

健康増進課

1 三木市総合保健福祉センターの概要

三木市総合保健福祉センターでは、これからの本格的な高齢社会を展望し、健康と生活の質の向上をめざして、健康的な生活習慣の確立による健康づくりのための機会を提供するとともに、健康管理・増進に寄与するための総合拠点施設として、また、誰もが安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービス及び感染症対策の情報発信拠点施設として、乳幼児から高齢者まで一人ひとりが健康で生きがいのある生活を送ることができるよう取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市大塚 1 丁目 6 番 40 号
敷地面積	13,454.90 m ²
構造	鉄筋コンクリート造 地上 2 階
延床面積	2,918.58 m ²
1 階	休日歯科診療所、会議室、保健指導室、集団健診室、健康増進課事務室、機能回復訓練室、健康教育室、談話室
2 階	体力測定室、栄養指導室、会議室、研修室、社会福祉協議会事務室、訪問看護ステーション、視聴覚室、医師会事務室、歯科医師会事務室

(2) 事業の概要

区分	事業名等
妊産婦・乳幼児・小中学生	・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査費の助成、妊婦歯科健診費の助成 ・新生児聴覚検査費の助成 ・産後ケア費の助成 ・産婦健康診査費の助成 ・乳房管理指導等における費用の助成 ・一般不妊治療費・特定不妊治療費の助成、不育症治療費の助成 ・未熟児養育医療費の給付 ・産前・産後サポート事業 ・健康相談（妊産婦・乳幼児健康相談、乳幼児発達専門相談） ・健康教室（離乳食クッキング等） ・乳幼児健康診査（4 か月児、1 歳 6 か月児、3 歳児、聴覚健診） ・5 歳児発達健診 ・訪問指導（妊産婦・新生児・乳幼児訪問） ・予防接種（ロタウイルス、B 型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防）
成人・高齢者	・町ぐるみ健診（基本健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、ABC 検診、肺がん検診（アスベスト関連疾患検診を含む。）、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診、口腔がん検診） ・特定保健指導、重症化予防事業 ・健康相談（成人保健相談、歯と口の健康相談等） ・健康教室（ヘルシーウォーク講習会、ヘルシーウォーク講師派遣、地区健康教室等） ・在宅歯科訪問指導 ・訪問健康診査 ・訪問指導（健診早期受診勧奨者等、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業） ・体力測定、トレーニング（ファースト講習会、ワンポイントレッスン、個別指導等） ・定期予防接種（高齢者インフルエンザ、肺炎球菌、風しん第 5 期）
その他	・2020 みき健康づくりの集い、令和 2 年度歯と口の健康展等 ・感染症予防等 ・救急対策（在宅当番医制、小児救急、休日歯科診療）・24 時間健康医療相談ダイヤル

	・任意予防接種費助成（肺炎球菌・ロタウイルス・風しん） ・特別な理由による任意予防接種の助成
--	---

(3) 令和2年度三木市総合保健福祉センター使用状況

	4月		5月		6月		7月		8月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	0	0	0	0	4	245	5	344	6	378
集団健診室 1	0	0	1	6	6	284	8	386	10	423
集団健診室 2	0	0	1	6	6	284	8	386	10	423
機能回復訓練室	0	0	0	0	0	0	1	13	1	13
健康教育室	1	4	3	10	6	42	6	42	7	50
休日歯科診療	5	31	8	65	4	23	6	36	6	107
会議室 1	0	0	0	0	1	76	1	170	1	78
談話室	0	0	0	0	3	23	7	48	5	34
体力測定室 (ファースト講習会等)	0	0	0	0	0	0	2	4	1	3
体力測定室 (日々利用)	0	0	0	0	15	228	30	458	28	432
栄養指導室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
会議室 2	3	23	2	16	25	98	6	45	3	24
研修室	4	42		20	8	72	16	241	9	138
視聴覚室	14	68	19	66	22	66	21	63	20	60
合 計	27	168	35	189	100	1,441	117	2,236	107	2,163

	9月		10月		11月		12月		1月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	4	335	6	322	5	236	4	233	4	212
集団健診室 1	5	369	14	457	10	298	15	393	9	268
集団健診室 2	5	369	14	457	10	298	15	393	9	268
機能回復訓練室	1	14	2	28	2	29	2	31	1	13
健康教育室	10	92	7	63	8	56	8	56	7	28
休日歯科診療	6	46	10	297	13	504	9	178	10	204
会議室 1	1	158	2	70	1	72	1	56	1	58
談話室	5	48	5	41	5	38	7	48	5	26
体力測定室 (ファースト講習会等)	1	5	1	3	1	1	0	0	0	0
体力測定室 (日々利用)	29	455	25	460	226	451	19	456	26	445
栄養指導室	0	0	3	34	1	11	7	76	0	0
会議室 2	8	33	8	55	4	37	2	17	2	10
研修室	16	295	11	193	9	112	6	81	1	20
視聴覚室	20	60	22	66	19	57	0	0	0	0
合 計	111	2,279	130	2,546	114	2,200	95	2,018	75	1,552

	2 月		3 月		計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保 健 指 導 室	6	289	4	220	48	2,814
集団健診室 1	13	386	9	267	100	3,537
集団健診室 2	13	386	9	267	100	3,537
機能回復訓練室	1	1	3	16	14	158
健康教育室	8	38	14	81	85	562
休日歯科診療	6	94	5	38	88	1,623
会議室 1	2	93	1	58	12	889
談話室	4	16	1	23	47	345
体力測定室 (ファースト講習会等)	0	0	0	0	6	16
体力測定室 (日々利用)	26	431	0	0	224	3,816
栄養指導室	0	0	1	11	12	132
会議室 2	2	44	2	22	67	424
研修室	7	126	8	87	96	1,427
視聴覚室	0	0	0	0	157	506
合 計	88	1,904	57	1,090	1,056	19,786

2 吉川健康福祉センターの概要

吉川健康福祉センターでは、健康と福祉、介護予防等に関する関係機関と連携しながら、乳幼児から高齢者まで、多世代の健康福祉の向上と地域福祉活動の促進を図るとともに、健康プールやトレーニングルームの利用促進など、健康づくりの推進に取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市吉川町大沢 412 番地
敷地面積	3,892.09 m ²
構 造	鉄筋コンクリート造 地下 1 階・地上 3 階
延床面積	3,742.79 m ²
地下階	健康プール
1 階	吉川支所健康福祉課、中央地域包括支援センター吉川サブセンター、 トレーニングルーム、社会福祉協議会、シルバー人材センター、 ボランティアプラザ、あい愛プラザ、あすなる作業所、情報ステーション、 録音室、相談室
2 階	健康医療相談所、検診室、コミュニティホール、ミーティングルーム、 セミナールーム、調理実習室、プレイルーム
3 階	児童館

(2) 令和 2 年度吉川健康福祉センター使用状況

		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	小計
児童館	件数							
	人数	8		154	178	139	191	670
会議室 (コミュニティホール)	件数			6	3		6	15
	人数			106	22		198	326
会議室 (ミーティングルーム)	件数	1		3	2	8	6	20
	人数	7		11	21	39	47	125
和室 (セミナールーム)	件数					2	2	4
	人数					34	23	57

調理実習室 (栄養指導室)	件数	1					1	2
	人数	11					8	19
健康医療相談所	件数			1		1	2	4
	人数			1		1	4	6
検診室	件数	1		2		1	2	6
	人数	7		15		4	13	39
プレイルーム	件数			1			2	3
	人数			3			8	11
ボランティアプラザ	件数	5		13	5	8	10	41
	人数	16		62	33	29	51	191
あい愛プラザ	件数	2		2	1	3	6	14
	人数	3		2	3	8	19	35
相談室	件数	3	2	4	5	6	8	28
	人数	7	2	6	6	9	17	47
あすなろ作業所	件数	21	18	22	21	20	20	122
	人数	126	108	132	126	120	120	732
トレーニングルーム	件数							
	人数			59	231	148	234	672
健康プール	件数							
	人数			178	331	449	328	1,286
合 計	件数	34	20	54	37	49	65	259
	人数	185	110	729	951	980	1,261	4,216

		10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
児童館	件数							
	人数	301	341	354	143	131	143	2,083
会議室 (コミュニティホール)	件数	16	13	21		2	12	79
	人数	340	457	569		30	286	2,008
会議室 (ミーティングルーム)	件数	4	2	5	4	2	5	42
	人数	27	15	33	24	15	32	271
和室 (セミナールーム)	件数	10	12	11	6	12	8	63
	人数	91	84	125	32	102	45	536
調理実習室 (栄養指導室)	件数	3	2	3		2		12
	人数	43	19	28		31		140
健康医療相談所	件数	1	3	3			1	12
	人数	3	7	9			1	26
検診室	件数	1	3	1	1	1	1	14
	人数	6	26	17	5	8	6	107
プレイルーム	件数	1	1	2		1		8
	人数	4	4	5		2		26
ボランティアプラザ	件数	11	8	13	8	9	12	102
	人数	60	45	68	31	40	68	503
あい愛プラザ	件数	2	2	4	2	2	4	30
	人数	7	4	11	3	4	16	80
相談室	件数	5	5	2	5	3	5	53
	人数	13	11	2	7	4	16	100
あすなろ作業所	件数	22	19	20	19	18	23	243
	人数	132	114	120	114	108	138	1,458

トレーニングルーム	件数							
	人数	291	262	209	236	231	321	2,222
健康プール	件数							
	人数	409	335	340	325	317	328	3,340
合 計	件数	76	70	85	45	52	71	658
	人数	1,727	1,724	1,890	920	1,023	1,400	12,900

3 保健衛生関係

(1) 基本健診及び各種がん検診等の実施状況

高齢者の医療の確保に関する法律及び健康増進法に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した基本健診（特定健診を含む。）を実施することにより、生活習慣病の有病者・予備群の早期発見、早期治療を促進するとともに、がん対策基本法に基づき各種がん検診を実施した。

また、令和元年度より、女性のがん罹患率が最も高い乳がんの早期発見と早期治療を目的に、乳がん検診の自己負担額を減額し、また健診日を増やして受診しやすい環境を整備した。

（単位：人）

健診・検診科目		実施時期	受診者数	対 象 者	備 考
基本健診	特定健診	R2.8月～R3.2月	3,283	40～74歳の三木市国民健康保険加入者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
	一般健診	R2.8月～R3.2月	1,826	16～39歳・75歳以上の者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
	特定健診	R2.8月～R3.2月	798	40～74歳の社会保険被扶養者・自費受診者等	集団健診（30会場）
胃がん検診		R2.8月～R3.2月	1,463	35歳以上の者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
A B C 検診		R2.8月～R3.2月	266	16歳以上の者	集団健診（30会場）
肺がん検診		R2.8月～R3.2月	3,977	16歳以上の者 （結核検診を兼ねる）	集団健診（30会場）
大腸がん検診		R2.8月～R3.2月	3,905	40歳以上の者	集団健診（30会場）
子宮頸がん検診		R2.8月～R3.2月	2,840	20歳以上の女性	集団健診（8会場） 個別健診（医療機関）
H P V 検 査		R2.8月～R3.2月	1,305	20～65歳の女性	個別健診（医療機関）
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）		R2.8月～R3.2月	1,115	40歳以上の女性で 偶数年齢の者	集団健診（10会場） 個別健診（医療機関）
乳がん検診 （エコー検査）		R2.8月～R3.2月	321	20歳以上の女性	個別健診（医療機関）
骨粗しょう症検診		R2.8月～R3.2月	534	30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の者	集団健診（30会場）
			749	上記以外の希望受診者	
歯周病検診		R2.8月～R3.2月	463	16歳以上の者	集団健診（18会場）
口腔がん検診		R2.10月～R3.1月	533	40歳以上の者	集団健診（6会場）
前立腺がん検診		R2.8月～R3.2月	1,417	50歳以上の男性	集団健診（30会場）
肝炎ウイルス検診		R2.8月～R3.2月	531	40歳以上の未受診者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
アスベスト関連疾患検診		R2.8月～R3.2月	266	16歳以上の者	集団健診（30会場）

(2) 風しん抗体検査実施状況

予防接種法第5条第1項の規定に基づく風しん第5期の定期接種の対象者であるかを特定するため、十分な量の風しんの抗体があるかを検査した。

(単位：人)

対 象 者	抗体検査数
昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性	959

(3) 乳児結核予防実施状況

(単位：人、%)

対象者	対象者数	BCG 接種数	接種率
生後 1 歳未満	468	418	89.3

(4) 予防接種

ア 定期予防接種（A 類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
ロタウイルス	R2. 10 月～R3. 3 月	343	生後 6 週以上 32 週未満
B 型肝炎	R2. 4 月～R3. 3 月	1,199	生後 1 歳未満
ヒブ	R2. 4 月～R3. 3 月	1,708	生後 2 か月以上 60 か月未満
小児用肺炎球菌	R2. 4 月～R3. 3 月	1,677	生後 2 か月以上 60 か月未満
四種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	R2. 4 月～R3. 3 月	1,724	生後 3 か月以上 90 か月未満
麻しん風しん混合	第 1 期	464	生後 12 か月以上 24 か月未満
	第 2 期	544	小学校入学前の 1 年間
水痘	R2. 4 月～R3. 3 月	886	生後 12 か月以上 36 か月未満
日本脳炎	第 1 期	1,741	6 か月以上 90 か月未満 (特例接種含む)
	第 2 期	477	小学 4 年生 (特例接種含む)
二種混合(破傷風・ジフテリア)	R2. 4 月～R3. 3 月	548	小学 6 年生
子宮頸がん予防	R2. 4 月～R3. 3 月	92	小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子
風しん第 5 期	R2. 4 月～R3. 3 月	213	昭和 37. 4. 2～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で十分な抗体がない者

イ 定期予防接種（B 類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
季節性インフルエンザ	R2. 10 月～R3. 1 月	19,016	65 歳以上他
成人用肺炎球菌ワクチン	R2. 4 月～R3. 3 月	324	65・70・75・80・85・90・95・100 歳

ウ 任意予防接種の助成実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者 等
ロタワクチン予防接種費助成	R2. 4 月～R3. 3 月	419	生後 6 週以上 32 週未満
季節性インフルエンザ予防接種費助成	R2. 10 月～R3. 1 月	35	心臓・腎臓・呼吸器障害 身体障害者手帳 2 級以上 65 歳未満
肺炎球菌ワクチン予防接種費助成	R2. 4 月～R3. 3 月	5	腎機能障害他 (定期接種は除く)
		245	65 歳以上 (定期接種は除く)
風疹ワクチン予防接種費助成	R2. 4 月～R3. 3 月	19	平成 2 年 4 月 1 日以前生まれ、接種時 50 歳未満(風しん第 5 期対象者は除く)

エ 特別な理由による任意予防接種費の助成

令和元年度から小児がん等の治療として、骨髄移植手術その他特別な理由により定期予防接種で受けたワクチンの予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を再接種する方に対して、経済的な負担の軽減及び感染症予防を目的として、再接種の費用の助成を実施

した。

種 別	実 施 時 期	助成人数
特別な理由による任意予防接種費助成	R2.4月～R3.3月	1

(5) 休日歯科診療所（午前9時～正午）の受診状況 (単位：人)

時 間 帯				年 齢 別				
9 時台	10 時台	11 時台	時間外	0～9 歳	10～19 歳	20～39 歳	40～59 歳	60 歳～
147	90	44	3	36	18	5	87	88

救急車		二次 転送	地 区 別									受診者 総 数	
搬入	搬出		三木	別所	志染	細川	口吉川	緑が丘	自由が丘	青山	吉川		市外
0	0	0	69	17	25	3	3	26	43	9	5	84	284

(6) 在宅当番医制救急診療の受診状況

区 分		受 診 者 数 (人)
受 診 者		総 数
		1,108
時 間 帯	午 前	698
	午 後	393
	時間外(不明含む)	17
年 齢 別	0 歳 ～ 9 歳	302
	10 歳 ～ 19 歳	122
	20 歳 ～ 39 歳	158
	40 歳 ～ 59 歳	184
	60 歳 以 上	333
	不 明	9
科 目 別 (延べ人員)	内 科	381
	小 児 科	254
	外 科	134
	脳 外 科	3
	整 形 外 科	135
	皮 膚 科	36
	耳 鼻 科	69
	婦 人 科	0
	泌 尿 器 科	14
	精 神 科	1
	神 経 科	7
	眼 科	63
	歯 科	2
	不 明	9
救 急 車	搬 入	0
	搬 出	1
二 次 転 送		2
地 区 別	三 木	324
	別 所	100
	志 染	140
	細 川	19
	口 吉 川	25
	緑 が 丘	98
	自 由 が 丘	110
	青 山	62

	吉 川	27
	市 外	108
	不 明	85

(7) 小児救急実施状況

診療日数 (日)	患者数(全体) (人)
97	173

(8) 24 時間健康医療相談ダイヤル

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
相談件数	223	253	315	356	322	255	297	250	339	342	257	288	3,497

(9) 歯と口の健康展

※新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、開催中止。

(10) 2020 みき健康づくりの集い

※新型コロナウイルス感染症拡大のため、開催中止。

※献血、ヘルシーウォーカー一億歩、五百万歩達成者に表彰状、記念品を授与。

※各種相談等は成人保健相談、健診結果相談会等と同時開催して実施。

各種相談等

項 目	延人数	内 容
手洗いチェック	82	手洗いチェッカーを用いて手洗いをチェック
認知機能チェック	16	タッチパネルによる認知機能チェック
フレイル相談	5	理学療法士による個別相談
合 計	103	

4 保健指導関係

(1) 家庭訪問

訪問により相談・指導を実施し、健康に対する不安の解消を図る。

対 象		延件数	内 容
母子	乳幼児	440	こんにちは赤ちゃん訪問や乳幼児健診後のフォローとして育児の相談や助言
	妊産婦	406	健康な子どもを産み育てるための指導及び家族計画
	その他	19	
成人・高齢者	生活習慣・健診の要指導者等	94	健康管理に関すること
	寝たきり者・認知症高齢者	0	
	在宅歯科訪問指導	5	40 歳以上の在宅者でかつ自力で通院困難な者への歯科訪問
	その他	5	その他の疾患についての指導
精神保健福祉		4	地域での生活支援等
難病・心身障がい者		14	地域での生活支援等
合 計		987	

(2) 健康相談

種 別	来所者数	回数	対 象	実 施 場 所
一般保健相談 (※1)	100	16	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
歯と口の健康相談	38	4	全市民	三木市総合保健福祉センター
健診結果相談会 (個別相談)	50	3	全市民	三木市総合保健福祉センター 公民館等
重症化予防 (個別相談)	2	2	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター
健康アドバイス	31	14	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
ふれあいいきいきサロン	47	6	成人・高齢者等	各地区集会所等
乳幼児健康相談	79	3	乳幼児	三木市総合保健福祉センター
妊産婦健康相談	31	3	妊産婦	吉川健康福祉センター
発達相談	347	57	経過観察児	三木市総合保健福祉センター
電話・面接・文書指導	995	-	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
合 計	1,720	108		

※1 健康づくりの集い、歯と口の健康、吉川まち協フェスタは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため開催中止となった。

(3) 母子健康手帳の交付

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
件数	28	29	34	30	40	33	33	41	40	34	31	33	406

(4) 母子関連の助成

種 別	助成人数等	対 象 者
妊婦健康診査費の助成	622	市内に住所を有する妊婦
妊婦歯科健診費の助成	152	市内に住所を有する妊婦
新生児聴覚検査費の助成	339	市内に住所を有する新生児
乳房管理指導等における費用の助成	60	出産の日から起算して12か月以内の母親
特定不妊治療費の助成	63組(延べ回数)	市内に住所を有する夫婦 兵庫県の規定による助成の決定を受けていること
不育症治療費の助成	2組	市内に住所を有し、専門医による治療を受けていること
一般不妊治療費の助成	31組(延べ回数)	市内に住所を有する夫婦 一般不妊治療を受けていること
未熟児養育医療費の助成	13	出生体重 2,000g 以下または医師が入院を必要と認めたもの

(5) 健康診査(母子)

健診内容：問診、身体測定、診察、栄養保健指導、相談、歯科健診(1歳6か月児・3歳児)心理相談(1歳6か月児・3歳児)、検尿(3歳児)、眼の検査(3歳児)等

種 別	受診者数	回 数	対 象
乳児健診	432	12	生後3～5か月児
1歳6か月児健診	376	10	満1歳6か月児～満2歳に達しない幼児
3歳児健診	412	10	3歳児
3歳児聴覚健診	29	4	3歳児で耳鼻の健診が必要な幼児
合 計	1,249	36	

新型コロナウイルス感染症感染拡大による緊急事態宣言により、令和2年4・5月の乳幼児健

康診査は中止した。

平成 24 年度から 5 歳児発達健診として保護者に子育て相談票を配布するとともに、必要に応じて相談を奨励し、就学に向けた支援を行っている。

種 別	相談票の配布数	相談者数	対 象
5 歳児発達健診	542	57	当該年度内に満 5 歳になる幼児

(6) 健康教育

区分	項 目		回 数	人 数
母 子	離乳食クッキング		4	21
	思春期保健福祉体験学習（乳幼児とのふれあい体験）		3	99
	食育の教室		0	0
	その他健康教室（育児支援関係）		1	38
	小 計		8	158
成 人 ・ 高 齢 者	健康づくり	ヘルシーウォーク	0	0
		ヘルシーウォーク講師派遣事業	3	61
		その他健康教室（巡回・サロン・老人会等）	24	499
		体力増進教室（体力測定、運動指導等）	15	38
	介護予防	認知症予防教室 OB 会	12	161
	健診結果相談会		2	26
	特定保健指導		41	230
	小 計		102	1,097
	健康づくりの集い（※開催中止）		0	0
歯と口の健康展（※開催中止）		0	0	
地区組織活動の育成（いずみ会等）		11	121	
合 計		226	2,549	

(7) 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで総合的に相談支援ができる拠点として、平成 27 年 7 月から子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠中から切れ目ない支援を実施している。希望者には子育て応援プランを作成し、個々に応じた子育てをサポートしている。

平成 30 年 7 月からは産後ケア費、令和元年 7 月からは産婦健康診査費の助成を行い、産婦への支援を充実させている。

また、令和 2 年 4 月からは産前・産後サポート事業として、みっきいたまびよサロンを開催している。妊産婦同士の交流や保健師や助産師による相談支援を行い、家庭や地域での妊産婦等の孤立感の解消を図り、更なる子育て支援の充実をはかる。

種 別	人 数
子育て世代包括支援センターにおける相談	1,207
子育て応援プランの作成	89
産後ケア費の助成	76（延べ人数）
産婦健康診査費の助成	612（延べ人数）
産前・産後サポート事業 みっきいたまびよサロン	産前サポート 9 回 74（延べ人数） 産後サポート 8 回 160（延べ人数）

(8) 地区組織育成事業

いずみ会活動（食生活改善推進員）

食生活改善推進員として、よりよい食生活の推進を図り、生活習慣の改善に結びつけることを目的とする。

活動項目	内 容	回数	対象人数
健康づくりの集い	※新型コロナウイルス感染拡大により中止		

親子の料理教室等	※新型コロナウイルス感染拡大により中止		
1歳6か月児健診おやつ指導	※新型コロナウイルス感染拡大により中止		
福祉活動	※新型コロナウイルス感染拡大により中止		
食生活改善普及啓発活動	母子や高齢者の健康づくり、生活習慣病予防の食生活改善普及啓発	106	539

(9) 健康増進事業

ア ファースト講習会（三木市総合保健福祉センター）

体力測定・トレーニング機器の使用方法的説明・運動に関する個別相談を実施した。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	0	0	0	2	1	1	1	1	0	0	0	0	6
受講者数	0	0	0	4	3	5	3	1	0	0	0	0	16

イ 体力測定室における個別運動指導の実施（三木市総合保健福祉センター）

ファースト講習会終了後、トレーナー来館日に個別運動指導・相談を実施した（体力効果テスト時の相談含む）。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	0	0	5	11	12	12	11	11	10	11	11	0	94
相談者数	0	0	8	19	16	28	28	38	26	36	16	0	215

ウ 運動指導（レッスン）の利用状況（吉川健康福祉センター）

健康プール及びトレーニングルームにおいて、トレーナーによる運動指導を実施した。運動を継続することで、体力の保持・増進や介護予防に努めた。

	月	4	5	6	7	8	9
健康プール	実施回数	0	0	3	35	39	29
	受講者数	0	0	9	180	246	187
トレーニングルーム	実施回数	0	0	0	8	6	8
	受講者数	0	0	0	54	46	56

	月	10	11	12	1	2	3	合計
健康プール	実施回数	42	35	37	34	27	32	313
	受講者数	254	201	215	187	172	215	1,866
トレーニングルーム	実施回数	10	8	8	6	3	8	65
	受講者数	54	45	40	30	12	45	382

エ 体力測定室（トレーニング機器）の利用（三木市総合保健福祉センター）

ファースト講習会終了後、トレーニング機器を利用し自分に合った運動を継続し、体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼働日数	0	0	15	30	28	29
利用者数	0	0	228	458	432	455

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼働日数	25	26	19	26	26	0	224
利用者数	460	451	456	445	431	0	3,816

オ トレーニングルーム（運動機器等）の利用状況（吉川健康福祉センター）
運動機器等を活用し、自主的に運動を継続して体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼働日数	0	0	30	29	22	29
利用者数	0	0	7	75	52	66

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼働日数	30	28	28	27	26	30	279
利用者数	88	72	66	72	93	121	712

5 三木市健康づくり推進協議会の開催

三木市健康づくり推進協議会条例に基づき、市民が積極的に健康の維持増進を図り、さらに健康づくりを推進するための方策等について審議した。

(1) 三木市健康づくり推進協議会

開催日	内 容	出席委員
R2. 10. 22	・三木市食育推進計画（第3次）策定について ・計画の概要及び策定スケジュール（案） ・食育などに関するアンケート調査票（案）	21 人

(2) 三木市食育推進計画策定に係るワーキング部会

開催日	内 容	出席委員
R2. 8. 31	三木市食育推進計画（第3次）の策定について ・計画の概要 ・策定のスケジュール（案） ・アンケート調査票（案）	10 人
R3. 2. 26	・食育などに関するアンケート調査結果について ・三木市食育推進計画（第3次）の方向性について ・意見交換	16 人