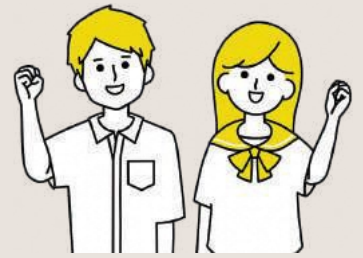




環境にやさしい

# 料理レシピ コンテスト in みき



食品ロスの削減や  
ごみ減量につながる  
エコレシピ募集!

## 環境にやさしい アイデアレシピ大募集

おうち時間を  
楽しもう!



### 目的

日本では、まだ食べることができる食品が日常的に捨てられ、多くの「食品ロス」が発生しています。食品ロスの削減につながる料理のレシピを広く募集し、「もったいない」という食や環境に配慮する意識を育むきっかけとすることを目的とします。

### 募集対象

- 学生の部  
三木市内に居住又は通学する、中学生以上の学生。
- 一般の部  
三木市内に居住又は通勤する方。

### 募集内容

- 以下の(1)～(3)のいずれかを満たすレシピ。
- (1) 普段何気なく捨ててしまう身近な野菜の皮や葉、茎を使った料理レシピ
  - (2) 食材を丸ごと使った料理レシピ
  - (3) 多く作りすぎた・食べきれなかったおかずをリメイクした料理レシピ
  - (4) 他のコンテストやインターネット上で未公表の料理レシピ (※必須)

### 募集期間

令和3年  
11月1日(月)～12月10日(金)まで  
※当日必着

### 応募方法

裏面の応募用紙にご記入のうえ、**料理の完成写真を添付して**  
E-mail又は郵送でご応募ください。  
※なお、審査は書類審査のみになります。

レシピコンテストみきし

※三木市ホームページの実施要項を  
ご覧のうえご応募ください。



### 賞品

最優秀賞

JAみのり特産  
黒田庄和牛

優秀賞

三木金物(包丁)

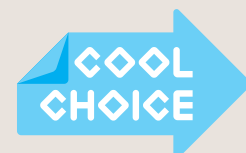
特別賞

ゴルフ場内レストラン利用券 5,000円分  
RYU-RYU Rezzo  
(古川インターゴルフ倶楽部 MECHA 内)  
※その他、地域特産品など

参加賞：素敵な賞品

賞品は各部に  
準備しています

食品ロスは地球温暖化など環境にも影響します。食品は生産・輸送・販売・調理・廃棄等の各段階で多くのエネルギーが使われています。食品ロスの削減は、クールチョイスの取り組みの一つです。※「クールチョイス (COOL CHOICE)」とは、地球温暖化防止のために地球にやさしい「賢い選択」をしようという取り組みです。



みきクールチョイス  
賛同登録用 QR コード

# 環境にやさしい料理レシピコンテスト in みき 応募用紙

注1 下記の項目にご記入の上、料理の完成写真を添付してE-mail又は郵送で応募ください。

注2 記入欄が足りない場合は、別紙として追加してください。

注3 応募締切は令和3年12月10日（金）です。（必着）

注4 ご応募いただいたレシピのうち書類選考を通過したものは、必要に応じて読みやすく編集のうえ、三木市ホームページ等に掲載する可能性があります。

注5 掲載は、レシピと応募者のお名前のイニシャルのみになりますが、入賞したレシピについては、応募者のお名前、居住市町村、在学学校名を公表させていただく可能性があります。予めご了承ください。

注6 ご提供いただいた個人情報を目的以外には使用いたしません。また、個人情報は主催者が厳重に管理いたします。

については、該当するものに✓を入れてください。

1. レシピ名					
2. 部門	<input type="checkbox"/> 学生の部 <input type="checkbox"/> 一般の部	3. 調理時間	分	4. 調理コスト (1人前)	円
5. アピールポイント					
6. ごみ減量のポイント					
7. [ ]人分/分量 材料/分量 例：にんじん / 1本	8. 作り方				
		9. 使用した地元農産物 (使用した場合のみご記入下さい。)			
10. おいしくつくるコツ					
11. レシピサイト クックパッドへの掲載		<input type="checkbox"/> 掲載可	<input type="checkbox"/> 掲載不可	※「掲載可」を選択したレシピについては、クックパッドに掲載する場合がございます。	

フリガナ			年齢	歳
お名前				
ご住所	〒			
応募に関する日中連絡先	1. 本人 2. 本人以外 <input type="checkbox"/> 家族等 <input type="checkbox"/> 指導教員・顧問等 <input type="checkbox"/> その他 ( )			
連絡先	※ 2. の場合お名前 ( )			
電話番号		E-mail		

ご応募

三木市 市民生活部 生活環境課 環境にやさしい料理レシピコンテスト事務局 担当：増田、井上  
〒673-0492 三木市上の丸町10番30号

お問合せ

TEL : 0794-82-2000 (内線2389) FAX : 0794-82-9792  
電子メール : seikatsukankyo@city.miki.lg.jp