# 三木南ふれあいプロジェクト

《活動テーマ》

# 交流と学びの充実 そして、人にやさしく元気な三木南地区に



活動拠点:三木南交流センター



地域支えあい活動《暮らし・生活部会》

日常の暮らしや生活の中にある身近な課題を見つけ、その解決に向けて行動します。 住民自身が描く住みよい三木南地区を目指します。



認知症予防プログラム

認知症予防プログラムを通して、その 予防だけではなく、理解も深めています。



子育てふれあい活動

子どもとママの友達づくりと情報交換 の場をつくり、子育てしやすい三木南地区 を目指します。



三木南ふれあい交流イベント

自治会、各種団体、地元企業などによる 模擬店やゲーム、クイズラリー、子ども和 太鼓、吹奏楽の演奏、抽選会など、住民同 士のふれあいを深めています。



三木南地区シンボルマーク

力強さと躍動感のある2つの**M**の文字は、三木と南、緑と町を表わすとともに 男女共同を表現。

水色は清らかな水の流れ、そして8つ の自治会を可憐なひとつの花でイメージ しています。



### スポーツふれあい活動

ソフトバレーやバドミントン大会、トレーニングコーチングなどを通じ、スポーツを楽しみながら健康づくりを進めています。 「スポーツクラブ 21 三木東」と連携して事業を進めています。



#### 地域ふれあい活動

昔のあそびや地域の歴史を教わるなど、 子どもと高齢者の交流を深めながら、自分 の住むまちを学んでいます。



# ふれあい防災訓練

住民同士が連携を取り、適切な行動がとれる訓練を実施することで地域の防災力を強化しています。



# 三世代グラウンドゴルフ大会

三世代が参加するグラウンドゴルフ大 会を通して、ともに汗を流しながら、世代 間のふれあいを深めています。