

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 9月26日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年5月生まれ
 (平成30年4月生まれも受けられます)
 次回の予定 10月31日(水)



1歳6カ月児健康診査

日 9月20日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成29年2月生まれ 次回の予定 10月25日(木)

3歳児健康診査

日 9月21日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年8月生まれ 次回の予定 10月26日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）

日 9月18日(火) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住居登録のある妊婦とその家族
 費 200円
 持 母子健康手帳、エプロン
 申 ☎86-0900【要予約】

その他

ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 9月27日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 総合保健福祉センター 対 16歳以上
 期 9月21日(金)まで
 費 1,600円（登録証代金）
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900【要予約】
 定 16名



スマートフォン専用QRコード

結核予防週間

9月24日～30日

65歳以上の方は町ぐるみ健診で胸部検診を受けましょう。

問(市)健康増進課 ☎86-0900



相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
 日 9月6日(木) 午後1時30分～2時30分
 場・問 吉川健康福祉センター

乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 9月11日(火) 午後1時～3時 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査（費1,000円要申込）、血圧測定、尿検査など
 日 ①9月12日(水) 午後2時～3時30分
 ②9月25日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎（血液検査）
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明など、希望者は個別相談（午前10時～正午、午後2時～4時）もできます。
 日 9月7日(金) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
 対 町ぐるみ健診受診者 持 健診結果表
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
 電話相談 ☎078-360-1388
 日 9月1日(土)、15日(土) 午前10時～午後4時
 面接相談【要申込】
 日 ①9月8日(土) 午後2時～5時
 ②9月4日(火)、10月2日(火) 午後2時～3時
 場 ①(県)男女共同参画センター
 ②兵庫医科大学病院内
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 9月5日(水)、10月3日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
北播磨小児救急医療電話相談センター
 午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）
 ☎62-1371
兵庫県小児救急医療電話相談
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
 休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休日歯科診療 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200	3	4 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	5	6 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	7	8
9 休日歯科診療 【内・循内】とぎわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	10	11 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	12	13 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	14	15
16 休日歯科診療 【内・循・小】早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	17 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	18 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	19	20 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	21	22
23 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266	24 休日歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	25 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	26	27 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	28	29
30 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	【内】内科 【小】小児科 【整】整形外科 【呼内】呼吸器内科 【リウ】リウマチ科 【胃内】胃腸内科 【外】外科 【眼】眼科 【循】循環器科 【循内】循環器内科 【耳】耳鼻咽喉科 【皮】皮膚科					

痛い“口内炎”のお話

“口内炎”と聞いただけで痛い記憶がよみがえってきませんか？口内炎は口の中の粘膜に起きる炎症の総称で、中でも広く一般的に口内炎と呼ばれているのが「アフタ性口内炎」です。アフタは真ん中が白くて周囲を赤い境界で囲まれた、直径数mmほどの円形の潰瘍のことを言います。舌や歯肉、頬や唇の粘膜などに生じ強い接触痛をとともいますが、通常は1週間から10日程度で自然に治ります。

原因として偏食によるビタミンや鉄分の不足、食物によるアレルギー、精神的ストレスや睡眠不足、ウイルス感染、水分摂取不足、口腔乾燥などが挙げられていますが、今のところ明らかな原因は不明です。

治療法は、原因が不明なため治癒の促進と痛みの緩和を目的とした対症的な局所療法が行われます。ステロイド入りの塗り薬・貼り薬・噴霧薬などがあり、薬効とともに患部への刺激を遮断する目的で使用します。レーザーを患部に照射する方法もあります。また、口腔ケアを励行しお口の中を清潔に保ち、水分を十分に摂取することも大切です。

ただし、たとえばベーチェット病のようにお口の中のアフタだけでなく全身症状の現れる病気もあります。また長期間自然に治らない口内炎に似た潰瘍は、口腔がんなど別の病気の疑いも考えられますので、そういう場合にはお口の専門家である歯科医に相談してみてください。

歯科医師会から
 問 ☎86-1622