

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 8月29日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年4月生まれ(平成30年3月生まれも受けられます)
 次回の予定 9月26日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 8月23日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成29年1月生まれ 次回の予定 9月20日(木)

3歳児健康診査

日 8月24日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年7月生まれ 次回の予定 9月21日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)

日 8月16日(木) 午前10時～11時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住居登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 ☎86-0900【要予約】

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

離乳食クッキング

日 8月17日(金) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住居登録のある乳児の保護者
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
 託 先 12名 申 ☎86-0900【要予約】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 ①8月13日(月) 午前9時30分～午後0時30分
 ②8月22日(水) 午後6時30分～9時30分
 場 総合保健福祉センター 対 16歳以上
 期 ①8月9日(木)まで ②8月17日(金)まで
 費 1,600円(登録証代含)
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900【要予約】
 定 先 16名



相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科、母乳などの相談
 日 8月20日(月) 午前10時～11時30分
 場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 8月8日(水) 午後1時～3時 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査(費1,000円要申込)、血圧測定、尿検査など
 日 ①8月8日(水) 午後2時～3時30分
 ②8月28日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎(血液検査)
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
 日 8月28日(火) 午後1時30分～3時
 場・問 総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明など、希望者は個別相談(午前10時～正午)もできます。
 日 8月30日(木) 午前9時30分～11時 場 緑が丘町公民館
 対 町ぐるみ健診受診者 持 健診結果表 申 ☎【要申込】
 問・申込 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
 電話相談 ☎078-360-1388
 日 8月4日(土)、18日(土) 午前10時～午後4時
 面接相談【要申込】
 日 ①8月22日(水) 午後2時～5時
 ②9月4日(火) 午後2時～3時
 場 ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
 期 原則面談日の5日前まで 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 8月1日(水)、9月5日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
北播磨小児救急医療電話相談センター
 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
 ☎62-1371
兵庫県小児救急医療電話相談
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始
 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話
 ☎078-304-8899



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【小】小児科 【内】内科 【整】整形外科 【産婦】産婦人科 【皮】皮膚科 【外】外科 【放】放射線科 【神内】神経内科 【精】精神科 【脳外】脳神経外科 【消内】消化器内科			1	2 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	3	4
5 🦷 休日歯科診療 【内・消内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【整・外】高矢整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	6	7 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	8	9 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	10	11 🦷 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714
12 🦷 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	13	14 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	15	16 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	17	18
19 🦷 休日歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【産婦】浜本産婦人科医院 志染町青山3丁目 ☎87-1103	20	21 👶 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	22	23 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	24	25
26 🦷 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	27	28 👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	29	30 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	31	

“血をサラサラにする薬”と歯科治療

日本は急速に超高齢化社会の到来を迎えようとしています。それにとまっていわゆる“血をサラサラにする薬”を服用している人が増加しています。この薬は、たとえば脳梗塞や心筋梗塞の治療後や発症のリスクのある人、心房細動や人工弁置換術などの既往のある人などが、血管内に血のかたまり(血栓)が詰まって病気が発症しないように服用します。血液が固まりにくくなる作用を持っていて「抗血栓薬」と言います。抗血栓薬には血液の凝固系に作用する抗凝固剤と、血小板の作用を抑える抗血小板薬があり、日本では500万人以上の人たちがこういった薬を服用しています。現在これらの人々が毎日普通に歯科医院を受診される時代になったわけですが、

歯科治療には抜歯をはじめとして出血をとまなう手術や治療行為がたくさんあります。昔は抜歯などの外科治療の前にあらかじめ抗血栓薬を中断して処置が行われていたこともありましたが、抗血栓薬を中断することによってたとえば脳梗塞が発症するリスクも否定できないことから、現在では原則的に中断せず手術するようになっています。ただし、ある程度の出血が予想されるような治療内容や部位の場合は処方医と十分に相談する必要がありますので、歯科医にとって「お薬手帳」などの情報は大変重要になります。「お薬手帳」や「薬剤情報書」などをお持ちの方は、歯科医院を受診される時には必ずご持参ください。

