

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数はホームページで確認または問い合わせください。
ホームページはこちら▶

健康診査 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月29日(水)	令和3年5月(1日~13日生まれ)	10月27日(水)
1歳6カ月児	9月9日(木)	令和元年12月	10月14日(木)
3歳児	9月10日(金)	平成30年5月	10月15日(金)

場 総合保健福祉センター

相談

不妊・不育専門相談 / 男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくはホームページはこちら▶

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

専門職による子どもの言葉や発達・行動面の相談
9月14日(火) 午後1時~3時 用 ☎【要申込】
場 総合保健福祉センター

その他

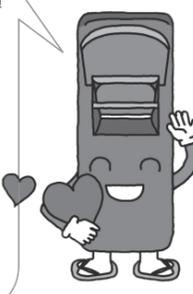
「高齢者よい歯のコンクール」参加者募集

9月30日(木) 午前中 場 総合保健福祉センター
75歳以上で自分の歯が20本以上あり、過去に最優秀賞を受賞していない方
期 9月22日(水) まで
問・申込(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

かなどんの健診日記

メタボな僕が綴る健康に関する備忘録④

皆さん、こんにちは。体調に変わりはありませんか？今日は大切なお話をさせてください。コロナ禍の中の生活が始まってすでに1年半が経過し、この間、病院へ行きづらいう状況が続いています。その結果、がんなど重篤な病気が進行してから病院を受診するケースが増えているそうです。医療技術の進歩により、がんは早期発見できれば治る可能性の高い病気になりました。「町ぐるみ健診」では、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がんなどの各種がん検診を実施しています。あなたと家族の未来のために、ぜひ定期的に受診してくださいね。



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチンの集団接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。
妊婦
妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みっきいたまびよサロン

産前サポート
9月4日(土) 午前10時~正午
妊婦と家族
沐浴体験、相談
期 9月2日(木) 午後5時まで
母子健康手帳、飲料、バスタオル
【要予約】 定員 15組

産後サポート
9月16日(木) 午前10時~正午
妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
母子健康手帳

場 総合保健福祉センター



9月24日~30日は結核予防週間
結核は今でも国内で1日に約43人が発症し、約6人が命を落とす重大な感染症です。早期発見・治療のためにも年に1度は町ぐるみ健診で胸部検診を受けましょう。
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

町ぐるみ健診(特定健診)を受けましょう

16歳以上の市民
国民健康保険加入者：1,300円(令和4年3月31日時点の年齢が40・50・60歳、70歳以上の方は無料(がん検診を含む))
後期高齢者医療保険加入者：無料
上記以外の保険加入者は市ホームページなどで確認してください。

健診日	会場	申込締切日
12月16日(木)、17日(金)、19日(日)	総合保健福祉センター	10月7日(木)
令和4年1月23日(日)、24日(月)		11月15日(月)

健診日や申込方法、健診内容、がん検診などの詳細は、4月下旬に送付した「町ぐるみ健診のご案内」、市ホームページをご覧ください。
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



ホームページはこちら

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号 ☒ファックス ☒E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。



休日当番医 午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 火・木曜(9月23日除く) 午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【泌】泌尿器科 【消内】消化器内科 【脳外】脳神経外科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【小神】小児神経科 【肛外】肛門外科		1	2 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	3	4
5 休日歯科診療	6	7 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	8	9 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	10	11
12 休日歯科診療	13	14 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	15	16 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18
19 休日歯科診療	20 休日歯科診療	21 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	22	23 休日歯科診療	24	25
26 休日歯科診療	27	28 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	29	30 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		

●小児救急医療電話相談
子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
北播磨圏域子ども医療電話相談
兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000
(ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899)
月~土曜 午後6時~翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時~翌日午前8時

●三木市健康医療相談ダイヤル
☎0120-682-086
24時間年中無休、通話・相談料無料

歯科医師会から
問 ☎86-1622

歯周病菌とアルツハイマー病の深い関係

認知症は国内で約300万人が罹患し、そのうち約7割がアルツハイマー病と言われています。このたび歯周病または歯の欠損で受診した60歳以上400万人超の患者と、アルツハイマー病の有無との関係についての調査結果を日本歯科総合研究機構が論文発表しました。それによると歯周病によって失った歯数が多い人ほどアルツハイマー病のリスクが高いという結果が明らかにされています。
一方九州大学歯学部の研究チームは、アルツハイマー病の進行に歯周病菌が深く関与していることを解明しました。アルツハイマー病は原因物質であるアミロイドβ(ベータ)という異常なたんぱく質が脳細胞に沈着し脳細胞を破壊しながら進行しますが、九州大学のチームはこれまで脳内だけで産生されるとされてきたアミロイドβが実は全身の臓器で作られていることを発見し、さらにその産生の過程で歯周病菌であるジンジバリ

ス菌が関与していることを突き止めました。ジンジパリス菌が血流に乗って体内をめぐり、さまざまな臓器で慢性炎症を引き起こすことによって全身でアミロイドβが産生され、それが脳に運ばれて蓄積していくのだそうです。九州大学の研究成果は冒頭の調査結果を裏付けるものとして注目されます。
6月末にメディアで話題になったアルツハイマー病の新薬はかなり高額な料金を一生負担し続けなければならないといった問題点があり、私たちの間で普及するのはまだ先のこともかもしれません。しかし歯周病菌とアルツハイマー病の深い関係性が解明されてきたことを考えると、予防には日常の口腔ケアが大切であることがわかります。新薬の開発と普及をただ待つだけではなく、毎日の丁寧なブラッシングと同時に定期的な歯科医院での口腔ケアを継続し、単に歯周病だけでなく認知症の予防にもつなげていただきたいと思います。