



くらし

9月10日～16日 自殺予防週間

健康、経済、就労、家庭、学校、人間関係などでお悩みの方へ、一人で悩まずに相談してください。

●こころの相談窓口

月～金曜  
午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始除く)  
☎89-2471

●兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

月～金曜  
午後6時～翌午前8時30分  
(土日祝：24時間)  
☎078-382-3566

問(市)障害福祉課

ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

日常生活の中で異変を察知した際に、匿名で気軽に通報できる電話相談窓口を開設しています。

内容に応じて専門機関などに迅速・適切につなぎ、事件を未然に防止し、早期に発見します。  
☎078-341-1324

月～金曜 午前9時～午後4時  
(祝日、年末年始除く)

問(市)生活環境課

敬老祝金を支給

77歳、88歳、99歳以上の方に9月中旬から敬老祝金をお渡しします。詳細は広報みき8月号14ページをご覧ください。

問(市)福祉課

子どもと高齢者の交通事故を防ごう  
—秋の全国交通安全運動 9月21日～30日—

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、道路交通環境の改善に向けた取組を推進し、交通事故防止の徹底を図ります。

▼運動重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶



問(市)生活環境課

合同就職面接会を開催

日 9月12日(水)  
午後1時30分～4時  
(受付：午後3時30分まで)

場 メッセみき

対 ・大学などの来春卒業予定者  
・仕事を探している方

神戸電鉄恵比須駅と会場を無料シャトルバスが運行します(要予約)。(市)商工振興課まで問い合わせください。

問三木商工会議所 ☎82-3190



ホームページはこちら

サンライフ三木のサークル活動に参加してみませんか

サンライフ三木では、様々なサークルが活動しています。興味のあるサークルがあれば、下記まで連絡してください。

●主なサークル

卓球、リズム体操、健康体操、腹式呼吸体操、社交ダンス、空手、茶華道、フラワーアレンジメント、着付け、パッチワーク、フェルト手芸、書道、大正琴、断酒相談、刃物研究、居合道、太極拳、管弦楽

●第31回サンライフ三木フェスティバルを開催

日 9月2日(日) 午前10時30分～午後3時

問 サンライフ三木 ☎83-3010

第1回 生活習慣病セミナー

「血糖値が高いと言われたら・・・糖尿病は早期から治療を！」

日時 平成30年 9月13日(木) 講師 服部病院 糖尿病内科部長 医師 北野 則和  
14時～15時30分 (13時30分開場)  
場所 三木市総合保健福祉センター 費用 無料

医療法人社団 一陽会 服部病院 TEL:0794-82-2550  
http://www.hattori-hospital.com/

広告

会場 三木市総合保健福祉センター

お申込みは 服部病院 地域医療連携室 まで  
月～土 8:30～17:00 TEL 0794-83-5327

家族介護者交流会

日 9月20日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

内 介護セミナー「秋の美容と健康東洋医学でリフレッシュ」

期 9月3日(月)～18日(火)

費 100円

申 ☎窓

問・申込(市)介護保険課 介護予防係

小型家電のリサイクル

市では資源の有効活用を図るため、各市立公民館に小型家電の回収ボックスを設置し、回収に取り組んでいます。家庭で不要になった小型家電を投函してください。

▼対象家電 [投入口(30cm×12cm)に入るもの]  
携帯電話、デジカメ、ビデオカメラ、CDプレーヤー、携帯ラジオ、電子辞書、電卓、ゲーム機器 など

問(市)環境課(清掃センター) ☎83-2608

住宅・土地統計調査を実施(調査期日:10月1日)

9月から統計調査員が担当調査区域を巡回し、調査対象となる住宅の状況などを外部から確認します。9月中旬に調査対象世帯に調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

問(市)法務情報課 法務・統計係

ともに... Vol.5

認知症について

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなるために記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出ている状態で、高齢者だけでなく若い年齢で発症することもあります。

認知症になると何もわからなくなるとされている方も多いですが、何度も同じことを確かめるのは、時間や今いる場所が分からなくなるなどの不安を解消し安心するためです。

同じことを何度も言っても、言ったことを忘れて毎回初めてなので、周囲の人も本人の気持ちにそった対応ができるといいですね。

また、認知症を早期に発見し治療を始めることで、改善や進行を遅らせたりできることがあります。

(市)介護保険課では、認知症の早期発見のために、「頭の健康チェック」や「認知症予防健診」を無料で実施していますので、ぜひ受診してください。

家族や本人が「物忘れがひどい、認知症かな?」と心配な時も、ひとりで悩まず相談してくださいね。

頭の健康チェック

日 ①9月19日(水) ②9月25日(火) 午前10時～午後4時

場 中央地域包括支援センター

- ①西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)
- ②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)

内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など

期 ①9月3日(月)～18日(火) ②9月3日(月)～21日(金)

申 ☎窓 定 先 各5名

問・申込・中央包括支援センター ☎89-2337

- ①西部サブセンター ☎83-0160
- ②吉川サブセンター ☎72-2222

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

携帯電話事業者の新しい電波の利用開始に伴うテレビ放送への影響を防止するため、市内の一部地域において、テレビブースターの交換やテレビアンテナへの対策用フィルタの取付作業を行っています。

工事費用は協会が負担し、工事業者が費用を請求することはありません。工事業者は「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思われた場合は提示を求めてください。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012



広告

交通誘導警備

雑踏警備

施設警備

一般社団法人全国警備業協会会員・一般社団法人兵庫県警備業協会会員



総合警備保障 株式会社 章陽セキュリティ

SYO-YO SECURITY Limited

〒673-0404 兵庫県三木市大村163番地の6 藤本ビル  
TEL(0794)83-6228 FAX(0794)83-6428