

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどをご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休日
申込 (☎)電話 (☒)窓口 (〒)郵便 (FAX)ファックス (E-mail) E-mail (インターネット)
定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)



行事・イベント

第28回みつきいふれあいマラソンを延期

令和4年3月6日(日)に開催を予定していた、「みつきいふれあいマラソン」は、新型コロナウイルス感染症の収束が予測できない状況の中、来場者や協力関係者の安全を最優先

障害者雇用促進助成金制度を活用ください

市では、障がいのある方の雇用を推進するために、次の事業者に助成金を支給しています。

要件 次の①または②に該当し、かつ③、④の要件を満たす市内事業所
①従業員数43・5人以上で、法定雇用障害者数を超過して雇用し、市内在住の障がいのある方が1人以上いる
②従業員数43・5人未満で、市内在住の障がいのある方が1人以上いる
③障がい者雇用に関する雇用調整金や報奨金など公的補助金の交付を受けていない
④市税を滞納していない
※6月1日～12月1日の期間中継続して雇用されていること

申請期間 12月1日(水)～令和4年2月25日(金) (予算上限額に到達次第、終了)
申請方法 市役所3階障害福祉課、市ホームページにある申請用紙に必要事項を明記し、提出してください。詳しくは、問い合わせください。



ホームページはこちら



問・提出 (市)障害福祉課 障害者支援係

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 11月26日(金) 午前10時～11時
場 はばたきの丘
期 11月1日(月)～25日(木)
申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。出前講座も随時受付中
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 chiiki@miki.or.jp



成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 11月24日(水) 午後2時～3時30分
場 中央図書館
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 11月1日(月)～22日(月)
申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 15名
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 chiiki@miki.or.jp

弁護士による法律セミナー 知っていますか？セクハラ・パワハラだけじゃないSOGIハラ～従業員から相談を受ける前に～

日 11月24日(水) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階大研修室
講 吉倉美加子さん(弁護士)
申 ☎ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 100名 (会場40名/Zoom60名)
問・申込 男女共同参画センター こらぼーよ ☎ FAX 89-2331



申込はこちら



普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実技試験
日 (Ⅰ)11月13日(土) 午前9時～正午 (Ⅱ)11月14日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部 申 ☎ ☒
定 先 各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



教室・講座

家族介護者交流会

日 11月18日(木) 午後1時～
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 11月16日(火)まで 申 ☎ ☒
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

頭の健康チェック

日 ①11月11日(木) ②11月17日(水) ③11月25日(木) 午前10時～午後4時
場 ①中央地域包括支援センター(市役所3階) ②西部サブセンター(ハートフルプラザみき2階) ③吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談
期 ①11月10日(水)まで ②11月16日(火)まで ③11月24日(水)まで
申 ☎ 定 先 各5名
問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337 ②西部サブセンター ☎83-0160 ③吉川サブセンター ☎72-2222



三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜

シニアウォーキングラボ教室

日 金曜 午前10時～11時
対 45歳以上
内 歩行寿命延伸のための運動教室(定期開講)
費 880円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料 定 先 30名

なわとびパフォーマンス& なわとび教室

日 11月23日(火) ①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
対 小学生
内 ①苦手克服クラス、②レベルアップクラス
講 生山ヒジキさん(プロなわとびプレーヤー)
持 なわとび、室内シューズ、運動用の服、タオル、飲料
定 先 ①②各30名

子育て

11月は児童虐待防止推進月間です 見逃さないで子どもからのSOS



オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施します。虐待を防止するためには子どもからのサインを見逃さないことが大切です。一人一人が身近にできることから行動して、地域みんなで子どもが安心して健やかに育つことのできる社会にしましょう。

体罰などによらない子育てを広げよう
体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月から施行されました。体罰は、子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性があります。

子どもの権利が守られる体罰などがない社会を実現していくために、子育て家庭を応援しながら社会全体で取り組みましょう。
子育てに不安をかかえていませんか
「イライラして子どもに当たってしまおう」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということ

相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応可能)
(県)加東子ども家庭センター ☎0795・27・8250
(市)子育て支援課 ☎83・2266

問 (市)子育て支援課 家庭支援係