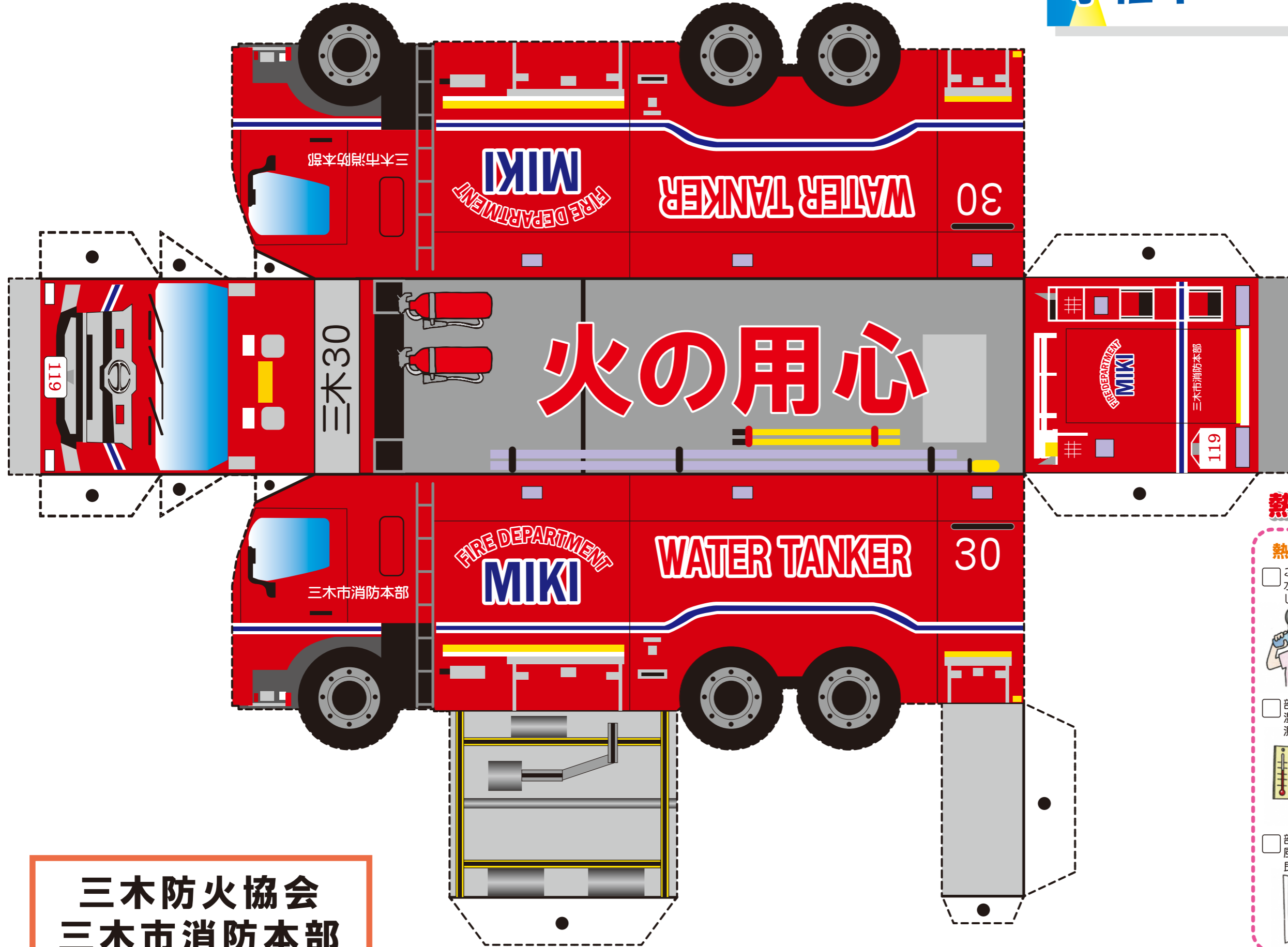


みんなであそぼう!! くみだててね!

すいそうしゃ ペーパークラフト
水槽車 ペーパークラフト



● のりしろ
 きとせん
 ---- 切り取り線

三木防火協会
 三木市消防本部

熱中症チェックカード

熱中症の予防はできていますか?

<input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている	<input type="checkbox"/> エアコン 扇風機を上手に使用している	<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす
<input type="checkbox"/> 部屋の湿湿度を測っている	<input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている外出時には日傘、帽子
<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている	<input type="checkbox"/> 緊急時 困った時の連絡先を確認している	<input type="checkbox"/> 涼しい場所 施設を利用する

出典元：環境省ホームページ