてたり、燃えやすいものがある場所では遊ばない
- ・水を用意し、火の後始末をしっかり行う

☎(市)消防本部 予防課

☎89-0171

案内
8月15日は精霊流し

(市)保健衛生推進協議会では、8月15日(日)にお盆の精霊流しを実施します。お盆の供物や新仏の棚などを衛生的に処理するため、市の収集車で回収します。

時間など詳しくは、自治会の回覧をご覧ください。各地区的衛生常務委員へ問い合わせてください。

☎(市)生活環境課
環境政策・消費者行政係



地区	回収場所
三木地区	永久橋・長久橋・東条町洗場・上津橋・商工会議所横市宮駐車場・末広橋ほか
三木南地区	三木南交流センター駐車場
別所地区	別所町公民館駐車場
志染地区	志染町公民館駐車場
細川地区	佐野浄化研究所跡
□吉川地区	□吉川町公民館グラウンド
緑が丘地区	緑が丘町公民館東の緑地
青山地区	
自由が丘地区	自由が丘中央公園(自由が丘公民館前)

Q&A 消費生活相談

☎(市)生活環境課

最近の相談から

無料チャットでやり取りができる出会い系サイトに入会した。女性からイベント参加などを勧められ参加料として5万円分のポイントを購入した。不審に思い、消費生活センターに相談し、出会い系サイトの解約を申し出るため女性に連絡すると、特典があると言われ、さらに5万円分のポイントを追加で購入してしまった。(80代男性)

出会い系サイトで「高額な利用料金を請求された」「出会えない」などのトラブルが増えています。サイト利用料金を高額にするため出会いの機会がないままメールのやりとりを継続させる事例などがあります。



【アドバイス】

サイト業者が異性、芸能人、社長などになりました「サクラ」を使い、消費者の気持ちを巧みに利用し、有料サービスを利用させる「サクラサイト商法」に注意しましょう。

心当たりのないメール、間違いを装った迷惑メールなどは、悪質な出会い系サイトの入口になっていることがあるので返信しないようにしましょう。また、副業サイトの検索をきっかけに出会い系サイトに誘導されることもあるので注意しましょう。

どうしたらよいかわからない場合は、まずは当センターへ相談してください。

消費生活相談

- 商品や契約に関するトラブルや多重債務に関すること
- ▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
 - ▶場所 市役所 2階消費生活センター

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数は
ホームページで確認または問い合わせ
ください。



▲ホームページはこちら

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

健康診査 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	8月18日(水)	令和3年4月	9月29日(水)
1歳6カ月児	8月19日(木)	令和元年11月	9月9日(木)
3歳児	8月20日(金)	平成30年4月	9月10日(金)

場 総合保健福祉センター

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と
新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持って
お越しください。

- 妊婦
- 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバー
が確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みっきいたまびよサロン(産後サポート)

- 8月11日(水) 午前10時~正午
- 児童センター
- 妊産婦、乳児と家族
- 相談、妊産婦同士の交流など
(妊娠中も利用可)
- 母子健康手帳
- 総合保健福祉センター



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチンの集団
接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更
があります。

詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉
センターの情
報はこちら▶



吉川健康福祉
センターの情
報はこちら▶



相談

不妊・不育専門相談 / 男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不
育症などに関する相談を行っています。

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧く
ださい。

ホームページ
はこちら▶



●三木市健康医療相談ダイヤル

24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。
看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時~10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月~土曜 午後6時~翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時~翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



かなだんの健診日記

メタボな僕が綴る健康に関する備忘録③

皆さん、こんにちは。
暑い毎日が続いていますが、夏バテなどしていま
せんか? 暑さで脱水が進むと、血液がドロドロに
なり血管が詰まりやすくなってしまいます。水や
お茶でこまめに水分補給をくださいね。
[町ぐるみ健診]では、血液の状態から病気
の有無や生活習慣病にかかる可能性を知る
ことができますよ。この機会にチェックし
てみませんか?



ホームページ
はこちら▶



●町ぐるみ健診(特定健診)を受けましょう

- 対 16歳以上の市民
- 費 ・国民健康保険加入者: 1,300円(令和4年3月31日時点の年齢が
40・50・60歳、70歳以上の方は無料(がん検診を含む))
・後期高齢者医療保険加入者: 無料
上記以外の保険加入者は市ホームページなどで確認してください。

健診日	会場	申込締切日
10月31日(日)、 11月2日(火)、4日(木)	総合保健福祉センター	8月10日(火)
11月26日(金)、28日(日)、 29日(月)		8月30日(月)

健診日や申込方法、健診内容、がん検診などの詳細は、4月下旬に送付
した[町ぐるみ健診のご案内]、市ホームページをご覧ください。

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット
定定員 (先)先着 抽定員を超えると抽選 問問い合わせ ☎電話番号・FAXファックス・E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してくだ
さい。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 火・木曜 午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)
- 休日歯科診療 午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1 休日歯科診療 【内・消内・放】 中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【外・胃内・皮・整】 栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	2	3 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	6	7
8 休日歯科診療 【内・消・肝内】 池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【外】 服部病院 大塚 ☎82-2550	9 休日歯科診療 【内・小】 神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【皮】 さかい皮膚科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	10 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	13	14 【小・内】 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【整】 岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440
15 休日歯科診療 【精・神内】 羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【外・整・内】 米山外科医院 緑が丘町東2丁目 ☎85-8700	16	17 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	18	19 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	20	21
22 休日歯科診療 【内】 みきやまりハビリテー ション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【耳】 こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	23	24 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	25	26 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	27	28
29 休日歯科診療 【内・小】 島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【内・消内・外】 ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	30	31 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【放】放射線科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【小】小児科 【精】精神科 【神内】神経内科 【耳】耳鼻咽喉科			

熱中症とスポーツドリンクとむし歯

本稿作成中の6月、メディアで熱中症の話題をしばしば目に
する時期になってきました。8月ともなれば炎天下でスポーツ
をしたり、屋外で過ごす際の熱中症対策としてこまめな水分補
給が大切です。そんな時、発汗によって失われた電解質やミネ
ラルや糖分、そして水分を効率よく補給する飲料としてスポー
ツドリンクが急速に普及してきました。ただスポーツの時間
以外に、たとえば部活動が終わった後や家にいる時にも一日中
飲んでいて中高生を見かけるようになりました。また子ども
が発熱した際の脱水予防としてスポーツドリンクを飲ませる
保護者が増えていますが、発熱が治ってもそのまま日ごろから
飲ませ続けている保護者を見かけることがあります。

実はこのように必要な時以外にスポーツドリンクを多飲す
る習慣は、むし歯が多発する原因になってしまいます。その
理由はスポーツドリンクが他の炭酸飲料やジュースなどと同

様に多量の糖分を含んでいるからです。一日中ガラガラと飲
んでいると、細菌が糖分を栄養源として絶えず酸を産生し、そ
の結果お口の中が常に酸性となって歯が溶けていくことにな
ります。自分の歯や子どもさんの歯にたくさんむし歯ができて
しまった人、心当たりはありませんか?

水やお茶の代わりにスポーツドリンクをガブガブ飲んだ
り、哺乳ビンに入れて子どもに飲ませたりすることは今日か
らやめて、必要な時以外は水やお茶で水分を摂るようにしま
しょう。そして毎日の口腔ケアをしっかり実践し口腔内の細
菌を上手にコントロールしておきましょう。そしてもしむし
歯ができてしまった場合でも、あきらめないでかかりつけの
歯科医院を受診してみてください。

詳しくは三木市歯科医師会に加入する歯科医院でお尋ねく
ださい。

歯科医師会から
問 ☎86-1622

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
市	行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	8月18日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	(市)秘書広報課	
	法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	8月11日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は8月2日(月)から前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室		
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など	8月19日(第3木曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分) (要予約。受付は8月2日(月)から4日(水)まで。定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室		
	弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	8月13日、27日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分) (要予約。受付は8月2日(月)から各相談日の1週間前まで。先着2名) ※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階入札室		
	建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	8月11日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時～午後3時 ②8月2日(月)午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
	市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター (総合保健福祉センター2階) ☎83-0226		
	成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	8月12日(木) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	市役所 2階消費生活センター		(市)生活環境課
	消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	8月4日(水) 午後1時30分～3時30分(1人30分) (要予約。受付は8月2日(月)まで。先着4名) 次回は10月13日(水)	小野市伝統産業会館 (小野市王子町)		明石年金事務所 ☎078-912-4983
	税金相談(電話)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	8月12日(木) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は8月2日(月)まで)	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160		
	年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	①8月6日(金) ②8月12日(木) ③8月19日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所 2階入札控室		(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388
民	成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など(相談員 司法書士)	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388		
	介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	8月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564		
	人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	8月13日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会事務局		
	外国人住民相談(電話・面談)	生活の中の困ったこと 知りたいこと	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階国際交流プラザ (市)市民協働課 ☎0794-89-2315		
	パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	8月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564		
	DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的暴力、性的暴力、経済的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室 ☎82-8300		
	子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110		
	こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族・知人の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
	青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
女性・子育て・教育相談	女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター (教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331	
	女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(D.V、離婚、借金、ストーカー被害)など	8月25日(第4水曜) 午後1時50分～4時30分(1人40分) (要予約。受付は8月20日(金)まで。先着4名)事前の面談があります。	男女共同参画センター (教育センター3階)		
	ひとり親家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151		
	子育て相談(電話・面談)	子育て支援サービスの利用や子育てでの不安や悩みなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910		
	児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266		
	あんしん相談(面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	8月16日(月) 午後2時～5時(要予約)	吉川健康福祉センター ☎72-2210		
	発達教育相談(面談)	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	8月27日(金) 午後2時～5時(1人60分)(要予約。受付は8月2日(月)から。先着3名)	教育センター ☎83-2020	教育センター ☎83-2020	
	教育相談(電話・面談)	教育全般、支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約			
	障がい者などの相談	障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②8月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時 (要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター (市役所内)
		障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課	
身体障がい者相談(面談)		身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	8月7日(第1土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター		
障がい者の就労相談(電話・面談)		障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684		
障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)		障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時		(市)障害福祉課 ☎82-9943	
手話通訳相談(面談)		聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課		
要約筆記相談(面談)		手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時			
求人閲覧・仕事の紹介(面談)		ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内) ☎86-8609		
若者就職相談(面談)		15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	8月17日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300	
雇用保険・職業訓練(面談)		雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区梶台5-3-8) ☎078-991-1100		
各種相談	経営・創業相談(面談)	経営・事業承継や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分(要予約) 8月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター (サンライフ三木2階) ☎70-8008		
	さわやか県民相談(電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室 (加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830 ☎0795-42-5111		
	法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)			
	家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)			
	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	土曜 午後5時～8時 日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061	
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074			

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット
 定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail



みつきいナビ
健康相談
くらし
募集
教室・講座
子育て
催し
施設

職員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

ホームページ
はこちら▶



【正規職員】令和4年4月採用

職種	応募資格
事務職(高卒) 定1名程度	・平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 ・学校教育法による高等学校を卒業または令和4年3月卒業見込みの方
事務職(社会人経験者) 定3名程度	・昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれの方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校を卒業した方 ・民間企業など(官公庁含む)での職務経験(正規・非正規を問わない)が令和4年3月31日時点で3年以上ある方
事務職(障がい者) 定1名程度	・昭和57年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 ・障害者手帳の交付を受けている方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校・特別支援学校(高等部)を卒業または令和4年3月卒業見込みの方
土木職(高卒) 定1名程度	・平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 ・学校教育法による高等学校で、土木職に必要な専門課程を修めて卒業または令和4年3月卒業見込みの方
土木職(社会人経験者) 定1名程度	・昭和57年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校で、土木職に必要な専門課程を修めて卒業した方 ・民間企業など(官公庁含む)での職務経験(正規・非正規を問わない)が令和4年3月31日時点で3年以上ある方
保健師 定1名	・昭和57年4月2日以降生まれの方 ・保健師の資格を有するまたは令和4年3月31日までに資格取得見込みの方
社会福祉士 定1名	・昭和57年4月2日以降生まれの方 ・社会福祉士の資格を有するまたは令和4年3月31日までに資格取得見込みの方

期8月2日(月)～27日(金) ▼試験日 9月19日(日)

申窓 市役所4階総務課、市ホームページ、各市立公民館などにある募集要項で詳細を確認の上、申込書類を提出。

問・申込(市)総務課 人事係

募集

みつき生涯学習講師団の講師を派遣

生涯学習の発展や地域社会の活性化を図るため、様々な知識や技能を持った講師を派遣します。

対 市内で活動している10名以上の団体

内 文化芸術、スポーツ・レクリエーション、教養、家庭・社会生活、伝承文化などに関する講師の派遣

定 1団体につき、年度内に2回または派遣講師2名まで

詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。

問・申込(市)生涯学習課 社会教育係

ホームページ
はこちら▶



住まいの耐震化
土砂災害対策

①住宅建替工事費補助

対 耐震性の低い住宅の建替え工事をする方

②住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

③住宅耐震改修工事費補助

対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

④土砂災害対策改修費補助

対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

期 ①9月30日(木)まで

②③④12月28日(火)まで

申窓 事前に問い合わせの上、お越してください。

定先 ①1件、②20件、③④各2件

問・申込(市)建築住宅課 指導係

自衛官(一般曹候補生)

対 18歳以上33歳未満(採用予定月に33歳に達していない方)

期 9月6日(月)まで

▼1次試験日 9月16日(木)～19日(日)のいずれか1日

詳細は問い合わせてください。

問・申込 自衛隊兵庫地方協力本部

青野原分駐所
☎66-7959

ホームページ
はこちら▶



下水道排水設備工事責任技術者
試験受験者

日 10月31日(日)

場 神戸ファッションマート[神戸市東灘区向洋町中6-9(六甲アイランド内)]

対 20歳以上で実務経験などが必要です。詳細は下記まで問い合わせてください。

期 8月17日(火)～27日(金)(土日除く)

費 6,500円

申窓 (公財)県まちづくり技術センターホームページにある申込書に必要な事項を明記し、申し込んでください。

問・申込(市)下水道課 下水道管理係

ホームページ
はこちら▶



くらし

猫と楽しく暮らすために



●屋内飼育をしよう

屋外には交通事故や喧嘩によるケガ、病気の感染などの危険があります。安全で快適に暮らすために屋内飼育をしましょう。

●不妊手術をしよう

避妊・去勢手術は繁殖を望まない場合、猫にも飼い主にもメリットがあります。動物病院に相談し、早期に手術を受けましょう。

メリット

- ・発情期がなくなり、猫も人も落ちついた生活ができる
- ・性ホルモンによる病気の予防や問題行動(マーキングなど)が減少する
- ・繁殖が制限できる



●名札(迷子札)をつけよう

万が一の時のために、名札(迷子札)をつけましょう。もし、いなくなってしまったら、最寄りの動物愛護センターか警察署に連絡しましょう。

飼い主のいない猫に餌を与えると糞尿やノミなど地域内に生活環境の問題が発生します。また、繁殖により、猫の数を増やしてしまいます。飼い主のいない猫への餌付けはやめましょう。

問(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

お盆前のし尿収集はお早めに

8月13日(金)～15日(日)は、し尿収集を行っていません。お盆前は混雑が予想されるため、早めに申し込んでください。

問 クリーンセンター
☎83-2212



離婚後の年金分割制度について

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とする制度です。

原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、早めに明石年金事務所まで相談してください。

問 明石年金事務所

☎0570-05-1165(ねんきんダイヤル)
明石市鷹匠町12-12

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
申込 (☎)電話 (☒)窓口 (〒)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)
定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)



教室・講座

家族介護者交流会

日 8月19日(木) 午後1時～
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 8月17日(火)まで
申窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

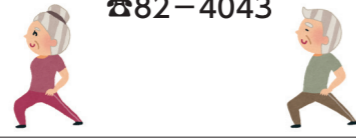
日 8月14日(土) 午前10時～11時
場 教育センター 4階中研修室
期 8月13日(金)まで
申窓FAX住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。出前講座も随時受付中
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX86-0860 chiiki@miki.or.jp

点訳ボランティア 初級技術講習会

日 9月7日～11月9日 (火曜 全10回) 午前10時～正午
場 市民活動センター
対 興味・関心のある方
内 ・視覚障がい者への理解を深める ・点字、点訳についてなど
費 2,500円 申窓
定宛 15名
問・申込 ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

転倒骨折予防教室

日常生活に必要な筋力・体の動き・バランスを身につけ活動的な毎を送りませんか。
日 9月13日～12月20日(月曜) [9月20日は祝日のため休み] 午後1時30分～3時30分
場 デイサービスセンター自由が丘(志染町吉田1241-13)
対 市内在住の65歳以上で要介護認定を受けておらず、初めて「みっきい☆いきいき体操」に参加する方
内 ・みっきい☆いきいき体操 ・介護予防に関する講話 ・健康チェック など
期 8月2日(月)～30日(月)
持 タオル・飲料・上靴
申窓定宛各25名
問・申込 (市)社会福祉協議会 ☎82-4043



頭の健康チェック

日 ①8月12日(木) ②8月18日(水) ③8月26日(木) 午前10時～午後4時
場 ①中央地域包括支援センター(市役所3階) ②西部サブセンター(ハートフルプラザみき2階) ③吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談
期 ①8月2日(月)～11日(水) ②8月2日(月)～17日(火) ③8月2日(月)～25日(水)
申窓定宛各5名
問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337 ②西部サブセンター ☎83-0160 ③吉川サブセンター ☎72-2222



高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座
日 8月20日(金)
①午前9時30分～10時30分
②午前10時30分～11時30分
場 緑が丘町公民館
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 ①会員登録の方法、活動内容など ②協力会員としての心得を学ぶ
申窓住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX86-0860

普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実技試験
日 (Ⅰ)8月14日(土) 午前9時～正午 (Ⅱ)8月8日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部 申窓
定宛各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



Hello Friends (ALT(外国語指導助手) 英会話サービス)

QRコード
▲市ホームページから視聴できます
問 (市)学校教育課



三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜

パワーヨガ

日 水曜 午後7時～8時
対 18歳以上
内 脂肪燃焼をめざすヨガ
講 千葉千衣子さん
費 1,200円/回 (3カ月間の回数分月謝制)
持 運動用の服、タオル、飲料
定宛 30名

ワールドマスタースゲームズ2021関西関連イベント 大人のテニススクール(秋の陣)

日 9月12日(日)、20日(月) [全2回] (小雨決行、雨天中止) 午前10時～11時30分
場 ・三木山総合公園 テニスコート ・ブルボンビーンズドーム
対 30歳以上
期 8月31日(火)まで
申窓FAX住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係 FAX83-3699 bunka@city.miki.lg.jp



卓球教室無料体験会

日 8月17日(火)、31日(火) 午前11時～午後0時30分
対 18歳以上
内 卓球を始めた方(教室は定期開講)
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料(ラケットの貸出可)
定宛 各日10名



男女共同参画セミナー 出前講座

日 8月20日(金) 午前10時～11時30分
場 自由が丘公民館
内 女のものさし・男の定規
講 黒崎輝美さん
申窓住所、氏名、電話番号を明記し、自由が丘公民館に申し込んでください。
問・申込 自由が丘公民館 ☎85-4700 FAX85-1233 男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331

男女共同参画セミナー 女性のためのスキルアップ講座

日 9月4日、18日、10月2日 (土曜 全3回) 午後1時30分～3時30分
場 教育センター 3階セミナー室1 (感染拡大状況によりオンライン研修になる可能性あり)
内 プレゼンテーションのコツ
申窓FAX住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
託 1歳以上～就学前[期 8月18日(水)]
定宛 12名
問・申込 男女共同参画センター ころぼーよ ☎FAX89-2331

出張！女性のための働き方セミナー

日 9月11日(土) 午後1時30分～3時
場 教育センター 3階セミナー室1
内 女性のためのアンガーマネジメント
講 梶原由美さん 定宛 8名
申窓住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
問・申込 男女共同参画センター ころぼーよ ☎FAX89-2331



みっきいナビ

健康

相談

くらし

募集

教室・講座

子育て

催し

施設

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み
 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット
 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail



みつきいナビ
健康
相談
くらし
募集
教室・講座
子育て
催し
施設

みきっこアルバム



/ みきっこ募集中 /

河野 晴乃介くん(4歳)
朔乃介くん(1歳)



米田 愛希ちゃん(2歳)



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 26日(木)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 26日(木)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 31日(火)

甲冑・装束展～勇と雅の世界～ 場 中央図書館1階エントランス 問 中央図書館

●甲冑・装束展

日 8月22日(日)～9月4日(土)
午前10時～午後6時
(最終日は午後3時まで)



●特別アトラクション

着物×現代ファッションshowなど
日 8月29日(日) 午後1時～2時

催し

子ども英語暗唱大会

日 8月21日(土) 午後1時～3時
場 中央公民館 4階大ホール
期 8月13日(金)まで
内 子どもによる英語の暗唱
申 ☎窓郵FAX ☑ 定 先 30名
問・申込 (市)国際交流協会
☎FAX 89-2318
✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給の方へ

8月は現況届の提出月です

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している人は年に一回、「現況届(児童扶養手当)」・「所得状況届(特別児童扶養手当)」の提出が必要です。対象者には8月初旬に「現況届などのお知らせ」をお送りします。

▼受付日時

8月2日(月)～31日(火)の平日 午前8時30分～午後5時

▼時間外受付

8月14日(土)午前8時30分～正午
8月20日(金)、23日(月) 午後5時～6時30分

問・提出 (市)子育て支援課 児童福祉係

広告

豆乳くらぶへようこそ

カラダにやさしい栄養がギュッと詰まった大豆。できれば毎日がいいですね。今大人気の豆乳メーカー「小さな豆乳工場」があれば水と大豆で最短15分。おうちで豆乳が自分で作れます。主役は大豆、お好みのセレクトで毎月お届け！出来立てアツアツ、アレンジいろいろのMY豆乳を、毎日お楽しみください！

豆乳くらぶは国内産大豆を毎月お届けするおいしい定期便です。

豆乳メーカー レンタル 無料!



出来立て、新鮮な豆乳のある生活をぜひお楽しみください!!

お申し込み・詳細は、特設サイトよりお願いいたします。



豆乳くらぶ https://tonyuclub.com ※通信料がかかります。

お問い合わせは 福農産業株式会社 ☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615 三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

子育て

児童センター

申 ☐
問 ☎82-2069
休 第4日曜
開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時



▲ホームページはこちら

子育てセミナー 「認定こども園ってこんなところ」

日 8月26日(木) 午前10時30分～正午
場 教育センター 4階中研修室
講 藤本恵美さん(よかわ認定こども園長)
期 8月16日(月)まで
定 抽 16名 託 1歳以上

ファミリーDay 「ファミリー音楽会」

日 9月12日(日) 午前10時30分～11時30分
場 児童センター 遊戯室
対 子どもとその家族
内 親子で音楽会を楽しもう
講 三木室内管弦楽団
期 9月4日(土)まで 定 抽 20組

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」(BP1)

日 9月3日～24日(金曜全4回) 午後1時30分～3時30分
場 児童センター プレイルーム
対 9月3日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親
内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る
期 8月27日(金)まで(土・日・祝除く)
費 1,100円(テキスト代)
申 ☎窓 定 先 10組
問・申込 神和認定こども園 ☎82-7363

8月

遊びに来てね!子育てキャラバン 10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。

(保)保健師 (栄)栄養士 (作)作業療法士
対 0歳～就学前の子どもと保護者



申込不要

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

	日程	内容
あかちゃんひろば	6日(金)	はじめての夏のあそび(保)
わくわくひろば	20日(金)	夏のあそび・誕生会

問 児童センター ☎82-2069

	日程	場所・内容
みんなであそぼう	4日(金)	総合隣保館
	11日(金)	自由が丘公民館(作)
	12日(金)	別所町公民館 水あそび(保)
	18日(金)	児童センター 誕生会・水あそび(栄)(作)
	19日(金)	緑が丘町公民館(保)
	23日(金)	志染町公民館 水あそび(栄)

要申込 対 市民 申 ☐ 定 先 各10組

場・問 児童センター ☎82-2069

	日程	内容
あかちゃんあつまれ 1 対 5カ月までの乳児と保護者	9月7日(金)	おもちゃづくり(保)
あかちゃんあつまれ 2 対 6～9カ月の乳児と保護者	9月21日(金)	はじめてのお月見(栄)
あかちゃんあつまれ 3 対 10～12カ月の乳児と保護者	9月28日(金)	ベビーヨガ(保)

チャイルドシートの貸出

日 8月28日(土) 午前9時30分～11時
場 市役所北玄関
期 8月27日(金)まで(要申込)
申 ☎窓
定 先 25名(7月21日時点。9月分受付可。)
幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。
ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)
問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申申込 電話 窓口 郵便 ファックス E-mail インターネット
定定員 (先)先着 抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E)E-mail



みつきいナビ
健康
相談
くらし
募集
教室・講座
子育て
催し
施設

施設イベント

みつきいホール
問 (市)財政課

フォト三木・フォト遊友写真展示会
日 8月1日(日)正午～7日(土)午後4時
南風の会作品展
日 8月27日(金)正午～31日(火)午後1時

さんさんギャラリー オアシス
問 ☎87-2633 休 水曜

アフリカ マラウイのくらし
～青年海外協力隊の活動を通して～ (写真展)
日 8月14日(土)～27日(金)
水墨玄水会展
日 8月28日(土)～9月10日(金)

堀光美術館 問 ☎82-9945
休 月曜(祝日の場合は翌平日)

企画展 第1回アート・ティーン公募展

●作品展示
日 8月3日(火)～17日(火)
内 若い世代を対象とした
絵画と木彫の公募展。
入賞・入選作品を展示。
●表彰式
日 8月9日(月) 午後2時～



山田錦の館 問 ☎76-2401
休 月曜(祝日の場合は翌平日)

刃物研ぎ
日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

三木山森林公園
期 8月2日(月)～ 申 窓
問・申込 ☎83-6100 休 水曜

さがそう、さわろう、しらべよう、あんな虫、こんな虫(要申込)
日 9月19日(日) 午前10時～午後1時
場 森の文化館 多目的ホール
費 300円 定 宛 6組



月を楽しみ、愛でる、お月見茶会(要申込)
日 9月20日(月) 午後6時～8時
場 森の文化会館前 エントランス広場
費 500円 定 各席10人

道の駅みき 問 ☎86-9500

刃物研ぎ
日 土曜 午前8時～11時



資材市
日 8月29日(日) 午前10時～午後4時

メッセみき 問 ☎86-9500

第68回関西舞子サンデー
日 8月8日(日) 午前9時～午後4時

別所ゆめ街道 問 ☎60-4025

謎解きイベント
日 10月31日(日)まで 午前10時～午後5時
場 受付場所：ハーブ工房みきヴェルデ、いなみこ
ろ三木別所店、三木鉄道記念公園、別所ふるさと
交流館(ただし、休館日除く)
内 各ポイントをまわり謎を解きな
がら、旧三木鉄道跡地を散策。
抽選でプレゼントあり。



▲ホームページ
はこちら

三木山総合公園 屋内プール
問 ☎83-4442 休 木曜

8月15日(日)は終日貸切のため一般利用できま
せん。

SUZUKI 三木スズキ

三木スズキの8月。えうご期待!!

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス 広告

夏のお出かけ前の点検もお任せ下さい。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505



見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎83-8400 休 火曜(祝日の場合は翌平日)



▲ホームページ
はこちら



古式鍛錬

日 8月1日(日) 午前9時～ [雨天中止]
場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)
内 鋸の古式鍛錬を披露

観光ぶどう園

- 三木平井山観光ぶどう園
日 8月18日(水)～9月中旬
午前10時～午後4時
問 ☎83-3546
- 里脇観光ぶどう園
日 8月20日(金)～9月12日(日)[金曜～日曜のみ営業]
午前10時～午後4時
問 ☎88-0243



上記の開園期間は目安です。詳しくは、各ぶどう園(開園期間中)にお問い合わせください。

伽耶院万灯会

日 8月22日(日)
午後6時～9時
場 伽耶院(志染町大谷)
内 700余りの手書き灯籠
に点灯、その後ロウソク
に点灯(約3,000本)します。境内は幻想的な雰
囲気に包まれます。
問 伽耶院 ☎87-3906



第4回三木を感じる風景フォトコンテスト

自然景観・伝統行事・地域資源
(建物、人、物、現象)など、三木の
魅力を感じる写真作品を募集申
です。



●応募条件：カラースリット
(インクジェット可)、
四ツ切(ワイド可)
1人3点まで。
期 9月15日(水)まで[消印有効]
[令和2年9月1日(火)～令和3年8月31日(火)まで
に市内で撮影された写真]
詳しくは協会ホームページやチラシをご覧ください。

旧玉置家住宅(国登録有形文化財) 入館無料

▼開館時間 午前10時～午後4時
休 火曜

8月のふすまの下張り文書剥離作業はありません。

旧小河家別邸(国登録有形文化財) 入館無料

▼開館日 木～日曜、祝日 午前10時～午後4時



残暑見舞い特番



76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX 86-1761 ✉ 761@fm-miki.jp

リスナーのご要望にお応えして、人気パーソナリティ出演や人気番組をボリュームアップし、お盆のサンセツトタイムをにぎやかに、またしつとりと彩ります。特選の楽曲など聴きどころ満載!是非、お聴きください。

●真夏の音楽放談2021
日 8月13日(金) 午後5時～7時
音楽好きなアマチュアミュージシャン仲間によるオススメ曲をオンエア。大ヒット曲からマニアックな曲まで、和洋・新旧エピソードを織り交ぜながらお送りします。

●高橋誠のラジオSONGS～昭和・平成の女性演歌～
日 8月16日(月) 午後5時～7時
昭和、平成の時代を彩った女性演歌を2時間の特別番組でお送りします。



壊れたおもちゃ診察します♪

みきおもちゃ病院

がんばって!



子どもの大切なおもちゃが壊れてしまったらどうしていますか？
捨てる・買い替えるのは簡単なことですが、三木市には身近で頼れる「おもちゃドクター」に治してもらおうという選択肢もあります*。
思い出が詰まったおもちゃの”治療”を、おもちゃドクターに託してみませんか？

*日本おもちゃ病院協会加盟のおもちゃ病院がある県内自治体は5市

みきおもちゃ病院 院長にお話を伺いました

みきおもちゃ病院は、市と社会福祉協議会のセカンドライフ応援講座で開催された「おもちゃドクター養成講座」を修了したボランティアで結成し、現在10人のドクターが在籍しています。

もともと機械や電気などに詳しい人材が集まっていますが、各ドクターは年々構造が複雑化するおもちゃの”治療”にも対応できるよう、自身で情報を集めたり、他のドクターに相談したりして、日々技術を磨いています。

成長過程にある子どもたちが、おもちゃを壊してしまうことは、ある程度仕方ないことだと思います。もし、大切なおもちゃが壊れてしまったら、処分や買い替えを考える前に、おもちゃ病院へお持ちください。おもちゃの”治療”をとおして「ものを大切にするという考え方」や「工夫することの楽しさ」を子どもたちに伝えられたらと思います。

子どもたちの笑顔は何よりの報酬です!

みきおもちゃ病院
院長
本郷 和孝 さん



みきおもちゃ病院

【日時】第1・3土曜日

午前10時～正午

【会場】市民活動センター（末広1-6-46）

【費用】無料（部品交換などが必要な場合実費負担）

【注意】・おもちゃは原則入院し、翌開院日に退院します（中には治せないものもあります）。

・ぬいぐるみ、エアガン、浮き輪など受付できないものがあります。

☎ ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター（加東健康福祉事務所）

☎0795-42-9436

受付時間：午前9時～午後5時30分（平日のみ）

24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX：078-362-9874

受付時間：24時間（土日祝含む）

感染症予防や健康についての相談

（市）健康増進課

☎86-0900

受付時間：午前8時30分～午後5時（平日のみ）



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。