



催し

健康づくりの集い Let's enjoy 健康Life!!  
～健康生活を楽しもう～

日 9月2日(日) 午前9時30分～午後3時  
(イベント：午前10時～)

場 総合保健福祉センター

内 ●オープニング

- ・トランポ・ロビックス
- ・表彰など(献血100回達成、高齢者よい歯、ヘルシーウォーク1億歩・500万歩達成)

●イベント

- ・展示、健康相談、献血
- ・体チェック：体のバランス、足圧・足型測定、骨密度、貧血など
- ・体力測定：握力、肺活量、柔軟性など
- ・体験：休息カプセル、親子で料理教室
- ・アンケート、スタンプラリー終了者に参加賞をプレゼント



問 (市)健康増進課 ☎86-0900

企画展特別講演会 播州三木の染形紙

近年、その実態が明らかになりつつある、三木の染形紙について話します。

日 8月4日(土) 午後1時30分～3時

場 みき歴史資料館 3階講座室

講 山本和人さん(姫路市書写の里・美術工芸館学芸員)

定 定員80名

問 みき歴史資料館 ☎82-5060 休月曜

ハーブフェスタ

日 8月5日(日) 午前10時～午後3時

場 農産物工房

(別所町西這田)

内 ポプリづくり、すいか割りなど

費 無料(有料コーナーあり)

問 ハーブ工房みきヴェルデ ☎60-4025



第36回三木精愛園地域交流夏祭り

日 8月17日(金) 午後5時30分～7時40分

場 三木精愛園グラウンド(緑が丘町)

内 緑鼓隊・遊舞連の出演、盆踊り、夜店、福引きなど

問 三木精愛園 ☎85-8791

三木のうまいもの大集合! 食づくりの会「感謝祭2018」

三木の地酒やスイーツ、三木を感じられる自慢の料理などを提供するほか、ミニ演奏会、キッズダンスの披露、お楽しみ抽選会もあります。

日 8月29日(水) 午後5時～8時30分  
(荒天の場合は30日(木)に順延)

場 みっきい広場(市役所前広場)

▼乗って残そう! 粟生線利用で特典ゲット!

神戸電鉄恵比須駅、三木上の丸駅、三木駅の駅構内に設置しているスタンプをチラシに押印し、会場まで持参してください。1人1回に限り、本部ブースで300円分の金券と交換します。



お楽しみ抽選会 (三木の地酒やお食事券などが当たります)

前売り券または当日300円以上お買い上げの方にお渡しする抽選券を抽選箱に投函してください。抽選時(午後7時40分頃)に本人不在の場合は、再抽選。

前売券を販売

商工会議所・観光協会・感謝祭参加店で、1,000円で1,100円分のお得な前売り券を販売します。

期 8月28日(火)まで (観光協会は27日(月)まで)

問 三木商工会議所 食づくりの会事務局 ☎82-3190



募集

ひとり暮らし高齢者のつどい

日 10月12日(金)

場 三木山森林公園

(市内各所を巡る送迎バスを運行)

対 市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方(病院に通院している方は医師の許可が必要)

内 昼食バイキングとマジックショー鑑賞

期 8月31日(金)(消印有効)

費 1,350円

申 郵 はがきに「マジック申込」と(送迎バスを利用の方は「送迎希望」も)書き、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 抽40名

問・申込 (市)福祉課 総務・高齢者福祉係



三木市ミックスバレーボール大会

日 8月26日(日)

午前9時～

場 勤労者体育センター

対 市内在住・在勤・在学および隣接市町の方で構成されたチーム(女子3名以上が常時出場すること)

期 8月16日(木)まで

費 3,000円

申 窓 郵 FAX 市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係 ☎83-3699

第26回みっきいふれあいマラソン ダジャレフレーズ

三木市をイメージしたダジャレフレーズを募集します。採用されたフレーズは、第26回みっきいふれあいマラソンのTシャツの背面に図案化して印刷されます。あなたの発想をお待ちしています。

期 8月31日(金)まで

申 窓 郵 FAX 任意の様式でフレーズ、住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課 ☎83-3699  
E-mail: bunka@city.miki.lg.jp



▲昨年採用フレーズ

2018みきハートお見合いパーティー

～自然に囲まれた古民家レストランで素敵な出会いを～

日 9月2日(日) 午後1時～4時

場 旬彩処・和輪笑(吉川町古市)

対 男女とも結婚を真剣に考えている方で、みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方。当日は運転免許証などによる本人確認あり。詳しい要件はホームページで確認してください。



期 8月20日(月)まで

費 実費負担有(5日前からキャンセル料発生)

申 窓 みきで愛(出会い)サポートセンターのホームページ内にあるメールフォームから申し込んでください(申込は必ず本人からお願いします)。

定 抽各10名(8月下旬メールで通知)

問・申込 みきで愛(出会い)サポートセンター  
〔(市)縁結び課〕☎82-8833  
http://mikideai.jp/heart/index.html



こちらからホームページをご覧ください

三木市スポーツ振興基金

対 全国大会などに出場した市内在住・在学の選手、チーム

内 交通費など必要経費の一部を助成

期 平成31年2月28日(木)まで

申 詳細は問い合わせてください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

自衛官候補生

対 入隊希望月の1日現在18～26歳の方

▶試験日

男子：8月25日(土)

女子：8月26日(日)

男女：8月27日(月)

9月以降も毎月試験を実施予定

期 8月17日(金)まで

申 詳細は問い合わせてください。

問・申込 自衛隊兵庫地方協力本部 加古川事務所 ☎079-426-3290

みっきいナビ

くらし

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

施設

カメラ日記