



MIKI City Magazine

広報

みき

12

2021
No.926



- 特集**
- 地球温暖化を防止しよう！
 - ごみの減量と分別の推進
 - あなたの婚活、応援します！

- シリーズ**
- 持続可能な財政基盤の確立に向けて

古式鍛錬の実演が金物資料館横の古式鍛錬場で行われました(11月7日)。
▶詳しくは、36ページをご覧ください。

5 三木市もクールチョイスに取り組んでいます

市民セミナーを開催

市立公民館で行われる各種セミナーで地球温暖化の現状や私たち一人一人ができるクールチョイスの内容を説明し、クールチョイスの実践とPRをお願いしています。



食品ロス削減の取組

連携協定を結んでいる大塚食品(株)から、賞味期限が近くなった清涼飲料水を寄附いただき、市のイベントやクールチョイスの啓発などに活用しました。



2アップ・3ダウン運動

上り2階分、下り3階分程度であれば、エレベーターではなく階段を使用することを市役所のエレベーターで掲示しています。職員や来庁者が実施し、消費電力の削減に努めています。



クールビズの取組

気温が上がる6月～9月に職員がノーネクタイや上着を着用しない夏のエコスタイルを実施しています。また、市の公共施設内において、概ね28℃の適正温度で冷房を使用しています。



クールチョイスの取組を発信中

クールチョイスの取り組みは、市民生活部のツイッターや市のフェイスブックで紹介しています。



▲SNSについてはこちら

クールチョイスの賛同登録にご協力をメールを登録すると、地球温暖化対策に関するメールマガジンをお送りします。



▲賛同登録はこちら



4月28日に「三木市COOL CHOICE宣言」を行い、クールチョイスに取り組んでいます。

4 やってみようクールチョイス!

電気などの節約

- ・クールビズやウォームビズで、気候に合わせた服装にする
- ・不要な照明は消す
- ・省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、LED照明などに買い替える
- ・洗顔や歯磨き中はこまめに水を止める



住居

- ・太陽のエネルギーで発電する太陽光パネルを設置する
- ・省エネルギーフォームで、窓や壁などの断熱をする
- ・蓄電池を設置して、エネルギーを賢く使う
- ・暮らしに緑や花を取り入れる



移動

- ・自動車の運転で急発進や急停止をしないなど、エコドライブをこころがける
- ・近距離の移動は自転車を使う
- ・移動の際には公共交通機関を利用する
- ・環境にやさしいハイブリッド自動車や電気自動車に買い替える



ごみ

- ・マイバッグ、マイボトル、マイ箸などを使う
- ・修理をして長く大切に使う
- ・ごみを分別してリサイクルする
- ・生ごみは水分をよく切ってからごみを出す



ごみの削減については6ページの特集2「ごみの減量と分別の推進」に詳しく紹介しています。

食品ロスに関する取り組み

■ 買い物の時

- ・残っている食品を確認してから買い物に行く
- ・使い切ることのできる量を買う
- ・賞味期限^{※1}と消費期限^{※2}の意味を理解して買う



■ 食事の時

- ・好き嫌いをなくして残さず食べる
- ・食べきれなかった料理は保存して早めに食べる
- ・外食は食べきれる量を注文する



■ 調理の時

- ・傷みやすい食品は早めに使う
- ・食べきれる量を調理する
- ・今まで捨てていた野菜の茎や皮などを調理する



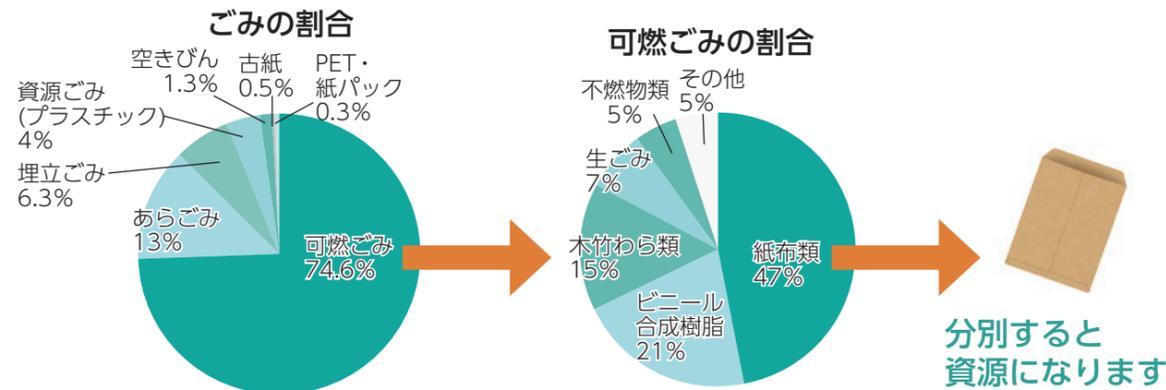
「もったいない」を意識して、できることから取り組んでみませんか。

※1 賞味期限：品質が変わらずにおいしく食べられる期限 ※2 消費期限：安全に食べられる期限

Recycle(リサイクル) —資源として再利用する—

新聞紙、雑誌、空き缶、飲料用や食用のびん、紙パック、ペットボトル、小型家電などはリサイクルできます。

また、可燃ごみの半分は、紙や布類で、リサイクルできる雑紙が多くごみとして捨てられています。包装紙や空き箱、封筒などを古紙回収に出すことで、資源として活用でき、可燃ごみも減量できます。



正しい分別をしよう

ごみとして捨てられているものの中には、まだまだ使えるものもあります。資源プラスチック、ペットボトル・紙パック、古紙、小型家電などは資源として活用するためにリサイクルしていますので、下記の分別区分を守って出してください。

ごみの分別でお困りの際は、(市)環境課(☎83-2608)にお問い合わせください。



ごみの分別区分

分別区分	主な品目
可燃ごみ	生ごみ、紙くず、衣類、かばん、靴など
資源プラスチック	トレイ、卵パック、菓子袋、発泡スチロール、ポリバケツ、プランター、ハンガーなどのプラスチック製品など
あらごみ	空き缶などの金属類、自転車(電動アシスト自転車はバッテリーを外す)、はさみ、植木の剪定枝(木は紐でくるる)など
埋立ごみ	陶器、寝具、カーペット、キャリーバック、プランターの土、小型家電など(蛍光管、電池などは別袋に入れる)
ペットボトル・紙パック	ジュース・酒・しょうゆなどのペットボトル 牛乳・ジュースなどの紙パック(内側がアルミコーティングされているものは可燃ごみ)など
古紙	新聞、折り込みちらし、雑誌、本、段ボール、雑紙(包装紙、空き箱、封筒など)
空きびん	コーヒー、洋酒などの飲料用のびん、酢・ジャムなどの食用のびんなど

小型家電の分別について

小型家電(電話機、携帯電話、デジタルカメラ、電卓など)は、市立公民館、市役所、ホームセンターナフコ三木店(大村1丁目8-15)に設置している小型家電回収ボックス(投入口12cm×30cm)でも回収しています。



市の年間のごみ処理量は約2万8千tに上ります。処理費用は年間約12億円(1人当たり約1万5千円)です。家庭から出るごみは年間約1万9千tで、1人1日当たり669gのごみが発生しています。これは県内41市町で7番目に多い量です。

ごみを減らすことは、地球温暖化につながる温室効果ガスの排出の抑制や、ごみ処理費用の軽減にもつながるため、さらなるごみの減量化が求められています。

人にも地球にもやさしい環境づくりのためには、使い捨てではなく、ごみを資源として活用することが大切です。

今回の特集では、ごみの減量と分別について一緒に考えてみましょう。

🌿 ごみを減らすために私たちにできること 🌿

3Rの実践 3Rを実践することでごみを減らすとともに、資源として活用できます。

Reduce(リデュース) —ごみを減らす—

- ・マイバック、マイボトルを利用する
- ・詰め替え用がある商品を選ぶ
- ・賞味期限の近いものから使う



水切りをする

可燃ごみには約40%の水分が含まれています。特に、生ごみは80%が水分です。野菜の不要な部分は洗う前に取り除く、食用油は固める、水分の多いものは水切りをしてから出すことで、ごみの減量につながります。

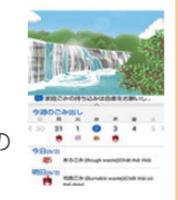
Reuse(リユース) —使えるものは繰り返し使う—

- ・修理して使う
- ・必要な人に譲る
- ・リサイクルショップやフリーマーケットサービスなどを利用する



ごみカレンダーとごみ分別アプリを利用してください

2022年のごみカレンダーを自治会などを通じて配布します。ごみカレンダーには、ごみの分別方法やごみ出しマナーなどを掲載しています。また、スマートフォンアプリ「三木市ごみ分別アプリ」では、ごみ分別辞典と出し方、収集日を知らせてくれる機能があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲ごみ分別アプリの詳細はこちら

センターでは市民ボランティアであるサポーター23名が、お見合いや婚活パーティーを主催し、約200名の相談者を応援しています。

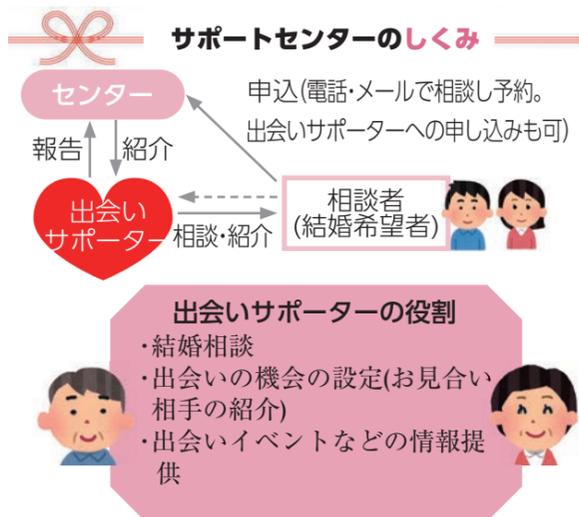
出会いサポーター近藤さんの声

皆さんの成婚のお手伝いをするのがうれしく、元気がもらえます。真剣に結婚を考えている方、出会いがないと悩んでいる方は私たちと一緒に素敵なパートナーを見つけましょう。お申し込みお待ちしております。



前列左から5番目、近藤さん

出会いサポーターから



＼コロナ禍でも／

令和2年度

成婚 **12**組

累計 **127**組達成

昨年はコロナ禍でイベントが見送りになったほか、お見合いでは徹底した感染防止対策を講じる中での開催となりましたが、成婚数は例年に比べて増加しました。

出会いサポーター随時募集中

結婚を希望する人の相談を受けて、出会いのお手伝いをしてみませんか。詳しくは(市)縁結び課に問い合わせてください。

結婚相談実施中(要予約)

- ♥日時 ①月～金曜 午前9時～午後4時 ②第2日曜(月曜が休日の場合は月曜) 午後1時～4時
- ♥場所 ①市役所 4階縁結び課 ②市民活動センター
- ♥申込方法 右記のホームページまたは電話で申し込んでください。

申込 (市)縁結び課 ☎82-8833



ホームページはこちら

♥ Event

2021みきハートお見合い・ウィンターパーティー

～あなたに贈る人生最大の奇跡～

- ♥日時 12月26日(日) 午後2時30分～4時30分
- ♥場所 ANAクラウンプラザホテル神戸(神戸市中央区北野町1-1)
- ♥対象 結婚を真剣に考え、みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方
 - ・男性 市内在住・在勤または三木市に住んでみたい40歳くらいまでの独身の方
 - ・女性 40歳くらいまでの独身の方
- ♥定員 男女各20名(抽選) ♥費用 3,000円(5日前からキャンセル料発生)
- ♥持ち物 本人確認書類(運転免許証など)
- ♥申込 みきで愛(出会い)サポートセンターのホームページにあるメールフォームから申し込んでください。[12月14日(火)まで]



ホームページはこちら



あなたの婚活、応援します！

みきで愛 出会い サポートセンター

問(市)縁結び課 縁結び係

真剣に結婚を希望されている方、そんなあなたのお相手探しを出会いサポーターが全力でサポートします。「みきで愛(出会い)サポートセンター」は、平成20年11月22日(いい夫婦の日)に、少子化対策の一環として、結婚を希望しながら出会いの機会の少ない方を応援するために設立し、14年目になります。出会いサポーターが結婚に関する相談やお見合いの紹介などを中心に婚活のサポートや婚活パーティー、お見合いパーティーなどのイベントを行っています。

Interview

こんな方が 申し込まれています

- ・真剣に結婚を考えている方と出会いたい
- ・インターネットやSNSなどでの婚活では、なかなか成果が出ない
- ・インターネットやSNSなどの婚活だと、情報が信用できない
- ・悩んだときに相談したり、背中を押してくれる人がほしい

市内定住された方の声

「市外在住だった私でもセンターを利用でき、成婚して三木市に引っ越しました。三木の方は皆さんやさしく、とても住みやすいです。」

「田舎で親と同居」という条件の方を紹介していただき、しかも彼女から僕を選んでくれました。彼女が三木は「食べ物おいしい」と喜んでます。」

「出会いサポーターさんに「三木市結婚新生活支援事業」を教えてください引っ越し代や新居の費用など、補助金をいただいて助かりました。」

赤ちゃんが生まれた方の声

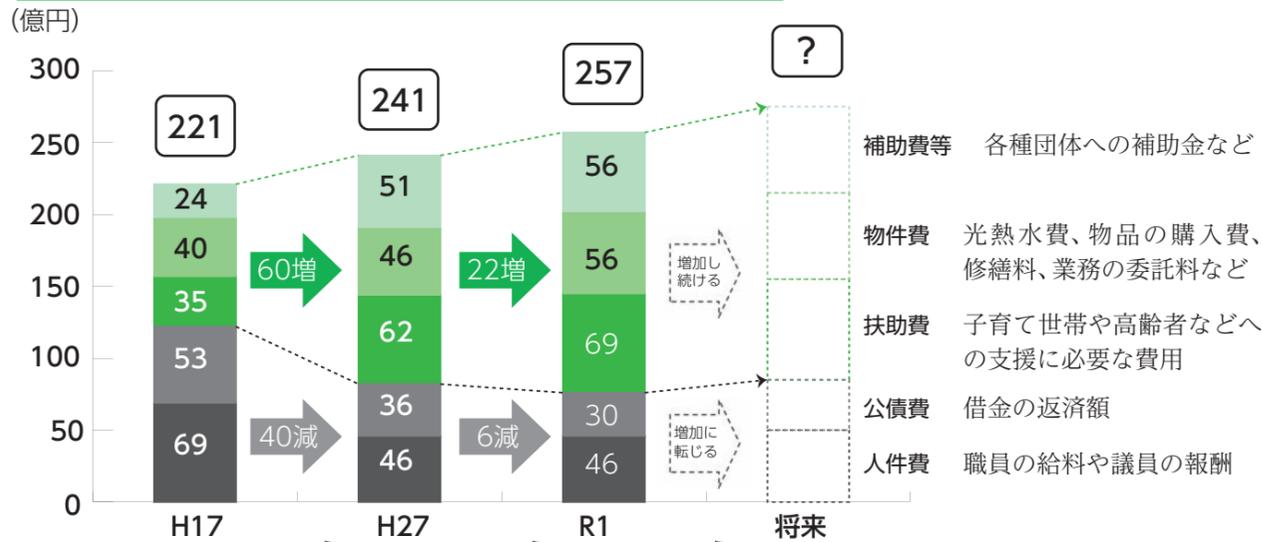
「サポーターさんのおかげで成婚し、家族が増え、毎日が賑やかで笑顔いっぱいになりました。」

「両家の実家の近くに住んでいて、頻りに赤ちゃんの顔を見てもらえるので、うれしいです。」



この事業で生まれた赤ちゃん 54人

主な歳出(支出)の分析とこれから(将来)の見通し



合併後の10年間

新たな施策の積み重ねにより扶助費、物件費、補助費などが増加したが、人件費と公債費は大きく減少したため、お金のやりくりはできていた。

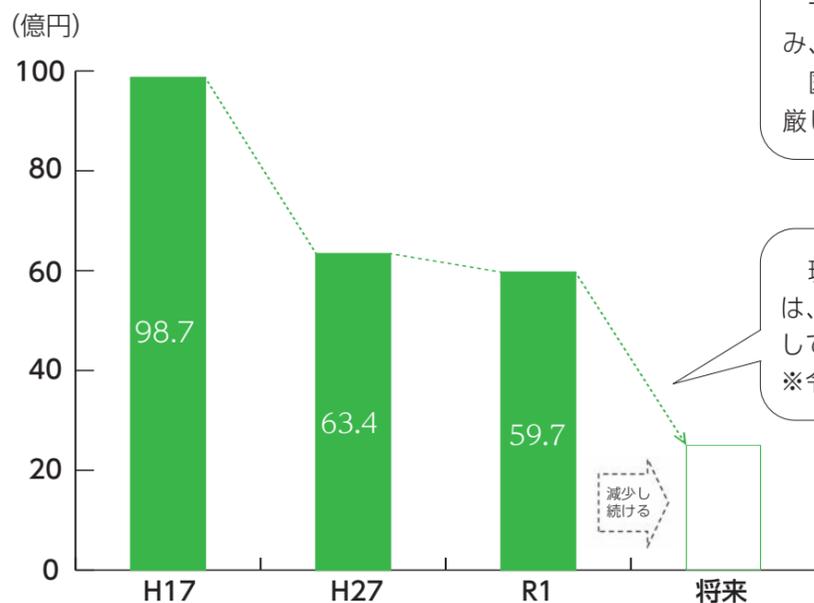
H28年度～

扶助費、物件費、補助費などは増加し続け、人件費と公債費の減少がわずかになり、お金のやりくりが難しくなってきた。

これから(将来)の見込み

- ・公共施設の改修や建て替えの費用が増加
- ・子育て支援や高齢者の支援など、扶助費や補助費が増加
- ・社会・経済情勢の変化により委託料や施設の維持管理費用が増加

貯金(基金)残高のこれから(将来)の見通し



これからも支出は増え続ける見込み…
一方で収入は、人口減少・少子高齢化が進み、市税収入の増加は期待できない。
国から市へ交付されるお金も、国の財政が厳しいなか今後も増える見込みは少ない。

現状の行政サービスを維持していくためには、収支不足(赤字)を補うため貯金を取り崩していくことになる。
※令和2年度は6億円貯金が減りました。



このままだと、近いうちに貯金がなくなってしまうのではないかな？

次回は、2022年3月号で、今回の分析などを踏まえた、市の今後の取組の方針などをお知らせします。

持続可能な財政基盤の
確立に向けて

～シリーズ③

これまでと今、そして、これから～

問(市)経営管理課 経営管理係

増加する支出と減少する貯金
シリーズ①・②(広報みき8・10月号)では、旧三木市と旧吉川町が合併した平成17年度以降の支出、収入、貯金残高および借金残高の4つの項目の推移についてお知らせしてきました。

子どもの教育や親の介護にお金がかかってくるわ。どうやりくりしようかしら・・・



「市の財政」は難しいものではありません。金額に大きな違いはありませんが、各家庭でのお金のやりくりと似ています。自分たちのまちのことを一緒にみていきましょう。

これまでの主な支出状況(増加・減少の要因)

合併後の10年間(H17～H27年度)	H28年度～今
<ul style="list-style-type: none"> ・職員数の大幅な削減→人件費が減少 ・1990年代に整備した市役所本庁舎や三木山総合公園など大型施設の整備費用の返済の一部が済んだ → 公債費が減少 ・時代の変化に対応するサービスの充実 → 扶助費、物件費、補助費などが増加 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員の再任用制度の導入や大幅な削減でゆがみが生じた年代の職員補充など → 人件費は増加傾向 ・合併後の借金(合併特例債)の返済が本格化 → 公債費の減少幅はわずかに ・少子・高齢化対策の拡充 → 扶助費、物件費、補助費などはさらに増加

今回は、税金などの基本的な収入が平成17年度から190億円前後でほぼ横ばいの中で、増加する支出と減少する貯金の「これまでと今」の分析のほか、現時点での「今後の見通し」についてお知らせします。



調印式の様子

持続可能な市政運営に向けた取組
10年、20年先も行政サービスを維持できるようにさらなる業務改善を行うため、10月25日にコニカミノルタ(株)と連携協定を結びました。民間企業の業務改善のノウハウや知恵を借りながらさらなる事務効率化に公民連携で取り組み、市の財政を健全化していきます。

年末年始 主な公共施設の休館・休場のお知らせ												
施設名	12月						1月					
	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)
市役所、吉川支所												
総合隣保館												
教育センター												
男女共同参画センター、 子どもいじめ防止センター												
児童センター												
吉川児童館												
市民活動センター												
総合保健福祉センター												
吉川健康福祉センター												
金物資料館												
サンライフ三木												
ふるさとハローワーク、 中小企業サポートセンター												
三木山総合公園												
吉川総合公園、 三木グリーンパーク												
緑が丘スポーツ公園、 ともえ運動公園、自由が丘北公園												
文化会館												
堀光美術館、みき歴史資料館												
中央図書館、吉川図書館												
市立公民館、青山図書館、 三木南交流センター、 三木コミュニティスポーツ センター、 福井コミュニティセンター												
別所ふるさと交流館												
高齢者福祉センター												
勤労者体育センター												
旧玉置家住宅												
旧小河家別邸												
みきやま斎場												
北播磨総合医療センター※												

※ 救急診療は除く

年末年始のごみ収集・直接持ち込み

①ごみの収集

～12月28日(火)	通常どおり
12月29日(水)	【年末ごみ特別収集】 資源プラスチック 水・金曜収集地区
12月30日(木)	【年末ごみ特別収集】 可燃ごみ 月・木曜収集地区 あらごみ 第1月曜収集地区
12月31日(金)～ 令和4年1月3日(月)	休業
1月4日(火)～	通常どおり



②ごみの直接持ち込み(受け入れ)：平日(月～金曜)のみ

▼日時 12月28日(火)まで。
令和4年1月4日(火)以降。
午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分
〔12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は休業〕

③年末ごみ特別受け入れ

▼日時 12月12日(日)、19日(日)、26日(日)
午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分
混雑するおそれがありますので、できるだけ左記の通常受け入れを利用してください。
吉川クリーンセンターでの年末ごみ特別受け入れはしていません。

問 清掃センター ☎83-2608(午前8時～午後4時30分)

し尿の汲み取り

年末は混み合いますので、早めに申し込んでください(申込当日の収集はできません)。

▼期間 12月28日(火)まで。令和4年1月4日(火)以降。

問・申込 クリーンセンター ☎83-2212

路線バス「朝日ヶ丘ルート」の正月運行

路線バス「朝日ヶ丘ルート」を令和4年1月1日(土)～3日(月)に、社会実験として運行します。

【朝日ヶ丘発】

朝日ヶ丘発	9:10	12:10	14:10	17:40
三木営業所着	9:21	12:21	14:21	17:51

【三木営業所発】

三木営業所発	11:57	13:57	17:27
朝日ヶ丘着	12:08	14:08	17:38



問 (市)交通政策課

コロナ対策融資の条件変更を行った事業者を支援(市独自策)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、事業活動に支障をきたしている市内中小企業者などに対して、新型コロナウイルス対策として受けた融資の条件変更にかかる追加の信用保証料に相当する金額を補給します。

対象 一次の項目のほか、一定の要件を満たす事業者(詳細は市ホームページをご覧ください。)

- ・市内に主たる店舗・事業所がある個人事業主および法人
- ・新型コロナウイルス対策として、兵庫県中小企業融資制度を利用して金融機関から受けた融資について、令和3年4月1日以降に返済額の軽減を目的とした条件変更を行った者



- ▼ **交付額**
兵庫県信用保証協会に支払った信用保証料相当額(最大50万円)
 - ▼ **申請方法**
市ホームページに掲載の「中小企業等条件変更信用保証料補給金交付要領」を確認後、申請書に必要書類を添付し、原則、郵送で提出してください(郵便物の追跡ができる簡易書留やレターパックでの提出を推奨)。
 - ▼ **申請期限**
令和4年2月28日(月)(当日消印有効)
- 問・申請(市)商工振興課 中小企業振興係

市一般封筒の広告を募集

市が令和4年度に使用する一般封筒の裏面に有料広告の掲載を希望する企業・団体を募集します。

封筒の種類	長形3号(定型)
サイズ	縦4.5cm×横9cm
広告刷り色	黒1色
印刷予定枚数	100,000枚
広告掲載料	56,000円
募集枠数	3枠



- ▼ **広告掲載期間**
封筒の在庫終了まで
 - ▼ **募集期限**
12月28日(火)
 - ▼ **申込方法**
市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項を確認し、申込書に必要書類を添付し、提出してください。
- 問・申込(市)会計室

※写真はイメージです。

国産 ゆらゆらと 不規則な動きで 効果的に獣を撃退!!

ソーラー充電式で配線不要

90個の青色LED

防獣ゆらゆらライト

●重量:約110g ●ソーラーパネル:2V-80mAh
●バッテリー:1.2V-300mAh

1,280円(税別)

お問い合わせは **福農産業株式会社**

☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615

三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

新型コロナウイルス ワクチン接種情報



問(市)ワクチン接種対策室 ☎86-0900

新型コロナウイルスワクチンは、2回接種した場合であっても、時間の経過とともにワクチンの有効性などが低下することが報告されています。このため、市では、国の方針に基づき、**3回目接種(追加接種)**に向けた準備を進めています。詳細は、広報みき2022年1月号や今後、クーポンと一緒に送付する案内などでお知らせします。

3回目接種の概要

対象者

2回目接種が完了し、原則、**8カ月以上が経過**する方

予約方法

集団接種【現在準備中】

- ・(市)新型コロナウイルスコールセンター
- ・インターネット予約
- ・市立公民館での予約代行

個別接種(医療機関での接種)【現在準備中】

詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

接種場所

集団接種

- ・旧志染中学校
- ・吉川健康福祉センター

個別接種

- ・市内各医療機関

使用ワクチン

- ・ファイザー社製
- ・モデルナ社製

(原則として、1・2回目と同じワクチンを接種予定。異なるワクチンを接種する交互接種については、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。)

3回目接種のクーポン券の発送予定

3回目接種のクーポン券を右表のとおり郵送します。接種予約はクーポン券が届いた日から可能です。なお、2回目接種以降に三木市へ転入された方については、本市に接種記録がないため、3回目接種のクーポン券を発行する際に手続きが必要となります。詳しくは、(市)ワクチン接種対策室にお問い合わせください。

2回目の接種を受けた月	クーポン券の発送時期	3回目接種が可能となる月
令和3年5月	令和3年12月	令和4年1月
6月	令和4年1月	2月
7月	2月	3月
8月	3月	4月
9月	4月	5月
10月以降	5月以降順次	6月以降順次

その他お知らせ

- **1回目・2回目接種を終えられていない方へ**
接種を希望する方は、できるだけ早く接種を受けてください。未接種の方や1回目のみで2回目の接種を終えられていない方へは、3回目接種用のクーポン券は送付されません。なお、1回目・2回目接種については、個別接種の医療機関で受け付けています。
- **5～11歳への新型コロナウイルスワクチン接種**
現在、国の通知に基づき、5～11歳への接種に向けた準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページ、広報みきなどでお知らせします。

▲個別接種の医療機関や新型コロナウイルスワクチン接種の最新情報は市ホームページをご覧ください。

コロナ対策

コロナ自宅療養者等相談ダイヤルを開設

市では、新型コロナウイルス感染症により自宅療養をしている方向けに、10月から相談ダイヤルを開設しています。お困りの際は、ぜひ活用してください。



●家族が感染した場合に注意すべきこと

- ▼相談ダイヤル ☎86・1056
- 【受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時】
- ▼支援内容
 - ・生活の困りごと相談
 - ・食料などの生活支援用品の配送
 - ・動脈血の酸素濃度を測定するパルスオキシメーターの貸し出し

- ・部屋を分ける
- ・定期的に換気する
- ・マスクは隙間がないように着用する
- ・こまめに手洗い・消毒を行う
- ・洗濯は手袋・マスクを着用して行う
- ・ごみは密閉して捨てる

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)

☎86・0900

政治家の寄附行為は法律で禁止されています

政治家が有権者にお金や物を贈ることは法律で禁止されており、有権者が求めたり受け取ったりしてはいけません。

▼禁止されている寄附(例)

- ・お歳暮・お年賀
- ・入学祝・卒業祝
- ・お祭りへの寄附・差入
- ・町内会の集会や催し物への寸志・差入

・地域の運動会などへの差入

・開店祝などの花輪

・病気見舞い

・葬儀の花輪・供花

・結婚祝*

・香典* など

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに出席し、その場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

問(市)選挙管理委員会

表彰 技能水準向上にかかる功労者を表彰

●三木市技能顕功賞

市では、優れた技能を持ち、地域社会に貢献された方を12月8日(水)に表彰します。

▼受賞者(敬称略)

- 【鑿製造職】 大内 俊明
- 【鋳製造職】 梶原 直樹
- 【美容師】 岸本 博子
- 【植木造園職】 坂本 宏幸
- 【重機オペレーター】 高橋 政雄
- 【洋菓子製造職】 直江 大介
- 【左官】 西畑 勇
- 【サッシ工】 日覺 賞三
- 【理容師】 藤枝 洋
- 【大工】 藤原 敏隆
- 【石工】 森本 茂喜
- 【配管工】 湯口 秀之

●兵庫県技能顕功賞

県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方を表彰しています。今年度は本市から6名が選ばれ、11月24日(水)に表彰されました。

▼受賞者(敬称略)

- 【左官】 今井 孝次
- 【機械検査工】 櫻井 浩司
- 【型打鍛造工】 泰井 正勝
- 【刃物製造工】 高芝 通博
- 【刃物製造工】 藤田 隆英
- 【刃物製造工】 藤原 保彦

問(市)商工振興課 かなもの振興係



雇用 特定(産業別)最低賃金が改正されました

兵庫県の特定(産業別)最低賃金が12月1日(水)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。産業別最低賃金の額はホームページで確認してください。



▲ホームページはこちら

問 兵庫労働局労働基準部賃金室

☎078・367・9154

観光情報

市内テイクアウト・デリバリー情報サイトを開設

コロナ禍の収束後も定着が見込まれるテイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(宅配)に取り組み飲食店などを紹介するサイト「たべもんカタログみき」を公開しました。公開時点では、吉川地区に限定して店舗情報を掲載する試験運用とし、将来的に市内全域への展開を予定しています。吉川の「美味しい」を自宅で楽しんでみませんか。

▼掲載内容

吉川地区でテイクアウトまたはデリバリーにより飲食物を提供する店舗



たべもんカタログみき

地元飲食店を、テイクアウトで美味しく支援!



▲ホームページはこちら

問(市)観光振興課

起業家支援 起業ビジネスプラン塾をオンライン開催

経営、財務、販路開拓、人材育成の知識を身につけ、ビジネスプランの作成やプレゼンテーションの手法などを学ぶ講座を開催します。

▼日時 左表のとおり

日程	時間
令和4年1月15日(土)	午後1時30分～4時30分
1月22日(土)	
1月29日(土)	
2月5日(土)	
2月26日(土)	



▲ホームページはこちら

▼対象者 創業を考えている方、創業後5年未満の方、経営を学びたい方

▼講師 (市)中小企業支援コーディネーター (中小企業診断士)

▼受講方法 令和4年1月7日(金)までに電話またはFAXで申し込んでください。当日はオンライン会議システムZoomを使用してお申し込み。申込完了後、受講に必要な情報をお送りします。

問・申込(市)中小企業サポートセンター

☎70・8008

☎70・8009

広告 空き家・不用品のことなら、お任せください!! ~兵庫県内どこでもかけつけます~

解体工事 不用品処分

一般のお客様大歓迎!! Akulu Co., Ltd.

ご依頼主様の気持ちに寄り添い、全力でサポート致します!

株式会社アクル Akulu 〒677-0054 西脇市野村町 821 ☎0120-51-5005 お見積り・ご相談無料 お気軽にお問い合わせください

広告 三木・加古川・明石 出張古本買取

本買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で 高値買取 出張買取 いたします。

少량から大量まで お気軽にご相談ください!

こんな方!ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい...
- 売りに行くのがめんどくさい...
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

ハローブック

兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00~20:00

☎0120-54-8629

ネットなら 24時間受付 <https://hello-book.jp/>

運営: DROP9 遺品整理士 認定: 第 IS11546号
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

令和4年1月1日(土)から、神姫バス・神姫ゾーンバスにおいて、ニコパカードの残高が不足した場合に、福祉回数券での精算ができなくなります。精算時に残高が不足する場合は、バス内でチャージ(入金)をして

バス
ニコパカード残高不足時の
福祉回数券の取り扱いが変更になります。

から精算してください。
問・申請 神姫バスお客様センター
☎079・223・1254

受付日時：(平日)午前9時～午後6時
・(市)福祉課 総務・高齢者福祉係
・(市)交通政策課

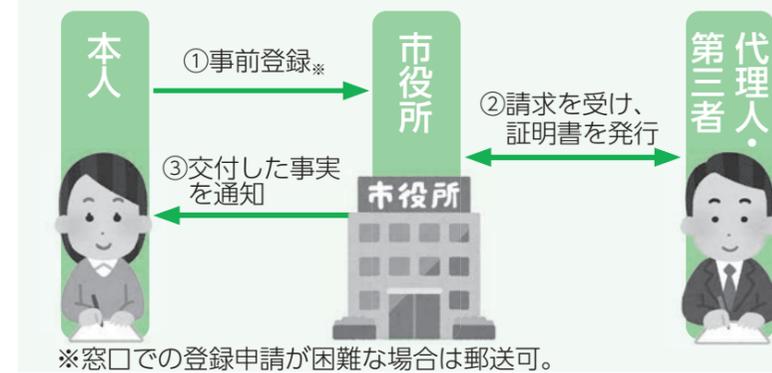
公共交通
市内の公共交通の時刻などを1冊にまとめた総合時刻表(2021年11月版)を発行しました。今回から新たにパークアンドライド駐車場※の情報も掲載しています。お出かけの際にぜひ活用してください。
※駅やバス停留所などに隣接し、自動車から公共交通への乗り換えを促進するために設置された駐車場
▼配架場所 市役所2階交通政策課、各市立公民館
問(市)交通政策課

公共交通総合時刻表を発行



インターネットでも公開しています。

＜図＞本人通知制度の流れ(イメージ)



※窓口での登録申請が困難な場合は郵送可。

各種証明
本人通知制度に登録しましょう

本人通知制度とは、個人情報の不正取得を防ぐため、住民票の写しや戸籍謄本などが本人以外の代理人や第三者へ交付された場合に、その事実を事前登録をした本人へ知らせる制度です。個人情報の不正利用防止・抑止のため、ぜひ登録してください。

- ▼通知の対象となる証明書
- ・住民票の写し(除票を含む)
 - ・住民票記載事項証明書
 - ・戸籍謄本および抄本(除籍を含む)
 - ・戸籍の附票の写し(除附票を含む)
 - ・戸籍記載事項証明書(除籍を含む)
- ▼登録できる方
- ・市の住民基本台帳に記載されている方、または記録されていた方の戸籍簿・除籍簿に記載されている方
- ▼登録に必要なもの
- ・申出書(登録申請窓口にあります)
 - ・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
 - ・代理人の場合は、委任状(登録する方が未成年で、申請者が法定代理人の場合は不要)

問・申請 (市)市民課
・吉川支所 市民生活課
・各市立公民館(預かりのみ)



▲詳しくはホームページをご覧ください。

＜表＞開催日時・会場

日時	場所
12月14日(火) 午前10時～正午	三木税務署 1階大会議室
12月17日(金) 午後2時～4時	三木税務署 1階大会議室
令和4年1月21日(金) 午後2時～4時	(公社)三木納税協会 2階会議室

【住所】
▶三木税務署 末広1丁目9-10
▶(公社)三木納税協会 末広2丁目5-75

問・申請 三木税務署 法人課税部門
☎82・0763



事業者向け説明会
三木税務署からのお知らせ
消費税インボイス制度
説明会を開催

令和5年10月から導入される消費税の複数税率に対応するための納税申告制度「インボイス制度」についての事業者向け説明会を開催します。

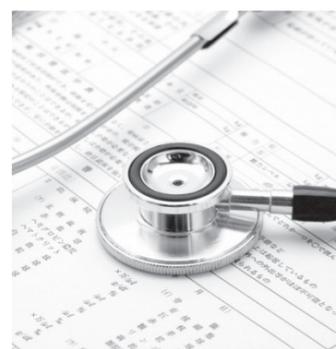
▼申込方法 左表に記載の開催日の前日まで
に電話で申し込んでください。

健康・医療
北播磨総合医療センターからのお知らせ
令和4年度の間ドック
ク予約を開始

次年度の間ドック予約受付を令和4年11月11日(火)から開始します。なお、令和4年度から新たに「口腔がん検診」、心疾患を見つける「ハート検診」がオプションに加わります。

▼予約方法 電話(専用受付ダイヤル)で申し込んでください。

▼専用ダイヤル ☎88・8872
【受付時間】(平日)正午～午後4時



問 北播磨総合医療センター
☎88・8800



▲詳しくはホームページをご覧ください。

三木市からのお知らせをSNSやスマートフォンアプリで配信しています。以下の2次元コードを読み取りアクセスしてください。



イベント、季節の見どころなど三木市の旬な情報や防災情報を発信します。



各部ごとの市政情報のほか、防災情報、図書館情報などを発信します。



アプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンに広報みきが届きます。



MIKI City Magazine 三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

兵庫県小野市王子町669-1

個人的に皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげて下さい。大変喜ばれます!!

お申込みいただく前に、必ず「広報みき」の掲載基準の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

竹内印刷株式会社
兵庫県小野市王子町669-1
TEL (0794) 63-6300 (代)
FAX (0794) 63-5234
E-mail: ppri@takeuchi-p.co.jp

三木警察署だより ☎ 82-0110

特殊詐欺被害防止のために注意喚起の電話をしています

県警察では特殊詐欺被害防止対策の一環として民間業者への委託により「特殊詐欺被害防止コールセンター」を運用しています。さらに、10月21日(木)からこれまでの平日に加え、土日祝日も運用することとなりました。

【運用期間】

令和4年3月31日(木)まで(12月29日～1月3日を除く)

【特殊詐欺被害防止コールセンター電話番号】

☎078-600-2694(平日)

☎06-6480-7497(毎日)

上記の電話番号以外から電話をかけることはありません。



【架電内容】

- ・特殊詐欺に関する注意喚起
- ・金融機関やコンビニエンスストアなどに対する声掛け強化などの協力要請(特殊詐欺の予兆電話発生時に付近の店舗などへの電話連絡)

お願い

コールセンターから電話をかけた際に、お名前やご家族の状況を尋ねることがありますが、**口座番号や暗証番号などを聞いたり、現金やキャッシュカードを要求することは絶対にありません。**そのような電話があれば詐欺ですので、直ちに110番または三木警察署に通報してください。

Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課

最近の相談から

- ・インターネット通販の広告で送料無料のパソコン用品を購入した。配達時に送料を請求されたので受け取りを拒否すると再度送られ、2回分の送料を請求された。広告をよく見ると小さい文字で「送料がかかる場合がある」と書いてあったが、受け取っていないのに支払わないといけないのか。クーリング・オフはできないのか。(40代男性)
- ・インターネット通販で「今なら半額」と書いてある電動草刈り機を購入した。充電しても草が刈れず想像していたものと違う。不良品だと思うが、販売業者の連絡先が分からず困っている。(60代女性)

通信販売※にはクーリング・オフ制度はありません。返品については事業者が決めた特約に従うことになります。

返品特約が定められていない場合は商品を受け取った日を含めて8日以内は消費者が送料を負担し返品できます。ほとんどの場合は返品特約が定められており、広告やホームページに記載されています。

【アドバイス】

通信販売で商品などを購入する際には、事前に事業者名や連絡先、返品の可否や返品・交換の条件などをよく確認しましょう。

お困りの時には、まずは当センターへ相談してください。



※通信販売とは事業者が新聞、雑誌、インターネットなどで広告し、郵便、電話などの通信手段により申込みを受ける取引のこと。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時

▶場所 市役所 2階消費生活センター

消防

年末火災特別警戒

(市)消防署では、年末火災特別警戒を実施します。

▼期間 12月20日(月)～31日(金)

寒さが厳しさを増し、火の取り扱いや暖房器具を使用する機会が増えてきます。また、年末はあわただしく火の元の管理がおろそかになりがちです。

期間中、市内の防火パトロールなどを行いますので、防火意識を高めて、火災ゼロをめざしましょう。

問(市)消防署 警防課

☎89-0172



消防

暖房器具と灯油の取り扱いに注意しましょう

寒い季節を迎え、石油ストーブやファンヒーターなどを使用する機会が多くなります。火災の多くは、取り扱いや管理上の不注意によるものです。正しく安全に取り扱しましょう。

暖房器具を取り扱う際の注意点

- ・周囲に可燃物を置かない
- ・就寝・外出・給油時は、必ず消火する
- ・暖房器具の近くでスプレー缶を使用・保管しない

灯油の保管方法

- ・直射日光を避け、暗所で保管する
- ・キャップの内側に正しくパッキンが付いたものを使用し、密栓する
- ・保管容器は、消防法令に適合した「試験確認済証」や「推奨」マークがついた専用容器を使用する

問(市)消防本部 予防課

☎89-0171



交通安全

年末の交通事故防止運動を実施

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止を徹底しましょう。

▼期間 12月1日(水)～10日(金)

運動重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者などの安全運転意識の向上

問(市)生活環境課

- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



相談

ひょうごご被害者支援センターをご存じですか

ひょうごご被害者支援センターでは、被害者支援に関する専門的な知識を学んだ支援員が、電話・面接相談、付き添い支援や裁判の代理傍聴など、被害者の必要に応じた支援活動を行っています。

●電話相談

☎078-36717833

火・水・金・土曜

(祝日、12月28日～1月4日、8月12日～16日を除く)

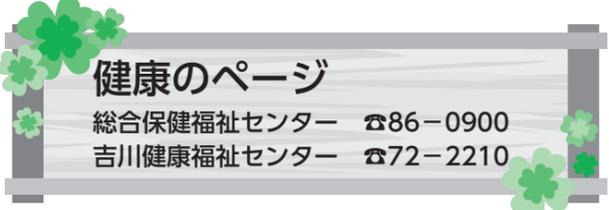
午前10時～午後4時

●面接相談(電話相談で要予約)

- ・法律相談(弁護士)
- ・心理相談(臨床心理士)

問(市)生活環境課





健診 (対象者には個別に通知します)

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象者生年月, 次回予定日. Rows include 乳児集団, 1歳6カ月児, 3歳児.

場 総合保健福祉センター

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。

- 妊婦 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで) 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みっきいたまびよサロン 産後サポート

- 12月7日(火) 午前10時～正午 妊産婦、乳児と家族 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可) 母子健康手帳 場・問 総合保健福祉センター

相談

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

- 子どもの言葉や発達・行動面の相談 12月1日(水) 午後1時～3時 申込【要申込】 場・問 総合保健福祉センター



成人保健相談

- 医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査など ①12月8日(水) 午後2時～3時30分 ②12月14日(火) 午後1時30分～3時 費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外) 申込【要申込】 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか。次の予防接種は期限を過ぎると有料になります。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

麻しん風しん混合ワクチン(第2期)

- 対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 期 令和4年3月31日(木)まで

日本脳炎(第2期)

- 対 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ 期 13歳の誕生日前日まで

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

- 対 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ 期 13歳の誕生日前日まで



問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

その他

がん検診の無料券が届いていませんか?

対象の方には6月に無料券を郵送しています。がんは早期発見・早期治療で治る確率が高い病気です。定期的ながん検診を受診しましょう。無料券を紛失した方は再発行しますので問い合わせてください。

Table with 2 columns: 無料券対象検診, 対象年齢(令和4年4月1日現在). Rows include 肺・胃・大腸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは1988年にWHO(世界保健機構)が制定し、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

エイズとはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる病気の名称です。HIVに感染しても早期に治療することでエイズの発症を防ぎ、今までと同じように社会生活を送ることが期待できます。

HIV抗体検査や性感染症(肝炎・梅毒)検査は匿名・無料で受けることができます。感染が心配なときは下記で検査、相談をしましょう。

- 毎月第1・3木曜 午後1時30分～2時10分(要予約) 場 加東健康福祉事務所(加東市社1075-2) 問・申込 加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-9436

三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086 24時間年中無休、通話・相談料無料 小児救急医療電話相談 北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) 兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 月～土曜 午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み 申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 機ファックス 電E-mail インターネット 定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・機ファックス・電E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで) 小児科救急当番医 火・木曜(12月30日除く) 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで) 休日歯科診療 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで) 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証

Calendar table showing on-call doctors and clinics for each day of the week. Includes details for various clinics like かわい子どもクリニック, 小児科神沢クリニック, etc.

調査結果から見えてきた 新型コロナウイルスと口腔の深い関係

今年最後の掲載となりました。今年も新型コロナウイルスに翻弄された1年になってしまいましたが、国内のワクチン接種が進み本稿作成中の10月現在、デルタ株の猛威が徐々に収まりつつあります。しかしながら今冬もまだまだ油断できない状況が続くそうです。さてコロナ禍も2年近くが経過し世界各国から多くの調査結果報告が出てきました。口腔を清潔に保つことがウイルス感染予防につながることは本コラムでも再三述べてきましたが、それを裏付けるデータが次々と出てきています。たとえばアメリカ国立衛生研究所は、新型コロナウイルスは直接口腔の粘膜や唾液腺の細胞に感染することを明らかにしました。その中で新型コロナで死亡した患者の半数以上の唾液腺のサンプルから新型コロナウイルスのRNAが検出されたことを報告しています。また無症状感染者あるいは軽症感染者の唾液サンプル

歯科医師会から 問 ☎86-1622

を検査した結果、唾液中に含まれる新型コロナウイルスが多い人ほど味覚障害が見られる傾向が報告されています。またイギリスの新型コロナ感染者約15,000人の調査では、肥満かつ歯周病の症状がある人は入院や死亡のリスクが高いという結果が報告されています。さらにカール大学の調査では、歯周病に罹患している患者グループはそうでないグループに比較して死亡する可能性が8.81倍、ICU(集中治療室)での治療が必要となる可能性が3.54倍高かったという結果を報告しています。このように新型コロナウイルスと口腔との関係が徐々に解明され、これまで考えられていた以上に口腔ケアの重要性が示唆されています。単に歯周病の予防だけでなく、新型コロナの重症化防止のためにもみんなが口腔ケアを励行しましょう。それでは来年こそ皆様にとって穏やかな一年となりますようお願いしています。

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
市	行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	12月15日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	(市)秘書広報課	
	司法書士による相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	12月8日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は12月1日(水)から前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札室・入札控室		
	土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など (相談員 土地家屋調査士)				
	弁護士による相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	12月16日(第3木曜) 午後1時30分～4時30分 (1人20分) (要予約。受付は12月1日(水)～3日(金)。定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室		
	建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	12月10日、24日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分) 受付は12月1日(水)から各相談日の1週間前まで。先着各2名)※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階入札室		
	市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	①12月8日(水)、15日(水)、25日(土) 午前10時～午後3時 ②12月6日(月)午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
	成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター (総合保健福祉センター2階) ☎83-0226		
	成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など (相談員 司法書士)	12月9日(木) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)			
	消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター		(市)生活環境課
	税務相談(電話)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	12月8日(水) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)(要予約。受付は12月6日(月)まで。先着4名) 次回は令和4年1月12日(水)	(市)税務課 管理係		
民	年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	12月9日(木) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は12月1日(水)まで) 次回は令和4年2月15日(火)	小野市伝統産業会館 (小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983	
	介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160		
	人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①12月3日(金) ②12月9日(木) ③12月16日(木)午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所 2階入札控室	(市)人権推進課 (総合隣保館) ☎82-8388	
	人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388		
	農地に関する悩み相談(面談)	農地関係	12月10日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会事務局		
	外国人住民相談(電話・面談)	生活の中の困ったこと 知りたいこと	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階国際交流プラザ (市)市民協働課 ☎0794-89-2315		
	パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	12月4日、18日(第1・第3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター ☎82-0564		
	DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的暴力、性的暴力、経済的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室 ☎82-8300		
	子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110		
	こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族・知人の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
D.V.C.S.I.N.Gの相談	青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。市役所・吉川支所は12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで閉庁します。

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
女性・子育て・教育相談	女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター (教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331	
	女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(D.V.、離婚、借金、ストーカー被害)など	12月22日(第4水曜) 午後1時50分～4時30分(1人40分) (要予約。受付は12月17日(金)まで。先着4名) 事前の面談があります。	男女共同参画センター (教育センター3階)		
	ひとり親家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151		
	子育て相談(電話・面談)	子育て支援サービスの利用や子育ての不安や悩みなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910		
	児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	(市)子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266		
	あんしん相談(面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	12月20日(月) 午後2時～5時(要予約)	吉川健康福祉センター ☎72-2210		
	発達教育相談(面談)	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	12月24日(金) 午後2時～5時(1人60分) (要予約。受付は12月1日(水)から。先着3名)	教育センター ☎83-2020		
	教育相談(電話・面談)	教育全般、支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約			
	障がい者などの相談	障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②12月8日(水)、24日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時 (要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター (市役所内)
		障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課	
身体障がい者相談(面談)		身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	12月4日(第1土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター		
障がい者の就労相談(電話・面談)		障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684		
障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)		障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時		(市)障害福祉課 ☎82-9943	
手話通訳相談(面談)		聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課		
要約筆記相談(面談)		手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時			
求人閲覧・仕事の紹介(面談)		ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内) ☎86-8609		
若者就職相談(面談)		15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	12月21日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300	
雇用保険・職業訓練(面談)		雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区梶台5-3-8) ☎078-991-1100		
各種相談	経営・創業相談(面談)	経営・事業承継や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分(要予約) 12月11日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター (サンライフ三木2階) ☎70-8008		
	さわやか県民相談(電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室 (加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830 ☎0795-42-5111		
	法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)			
	家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)			
	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	土曜 午後5時～8時 日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061	
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074		

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み
 申込 (☎)電話 (✉)窓口 (〒)郵便 (FAX)ファックス (E-mail) E-mail (インターネット) インターネット
 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail) E-mail



みつきナビ

健康

相談

募集

くらし

教室・講座

人権の目

子育て

催し

施設

くらし

人権擁護委員が就任

10月1日付けで人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

- 人権擁護委員
篠原政次さん
奥野保さん



募集

めざせ！名人！少年少女将棋大会

ゲスト：長谷川優貴女流二段

- 日 12月12日(日) 午後1時～4時30分
- 場 中央公民館
- 対 中学生以下
- 内 小学生(低学年の部、高学年の部)、中学生の部に分かれて対局
- 期 12月6日(月)まで
- 申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号、学校、学年を明記し、申し込んでください。
- 定 宛 各30名
- 問・申込 中央公民館 ☎82-2007 FAX83-6474



1.17を忘れない竹灯籠づくり

みきジュニア防災クラブと神戸・心絆では阪神・淡路大震災の追悼行事で灯される竹灯籠を募集します。

- 日 12月26日(日)午前10時～令和4年1月7日(金)午後4時
- 申 市役所3階プロムナードに設置している竹灯籠にメッセージを記入し、回収ボックスに入れてください。
- 問 神戸・心絆 杉山正秀さん ☎080-5300-6686

第26回市民3on3バスケットボール大会

- 日 12月19日(日)
- 場 三木コミュニティスポーツセンター
- 対 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム(3～4名/チーム)
- 費 2,000円/チーム
- 申 当日受付。詳しくはバスケットボール協会ホームページで確認してください。



ホームページはこちら▶

市民駅伝競走大会

- 日 令和4年1月8日(土)
- 対 ①小学生の部：市内の小学5・6年生(5名/チーム)
②一般の部：市内在住・在学・在勤の中学生以上(5名/チーム)
- 期 12月10日(金)まで
- 申 郵 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
- 定 ①各校男女1チーム②なし
- 問・申込 陸上競技協会 野田さん(三木東中学校) ☎83-1600 me480673@ns.miki.ed.jp

住まいの耐震化土砂災害対策

- ①住宅簡易耐震診断
対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)
- ②住宅耐震改修工事費補助
対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
内 最大130万円
- ③土砂災害対策改修費補助
対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方
期 12月28日(火)まで
申 窓 事前に問い合わせの上、お越しください。
定 宛 ①15件、②③2件
詳しくは市ホームページで確認してください。



人生を豊かにしませんか シルバー人材センター 入会説明会

日程	時間	場所
12月6日(月)	午後1時30分～	緑が丘町公民館
12月10日(金)		中央公民館
12月13日(月)		吉川町公民館
12月17日(金)		自由が丘公民館

- 対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方(申込不要)
第1・3水曜(祝日除く)と第2水曜(女性対象)には当センターで説明会を実施しています(いずれも午後1時30分～)。
- 問 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600 府内町10-9

サンタがうちにやってきた～訪問家庭の募集～

- 日 12月24日(金) 午後6時～8時30分
- 対 市内在住で小学校入学前の子供がいる世帯(兄弟姉妹での複数受付可)
- 内 保護者から事前に預かったクリスマスプレゼントやメッセージを、サンタが子どもたちへ手渡しします。
- 期 12月9日(木)まで 費 500円/人
- 申 窓 FAX 住所、保護者氏名、電話番号、子どもの名前・人数を明記し、申し込んでください。
- 定 先 50組
- 問・申込 三木商工会議所青年部 ☎82-3190 FAX82-3192 yeg@mikicci.or.jp



職員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせください。 ホームページはこちら▶

職 種	応 募 資 格
市史編さん専門員・学芸員 定1名	・学校教育法による4年制大学において、日本史学などの専門課程を修めて卒業した方 ・歴史資料整理の経験または歴史資料館などでの勤務経験のある方 ・普通自動車免許を所有する方 ・学芸員については、学芸員資格を所有する方

- 期 12月24日(金)まで ▼試験日 令和4年1月22日(土)
- 申 窓 郵 みき歴史資料館2階市史編さん室、市ホームページにある受験申込書、受験票を提出
- 問・申込 (市)市史編さん室 ☎83-1120 〒673-0432 上の丸町4-5

職 種	応 募 資 格
アフタースクール補助員 定1名	保育士、社会福祉士、教員免許などの資格を所有または児童の保育に熱意のある方

- 期 12月6日(月)～24日(金) ▼試験日 令和4年1月中旬(詳細は郵送で通知します)
- 申 窓 郵 市役所5階教育・保育課、市ホームページにある受験申込書、資格証の写し(資格のある方)を提出
- ▼勤務場所 よかわアフタースクール
- 問・申込 (市)教育・保育課 アフタースクール係

子ども発達支援センターにじいろ・障害児タイムケア(①～④月額支給者、⑤時間給支給者)

職 種	応 募 資 格
①主幹児童指導員 ②主任児童指導員 ③児童指導員 ④言語聴覚士、作業療法士、理学療法士 ⑤児童指導員 定①1名、②～⑤若干名	・①②③⑤大学などで社会福祉学・心理学・教育学・社会学の課程を修めて卒業した方。保育士、社会福祉士、精神保健福祉士の資格を所有する方 ・④言語聴覚士、作業療法士、理学療法士の資格を所有または令和4年4月までに取得見込みの方 ・①～⑤パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる方

- 期 令和4年1月14日(金)まで ▼試験日 令和4年1月30日(日)
- 申 窓 郵 ハートフルプラザみき1階子ども発達支援センターにじいろ、市役所3階障害福祉課、市ホームページにある受験申込書、受験票、論文(月額支給者)を提出
- 問・申込 (市)子ども発達支援センターにじいろ ☎82-4165 〒673-0402 加佐62-1

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどをご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
定定員 (先先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☒E-mail)



みつきいナビ

健康

相談

募集

くらし

教室・講座

人権の目

子育て

催し

施設

教室・講座

家族介護者交流会

日 12月16日(木) 午後1時～
場 教育センター 4階中研修室
対 高齢者のお世話をしている方、
していた方
内 クリスマスアレンジフラワー
期 12月8日(水)まで
費 1,000円(材料費)
持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋
申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課
介護予防係



頭の健康チェック

日 ①12月9日(木)
②12月15日(水)
③12月23日(木)
午前10時～午後4時
場 ①中央地域包括支援センター
(市役所3階)
②西部サブセンター
(ハートフルプラザみき2階)
③吉川サブセンター
(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力
チェック、結果説明、健康相談
期 ①12月7日(火)まで
②12月13日(月)まで
③12月21日(火)まで
申 ☎窓 定 宛 各5名
問・申込 ①中央地域包括支援セ
ンター ☎89-2337
②西部サブセンター
☎83-0160
③吉川サブセンター
☎72-2222



映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

日 12月17日(金)
午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
期 12月16日(木)まで
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号
を明記し、申し込んでください。
出前講座も随時受付中
問・申込 成年後見支援センター
☎83-0226
☎86-0860
☒chiiki@miki.or.jp



成年後見制度&日常生活自立
支援事業を知る市民講座

日 12月9日(木)
午後2時～3時30分
場 教育センター
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 12月8日(水)まで
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号
を明記し、申し込んでください。
定 宛 15名
問・申込 成年後見支援センター
☎83-0226
☎86-0860
☒chiiki@miki.or.jp

ジュニアソフトテニススクール

日 令和4年1月7日(金)～、8日(土)
～、10日(月)～、11日(火)～、
[各曜日全10回]
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内在住の小学3～中学3年生
期 12月15日(水)まで
持 運動用の服と靴、タオル、飲料
申 ☒窓 定 宛 各10名
問・申込 ソフトテニス協会
平井さん ☎080-3584-2968



▲詳細・申込はこちら

託児ボランティア養成講座

日 令和4年1月13日～2月24日
(木曜全3回)
午前10時～正午
場 市民活動センター
対 乳幼児の親、託児ボランティ
ア活動に関心のある方
内 子どもの発達に応じた「遊び」
や、子ども・赤ちゃんを対象と
した心肺蘇生とAEDなど
講 伊藤嘉範さん、大森奈津子さ
んほか
期 12月28日(火)まで
費 1,000円
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号
を明記し、申し込んでください。
定 宛 10名
託 宛 3名(1歳以上)
問・申込 ボランティア活動プラ
ザみき ☎83-0090
☎82-6666
☒mvsc@miki.or.jp

普通救命講習(Ⅰ)(Ⅱ)

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAED
を使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や
実技試験
日 (Ⅰ)12月11日(土)
午前9時～正午
(Ⅱ)12月12日(日)
午前9時～午後1時
場 消防本部 申 ☎窓
定 宛 各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課
☎89-0173



高齢者生きがいセミナー

日 12月20日(月)
午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センター
対 市内在住の60歳以上
内 山野草で正月用の寄せ植え
期 12月3日(金)まで
費 2,000円(材料費)
申 ☎窓 定 抽 15名
問・申込 高齢者福祉センター
☎86-0800

やさしい陶芸(初級コース)

日 令和4年1月12日～3月9日[第
2水曜全3回]
午後1時～4時
場 中央公民館
対 18歳以上
内 縁起の良い十二支の置物づくり
講 松野英久さん
期 12月24日(金)まで
費 6,600円(3回分焼成費)
持 古いタオル2枚、エプロン
申 ☎窓 定 先 15名
問・申込 中央公民館
☎82-2007



みそづくり教室

日 令和4年1月20日(木)
午前10時～午後0時30分
場 中央公民館
対 18歳以上
内 黒豆を使った味噌づくり
講 山田錦の館 彩雲みそ加工グ
ループ
期 令和4年1月7日(金)まで
費 4,500円(材料費)
持 作った味噌5kgを入れる容器、
エプロン、三角巾、マスク、使
い捨て手袋
申 ☎窓 定 宛 16名
問・申込 中央公民館
☎82-2007



パソコン要約筆記
チャレンジ講座

日 令和4年1月12日～26日[水曜
全3回] 午後2時～4時
場 市民活動センター
対 パソコン要約筆記や聞こえにく
い方への支援に興味のある方
内 要約筆記チャレンジ体験、聴覚障
がいとその支援について
期 12月24日(金)まで
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話・ファッ
クス番号を明記し、申し込んでく
ださい。
問・申込 (市)障害福祉課
☎89-2449

高齢者ファミリーサポートセンター

日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)と手助けしたい
方(協力会員)が会員登録をし、支えあう活動をしています。
場 中央公民館
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
☎83-7300 ☎86-0860

説明会

日 12月14日(火)
午前9時30分～10時30分
対 会員登録してみたい方、
興味・関心のある方
内 会員登録の方法、活動内容、
報酬など

協力会員養成講座

日 12月14日(火)
午前10時30分～11時30分
対 協力会員登録したい方
内 協力会員としての活動方法な
どを学ぶ



三木山総合公園
総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜

初級卓球教室

日 火曜 午前11時～午後0時30分
対 18歳以上
内 卓球を始めたい方(定期開講)
費 550円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、
飲料(ラケットの貸出可)
定 宛 10名



キッズスポーツラボ教室

日 水曜 午後4時～5時
対 年中～年長の幼児
内 運動嫌いにならないための運
動教室(定期開講)
費 1,100円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、
飲料
定 宛 20名

キャンドルヨガ

日・12月18日(土)
午後8時～9時15分
・12月19日(日)
午後7時30分～8時45分
対 18歳以上
内 やさしいヨガ
講 千葉千衣子さん
費 1,500円(クリスマスプレゼン
ト付き)
持 運動用の服、タオル、飲料
定 宛 各20名



パワーヨガ

日 水曜 午後7時～8時
対 18歳以上
内 脂肪燃焼をめざすヨガ
講 千葉千衣子さん
費 1,200円/回
(3カ月間の回数分月謝制)
持 運動用の服、タオル、飲料
定 宛 30名



新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

 子育て

児童センター

申 
問 ☎82-2069
休 第4日曜



▲ホームページはこちら

開館時間 午前9時～11時45分
午後1時～4時15分

小学生事業 チャレンジKids
「バレンタイングッズ作り」

日 1月22日(土)
午前10時～11時30分
場 児童センター
対 市内在住の小学生
内 バレンタインのプレゼント作り
期 1月8日(土)まで
費 200円 持 飲料 定 抽 16名



母親リフレッシュ教室
「アロマセラピー」

日 1月27日(木)
午前10時～11時30分
場 教育センター 4階和室
対 子育て中の母親
内 アロマオイルを使った親子のケアとバスボム作り
講 栗田佐久子さん
期 1月13日(木)まで
費 1,000円
持 エプロン、ハンドタオル、飲料
定 抽 16名 託 1歳以上



チャイルドシートの貸出

日 12月18日(土)
午前9時30分～11時
場 市役所北玄関
期 12月17日(金)まで(要申込)
申 窓
定 先 17名(11月22日時点。令和4年1月分受付可。)
幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。
ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)
問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



♡♡みきっこ
ALBUM
Thank you



みきっこ大募集中!



堂山 善太くん(2歳)



遊びに来てね!子育てキャラバン
10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。

保 保健師 栄 栄養士 作 作業療法士 臨 臨床心理士
対 0歳～就学前の子どもと保護者

申込不要

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

	日程	内容
あかちゃんひろば	3日金	ちいさなクリスマス 保
わくわくひろば	17日金	クリスマスごっこ・誕生会 臨

問 児童センター ☎82-2069

	日程	場所・内容
みんなで あそぼう	8日金	自由が丘公民館 保
	9日金	別所町公民館 保
	10日金	青山公民館 保 作
	15日金	児童センター 誕生会・クリスマスあそび 保
	16日金	緑が丘町公民館 リズムあそび 保
	27日金	志染町公民館 作

要申込 対 市民 申  定 先各10組

場・問 児童センター ☎82-2069

	日程	内容
あかちゃんあつまれ 1 対 5カ月までの乳児と保護者	1月17日金	はじめてのお正月あそび 保
あかちゃんあつまれ 2 対 6～9カ月の乳児と保護者	1月18日金	はじめてのお正月あそび 保
あかちゃんあつまれ 3 対 10～12カ月の乳児と保護者	1月25日金	はじめての節分あそび 保

人権の目 212

「幸せ」の基準

三木特別支援学校PTA 藤岡 貴志

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品 作文 PTA一般の部 優秀賞

私は、2人の障がいのある子の父親です。長女は重度の発達障害で、長男は自閉症です。長女は、肺の中で出血が起きたことが原因で、出産予定日の1カ月前に生まれました。手のひらに収まるほど小さな体で、自力で呼吸ができず、すぐに大きな病院へ搬送されました。長期にわたり集中治療を受け、何とか一命を取りとめました。結果として脳に重い障害が残りました。

2人の障がい者を持つ生活は、体力だけでなく周囲への配慮が必要でした。家では身の回りの世話をするだけでいいのですが、外では子どもが奇声を発したり奇妙な行動をとったりすることから、周りの人に迷惑をかけてはいけないと家族全員で積極的に外出することはありませんでした。そんなある日、保育園から帰ってきた長男が私の足にしがみつき、私の顔を見上げてニコッと笑ったのです。その瞬間、私はそれまでの自分の考えが間違っていたことに気づいたのです。

たのです。「自力で呼吸が出来ず、2歳頃までまともに立つことさえできなかった長女は、今では体が丈夫になって欲しいものを指差して意思表示するようになった。長男は、保育園児だというのに漢字が書けるし掛け算もできる。これを幸せと言わずして何と云うのだろう」。続けて私は、子どもに対して自分がすべき事を考えました。「もっと外に出るべきだ。子どもにとって外の世界は刺激になる。私が子どもの経験の機会を奪ってどうする。それこそ子どもにとって不幸ではないか」。その日から私は、家族で遠方にドライブしたり外食をしたりするようになりました。長女と長男は、外出を喜んでいましたが、長女の介護をしなければならぬ妻にとってはかなりの重荷だったと思います。この場を借りて妻にお詫びと感謝の気持ちを伝えたいと思います。

現在、19歳の長女は、日中市内の福祉施設にお世話になっており、毎日のんびり楽しく過ごしています。一方、長男は三木特別支援学校中学部の3年生で、先生方によく指導していただきながら、家でパソコンやタブレットを自在に操り家族を驚かせています。子どもの成長を見るのはなんと楽しい事でしょう。出来る事がますます増えるように親として頑張らねばと思います。

私は、特別支援学校などで障がいのある子どもたちに接する機会が多いのですが、いつも感じるのは、彼らの「純粋さ」です。長男が私に気づきを与えてくれた時もそうでしたが、子どもたちは喜怒哀楽をストレートに表現します。嘘偽りない純粋な気持ちで向かって来てくれるからこそ、私たちも心を全開にして接することが出来ます。ですが、時としてその純粋さが誤解され、容姿や言動の特異さも相まって、障がいのある子どもに対する偏見や差別につながる事があるのも事実です。最近障がい者に対する理解がかなり進んできていますが、私は、人には色々な性格や考え方があり、偏見や差別を完全になくす事は難しいと考えています。そのため、「偏見や差別をなくす方法」よりも、「障がい者とその家族が笑顔になる方法」を考えるほうが、より建設的ではないかと思うのです。笑顔ある所に偏見や差別は生まれません。障がい者とその家族が笑顔になり、学校や地域の人たちが笑顔になり、その輪がどんどん広がって、たくさんの笑顔が皆を幸せにする。私は、誰もが幸せになる方法を自分の子どもから教わったような気がしてなりません。これからも「子どもの笑顔と家族の笑顔」を幸せの基準にして、子どもの成長を見守っていききたいと思

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
 申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット
 定員 (先着) (抽選員を超えると抽選) 問い合わせ ☎電話番号 ☒ファックス ☒E-mail



みつきいナビ

健康

相談

募集

くらし

教室・講座

人権の目

子育て

催し

施設



MIKI Tourism Association 観光協会 ☎83-8400 休 火曜、12月28日(火)～1月4日(火)

見ごろ聞きどき

ホームページ
はこちら▶



ふいご 鞆まつり

- 日 12月5日(日) 午前10時～〔雨天中止〕
- 場 金物神社(上の丸町)
- 内 式典に続き金物資料館横の古式鍛錬場で
鉦の古式鍛錬を披露
- 問 三木金物商工協同組合連合会
☎83-5305
詳しくは36ページをご覧ください。



旧玉置家住宅(国登録有形文化財) 入館無料

- ▼開館時間 午前10時～午後4時
- 休 火曜、年末年始

ふすまの下張り剥離作業

- 日 12月3日(金)、17日(金) 午後1時～3時

旧小河家別邸(国登録有形文化財) 入館無料

- ▼開館日 木～日曜、祝日 午前10時～午後4時
- 休 年末年始

楽茶会

- 日 12月5日(日) 費 500円



三木の初詣

- 岩壺神社(岩宮)
三が日にお神酒・甘酒のふるまい
- 八雲社(久留美)
大晦日から元旦にかけて、お神酒・甘酒のふるまい
- 伽耶院(志染町大谷)
三が日に御宝銭を授与 宛 500名
三が日(午前10時～午後4時)に国指定重要文化財
の公開や特別護摩祈禱などを実施
- 雲龍寺(上の丸町)
除夜の鐘つき
- 蓮花寺(口吉川町蓮花寺)
除夜の鐘つき
- 法界寺(別所町東這田)
除夜の鐘つき
- 正法寺(別所町正法寺)
元旦(午前10時～正午)に曼荼羅の丘(野外仏像群)
の護摩堂で祈禱護摩を実施
- 法光寺(吉川町法光寺)
除夜の鐘つき



催し

家族で楽しむクリスマスファミリーコンサート～三木室内管弦楽団～

- 日 12月19日(日) 午後1時30分～2時30分
- 場 緑が丘町公民館 1階大会議室
- 内 乳幼児から気軽に聴けるオーケストラの生演奏
- 問 緑が丘町公民館 ☎85-7011



インターナショナルチャリティーバザー

- 日 12月12日(日) 午前10時30分～午後2時30分
- 場 市民活動センター 3階大会議室
- 内 世界の雑貨や子ども服などのバザー
- 問 (市)国際交流協会 ☎FAX 89-2318
✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

第74回三木市成人式～2部制で開催～

- 新型コロナウイルス感染防止のため、中学校区単位で、午前と午後の2部に分けて開催します。
- 日 令和4年1月9日(日)
 - 午前の部(三木・自由が丘・三木東中学校区)
午前11時～午後0時30分
受付:午前10時～
 - 午後の部(別所・志染・星陽・緑が丘・吉川中学校区)
午後3時～4時30分
受付:午後2時～
 - 場 文化会館 大ホール
 - 対 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方
(新型コロナウイルス感染防止のため、保護者などの入場は不可)
 - 問 (市)生涯学習課 社会教育係



催し

湯の山街道ライトアップ

- 日 12月19日(日)～26日(日) 午後5時～8時
- 場 芝町地内 湯の山街道沿い
- 内 冬の湯の山街道を三木の伝統工芸「染形紙」を用いた手作り灯籠の暖かな明かりで彩ります。
- 問 (市)都市政策課 都市計画係



▲詳細はこちら



子育て

全国国公立幼稚園・こども園ウィークin三木

- 期 12月14日(火)～20日(月) 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)
- 場 中央図書館 1階エントランス
- 内 市立幼稚園・こども園の歴史や園児の造形、写真で見る就学前教育を展示
- 問 別所認定こども園 ☎82-7278



吉川児童館 申

- 問 ☎72-2220 休 日・月曜・祝日 開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分

ホームページ
はこちら▶



母親リフレッシュ教室 「お正月のフラワーアレンジメント」

- 日 12月24日(金) 午前10時～11時30分
- 対 子育て中の母親
- 内 お正月にぴったりの生花を使ったフラワーアレンジメント作り
- 講 福井里香さん
- 期 12月14日(火)まで
- 費 1,500円
- 持 タオル、飲料、作品を持ち帰る袋、花ばさみ(あれば)
- 定 抽 16名 託 1歳以上



小学生事業 あつまれkids 「クリスマスを楽しもう」

- 日 12月18日(土) 午前10時～11時30分
- 対 市内在住の小学生
- 内 クリスマスパティー(ツリー作り、ダンス・ゲーム)
- 期 12月8日(水)まで 費 200円
- 持 タオル、飲料
- 定 抽 16名



・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み 申込 電話 窓口 郵便 ファックス E-mail インターネット 定員 先着 抽定員を超えると抽選 問い合わせ (電話番号・ファックス・E-mail)



みつきいナビ

健康

相談

募集

くらし

教室・講座

人権の目

子育て

催し

施設

施設イベント

みつきいホール

問 (市)財政課

障害者週間 作品展示会

日 12月3日(金)～9日(木)午後3時

三木素真会水墨画展

日 12月11日(土)午前9時～14日(火)午後4時

三木芸術文化会議 芸文展

日 12月15日(水)午前9時～19日(日)午後4時

第5回 山本写真塾写真展

日 12月20日(月)午後1時～26日(日)午後3時

さんさんギャラリー オアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

うれしの5人会 絵画展

日 12月4日(土)～17日(金)

人権啓発パネル展

日 12月18日(土)～27日(月)

あじさいフローラみき

問 ☎86-1250 休 火曜

ホームページはこちら



フローラマルシェ

日 12月26日(日) 午前10時～午後3時

場 ふれあいの館、噴水広場周辺

内 手作りの小物や雑貨などの販売



三木総合防災公園

問 ☎85-8408

申 窓



和風づくり教室

日 12月18日(土) 午前9時30分～正午

場 陸上競技場 1階会議室

対 小学生以下は保護者同伴

講 武田功さん(日本の風の会)

期 12月17日(金)まで 費 500円(材料費)

定 先 30名

道の駅みき 問 ☎86-9500



刃物研ぎ

日 毎週土曜 午前8時～11時

正月用焼鯛・鏡餅の受注会

日 12月24日(金)まで 午前10時～午後5時

産地直送!相生産殻付き牡蠣の販売

日 2月下旬まで



メッセみき 問 ☎86-9500



第44回カントリーフェスタin三木

日 12月5日(日) 午前10時～午後4時

第72回関西舞子サンデーinメッセみき

日 12月12日(日) 午前9時～午後4時

メッセみき フリーマーケット

日 12月26日(日) 午前10時～午後3時

三木山森林公園

期 12月2日(木)～ 申 窓

問・申込 ☎83-6100 休 水曜

第21回三木山落語で初笑い! (2回公演)【要予約】

日 1月15日(土) 午前11時～、午後2時30分～

場 森の文化館 1階音楽ホール

費 300円 定 先 各100名

堀光美術館

問 ☎82-9945 休 月曜

企画展 第46回グループしづがき展

日 12月10日(金)～26日(日)

内 1970年に結成された地元作家グループが若い作家を加えて活動。絵画、書、写真、工芸など広い分野で新しい作品を展示。



松山順三「ハヶ岳」

三木山総合公園 屋内プール

問 ☎83-4442 休 木曜

12月19日(日)は終日貸切のため一般利用できません。

山田錦の館

問 ☎76-2401 休 月曜

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

文化会館

問 ☎83-3300 休 火曜

油絵教室作品展

日 12月2日(木)～5日(日) 午前9時～午後7時 (最終日は午後5時まで)

場 展示室



中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 23日(木)、29日(水)～1月3日(月)
吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 23日(木)、29日(水)～1月3日(月)
青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 28日(火)～1月4日(火)

クリスマスおはなし会

日 ①12月4日(土) ②12月11日(土)

午前10時30分～

場 ①中央図書館 1階視聴覚室 ②青山公民館 1階多目的室

内 クリスマス絵本の読み聞かせ。参加者にはクリスマス工作キットをプレゼント。



すくすくのクリスマス会 問 吉川図書館

日 12月20日(月) 午前11時～11時45分

場 吉川図書館 多目的室 対 未就園児と保護者

内 クリスマス絵本の読み聞かせ、まわるクリスマスツリー作り。

申 窓 FAX 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。 定 先 10組

予約サービスを活用してください

●本の予約は、窓口・電話・インターネットで予約した本の受取館(中央・青山・吉川・自由が丘)と連絡方法(電話・メール)が選べます。受取準備ができたなら連絡をします。1週間以内に来館してください。

●インターネット予約を利用するにはパスワード登録が必要です

パスワード登録すると、貸出期間の延長など、さまざまな機能が利用できます。メール連絡希望の場合は、メールアドレスを登録してください。



本の予約はこちら



パスワード登録はこちら



エフエムみつきいは開局25周年!



76.1MHz エフエムみつきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX 86-1761 ✉ 761@fm-miki.jp

エフエムみつきいは12月1日に開局25周年を迎えました。平成8年の開局以来、今日まで放送を継続してこられたのもリスナーの皆さまをはじめ、多くの方々の温かいご支援の賜物であると心から深く感謝申し上げます。関係スタッフ一同、今後も永遠の課題である下記の3点を念頭に置いて、三木の発展のため一層努力して参ります。

- ・市民の豊かなくらしに役立つ情報の発信
・災害などいざという時に頼りになる放送局
・放送業務を通じて市民文化の向上・発展

●12月市議会中継

議会開会より終了までを生中継
9日(木)、10日(金)、13日(月) [予備日]、23日(木)

●開局記念・リスナーアンケート

- ▶応募期限: 12月15日(水)必着
▶応募方法: メール・FAX・はがき
▶発表方法: 12月16日(木)午後5時の生放送内で発表

詳細は各番組やホームページまたは無料情報紙「かみらちお12月号」をご覧ください。

SUZUKI 三木スズキ 年越し前に三木スズキへ!! R175 エディオンさんすぐ隣! 〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900
エムクライム ワークス 年末年始のお出かけ前に点検を!! 〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

三木の歴史ある伝統

古式鍛錬

問 三木工業協同組合
〒673-0431
本町2丁目1-18
☎82-3154

三木市で行われる古式鍛錬は、昭和20年から始まりました。毎月金物の祖神そしんを祀る三木金物神社で行われます。昭和60年に発足し、今も続く三木金物古式鍛錬技術保存会の5部会こののみ かなな こて こがたな(鋸、鑿、鉋、鋸、小刀)のメンバーが毎月交代で、古式鍛錬の公開実演を行います。近代技術導入以前、炎を制御するために不可欠な道具であった「鞴ふいご」を用い、その御神火ごしんびで鉄を鍛えるその風景は、三木金物の歴史を垣間見ることができます。



三木金物古式鍛錬技術保存会 実行委員長にお話を伺いました

私も古式鍛錬で横座(親方)をしたことがあります。横座(親方)1人、打手(先手)2人が息を合わせて打ち合うのは難しいです。その場面は迫力があり、古式鍛錬の見どころのひとつです。そして、実演の際に使われている鉄は貴重な明治時代の錬鉄を使っています。見に来ていただいた方になにか伝わるものがあると思います。また、以前小さなお子さんに体験していただき喜んでくれたので今後は体験型実演を考えおります。ぜひ12月5日に行う「鞴まつり」や毎月行っている古式鍛錬にお越しください。



金物古式鍛錬技術保存会
実行委員長 魚住 徹さん



明治時代の錬鉄



古式鍛錬場は昭和25年に創建され、現在の古式鍛錬場は平成元年に大きく建て替えられ3代目となります。

年に一度鍛冶屋の繁栄を祈願する「鞴まつり」が開催されます。古式鍛錬場を見上げると歴代の鞴まつりの横座(親方)、打手(先手)、鞴の名が残されており、歴史を感じます。



鞴まつりの様子



鉄を温める横座(親方)

鞴まつりの情報は33ページで紹介

新型コロナウイルス感染症の相談窓口



各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)

☎0795-42-9436

受付時間: 午前9時~午後5時30分(平日のみ)

24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX: 078-362-9874

受付時間: 24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談

(市)健康増進課

☎86-0900

受付時間: 午前8時30分~午後5時(平日のみ)