



MIKI City Magazine

広報

みき

11

2021
No.925

祝

プロ野球ドラフト会議
読売巨人軍 **1** 位指名

関西国際大学

翁田 大勢

選手

特集1

【対談】三木市長×三木市医師会
～コロナ禍の1年を振り返る～

特集2

北播磨総合医療センター
～がん診療、チームで挑む～

10月11日にプロ野球ドラフト会議で読売巨人軍から1位指名を受けた関西国際大学4年の翁田大勢選手に今後の抱負などを伺いました。(10月18日)

▶詳しくは16ページをご覧ください。

【対談】三木市長 × 三木市医師会 コロナ禍の1年を振り返る

三木市医師会
副会長
神澤光江
(小児科神沢クリニック)

三木市医師会
副会長
中村正樹
(中村内科胃腸科)

三木市医師会
会長
堀井弘幸
(ほりい医院)

三木市長
仲田一彦



本市の新型コロナウイルスワクチン接種は、10月21日時点で対象者全体の84・5%の方に1回目(2回目81・1%)の接種を実施しました。

個別接種(医療機関での接種)や旧志染中学校などで行った集団接種は、日ごろから学校の校医やまちぐるみ健診などでお世話になっている三木市医師会の協力により実現しました。このたび、仲田市長と三木市医師会の堀井会長、中村副会長、神澤副会長が集い、コロナ禍の1年について語り合いました。

コロナ禍

この1年を振り返って

コロナ禍に感じたことをお聞かせください。

堀井先生 令和2年1月に新型コロナウイルスの国内感染が確認されたときは、まさかここまでになるとは思いませんでした。実際に身近に感じたのは感染者の発生で北播磨総合医療センターが休院したときです。まだ感染者は少なかったため、センターが休院している間だけ、患者さんの受け

医療の現場でコロナ禍が変わったと思っ点がありますか。

中村先生 新型コロナウイルスへの感染を心配し、健診や受診を控える患者さんが増えたと思います。コロナ禍前なら毎月受診されていた方が、2〜3カ月に1回など、受診頻度を独自に変えられることがあります。季節が変わると体調は大きく変化します。特に慢性疾患にかかっている方は、体の状態などを確認するため、少なくとも30〜60日の間隔を目安に受診してほしいです。

仲田市長 受診控えの解消に向けた対策はどのようにされていますか。
神澤先生 発熱外来とその他の患者さんが同じ空間に居ることがないよう、大きな病院では入口など分けて空間的に対応し、診療所では、診察時間を分けるなど時間的な隔離を行っていることが多いです。手間はかかりますが、患者さんは安心して来院されているようです。

コロナ禍で良くなったことはありますか。

堀井先生 コロナのおかげでオンラ

入れを各病院で対応すればなんとかなると考えていました。しかし、その後次々と感染者が確認されるようになり、影響は広範囲に及びました。
仲田市長 全国的にマスクやアルコール消毒液など、物の不足も深刻でした。そのような中、市は多くの団体・個人の皆さんから寄附をいただき、市民や学校園、社会福祉施設などにお届けすることができました。本当にありがたいことです。

イン会議は随分普及したと思います。「またいつか」と考えていた人の多くが積極的に利用するようになりました。

神澤先生 学会など遠くまで出向かなくてもよくなったこと、また、録画配信があるものについては、時間に縛られず、見たいと思ったときに見られるようになったことはとても便利に感じています。

仲田市長 私もオンライン会議が増えて、代わりに出張の機会が大幅に減りました。

神澤先生 健康面というと、皆さんがマスクや手指消毒など感染対策をされるようになったので、全国的に、昨年のインフルエンザの感染者数は、例年と比べて激減しました。





急速に進んだ 新型コロナワクチン接種

接種率が8割を越えました。
接種体制はどうでしたか。

仲田市長 集団接種や個別接種では、医師会をはじめ医療従事者の皆さんにご協力いただきました。一時は国からのワクチンがなかなか届かないという状況もあり、ご迷惑もおかけしたと思います。

堀井先生 ワクチンの供給準備や集団接種会場の会場準備、誘導などに

は大勢の市職員が協力してくれました。集団接種の開始時点で、医師1

人が1時間に接種できる人数は20人が限界でしたが、1時間に40人まで接種できるようになりました。皆さんがそれぞれの持ち場で使命感を持って対応した結果だと思います。

ワクチン接種について課題はありますか。

中村先生 心配なことはインター

3回目の接種について

仲田市長 市では新型コロナワクチンの3回目接種に向けて準備を進めており、12月には医療従事者、来年1月～2月には市民に向けた接種を開始する予定です。

堀井先生 血中の抗体量(抗体価)は時間とともに低下します。3回目の接種では、2回目よりもさらに抗体価が高くなり、感染しても症状が出ないほどになると考えられています。あとは治療ができれば新型コロナに対する捉え方はインフルエンザ並みになるのではないかと考えています。

第6波はやってくる？ 今のうちからの備えが大切

第6波がくると言われています。
今私たちにできることは。

仲田市長 感染拡大期を一つの災害として捉えてはどうかと考えています。防災の備えとして水や食料を備

蓄するように、例えば自宅療養をせざるを得なくなった場合に、日ごろの備えが自分や家族などを守ることにつながるのではないのでしょうか。

堀井先生 おっしゃる通りだと思います。

ネットなどでワクチンに関する噂が飛び交っていることです。マイナスイ面对の噂ばかりが目立つので、接種を検討される方にも影響があるので、はと感じています。

神澤先生 副反応を多くの方が経験されていることも影響しているのかもしれませんが。私の病院でも10代の2人の患者さんが接種後の経過観察中に倒れることがありました。そのため、気分がすぐれない方などには横になってもらって接種を行うようにしています。

堀井先生 接種後に倒れる原因は、緊張やストレスにより血圧が下がる

血管迷走神経反射がほとんどです。HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)接種の時にも同様の状況が見受けられました。接種に関して何を信じれば良いのかが分からない方や不安がある方は、医師会や(市)ワクチン接種対策室に相談してください。不安を解消し、納得して接種いただけたらと思います。また、ワクチン接種の対象は12歳以上です。小さいお子さんが居るところでは、周りの大人が接種をしておくことが大切です。

メーターの貸出や食料の配達などを行う体制を整えました。必要な方にはぜひ利用いただければと思います。

市民の皆さんへのメッセージ

仲田市長 緊急事態宣言が解除されましたが、また感染拡大期に入っていく可能性は十分にあります。市民一人一人がマスク着用・手洗い・3密回避などの感染対策を徹底し、いざというときの備えも行いながら、市一丸となってコロナ禍を乗り越えていきましょう。本日はありがとうございました。

一同 ありがとうございます。



北播磨総合医療センター

がん診療、 チームで挑む

がん患者一人一人の治療方針を医師らで検討するカンサードの様子。

生涯でがんになる確率・亡くなる確率

男性

65%
(2人に1人)

がんになる確率

女性

50.2%
(2人に1人)

26.7%
(4人に1人)

がんで亡くなる確率

17.8%
(6人に1人)

出典：国立がん研究センター「最新がん統計」・がんになる確率は2018年、
がんで亡くなる確率は2019年データに基づく

あらゆる病気の中で最も死亡率の
高い「がん」。
日本人のうち2人に1人が一生
のうちに何らかのがんにかかる
と言われており、すべての人にとっ
て身近な病気です。
今回の特集では、県指定がん診
療拠点病院である北播磨総合医療
センターが進めるチーム医療や、
がんに関して新たに開設されたセ
ンター機能について紹介します。

がん総合診療センター

院内連携をより強くするため
「がん総合診療センター」を設立

チーム医療とは、専門分野の異
なるさまざまな医療従事者が一丸
となって、一人の患者さんの治療
にあたる取組のことです。病院の
総力戦となるがん治療では、医療
従事者一人一人が気づいたどんな
些細なことでも、遠慮せず、互い
に意見できる横のつながりが重要
となります。

当センターの特徴は、診療科間
の垣根が低く風通しが良いところ
です。その強みをさらに強化する
ため、今年4月に「がん総合診療
センター」を設立しました。

患者さん一人一人に合った
きめ細かい医療を提供

がん治療には、外科手術、薬物
療法、放射線治療の3つの治療方
法があります。

当センターでは、がんの種類に
よって適切な治療方法を選択し、

がん総合診療センター センター長
副院長兼外科・消化器外科総括部長
黒田 大介 先生

【読者の皆さんへ】

コロナ禍での受診控えによって、がん
のステージが進行した状態で発見され
る患者さんが増えています。受ける予
定だった健診がなくなった方などは、
ぜひ健診受診を検討してください。

それらを組み合わせることで最大
の治療効果を得る集学的治療を
行っています。治療方針について
は、医師や看護師、薬剤師といっ
た医療従事者が緊密な情報共有を
行う「カンサード」を実施
し、患者さんにとって一番最適な
治療を検討します。



西村 善博 病院長

【学歴】

・昭和58年3月31日

神戸大学医学部卒業

・平成2年3月31日

神戸大学大学院医学系研究科修了

【職歴】

・平成25年7月1日

神戸大学医学部附属病院呼吸器内科特命教授

・平成26年2月1日

神戸大学医学部附属病院副病院長

・平成30年2月1日

神戸大学医学部附属病院呼吸器内科教授

【趣味】 将棋

【座右の銘】 上善如水

令和3年10月1日付けで北播磨総
合医療センターの病院長に就任い
たしました西村善博でございます
。どうぞよろしくお願いいたし
ます。

病院であるとの認識が変わりまし
た。このような素晴らしい病院の
病院長職を拝命できたことを誇り
に思います。

また、コロナ禍において住民の
皆さまの不安を少しでも取り除け
るよう、安心して治療や看護を受
けられる医療機能を維持するとい
う重責に身の引き締まる思いであ
ります。同時に、これまでの経験
を活かして、がん診療についても
重点的に力を入れていく所存で
す。もとより微力ではありますが、
精一杯尽力致しますので、よろし
くお願いいたします。

問 北播磨総合医療センター
☎888-8800

北播磨総合医療センター 西村善博 新病院長が就任

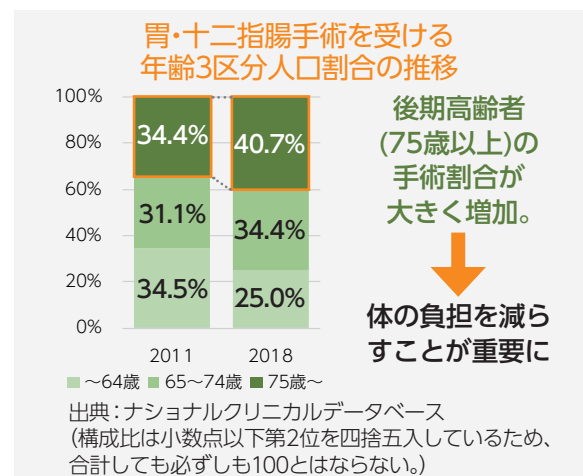
患者と医療人を魅きつけるマグネットホスピタル



先端医療センター (低侵襲手術部門)

今後さらにニーズ高まる
体への負担が少ない手術

体の健康を乱す可能性のある外部からの刺激を医学用語で「侵襲」と言います。手術であれば体にメスを入れることなどを指し、この侵襲の度合いをできるだけ小さくする手術のことを「低侵襲手術」と言います。がんは年齢を重ねれば重なるほど発病率が高くなるため、高齢化が進



む現代社会において、体への負担が少ない低侵襲治療の需要は今後さらに高まると考えられます。
適切な治療法で安全性を高め、健康寿命の延伸につなげる
低侵襲手術は、早期回復と入院期間の短縮、在院死亡率の低下などといったメリットがあり、健康寿命を伸ばすことができると考えられています。当センターでは、患者さんが最適な治療を選択できるよう、主治医などとの連携を密にし、より安心できる医療を提供します。

先端医療センター
(低侵襲手術部門)センター長・
ロボット支援手術プロクター
(手術指導医)
中村 哲 先生

口腔機能管理センター

実は密接な関わりがある
がん治療と口の健康

全身麻酔手術や化学療法、放射線治療などの治療中は、免疫力が低下するため、健康時にはかきにくい粘膜炎(口内炎)や感染症などの合併症が発生しやすくなります。そのため、口を清潔に保つことは、がん治療のあらゆる段階で重要となります。当センターでは、治療前から適切な口腔ケアを実施することで、がんの治療経過の中で、口腔内の有害事象を軽減させ、予定された治療を完了できるように支援しています。

口腔ケアはがんを乗り越える
大きな鍵の一つ

長期におよぶがん治療において、粘膜炎などの症状がひどくなると、「食えること」が患者さんにとって大変な作業となります。口でしっかりと食えることは、体力を維持し、治療を乗り越えるために重要な役割があります。是非、日ごろから歯科を

受診し、口の定期ケアを受けるようにしましょう。



口腔機能管理センター
副センター長
二星 明奈 歯科衛生士

がんによる苦痛を和らげる 緩和ケア

がんにかかっている患者さんやその家族は、心や体の苦しみや辛さなど、さまざまな問題に直面します。「緩和ケア」とは、そのような苦痛や不安を和らげ、その人らしい時間を過ごせるよう支援することを言います。

緩和ケアを「がんの治療ができなくなった方への医療」という認識を持たれている方は多いかもしれませんが、しかし、緩和ケアはがん治療の初期段階から継続して行うことで本来の効果を発揮します。



患者さんに合わせた切れ目のないケアを

体のつらさを和らげるためには、痛み止めや医療用麻薬を、患者さんの状態に合わせて調整します。心や精神的なつらさに対しては、患者さんの気持ちにスタッフ一同で寄り添い、生活上のさまざまな悩みを受け止めます。

緩和ケアの相談は治療のどの段階でも可能です。相談を希望される方は問い合わせください。

内科診療部長兼呼吸器内科部長兼呼吸器センター長
高月 清宣 先生



▲緩和ケアでは医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、公認心理士などの多職種で構成された緩和ケアチームが、患者さんの状態などを小まめに情報共有し、最適な支援に努めています。

外来化学療法センター

抗がん剤治療は
外来通院で受けられる時代に

がんの薬物療法(化学療法)は、かつては入院で行われることが一般的でした。しかし、吐き気止めや副作用を軽減する治療法の進歩により、現在、その多くが外来*で行われるようになりました。生活を大きく変えることなく化学療法を受けられることは、患者さんの体力面・精神面ともにメリットがあると考え、当センターにおいても、外来化学療法セ



ンターを開設し、外来による治療を推進しています。
※当センターでは初回は原則入院

北播磨総合医療センターなら
薬剤師常駐でさらに安心

抗がん剤治療には副作用のコントロールが重要となります。当院の外来化学療法センターには、薬剤師が常駐しており、看護師と情報共有を図りながら、その日の患者さんの状態に合わせた薬の調整を行うなど、より安心して治療を受けられる環境を作っています。

外来化学療法センター
薬剤室副室長
高橋 雅子 薬剤師



山田錦の振興策 3つの取り組み

① 生産者の支援

●山田錦グレードアップ支援金(平成29年度から継続)

山田錦の品質向上と生産振興を図り、生産者の農業経営の安定を目的に支援します。

●地力増進事業助成金

土づくりと堆肥利用の促進を目的に市内のJA(農業協同組合)が実施する堆きゅう肥の供給および散布を、市内水稻生産農家が利用した場合に、その料金の一部について、JAを通じて支援します。

●認定農業者・集落営農組織への支援補助金

認定農業者や集落営農組織を対象として田植機などの農業用機械器具の購入に要する経費の一部を補助します。



山田錦の田植え

② 国内外のPR

●海外日本酒品評会出品料助成

国内の日本酒消費低迷による山田錦の需要減少に対し、山田錦を使用した日本酒の海外での知名度向上とブランド力強化を図るため、海外日本酒品評会への出品料を酒造会社に助成します。助成にあたっては、山田錦の生産地として三木市や市内の地名が明記されている品に限定します。

●オリンピック・パラリンピック選手団へ日本酒を贈呈

市内で事前合宿を行った東京オリンピック・パラリンピック2020選手団に三木市産山田錦で醸造した日本酒の魅力を伝え、外国人観光客を三木市に誘致するため、市内酒造会社の日本酒を贈呈しました。



日本酒を持つフランスパラリンピック陸上チーム

③ 新しい農業の支援

●スマート農業の推進

山田錦の生産農家の高齢化とともに、担い手不足が問題となっています。そこで、次の10年先も農業が継続できる体制の整備に向けて、スマート農業体験など、より効率的な農業の実現に向けたセミナーを開催します。

●農福連携の推進

新たな雇用の確保と障がい者などの農業分野での活躍を図るため、農業と福祉が連携した取組を進めます。

●6次産業化の推進

1次産業の農業と2次産業の製造業、3次産業の小売業などの事業が総合的かつ一体的な推進を図り、地域資源を活用した新たな付加価値を生み出す取組を進めます。



ドローンを活用した種まき



日本一の酒米
山田錦の振興
問(市)農業振興課 山田錦振興係

山田錦について

酒米の王様と呼ばれる山田錦は、1923年に兵庫県農事試験場において「山田穂」を母に、「短稈渡船」を父として人工交配などを行い「山渡50・7」の系統名が付けられました。その後の品種比較試験の成績も優秀なため、1936年に「山田錦」と命名。奨励品種に編入されました。山田錦は良質な酒米の条件をすべて持ち合わせた、酒蔵が求めてやまない最高の酒米として、その名をとどろかせています。

良質な酒米の条件

- ①大粒で心白粒の中心にある白っぽいでんぷん部分がある
- ②たんぱく質や脂肪が少なく水分を含む量が適正である
- ③粒張り、粒揃いがよく、千粒重(整粒した玄米千粒の重さ)が重い



市内の現状

三木市は「山田錦」の生産量日本一を誇っています。しかし、コロナ禍で飲食店での酒類提供の自粛などが影響し、日本酒の消費が大きく減少したことで、作付面積、出荷量が減少するなど、山田錦を取り巻く環境は非常に厳しい状況です。

この状況を打破し、「山田錦」の生産を振興するため、市では、今年度より農業振興課に山田錦振興係を新設し、①生産者の支援、②国内外のPR、③新しい農業の支援を推進しています。

▼市内の出荷数量

年度	出荷数量 (30kg/袋)
H29	188,009
H30	164,633
R1	170,821
R2	149,034

約13%減少

▼市内の作付面積

年度	作付面積 (ha)
H29	1,543.2
H30	1,540.6
R1	1,538.5
R2	1,482.1
R3	1,219.8

約18%減少

ご家庭で簡単に

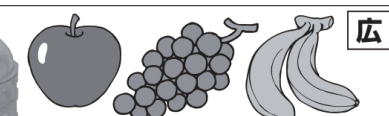
ドライフルーツが作れます!!

ドライフルーツや乾燥野菜にすることで、旨みが凝縮されるだけでなく、食物繊維も豊富に摂取できます。自家製だから無添加でヘルシー。好きなものを好きなだけ作れます。

ドライフルーツメーカー 5段トレイ

●本体サイズ(約):幅315×奥行315×高さ270mm
●重量(約):2.8kg●電源コード:1.2m
●電源:AC100V(50/60Hz)●消費電力:240W

8,800円迄



トレイに薄く切った果物や野菜を載せてスイッチを入れるだけ。温風がトレイ内に吹き込まれ、ドライフルーツや乾燥野菜が作れます。ウコンなどの漢方薬の乾燥にも便利です。

お問い合わせは 福農産業株式会社
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

❖冬の気象情報に要注意！
水道管の破損を防ぐため、気温がマイナス4度以下の予報が出たときには特に注意しましょう。

❖凍結の予防策
・屋外の水道管は保温材か、不要になったタオルなどで覆い、その上からビニールテープを巻く。
・低温注意報が出た時は、蛇口から少量の水を流す。

❖凍ってしまったら
・自然に解けるのを待つ。
・凍った部分にタオルをかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりかける（熱湯は破損の原因になるので使用しない）。

❖破損してしまったら
・メーターボックスの中にある止水栓を閉める。
・修理は三木市指定給水装置工事事業者へ依頼する。

問(市)水道お客様センター

こんな時は(市)水道お客様センター(☎82-2010)までご連絡を

- 転入や転居で水道を使用・中止する
- 売買、相続などにより名義人が変わる
- 長期間留守にするなど・・・

▼窓口営業時間
午前8時30分～午後5時(平日のみ)



広告 MIKI City Magazine

三木市がわかる広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか？

お問い合わせは
竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

兵庫県小野市王子町669-1

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

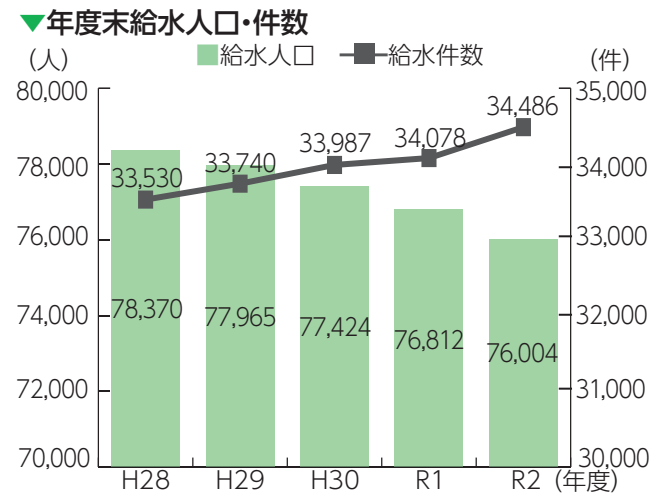
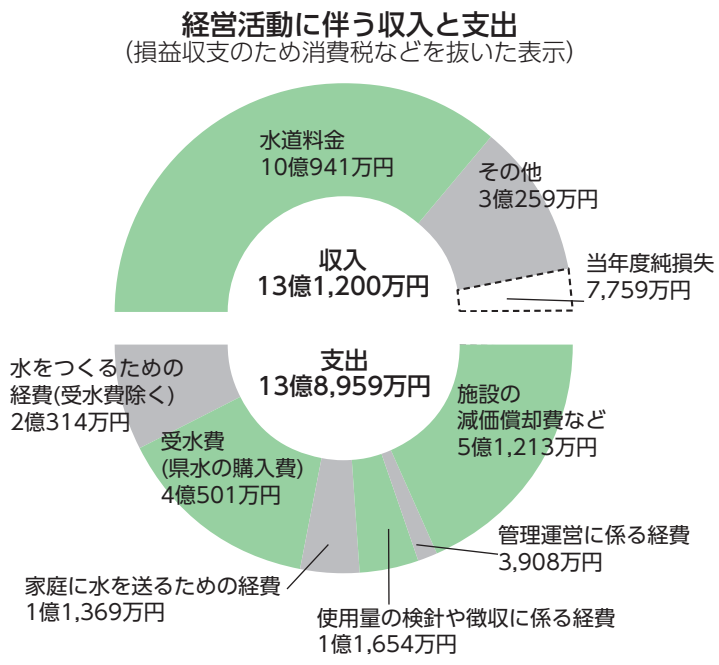
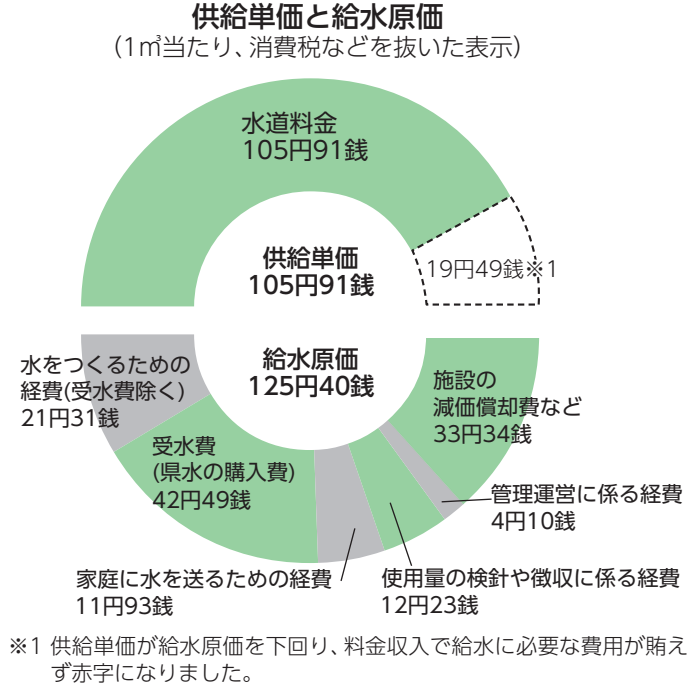
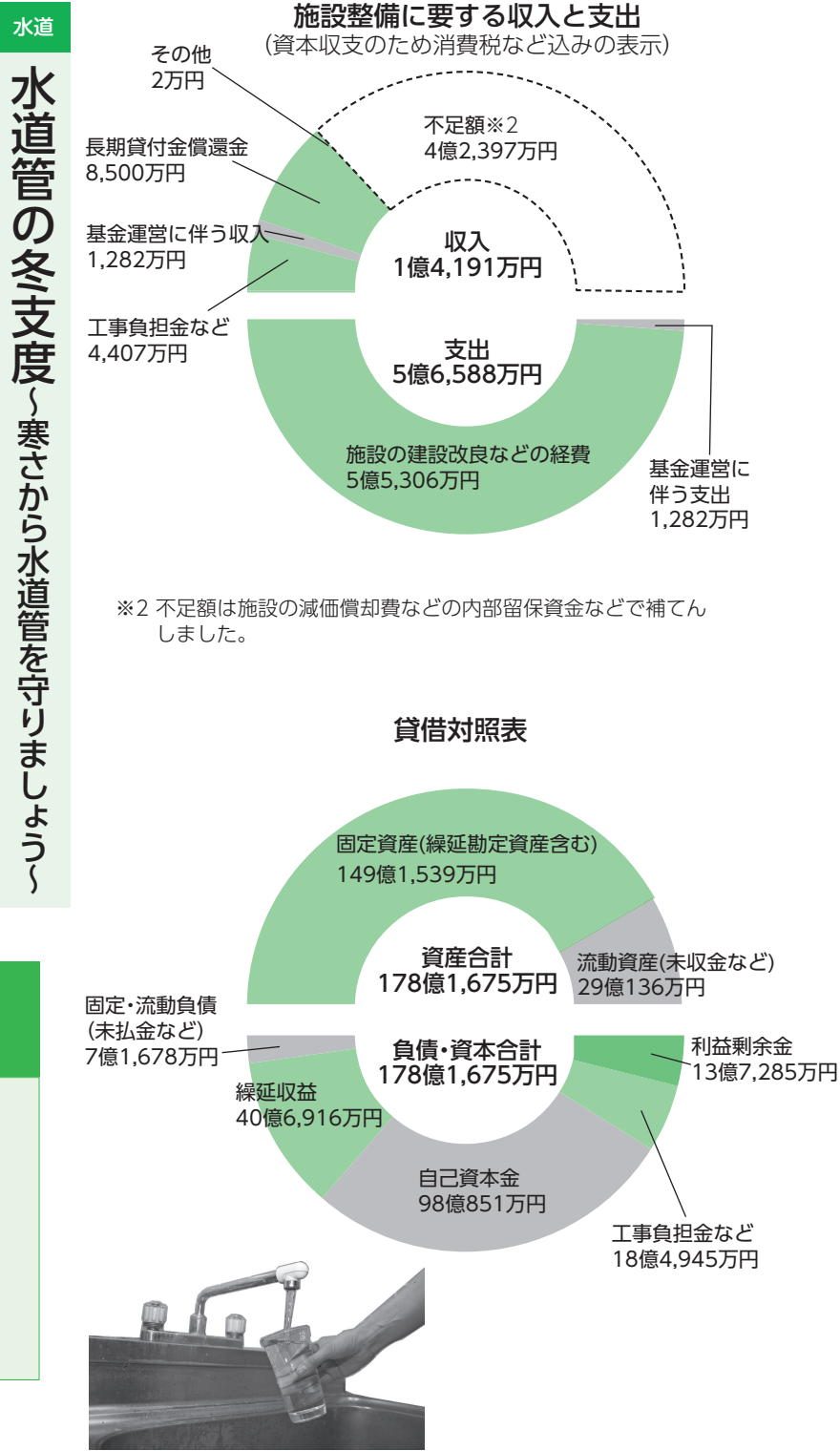
色	サイズ	価格
2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

Takeuchi Printing 竹内印刷株式会社

兵庫県小野市王子町669-1
TEL(0794)63-6300(代)
FAX(0794)63-5234
E-mail:tpprint@takeuchi-p.co.jp



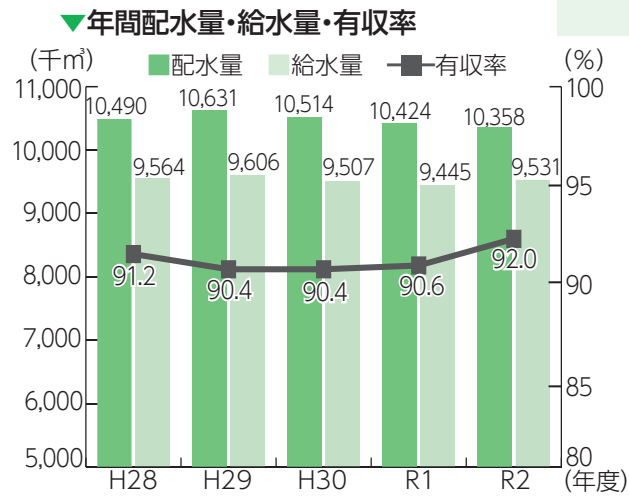
水道は市民生活に直結するライフラインであり、社会生活を支える基盤としても重要な役割を担っています。

人口減少などにより経営が厳しくなっている状況ですが、今後の水道事業においても、給水サービスの向上を図り、安全で良質な水道水を安定してお届けできるよう努めます。

●財政状況(収益的収支)
収入では、新型コロナウイルス

感染症対策として水道料金の減免を実施し、4億7,680万円減少したことなどにより、総額は令和元年度より5億2,584万円減少し、13億1,200万円となりました。

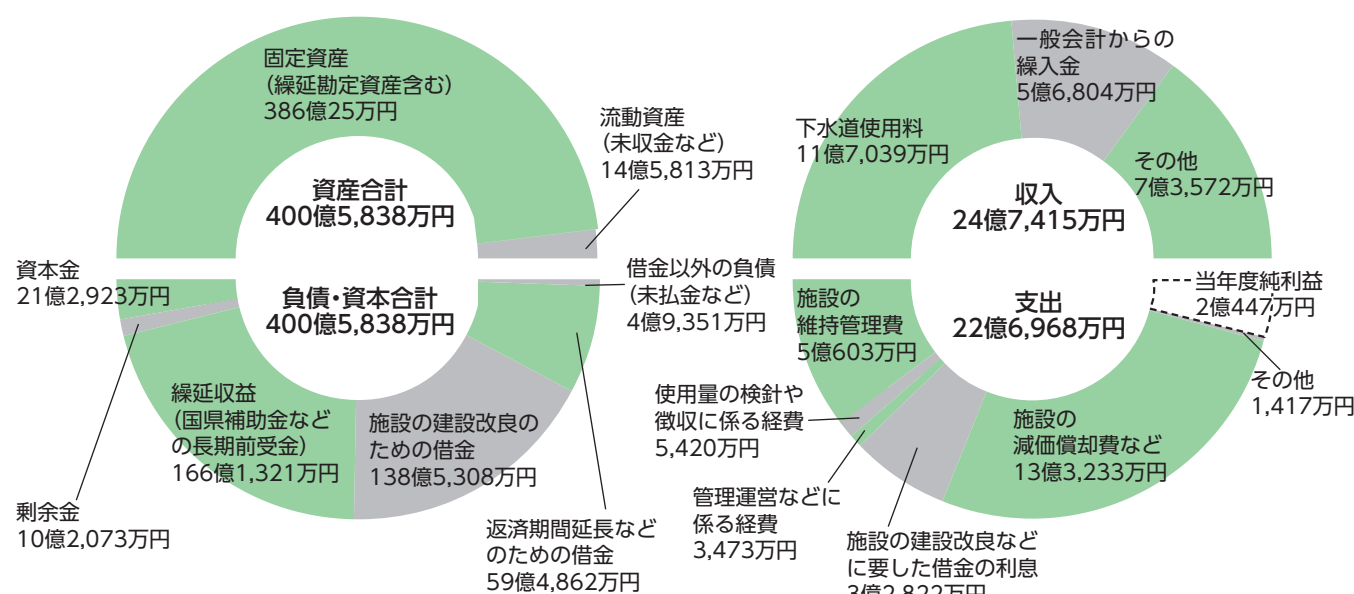
支出では、委託料と固定資産除却費が増加しましたが、県水料金の改定および一部免除により受水費が減少したため、総額は令和元年度より1億5,433万円減少し、13億8,959万円となりました。



問(市)下水道課 下水道業務係

A cartoon illustration showing a child inside a house with a fire alarm sounding. A firefighter is arriving at the scene.

市	下水道 (円)	水道 (円)	合計 (円)
神戸市	5,126	3,520	8,646
明石市	5,082	4,395	9,477
三木市	5,280	5,280	10,560
三田市	6,050	4,554	10,604
小野市	7,854	5,566	13,420
加東市	7,458	6,292	13,750
加西市	6,820	7,430	14,250
西脇市	7,150	7,260	14,410



広報みき | 2021.11 14

コロナ対策

新型コロナウイルスに伴う傷病手当金の適用期間を再延長

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者のうち会社員（給与収入のある方）が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、治療のため勤務ができず給与などを受け取ることができない場合に支給する傷病手当金の支給期間を延長します。

適用期間（期間延長後）

令和2年1月1日（水）～令和3年12月31日（金）

申請方法

事前に電話で相談した上で、市ホームページにある申請書や必要書類を窓口または郵送で提出してください。



問（市）医療保険課



マイナポータルのホームページは
▲マイナポータルはこちら

申込方法

マイナポータルのホームページや市役所3階マイナンバーカード専用窓口で申し込んでください。

国保・後期高齢者医療

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

事前に保険証として利用するための申し込みをすることで、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

ただし、マイナンバーカードに対応していない医療機関については、マイナンバーカードだけでは受診ができません。受診する前に医療機関・薬局に確認してください。

入札

市土地開発公社有地の売却の受付開始

住宅・店舗・事務所などに利用できる土地を入札により売却します。

▼販売物件 大村字高柳1090番（3857.89㎡）

▼入札申込期間 11月8日（月）～12月3日（金）

▼受付場所（市）土地開発公社（市役所4階財政課内）

問（市）文化・スポーツ課 スポーツ係

▼申込方法 市役所4階財政課や市ホームページ（11月8日から掲載）にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

問・申込（市）土地開発公社（市）財政課内



▲ホームページはこちら

スポーツ

関西国際大学 翁田選手がドラフト会議1位指名に

10月11日（月）のプロ野球ドラフト会議で関西国際大学の翁田大勢選手が読売巨人軍から1位指名を受けました。



●翁田選手にお話を伺いました

▼関西国際大学に進学した経緯

高校時代にドラフト会議で指名を受けなかったため、進路について考えていたところ、先輩の武次春哉さん（関西国際大学出身・現「日本生命」）から、素晴らしい指導者や成長できる環境があると聞き、関西国際大学に進学しました。

▼三木市の皆さんへのメッセージ

朝練習での大きな掛け声などで、近隣の皆さんにはご迷惑をお

かけしたと思います。それでも、外出先などで「君は野球部か！がんばれよー」などと温かい声をかけてもらいました。僕の生まれは多可町ですが、大学に入ってから三木市の皆さんに育ててもらったという思いが強いです。

▼今後の抱負

野球に対する取組や、試合での投球で結果を出し、皆さんを魅了できる選手になりたいです。

表彰

明るい選挙啓発ポスター入賞作品が決定

市内小中学校から199点の応募があり、入賞作品30点が選ばれました。入賞作品は11月11日（木）19日（金）（最終日は午後4時まで）に市役所3階プロムナードで展示します。

問（市）選挙管理委員会



三木小学校6年 三枝 咲穂 さん



三木中学校1年 岩本 峻佑 さん

説明会

財政健全化についての説明会を開催

市の将来にわたる持続可能な財政基盤を確立するため、今後の財政健全化に係る5年間の目標や基本的な取組を定める「三木市財政健全化方針（案）を策定しました。

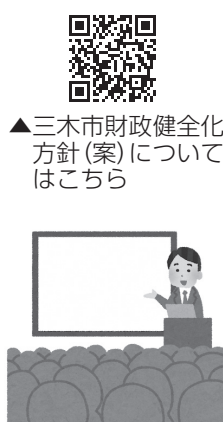
この方針案をお知らせするとともに、市民の皆さまの意見を聴くための説明会を開催します。

▼日時・場所

・11月27日（土）午後3時30分～5時
市民活動センター3階大会議室
・11月28日（日）午後1時～2時30分
山田錦の館 研修室
（両日ともに同じ内容です。）

来場時にはマスクの着用をお願いします。また、体調が悪い場合は参加を控えてください。

問（市）経営管理課



▲三木市財政健全化方針（案）についてはこちら

国保

12月からの国民健康保険証を送付

12月からの国民健康保険被保険者証を11月中旬に送付します。今回の更新から70歳以上の方に交付される高齢受給者証が保険証と一体化されます。これにより、全加入者の保険証の使用

開始日と有効期限が変更されます。

●変更点

▼使用開始日 12月1日（水）
▼有効期限 令和4年7月31日（日）

問（市）医療保険課

コロナ支援

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、自立支援のために支給する支援金の申請期限を延長します。

▼対象 次のすべての要件を満たす世帯

- ① 総合支援資金の再貸付を終了した世帯や再貸付について不承認とされた世帯（生活保護受給中の世帯は除く）
- ② 収入（月額）が次のa+bの額を超えないこと

a 市民税均等割非課税額の1/12

- b 生活保護の住宅扶助基準額
- ③ 資産（預貯金および現金）が②aの6倍以下であること（ただし100万円以下）

▼支給額（月額）

④ ハローワークに求職申込し、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと
単身世帯…6万円
2人世帯…8万円
3人以上世帯…10万円

▼受給期間 3カ月

▼申請方法 6月末より順次①の世帯に送付している申請書類に必要事項を記入し、添付書類とともに窓口または郵送で提出してください。

▼申請期限（期限延長後）

11月30日（火）



問・申込（市）福祉課 生活支援係

三木警察署だより ☎ 82-0110

防衛省自衛隊と三木警察署 合同職業説明会を開催します

- ▶日時 12月11日(土) 午後1時～4時
受付随時(最終は午後3時30分)
 - ▶場所 サンライフ三木(福井1933-12)
2階研修室
- 事前申し込み不要、学生や保護者も参加できます。

詳細は三木警察署ホームページをご覧ください▶



Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課

最近の相談から

- ・外壁塗装工事を依頼した際、「火災保険を使えば外壁塗装代金にあてることができる」と言われ、屋根の一部を故意に壊された。不信感を持ったので、外壁塗装を断ると保険金請求の代行料として保険金の3割を請求された。(80代男性)
- ・自宅に訪問してきた業者が「屋根の点検・診断を無料で行い、火災保険を使って修理するための申請を代行する」と言ったが、信用していいのか。(40代男性、60代男性)

豪雨、台風、地震、大雪などの大規模な災害に便乗した悪質商法や、「保険金」を口実にした勧誘などのトラブルが発生しています。
保険金が受け取れない(受け取れても請求額より少ない)、または解約すると伝えと高額な解約金を請求されることがあります。

【アドバイス】

保険金の不正請求は刑事罰(詐欺罪)に問われる可能性があります。保険の補償対象を確認し、不正な理由で保険金を請求するのはやめましょう。

保険金請求手続きの代行を持ち掛ける業者の勧誘には注意してください。保険内容が分からない場合は保険会社に問い合わせましょう。また、公的機関のように名乗る業者もありますので気を付けてください。

お困りの時には、まずは当センターへ相談してください。



消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

- ▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く)
午前9時～正午、午後0時45分～4時
- ▶場所 市役所 2階消費生活センター

社会保険・労務管理・助成金・年金相談・給与計算
建設業許可・経営事項審査・農地転用許可

岸井社労士事務所

三木市大村63-48 TEL:0794-82-8612 FAX:0794-82-8944

岸井社労士事務所 検索 http://www.kisii-sr.com



広告

消防

秋の火災予防運動を実施

▼期間 11月9日(火)～15日(月)
全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

(市)消防本部では、住宅防火対策の推進を重点目標に掲げて火災予防運動を実施し、防火・防災意識の啓発を図ります。

火災予防運動を通して、火の取り扱いに十分注意し、住宅火災などが発生しないようにしましょう。

●消防総合訓練を実施

▼日時 11月12日(金)

午前11時～正午

▼場所 (株)オートバックスセブン
西日本ロジステイクスセンター(吉川町上松字奥ヶ谷630)

問(市)消防署 警防課
☎ 89-0172



問(市)消防本部 予防課
☎ 89-0171



▲緑が丘東小学校1年 三樹 舜さん



▲広野小学校6年 岡本 結衣さん

●火災予防啓発ポスター 最優秀作品が決定
市内全14小学校から624点の応募があり、優秀作品として28点選ばれました。最優秀賞(三木市長賞)は次の2作品です。

入賞作品は11月9日(火)から15日(月)まで市役所3階みっさいホールに展示します。

消防

11月9日は「119番の日」

119番の日は、消防に対する正しい理解と認識を深めるとともに、防火・防災意識を高めることを目的に制定されました。

早期の消火活動や迅速な救急・救助活動を行うために、正しい通報の方法や注意点を覚えましょう。
通報を受けた消防職員が次の内容を聞きますので、落ち着いて正確に伝えてください。

「火事ですか、救急ですか」

「消防救急車の向かう場所(住所)を教えてください」

「火災の場合」

「何が燃えていますか」

「逃げ遅れた人はいますか」

「救急の場合」

「誰がどうしましたか」

「ケガ(病気の人の性別・年齢は)」

「ケガをしている(閉じ込められている)人はいますか」

「あなた(通報者)の氏名と電話番号を教えてください」



119番通報は
落ち着いて正確に！



詳細は市ホームページをご覧ください▶

問(市)消防署 警防課
☎ 89-0172



(市)消防本部では、聴覚・発語に障がいがある方の119番通報を、スマートフォンなどのインターネットを利用した「NET119」や「119専用FAX」で受け付けています。
また、外国人からの119番通報や外国人のいる現場活動などでは、通訳センターを介して主要な言語で対応しています。
非常事態が発生した際は、現場にいるあなたの協力が必要です。慌てず正確な119番通報をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎) 電話 (窓) 窓口 (郵便) 郵便 (FAX) ファックス (E-mail) E-mail (インターネット) インターネット
定 定員 (先) 先着 (抽) 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ (☎) 電話番号 (FAX) ファックス (E-mail) E-mail



行事・イベント

第28回みついきいふれあいマラソンを延期

令和4年3月6日(日)に開催を予定していた、「みついきいふれあいマラソン」は、新型コロナウイルス感染症の収束が予測できない状況の中、来場者や協力関係者の安全を最優先

助成金 障害者雇用促進助成金制度を活用ください

市では、障がいのある方の雇用を推進するために、次の事業者に助成金を支給しています。

▼要件 次の①または②に該当し、かつ③、④の要件を満たす市内事業所

①従業員数43・5人以上で、法定雇用障害者数を超えて雇用し、市内在住の障がいのある方[※]が1人以上いる

②従業員数43・5人未満で、市内在住の障がいのある方[※]が1人以上いる

③障がい者雇用に関する雇用調整金や報奨金など公的補助金の交付を受けていない

④市税を滞納していない
※6月1日～12月1日の期間中継続して雇用されていること

▼助成額 障がいのある方1人につき、年額10万円(1事業所あたり上限50万円)

労働時間により助成額が変わります。

▼申請期間 12月1日(水)～令和4年2月25日(金)(予算上限額に到達次第、終了)

▼申請方法 市役所3階障害福祉課、市ホームページにある申請用紙に必要事項を明記し、提出してください。詳しくは、問い合わせください。



問・提出 (市)障害福祉課 障害者支援係

11月は児童虐待防止推進月間です

子育て

見逃さないで子どもからのSOS



オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施します。虐待を防止するためには子どもからのサインを見逃さないことが大切です。一人一人が身近にできることから行動して、地域みんなで子どもが安心して健やかに育つことのできる社会にしましょう。

●体罰などによらない子育てを広げよう
体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月から施行されました。体罰は、子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性があります。

●子育てに不安をかかえていませんか
「イライラして子どもに当たってしまふ」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということ

相談窓口

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応可能)
・(県)加東子ども家庭センター ☎0795・27・8250
・(市)子育て支援課 ☎83・2266

問 (市)子育て支援課 家庭支援係

弁護士による法律セミナー 知っていますか？セクハラ・パワハラだけじゃないSOGIハラ～従業員から相談を受ける前に～

日 11月24日(水) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階大研修室
講 吉倉美加子さん(弁護士)
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 100名 (会場40名/Zoom60名)

問・申込 男女共同参画センター
こらぼーよ ☎FAX 89-2331



▲申込はこちら



普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実技試験
日 (Ⅰ)11月13日(土) 午前9時～正午
(Ⅱ)11月14日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部 申 ☎窓
定 先 各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 11月26日(金) 午前10時～11時
場 はばたきの丘
期 11月1日(月)～25日(木)
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
出前講座も随時受付中
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
FAX 86-0860
chiiki@miki.or.jp



成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 11月24日(水) 午後2時～3時30分
場 中央図書館
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 11月1日(月)～22日(月)
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 15名
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
FAX 86-0860
chiiki@miki.or.jp

教室・講座

家族介護者交流会

日 11月18日(木) 午後1時～
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 11月16日(火)まで 申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

頭の健康チェック

日 ①11月11日(木)
②11月17日(水)
③11月25日(木) 午前10時～午後4時
場 ①中央地域包括支援センター(市役所3階)
②西部サブセンター(ハートフルプラザみき2階)
③吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談
期 ①11月10日(水)まで
②11月16日(火)まで
③11月24日(水)まで
申 ☎ 定 先 各5名
問・申込 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222



三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜

シニアウォーキングラボ教室

日 金曜 午前10時～11時
対 45歳以上
内 歩行寿命延伸のための運動教室(定期開講)
費 880円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料 定 先 30名

なわとびパフォーマンス& なわとび教室

日 11月23日(火)
①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
対 小学生
内 ①苦手克服クラス、②レベルアップクラス
講 生山ヒジキさん(プロなわとびプレーヤー)
持 なわとび、室内シューズ、運動用の服、タオル、飲料
定 先 ①②各30名

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数は
ホームページで確認または問い合わせて
ください。
☎(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



ホームページ
はこちら▶

両センターでは、当面の間、新型コロナワクチンの集団接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。

詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉
センターの情報
はこちら▶



吉川健康福祉
センターの情報
はこちら▶



健 診 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	11月24日(水)	令和3年7月	12月22日(水)
1歳6カ月児	11月11日(木)	令和2年2月	12月9日(木)
3歳児	11月12日(金)	平成30年7月	12月10日(金)

場 総合保健福祉センター

母 子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

妊婦

妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みつきいたまびよサロン

産前サポート

11月9日(火) 午前10時～正午
妊婦と家族
オムツ交換・着替え体験、授乳
11月4日(木) まで
母子健康手帳、飲料、バスタオル
【要予約】

産後サポート

11月17日(水) 午前10時～正午
妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
母子健康手帳
総合保健福祉センター

離乳食クッキング

11月19日(金) 午前10時～11時
市内に住民登録のある乳児の保護者
11月18日(木) まで
母子健康手帳 【要予約】
総合保健福祉センター



相 談

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
11月8日(月)、16日(火) 午後1時～3時
【要申込】
総合保健福祉センター



成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査など

11月10日(水) 午後2時～3時30分
11月30日(火) 午後1時30分～3時
血液検査：1,000円
【要申込】

①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導

11月30日(火) 午後1時30分～3時
総合保健福祉センター



●三木市健康医療相談ダイヤル

24時間年中無休、通話・相談料無料 ☎0120-682-086

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。
看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット
定定員 (先)先着 抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
小児科救急当番医 火・木曜(11月23日除く) 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
休日歯科診療 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	3 休日歯科診療 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町笹原 ☎88-2066 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	4 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	5	6
7 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	8	9 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	10	11 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	12	13
14 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266	15	16 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	17	18 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	19	20
21 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	22	23 休日歯科診療 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	24	25 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	26	27
28 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	29	30 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【リウ】リウマチ科 【循内】循環器内科 【眼】眼科 【小】小児科 【呼内】呼吸器内科			

コロナ禍の“受診控え”を控えましょう —学校歯科健診結果から—

昨年実施された学校健診後の児童・生徒の受診状況について、全国保険医団体連合会から調査結果が報告されました。それによると、一昨年に比べて必要な受診ができていない児童・生徒が歯科・眼科・耳鼻科・内科の全科で増加していることが明らかになりました。未受診率は一昨年に比べて各科で3.1%～7.8%の増加となっています。この原因としては昨春に実施された全国一斉休校のために学校健診が大幅に延期されたことが一因と考えられますが、大きな要因は医療機関の受診による新型コロナ感染への恐れから受診控えする児童・生徒そして保護者が増えたためと考えられます。

受診控え以外の新型コロナによる影響についても、40.3%の学校が「影響があった」と回答しました。具体的には長期休校による運動不足が原因となって肥満の児童・生徒が増加したことや、同じく在宅時間が長くなったことでゲームや

SNSに費やす時間が増えた結果、視力低下の児童・生徒が増加したことが挙げられています。歯科では要受診と判定された児童・生徒のうち62.3%が未受診となっており、先述のとおりコロナ以前より未受診率が増加しています。また新型コロナウイルス感染拡大防止のために学校給食後の歯みがきの実施ができなくなったり、歯科指導の歯垢染色ができないといった声が養護教員から寄せられるなど、このままでは今後児童・生徒のむし歯や歯周疾患が増加していくことが危惧されます。

周知のとおりウイルス感染と肺炎の防止には歯と口腔を清潔に保つことが重要です。受診控えすることなく歯科医院での治療とプロケアをむしろ積極的に継続するとともに、ご家庭での毎日の丁寧なセルフケアを励行して自分の身を守っていきましょう。

歯科医師会から
☎86-1622

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
市	行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	①11月12日(金)午前10時～正午 ②11月17日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 多目的室 ②市役所 2階入札室	(市)秘書広報課
	司法書士による相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	11月10日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は11月1日(月)から前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札室・入札控室	
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など (相談員 土地家屋調査士)			
	弁護士による相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	11月18日(第3水曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分)(要予約。受付は11月1日(月)、2日(火)、4日(木)。定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	11月12日、26日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分)(要予約。受付は11月1日(月)から各相談日の1週間前まで。先着各2名)※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	①11月10日(水)、17日(水)、27日(土) 午前10時～午後3時 ②11月1日(月)午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	社会福祉協議会 ☎82-4043
民	成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター (総合保健福祉センター2階) ☎83-0226	
	成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など (相談員 司法書士)	11月11日(木) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)		
	消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
	税務相談(電話)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	12月8日(水) 午後1時30分～3時30分(1人30分)(要予約。受付は12月6日(月)まで。先着4名) 次回は令和4年1月12日(水)	(市)税務課 管理係	
	年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	12月9日(木) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は11月4日(木)から12月1日(水)まで)	小野市伝統産業会館 (小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983
	介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	
相 談	人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①11月5日(金) ②11月18日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所 2階入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388
	人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
	農地に関する悩み相談(面談)	農地関係	11月12日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会事務局	
	外国人住民相談(電話・面談)	生活の中の困ったこと 知りたいこと	げつ きんよう 月～金曜 ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後5時	し やくしよ かいてくきかいこうりやう お ら ぎ 市役所 4階国際交流プラザ (市)市民協働課 ☎0794-89-2315	
	パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	11月6日(土) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564	
	DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的暴力、性的暴力、経済的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室 ☎82-8300	
D V 相談	子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110	
	こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族・知人の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
	青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

	相談項目	内 容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性・子育て・教育相談	女性のための相談 (電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター (教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
	女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	11月24日(第4水曜) 午後1時50分～4時30分(1人40分) (要予約。受付は11月19日(金)まで。先着4名) 事前の面談があります。	男女共同参画センター (教育センター3階)	
	ひとり親家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151	
	子育て相談 (電話・面談)	子育て支援サービスの利用や子育ての不安や悩みなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910	
	児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266	
	あんしん相談 (面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	11月15日(月) 午後2時～5時(要予約)	吉川健康福祉センター ☎72-2210	
	発達教育相談 (面談)	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	11月26日(金) 午後2時～5時(1人60分) (要予約。受付は11月1日(月)から。先着3名)	教育センター ☎83-2020	
教育相談 (電話・面談)	教育全般、支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約			
障がい者などの相談	障がい者福祉相談 (面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②11月10日(水)、26日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時 (要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター (市役所内)
	障がい者虐待相談 (電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課	
	身体障がい者相談 (面談)	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	11月6日(第1土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター	
	障がい者の就労相談 (電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	(市)障害福祉課 ☎82-9943
	障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)	障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
	手話通訳相談 (面談)	聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
	要約筆記相談 (面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時		
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内) ☎86-8609	
	若者就職相談 (面談)	15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	11月16日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
	雇用保険・職業訓練 (面談)	雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区梶台5-3-8) ☎078-991-1100	
各種相談	経営・創業相談 (面談)	経営・事業承継や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分(要予約) 11月13日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター (サンライフ三木2階) ☎70-8008	
	さわやか県民相談 (電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室 (加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830 ☎0795-42-5111	
	法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)		
	家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)		
	夜間法律相談 (電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	土曜 午後5時～8時 日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

暮らしの情報

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

ん。せめて身の回りの人たちだけでも手助けをしたいと思います。

ここまで例と共に『迷惑とは何か』について、考えてきました。その結果から私は迷惑の定義を自分なりに見つけました。

『迷惑とは他人を認めないこと』

自分の意見押し通そうとする人も、自分と違う所がある人を邪険にする人も、人の努力を笑う人も、皆他人を認めることができないことが原因だと思っています。

私は特別、交友関係が広い訳でもないし、たくさんの人に影響をあたえられる訳でもありませんが、この人権作文を書くことを通して自分にもできることがたくさんあることに気づきました。

人と人が認めあって生活できる社会にいくために、まずは自分の身近な人のことを理解し、認める努力をすることから始めたいです。人権を守るために必要なのは「理解したい」という気持ちです。自分にできることを心をこめてすることで、世界は少しずつ良くなっていくと思います。

暮らし

人権擁護委員が表彰されました

長年人権擁護委員として活躍している、岩崎良則さんが、10月25日に法務大臣表彰を受けられました。

問(市)人権推進課

固定資産評価審査委員会委員に西本公彦さんが就任

9月の市議会本会議で任命同意を受け、10月1日に固定資産評価審査委員会委員に西本公彦さんが就任されました。

問(市)固定資産評価審査委員会事務局

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 11月11日～17日

困ります！自転車置きざり 知らんぷり

市では、関係機関などと協力して、「自転車を放置させない」という意識の高揚を図る「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」として、高齢者や障がいのある方の日常生活に大きな影響を及ぼす放置自転車の撤去を行います。

自転車を利用する方は、正しい駐輪方法を心がけ、防犯登録も必ず行ってください。

問(市)生活環境課 交通防犯係



市政懇談会の11月開催日のお知らせ

日 程	時 間	地 区	場 所
11月19日(金)	午後7時～	志 染	志染町公民館
11月23日(火)	午後3時～	緑が丘	緑が丘町公民館
11月26日(金)	午後7時～	細 川	細川町公民館
11月28日(日)	午後7時～	自由が丘	自由が丘公民館

開催地区の住民は、傍聴できます(傍聴する方は、発言できません)。

問(市)市民協働課 生涯活躍のまち推進係

専門家による市民向け無料相談会

日12月5日(日) 午後1時～5時
場三木商工会館 2階相談室またはZoomを活用したオンライン
内税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁護士による市民向けの相談(1案件につき30分)

期11月24日(水)

申☎郵便☎氏名、電話番号、メールアドレス(オンラインの場合)、相談希望時間、相談内容を明記し、申し込んでください。

問・申込三木商工会議所 〒673-0431 本町2丁目1-18 ☎82-3190 ☎82-3192 ✉info@mikicci.or.jp

三木市総合防災訓練

今年度は、「感染症に対応した避難所運営訓練」を実施します。なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、関係者のみで開催します。

日11月28日(日) 午前9時30分～正午

場吉川総合公園 体育館・研修館

問(市)危機管理課

人権の目

21

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品

作文

中学生の部

優秀賞

吉川中学校3年 中西 ほのか

「迷惑」

「人に迷惑をかけてはいけない」
よく言われている言葉だと思います。では、どこまでが迷惑で、どこからが迷惑ではないのでしょうか。はっきりとした線引きのないままでは『自分の思いも迷惑なのかもしれない』と、自分の意見をうまく伝えられない人もいるかもしれません。そこで、私なりに、『迷惑の定義』を定めてみようと考えました。例と共に迷惑とは何かを見つけていこうと思います。

まず初めに、ネットで『迷惑とは』と検索して一般的な意味を調べてみました。他人のことで、煩わしく嫌な目にあうこと。ある行為がもとで、他の人が不利益を

受けたり、不快を感じたりすること。どのサイトもこのようなことが書いてありました。要約すると、『他人に面倒なことや不快な思いをさせること』が迷惑の意味だそうです。これをもとにして迷惑について考えたいです。

最初の例として『人と違う意見を持つことは迷惑か』ということについて考えていきたいです。例えば「食事はこれでいいかな?」と聞かれた時、みんなはこれでいいって言っているけど自分は嫌だな...と思うこと、ありませんか? 私は食べものの好みが偏っているのでよくありますが、家族とかにならそれはちょっといいかな...と断ったり別のものを提案したりしています。でも、友達と複数人で遊びに行った時とか、断りにくい場面もあると思います。そういった時「違うも

のがいい」と言うことは迷惑になるのでしょうか。私はそうは思いません。一人一人、自分の考えや意見を持っています。互いを尊重しあって双方が納得できる結果にすることが最善だと思います。ただ、自分の意見を通してそうするのは、他の人の意見を無視しているので、迷惑をかけることになると思います。

次に、体の不自由な人についての「迷惑」を考えたいと思います。私の祖母は若い頃、右腕の首あたりから先を失って義手生活をしています。半世紀近く義手を使っているのもう慣れたが、当時は大変だったと話していました。祖母は利き手が右だったため、急に左手一本で生活せざるを得ない状況になり、できないこといっぱいだったそうです。今までできていたことができない。お箸が持てないから、上手く食べ

られない。鉛筆が持てないから、字が書けない。ビンのふたすら開けられない。言うことを聞かない自分の体にイライラしたことも少なくなかったそうです。自分ができないせいで他人に迷惑をかけているかもしれないと不安でいっぱいでした。仕方ない。そんな時、リハビリ施設の方たちや家族が嫌な顔一つせず自分を手伝ってくれたのだと祖母は私に話してくれました。

病気やけがなどで何かをするために補助がいる人、時間が人よりかかってしまう人が世界には多くいます。そんな人たちに冷たい態度をとる人も、やはり一定数いてしまうものです。自分にとって都合が悪いことは全て迷惑にあてはまると勘違いして、精一杯努力している人ですら、迷惑だと一蹴してしまうような人がいることを本などで読んだことがあります。そんな人が一人もいない世界を実現させるのは、非常に難しいことだと思っています。でも、やらなきゃ何も起きませ



募集

住まいの耐震化 土砂災害対策

①住宅簡易耐震診断

対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

②住宅耐震改修工事費補助

対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
内 最大130万円

③土砂災害対策改修費補助

対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

期 12月28日(火)まで

申窓 事前に問い合わせの上、お越しください。

定宛 ①15件、②③2件

詳細は市ホームページで確認してください。

問・申込(市)建築住宅課 指導係

障がい者週間 作品展示会 出展作品

●個人作品募集

対 市内在住または、市内の事業所、サークルなどに参加し、障害者手帳の交付、難病指定を受けている方

内 絵画・書・工芸品など

期 11月1日(月)～19日(金)

申 申込方法など詳しくは問い合わせてください。

●作品展示

日 12月3日(金)～9日(木)
午前10時～午後3時
場 市役所3階みっきいホール、プロムナード

問・申込(市)障害福祉課
障害者支援係
FAX 82-9943

スナッグゴルフペア大会 参加者

日 12月5日(日) 午前9時～正午

場 三木ホースランドパーク
緑の広場

対 小学生以下の子どもと保護者

費 200円/組

期 11月1日(月)～25日(木)

申窓 市役所5階文化・スポーツ課、市ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。

定宛 30組(60名)

問・申込(市)文化・スポーツ課
スポーツ係
FAX 83-3699

ホームページ
はこちら▶



第68回三木市展 出展作品

●作品搬入受付

日 令和4年1月30日(日)
午前10時～午後4時

場 メッセみき

対 満15歳以上(中学生除く)

内 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の5部門

応募は1部門につき1人1点

申 作品搬入受付時に作品と出品料(500円/点)を持参してください。

●作品展示

日 令和4年2月3日(木)～6日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は正午まで)

場 メッセみき

問(市)文化・スポーツ課
文化芸術係



スポーツ賞候補者

対 市内に居住または主たる活動の場を有し、スポーツの分野で、令和3年中に優秀な成績を収めた個人または団体

期 12月10日(金)まで

申窓 下記の書類を提出してください。

①推薦書〔様式は市役所5階文化・スポーツ課にあります(市内在学者は学校長を通じて、市体育協会加盟競技の場合は各協会・連盟長を通じて提出。市内に協会がない場合などは自薦)〕

②大会概要・結果がわかる資料

問・申込(市)文化・スポーツ課
スポーツ係



文化芸術賞候補者

対 市内に居住または主たる活動の場を有し、文化芸術の分野で、令和3年中に優秀な成績を収めた個人または団体

期 12月10日(金)まで

申窓 下記の書類を提出してください。

①推薦書(様式は市役所5階文化・スポーツ課にあります)
②展覧会やコンクールの概要・結果がわかる資料

問・申込(市)文化・スポーツ課
文化芸術係



環境にやさしい 料理レシピコンテスト



未来のために、
いま選ぼう。

食を通じて環境に配慮する意識を育むため、食品ロスの削減につながる料理レシピを募集します。

対 ・学生部：市内在住、在学中中学生以上の方
・一般部：市内在住、在勤の方

内 普段破棄しがちな野菜の皮や芯、残り物などを使った、一般家庭で作れる料理方法(未発表のもの)。

期 11月1日(月)～12月10日(金)当日必着

申窓 市役所2階生活環境課、市ホームページにある応募用紙に料理方法と必要事項を明記し、料理の完成写真(メールの場合は合計7MBまで)を添えて申し込んでください。

詳細は市ホームページで確認してください。

ホームページ
はこちら▶



問・申込(市)生活環境課

環境政策・消費者行政係

✉ seikatsukankyo@city.miki.lg.jp

シルバー人材センター 会員

入会説明会にお越しください。特に屋内清掃、草刈り、植木剪定、ふすまや障子の張替えができる方を募集しています。

日 第1・3水曜(祝日除く)

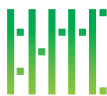
第2水曜(女性対象)

午後1時30分～

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

問・場(公社)シルバー人材センター

☎82-0600 府内町10-9



北播磨総合医療センター

KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

職員募集

職 種		受 験 資 格	試験日・選考方法	受付期限
事務職員	医療情報システム管理	昭和58年4月2日以降に生まれ、医療機関および民間企業などにおいて、情報システムの開発*に関する職務経験を5年以上(令和3年3月末現在)有する方 ※サーバーの構築・管理経験を含む	11月27日(土) 適応性検査、作文試験、面接試験	11月16日(火)
	定1名			

当医療センターに採用された職員は、地方公務員となります。

詳細はホームページで確認してください。

問・申込 北播磨総合医療センター 管理部経営管理課 人事係 ☎88-8800

ホームページ
はこちら▶



あったかい保育しませんか?

みっきい保育教諭登録制度 登録者

ペーパー保育士やブランクがある方にも、保育観や理想の働き方などをじっくり聞いたうえで、一人一人のニーズに合った就業体験を案内します。

対 幼稚園教諭免許または保育士資格を持つ方

期 11月1日(月)～令和4年3月31日(木)

申窓 市役所5階教育・保育課、市ホームページにある登録申し込みシートと、幼稚園免許状または保育士資格証の写しを提出してください。

詳細は市ホームページで確認してください。

問・申込(市)教育・保育課 指導係



ホームページ
はこちら



青山7丁目地区の用途地域変更と 地区計画決定の市素案についての意見

▼閲覧期間

用途地域：11月8日(月)～29日(月)

地区計画：11月15日(月)～29日(月)

▼閲覧場所

市役所2階都市政策課、市ホームページ

▼説明会

日 11月21日(日) 午前10時～正午

場 青山公民館 1階多目的室

期 11月29日(月)まで

申窓 住所・氏名・電話番号を明記し、提出してください。

問・提出(市)都市政策課 都市計画係



▲ホームページ
はこちら



子育てで困ったら、頼ってください

●子育て家庭ショートステイ

保護者が入院した場合や仕事などで一時的に子どもを家庭で養育できない場合、児童福祉施設で子どもを預かります。

対 市内在住の小学生以下 ▼利用期間 7日以内/回

費 0～5,400円/日(世帯所得による)

●養育支援訪問

「出産後手伝ってくれる人がいない」など子育てに不安がある家庭に、保健師、保育士、ヘルパーなどが訪問し、サポートします。

対 市内在住で妊娠期または出産後間もない時期などで
・不安・孤立感を抱えている家庭
・身体的、精神的不調により子育てが困難な家庭など(審査あり)

内 育兒および家事支援

・子育てに関する相談・助言
・養育者の心身の健康に関する相談・指導など
詳しくは問い合わせてください。

問・申込 (市)子育て支援課 家庭支援係

冬休み アフタースクール入所児童を募集

対 保護者などが働いていて昼間家庭にいない市内在住の小学生

期 11月15日(月)～30日(火)

三樹・緑が丘東・広野は募集していません(これらの校区を利用希望の方は他校区のアフタースクールへ申請してください)。

申窓 郵

●提出場所

- ①市役所 5階教育・保育課(平日:午前8時30分～午後5時)
- ②市内各アフタースクール
(平日:午後2時～6時、土曜:午前7時45分～午後6時)
・土曜日は閉所場合がありますので、事前に確認してください。
・窓口で相談を希望する場合は、電話で予約してください(予約優先)。

●アフタースクールの開設日時

12月25日(土)、27日(月)、28日(火)、令和4年1月4日(火)、5日(水) 午前7時45分～午後6時(延長:午後6時～7時)
土曜、延長は別途要申込

●費用

保護者負担金:3,100円(その他諸費が必要)
詳細は市ホームページで確認してください。

問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係



◀請求資料や詳細はこちらから



就学時健康診断を実施

来年4月に市立小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断(内科健診)を行います。

対象の方には、10月中旬に通知書と診断票を送付しています。

通知書に記載の受診指定校(入学予定校)で受診ができない場合や転入などで通知書が届いていない場合は、連絡してください。

問 (市)学校教育課 学事係



チャイルドシートの貸出

日 11月27日(土)
午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 11月26日(金)まで(要申込)

申窓 窓

定先 20名(10月22日時点。12月分受付可)
幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)

問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



吉川児童館

申窓 窓

問 ☎72-2220

休 日・月曜・祝日

開館時間 午前9時～11時45分
午後1時～4時15分



▲ホームページはこちら

小学生事業 あつまれkids

「おしゃれなクリスマス壁飾りを作ろう」

日 11月20日(土)

午前10時～11時30分

対 市内在住の小学生

内 いろいろな木の実やリボンなどを使ってクリスマス飾りを作る

期 11月10日(水)まで

費 300円

持 タオル、飲料

定 抽 10名



児童センター

申窓 窓

問 ☎82-2069

休 第4日曜

開館時間 午前9時～11時45分
午後1時～4時15分



▲ホームページはこちら

ファミリーDay

「人と自然の博物館」

日 11月21日(日)

1部:午前9時30分～10時30分

2部:午前11時～正午

場 児童センター

対 子どもとその家族

内 動く博物館「ゆめはく号」による展示やゲームコーナーなど

期 11月11日(木)まで

定 抽 各15組



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんが来た！」(BP1)

日 11月25日～12月16日(木曜全4回)

午後1時30分～3時30分

場 児童センター プレイルーム

対 11月25日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親

内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る

期 11月19日(金)まで

費 1,100円(テキスト代)

定 先 10組

問・申込 神和認定こども園

☎82-7363

母親リフレッシュ教室

「クリスマスグッズを作ろう」

日 12月2日(木)

午前10時～11時30分

場 中央図書館 視聴覚室

対 子育て中の母親

内 カットボードを使ったクリスマスグッズ作り

期 11月18日(木)まで

費 300円 持 飲料

定 抽 16名 託 1歳以上



遊びに来てね! 子育てキャラバン
10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。

(保)保健師 (栄)栄養士 (臨)臨床心理士

対 0歳～就学前の子どもと保護者

申込不要

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

	日程	内容
あかちゃんひろば	5日(金)	親子ヨガ
わくわくひろば	19日(金)	クリスマスの製作・誕生会 (保)

問 児童センター ☎82-2069

	日程	場所・内容
みんなで あそぼう	10日(水)	自由が丘公民館 (臨)
	11日(木)	別所町公民館 (保)
	12日(金)	青山公民館、リズム遊び (栄)
	17日(水)	児童センター 誕生会・リトミック
	18日(木)	緑が丘町公民館 (保)
	22日(月)	志染町公民館 (保)

要申込 対 市民 申窓 窓 定先 各10組

場・問 児童センター ☎82-2069

	日程	内容
あかちゃんあつまれ 1 対 5カ月までの乳児と保護者	12月7日(水)	はじめてのクリスマス (保)
あかちゃんあつまれ 2 対 6～9カ月の乳児と保護者	12月21日(水)	はじめてのクリスマス(保)
あかちゃんあつまれ 3 対 10～12カ月の乳児と保護者	12月23日(金)	ベビーヨガ (保)

ファミリーDay

「クリスマス会」

日 12月19日(日)

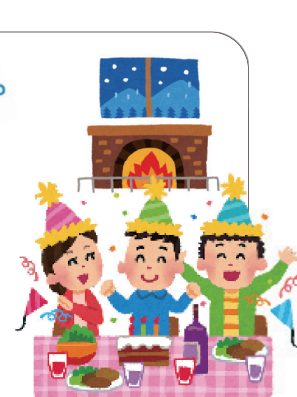
1部:午前10時30分～11時30分

2部:午後2時～3時

場 児童センター 対 子どもとその家族

期 12月5日(日)まで

定 抽 各15組





問 観光協会

☎83-8400

休 火曜(祝日の場合は翌平日)

▲ホームページはこちら

見ごろ聞きどき



古式鍛錬

- 日 11月7日(日) 午前10時～〔雨天中止〕
場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)
内 鉋の古式鍛錬を披露



紅葉

11月中旬～12月上旬頃にかけて、市内の各地で紅葉が楽しめます(天候により、見ごろの時期が変わります)。

伽耶院▶



三木えびすまつり 福娘さんを募集

- 日 令和4年1月8日(土)～10日(月)
場 戎神社(大塚)
対 市内在住で18～25歳の未婚女性
期 11月14日(日)まで
〔説明会:12月12日(日)〕
定 先 12名
問・申込 藤原さん ☎090-1022-8513



旧小河家別邸(国登録有形文化財) 入館無料

▼開館日 木～日曜、祝日 午前10時～午後4時

旧玉置家住宅(国登録有形文化財) 入館無料

▼開館時間 午前10時～午後4時
休 火曜(祝日の場合は翌平日)

ふすまの下張り剥離作業

日 11月5日(金)、19日(金) 午後1時～3時

温故知新「三木市の街道をゆく 三木のええとこバスツアー」モニターツアー参加者募集

「いちご狩りと伝統の三木金物 見学」

日 令和4年1月22日(土)

費 5,000円/人 定 20名

▼応募条件

- ・1組2名まで(家族連れは不可)
- ・行程どおりに参加して、アンケートに必ず答えてください。

問・申込 神姫観光(株) 小野支店 ☎70-7106



図書館

- ・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 25日(木)
・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 25日(木)
・青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 30日(火)



甲冑・装束展～勇と雅の世界～

場 中央図書館 1階エントランス

●甲冑・装束展

日 11月14日(日)～27日(土)
(最終日は午後3時まで)

●特別アトラクション

日 11月21日(日) 午後1時～2時
内 着物×現代ファッションshowなど



よかぼんまつり

日 11月27日(土) 午前10時～午後6時

場 吉川図書館 多目的室

●付録の抽選会

内 雑誌や図書の付録を抽選でプレゼント。当日本を借りた方は1人1回抽選会に参加できます(なくなり次第終了)。

●貸出2倍デー

内 貸出冊数が図書・視聴覚資料ともに2倍

ぬいぐるみのおとまりかい

日 12月4日(土) 午後2時30分～
受付:午後2時～
お迎え:5日(日) 午前10時～午後3時

場 吉川図書館 多目的室

対 図書館利用カードを持っている、または作成予定の方

内 ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加した後、ぬいぐるみはお泊り。お迎えの時に、お泊りの様子を記念のアルバムにしてプレゼント。

持 ぬいぐるみ、布団用タオル

申 ☎窓 FAX 氏名、年齢、電話番号、参加者の好きな本、興味があること、ぬいぐるみの種類を明記し、申し込んでください。

定 先 6組

問・申込 吉川図書館



みきっこ ALBUM



みきっこ大募集!
ご応募ってます



宮村 頼くん(2歳)



神田 ここちゃん(3歳)



催し

みきボランティアフェスタ2021

場 市民活動センター

①まちづくりの集い

日 11月20日(土) 午前10時～11時30分

内 時代の変化により地域が直面する課題と今後の魅力ある自治会・市民協議会活動についての講演
講 木上裕貴さん[(一財)明石コミュニティ創造協会] 定 先 100名

②ほっとけない!地域づくりを考える集い

日 11月21日(日) 午後1時～2時30分

内 新型コロナウイルスとともに生きる地域での暮らしについて考える講演
講 川本健太郎さん(神戸学院大学准教授)
申 定 先 100名 リモート30名
当日の講演の様子を動画で生配信します。



①の動画配信はこちら



②の申込・動画配信はこちら

③情報ひろば

日 11月20日(土)、21日(日) 午前9時～午後3時

内 ボランティア・市民活動団体の取り組みをパネル展示と動画配信で紹介

④体験ひろば

日 11月20日(土)、21日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
内 ボランティア・市民活動団体の取り組みを知ってもらう体験ブース



③の動画配信はこちら



④の申込はこちら

問・ボランティア活動プラザみき

☎83-0090

・(市)市民協働課 市民交流係

第4回みつきハイキング(加西市共催)「根日女物語」の舞台を訪ねて 志染の石室と防災公園散策コース(約10km)

日 11月28日(日) 午前10時～11時[受付]

▼コース 神戸電鉄緑が丘駅(集合)→三木総合防災公園→どっこいさん→志染の石室→神戸電鉄緑が丘駅
・新型コロナウイルス感染防止のため、フリーハイキングで開催します。
・雨天または雨天が予想される場合は、中止することがあります。

問 (市)観光振興課 観光振興係
【当日の問い合わせ(午前7時以降)】
神鉄鈴蘭駅 ☎078-591-0064



ヲケ(弟)

オケ(兄)



ワールドマスタースゲームズ 関西テニス競技のリハーサル大会

日 11月22日(月)～26日(金)、28日(日)

場 ・ブルボンビーンズドーム

・青野運動公園アオノテニスクラブ(加西市)

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係



▲詳しくはこちら

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 電 電話 窓 窓口 郵 郵便 ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 定員を超えると抽選 問 問い合わせ (電 電話番号・ファックス・E-mail)



施設イベント

みつきいホール

問 (市)財政課

三木金物まつり2021 小中学生絵画展

日 11月1日(月)正午～7日(日)

火災予防啓発ポスター入賞作品展

日 11月9日(火)午前9時～15日(月)

市内認定こども園・保育所 合同絵画展示(5歳児)

日 11月18日(木)午前9時～24日(水)午後4時

第8回2コ2コ会合同創作展

日 11月25日(木)午後1時～30日(火)午後3時

さんさんギャラリー オアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

セントクリストファーズホーム 和紙ちぎり絵展

日 11月6日(土)～19日(金)

紫雲会 日本画展

日 11月20日(土)～12月3日(金)

みき歴史資料館 問 ☎82-5060

休 月曜、4日(木)、24日(水)

企画展 「地域の史料たち5～三木の染め型紙～」

日 11月6日(土)～令和4年1月16日(日)

場 企画展示室

内 江戸時代の三木の名産品として知られる染め型紙に関する歴史や技法・デザイン、市史編さん事業による調査成果を紹介。



型紙「太鼓持ち」

道の駅みき 問 ☎86-9500

刃物研ぎ

日 毎週土曜 午前8時～11時



メッセみき 問 ☎86-9500

第2回さくらめだかとゆかいな仲間たち

日 11月3日(水) 午前9時30分～午後3時

第71回関西舞子サンデー

日 11月21日(日) 午前9時～午後4時

三木山森林公園

期 11月1日(月)～ 申 窓

問・申込 ☎83-6100 休 水曜



三木山 まなぼうさい(学ぼう防災・祭)

●野外避難実地体験

日 12月5日(日) 午前10時～午後1時(雨天内容変更)

場 エントランス広場 定 先 100名

●ペット同伴の避難訓練(要予約)

日 12月5日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

場 エントランス広場 定 先 10頭

●防災コンサート(要予約)

日 12月5日(日)

開場：午後1時30分、開演：午後2時

場 森の文化館 1階音楽ホール 定 先 100名

もうすぐお正月、しめ縄を作ろう(要予約)

日 12月19日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

場 森の研修館 研修室

費 1,000円(材料費) 定 先 32名

三木山総合公園 屋内プール

問 ☎83-4442 休 木曜

11月1日(月)～9日(火)は清掃のため一般利用できません。

堀光美術館 問 ☎82-9945

休 月曜、24日(水)

企画展 時の譜 水田陽子 日本画展

日 11月6日(土)～12月5日(日)

内 移ろいゆく自然の中の生命の輝きを、時に優しく時に愁いを込めて描きとめられた作品を展示。



「流」

文化会館

問 ☎83-3300 休 火曜

よしもとお笑いライブin三木～感染予防対策公演～

日 12月18日(土) 正午～、午後3時30分～(2回公演)

場 大ホール

内 テンダラー、スーパーマラドーナ、モンスターエンジンなどによるお笑いライブと、辻本茂雄などによる吉本新喜劇

費 4,500円



吉川温泉よかたん 問 ☎72-2601

休 月曜

ポイント2倍デー

日 11月4日(木)、9日(火)、12日(金)、17日(水)、20日(土)、26日(金)

日本酒風呂

男性限定 日 11月7日(日)、21日(日)

女性限定 日 11月14日(日)、28日(日)



三木の安全・安心情報がパワーアップ

76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ファックス 86-1761 E-mail 761@fm-miki.jp

生ワイド番組「みくらじハチヒル」内、平日午前11時からスタートするコーナー「三木警察署ホットライン」が今年度以降、さらに情報満載で親切丁寧にお送りしています。再放送は午後5時35分から。このコーナーへのご意見・ご要望お待ちしております。

内 三木警察署管内の犯罪や交通事故の発生状況についておまわりさんが報告

●サンテレビ「こんにちは県警です」で放送されます 日 11月6日(土) 午前8時30分～
三木警察署特集にエフエム三木が出演。「三木警察署ホットライン」の様子が取材されました。是非ご視聴ください。



あじさいフローラみき

問 ☎86-1250 休 火曜

ホームページはこちら



フローラマルシェ

日 11月3日(水)、28日(日)

午前10時～午後3時

場 ふれあいの館、噴水広場周辺

内 手作りの小物や雑貨などの販売

花の寄せ植え教室

日 12月5日(日) 午前9時30分～

場 屋外テラス

費 実費負担(花、土、鉢は選べます。鉢の持ち込み可)

持 手袋、エプロン

申 窓 当日は花の販売もあり。



山田錦の館 問 ☎76-2401

休 月曜

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

農産物品評会

日 11月27日(土) 午後0時30分～

味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ)

日 12月5日(日) 午前10時～正午、
9日(木) 午後4時～6時

費 4,500円(山田錦みそ5kg)

持 作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、
マスク、使い捨てビニール手袋(3セット)

定 先 各20名





三木の歴史が詰まった みき歴史資料館

問(市)みき歴史資料館
☎82-5060
〒673-0432
上の丸町4-5



▲ホームページ
はこちら

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

みき歴史資料館は、三木城二の丸跡にあり、「とき空の拠点」「まちおこしの拠点」「情報発信の拠点」として、平成28年に開館しました。市の文化・教育の振興や歴史を通じた人々の交流を図るため、歴史資料の収集や保管、展示を行っています。そのほか、歴史講座や校外学習の受け入れなどをっており、年間約1万人の方が利用しています。

1階 常設展示室

三木の歴史を6つの時代に分けて、市内の発掘調査によって出土した遺物、古文書などの歴史資料を約300点展示しています。三木城の時代では、当時の様子をイメージしやすいように、資料だけでなく模型や動画などでも紹介しています。



三木合戦の様子を再現した模型

2階 企画展示室

年間4回程度、遺跡や発掘調査、地域の歴史紹介などのテーマを設けて、資料の展示を行っています。



テーマにあった資料を展示

みき歴史資料館ボランティアの方にお話を伺いました

資料館ができて以来、常設展・企画展のガイド(新型コロナウイルス感染拡大のため、現在自粛中)や資料の写真撮影などを行っています。三木合戦に力を入れた展示や三木城の御城印などを求め、市内外から多くの歴史好きが訪れています。三木の歴史は、戦国時代の有名人も関係していたり、複数の説があったりと、とても面白いです。市内の若い世代の方にも資料館を利用してもらい、育った三木の歴史について興味を持ってもらいたいと思っています。



▲御城印

入館は無料ですので、ぜひ三木の歴史を見に来てください！



みき歴史資料館ボランティア
井土さん 中島さん 山本さん

新型コロナウイルス感染症の相談窓口



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)

☎0795-42-9436

受付時間：午前9時～午後5時30分(平日のみ)

24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX：078-362-9874

受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談

(市)健康増進課

☎86-0900

受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

編集発行：
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(9月末現在)
75,783 (一) 34
男：36,671 (一) 30
女：39,112 (一) 4
世帯数：34,262 (+ 13)