

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数はホームページで確認または問い合わせしてください。
ホームページはこちら▶
☎(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



健診 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	11月24日(水)	令和3年7月	12月22日(水)
1歳6カ月児	11月11日(木)	令和2年2月	12月9日(木)
3歳児	11月12日(金)	平成30年7月	12月10日(金)

場 総合保健福祉センター

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 妊婦
- 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みつきいたまびよサロン

- 産前サポート**
- 11月9日(火) 午前10時～正午
 - 妊婦と家族
 - オムツ交換・着替え体験、授乳
 - 11月4日(木)まで
 - 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 - 【要予約】

- 産後サポート**
- 11月17日(水) 午前10時～正午
 - 妊産婦、乳児と家族
 - 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
 - 母子健康手帳
 - 場・問 総合保健福祉センター

離乳食クッキング

- 11月19日(金) 午前10時～11時
- 市内に住民登録のある乳児の保護者
- 11月18日(木)まで
- 母子健康手帳 【要予約】
- 場・問 総合保健福祉センター



両センターでは、当面の間、新型コロナウイルスワクチンの集団接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。

詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センターの情報はこちら▶



吉川健康福祉センターの情報はこちら▶



相談

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

11月8日(月)、16日(火) 午後1時～3時

【要申込】

場・問 総合保健福祉センター



成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査など

①11月10日(水) 午後2時～3時30分

②11月30日(火) 午後1時30分～3時

費 血液検査：1,000円

【要申込】

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導

11月30日(火) 午後1時30分～3時

場・問 総合保健福祉センター



●三木市健康医療相談ダイヤル

24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000

ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 火・木曜(11月23日除く) 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
- 休日歯科診療 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	3 休日歯科診療 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町世原 ☎88-2066 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	4 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	5	6
7 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	8	9 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	10	11 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	12	13
14 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266	15	16 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	17	18 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	19	20
21 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	22	23 休日歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	24	25 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	26	27
28 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	29	30 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【リウ】リウマチ科 【循内】循環器内科 【眼】眼科 【小】小児科 【呼内】呼吸器内科			

コロナ禍の“受診控え”を控えましょう —学校歯科健診結果から—

昨年実施された学校健診後の児童・生徒の受診状況について、全国保険医団体連合会から調査結果が報告されました。それによると、一昨年に比べて必要な受診ができていない児童・生徒が歯科・眼科・耳鼻科・内科の全科で増加していることが明らかになりました。未受診率は一昨年に比べて各科で3.1%～7.8%の増加となっています。この原因としては昨春に実施された全国一斉休校のために学校健診が大幅に延期されたことが一因と考えられますが、大きな要因は医療機関の受診による新型コロナウイルス感染への恐れから受診控えする児童・生徒そして保護者が増えたためと考えられます。

受診控え以外の新型コロナによる影響についても、40.3%の学校が「影響があった」と回答しました。具体的には長期休校による運動不足が原因となって肥満の児童・生徒が増加したことや、同じく在宅時間が長くなったことでゲームや

SNSに費やす時間が増えた結果、視力低下の児童・生徒が増加したことが挙げられています。歯科では要受診と判定された児童・生徒のうち62.3%が未受診となっており、先述のとおりコロナ以前より未受診率が増加しています。また新型コロナウイルス感染拡大防止のために学校給食後の歯みがきの実施ができなくなったり、歯科指導の歯垢染色ができないといった声が養護教員から寄せられるなど、このままでは今後児童・生徒のむし歯や歯周疾患が増加していくことが危惧されます。

周知のとおりウイルス感染と肺炎の防止には歯と口腔を清潔に保つことが重要です。受診控えすることなく歯科医院での治療とプロケアをむしろ積極的に継続するとともに、ご家庭での毎日の丁寧なセルフケアを励行して自分の身を守っていきましょう。

歯科医師会から
☎86-1622