



MIKI City Magazine

広報

# みき

# 2

2022  
No.928



祝  
成人



特集

- ・第74回三木市成人式
- ・三木市国民健康保険財政健全化計画を策定
- ・多文化共生の輪～多文化共生のまちづくりに向けて～



第74回 三木市 成人式  
問(市)生涯学習課 社会教育係

各部で、新成人代表が「二十歳の誓い」を強く宣言しました。午前  
の部では、岸本彩楓さんが「一人ひとりが三木市の特産品として、日  
本中に羽ばたいていくことを誓います。」と発表。午後の部では、宮  
村和花さんが「これまでの20年間の恩を忘れず、悔いのないよう  
に親孝行していきたい。」と同級生に語りかけました。



写真の説明  
① 会場に入る様子 ②③④ 式典の様子  
⑥⑧⑨⑩⑫⑬ 式典を終え会場前で記  
念撮影(撮影時にマスクを外してもらいま  
した)⑤⑦⑭ 仲良く写真を撮る様子 ⑪ 式典  
での集合写真の様子



◀第74回成人式の  
様子動画を市公式  
YouTubeで公開中

市では新たに、719名が  
新成人となり、1月9日に  
文化会館にて第74回三木市  
成人式を開催しました。新  
型コロナウイルス感染防止  
のため、式典を中学校区ご  
とに分けた2部制で開催す  
るなど、あらゆる対策を講  
じた上での開催となった第  
74回成人式。  
出席した新成人たちは晴  
れやかな表情で仲間との懐  
かしい思い出を振り返りな  
がら、大人としての自覚を  
胸に、未来に向けて決意を  
新たにしました。

実行委員の皆さんに聞きました  
成人を迎えて  
10年後の自分へ

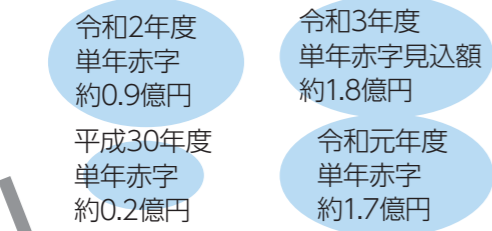




# 三木市国民健康保険 財政健全化計画を策定

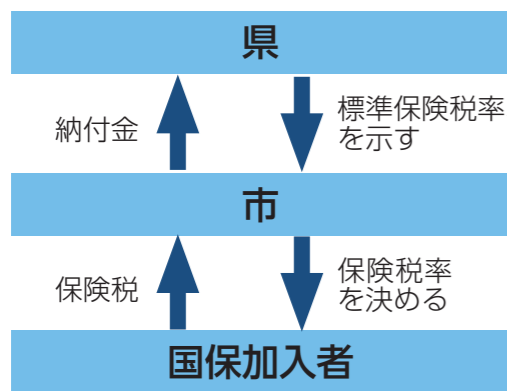
問 (市) 医療保険課 国民健康保険係

## 令和3年度累積赤字見込額



令和3年度累積赤字見込額  
約4.6億円

▼3年連続赤字決算  
定年後の継続雇用の拡大や75歳以上の方の後期高齢者医療制度加入が進んだことなどにより国保加入者が減少し、保険税収が減少しています。その結果、法定外繰入を行っても収入が足りず、平成30年度から3年連続の赤字決算となっています。令和3年度の単年赤字額は約1.8億円になると見込んでおり、累積赤字額は約4.6億円になる見込みです。



国保加入者からこの税率(標準保険税率)を集めます。

〈表1〉令和3年度標準保険税率と本市の税率の差

	本市の税率	標準保険税率	差
所得割	10.8%	13.43%	△2.63%
均等割	42,000円	57,653円	△15,653円
平等割	33,000円	37,293円	△4,293円
1人あたりの保険税額	87,000円	109,000円	△22,000円

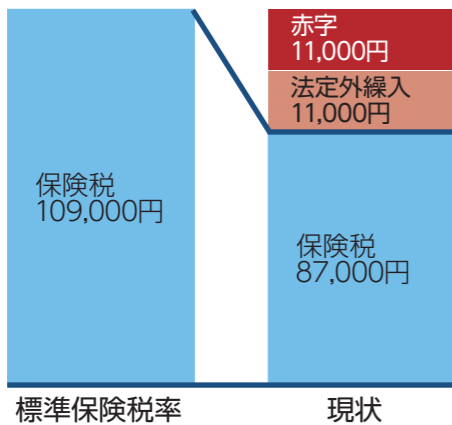


## ●平成30年度から国保制度は県と市が共同で運営を担うことに

国保制度は平成30年度に改正が行われ、市の運営から、県と市が共同で運営を担うこととなりました。その際、県全体で医療費などを賄うために、市は「納付金」を県に納めることになり、県は市が納付金を納めるために必要な額を標準保険税率(加入者から徴収すべき税率)で示すことになりました。

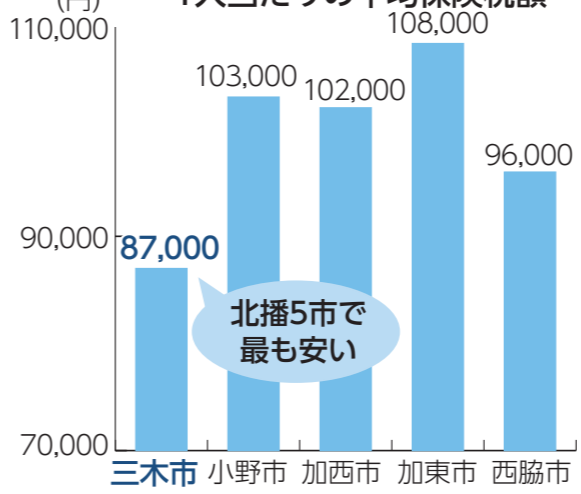
## ▼令和3年度1人あたり税率の現状

令和3年度の標準保険税率を適用した場合、1人あたりの保険税額は109,000円となりますが、市の1人あたりの保険税額は87,000円です。その差額22,000円が不足しています。そのうち半額は法定外繰入で補てんしますが、残りは補てんできず、赤字となる見込みです。



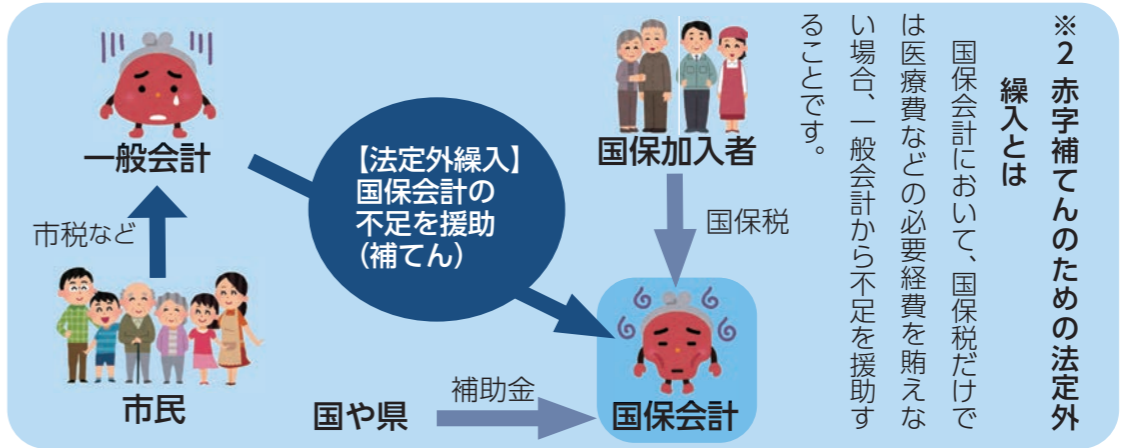
※1 (市) 国保運営協議会  
国保事業の運営に関する重要な事項を審議するために、国保法に基づき設置されています。委員は、被保険者を代表する委員5人、保険医または保険薬剤師を代表する委員5人、被用者保険等保険者を代表する委員2人の17人で構成されています。

＜グラフ＞令和3年度北播5市の1人当たりの平均保険税額



市の国民健康保険特別会計(以下、「国保会計」)は平成30年度から3年連続の赤字決算が続いており、財政の健全化は喫緊の課題となっています。この度、将来にわたって安定的に国民健康保険(以下、「国保」)事業を運営できるよう、(市)国保運営協議会<sup>※1</sup>に諮問し、答申を受けて、国保財政健全化計画を策定しました。その後、12月議会において本計画に基づいて提案した国保条例の改正が議決され、保険税率の改定が決定しました。今回は国保財政健全化計画についてお知らせします。

●三木市の国保税の現状  
市では、平成20年度に税率改正をしてから平成30年度までの10年間、税率を据え置いてきましたが、その間も、1人あたりの医療費は増え、事業に必要なお金も増えたため、国保会計に赤字が生じていました。本来であれば、赤字が生じる時点で税率改定を行うべきでしたが、加入者の負担を軽減するため、市の政策として「一般会計から国保会計に赤字補てんのための繰入(以下、「法定外繰入<sup>※2</sup>」)を行うことにより、税率を据え置いてきました。



平成21〜令和2年度の法定外繰入の累計額は約25億円にのぼります。

## ※2 赤字補てんのための法定外繰入とは

国保会計において、国保税だけでは医療費などの必要経費を賄えない場合、一般会計から不足を援助することです。

●令和4年度以降の国保税率の改定

「法定外繰入が無くなる分」と「単年度赤字額分」を現在の税率に上乘せすることになるため、納めていただく国保税が増えることとなりますが、「本来お支払いいただくべき額に戻す」ための改定です。

今回、令和6年度までの税率を定めましたが、国保制度を取り巻く環境に変化が生じた場合は、計画の進捗状況や計画の実効性を勘案しつつ、必要に応じ見直しを行います。



〈表2〉令和4～6年度の税率

区分		現行	改定		
		R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
基礎課税分(医療分)	所得割	6.5%	7.6%	9.0%	9.1%
	均等割	25,000円	31,000円	37,000円	38,500円
	平等割	20,000円	23,000円	25,500円	26,000円
後期高齢者支援金分	所得割	2.3%	2.6%	2.9%	3.0%
	均等割	9,000円	10,000円	11,500円	12,000円
	平等割	7,000円	7,500円	7,500円	8,000円
介護納付金課税分	所得割	2.0%	2.3%	2.7%	2.8%
	均等割	8,000円	11,000円	13,500円	14,000円
	平等割	6,000円	6,500円	7,000円	7,500円

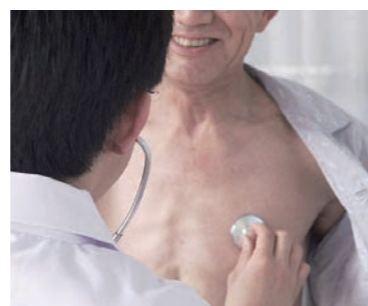
所得割：世帯の所得金額に応じて算定する割合 均等割：国保加入者1人あたりの金額  
平等割：1世帯あたりの金額

〈表3〉税率改定による1人あたりの負担額

区分	現行	改定		
	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
1人あたりの税額(平均)	87,000円	102,500円	118,000円	121,000円
増率	-	17.8%	15.1%	2.5%
(普通徴収の納期回数)	8回	9回	10回	10回
1回あたりの納税額	10,875円	11,389円	11,800円	12,100円

●税率改定以外には何かするの？

国や県の補助金を多く獲得するため、「特定健診(町ぐるみ健診)」の受診率向上を図るなどの健康づくりに取り組む必要があります。「特定健診(町ぐるみ健診)」を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながり、健康的な生活を実現するために重要です。受診率の向上は、増え続ける医療費を少しでも抑えることや、県補助金の増額にもつながります。このため、特定健診受診料を無料とし、国保加入者の方が受診しやすい環境を整えていきます。



●今後、法定外繰入を続けることはできない？

国保税は、各市町村で所得や加入者数に応じて課税しています。県は、負担の公平性を図るため、同じ所得水準・同じ加入者構成なら県内どこでも同じ税額となることをめざしています。そのため、国や県は法定外繰入の解消を強く求めており、解消できない場合は、より厳しい財政上の措置(補助金の減額など)が講じられる可能性もあります。

また、福祉やまちづくりにあてられるための市の一般会計のお金を国保税を安くするために使うことは、税負担の公平性の観点から続けることができません。

そのため、法定外繰入は令和5年度以降行わず、赤字の解消をめざします。



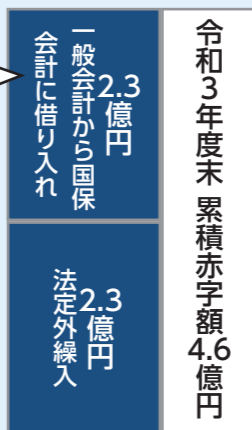
●今後の赤字解消の取組

今の状態を続けていけば、単年度収支は更に悪化し、累積赤字も増加する一方となってしまう。国保事業を将来にわたって安定的に運営できるように、次の方法により、赤字を解消します。



令和3年度以前にでた赤字の解消策

令和3年度末の累積赤字額(約4.6億円の見込み)は、一般会計と国保会計で折半することにより解消します。具体的には、急激な税率の引き上げを緩和させるため、半額の2.3億円を一般会計から法定外繰入を行い、残りの半額を一般会計から国保会計が借ります。



赤字が解消された後、10年以上の長

赤字解消後、長期にわたり返済

令和4年度にでる赤字の解消策

令和4年度に法定外繰入を行わずに収支の均衡を果たすには、約30%の税率改定を行わなければならない。急激な税率の引き上げ

を緩和させるため、令和4年度に限り法定外繰入を行います。また、税率改正を行うことにより、赤字を解消します。

説明会を開催

国民健康保険財政健全化計画について、説明会を開催します。

▼日時・場所

- ・2月26日(土)  
午前10時～11時  
中央公民館 大ホール
  - ・2月27日(日)  
午前10時～11時  
吉川町公民館 研修室
- (両日とも同じ内容です。)

来場時にはマスクの着用をお願いいたします。また、体調が悪い場合は参加を控えてください。



地震などがない地域の外国人は、防災訓練の経験がなく、防災や減災に関する知識がありません。困っていると感じたときは、「やさしい日本語」で話しかけるなど、お互いに助け合いましょう。

- **ともに暮らす仲間として**
- **相手を理解しましょう**  
外国人に日本での生活のルールを学んでもらうと同時に、私たちも相手の国の文化や習慣などを知ることが大切です。
- **声をかけてみましょう**  
日本語であいさつをしたり、相手の国の言葉を覚えたり、ちょっとした会話がコミュニケーションの第一歩になります。
- **一緒に活動しましょう**  
地域の活動やイベントに外国人を誘ったり、国際交流イベントに参加してみてください。国際理解が深まるきっかけになります。



みんなで広げよう  
**多文化共生の輪**  
多文化共生のまちづくりに向けて

問(市)市民協働課 多文化共生係 ☎89-2315

街中や職場など日常生活の様々な場面で、外国人と出会うことは珍しいことではなくなりました。外国人が働く企業も多くなり、外国にルーツを持つ子どもが学校や就学前教育保育施設などでも増えています。こうした社会の変化の中で、日本人も外国人も、安心して暮らすことができる社会が求められています。お互いの国籍や言語、文化の違いを認め合い、誰もが地域の一員として安心して暮らすことのできる魅力あるまちを作るため、「多文化共生」について考えてみましょう。

多文化共生に向けた市の取り組み

「日本語教室」の開催

教育センターと自由が丘公民館、国際交流プラザでボランティアが中心となり開催しています。日本語を学習しながら日本の文化についても知ることができ、交流・情報交換の場にもなっています。

「やさしい日本語」による窓口対応

市職員を対象に「やさしい日本語」研修を実施し、外国人住民へ丁寧かつ効果的な窓口対応を心がけています。「やさしい日本語」が通じないときは、コミュニケーションをとるために音声翻訳機を使用します。

多言語による行政情報の提供

外国人住民向けの「生活ガイドブック」の発行に加え、ごみの分別方法や119番のかけ方などの行政情報を「やさしい日本語」や漢字にルビをふるなど、多言語に翻訳し提供しています。

「外国人住民相談窓口」の設置

外国人が抱える生活課題の解決に必要な情報提供や、関係機関、専門相談窓口の紹介などを行っています。また、「多文化交流サロン」を開き、日本人と外国人の交流の輪を広げています。



消防本部による救急救命教室

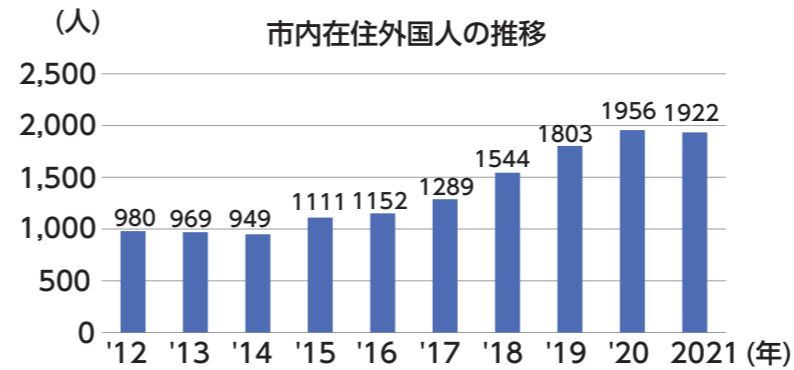


三木警察による交通安全教室

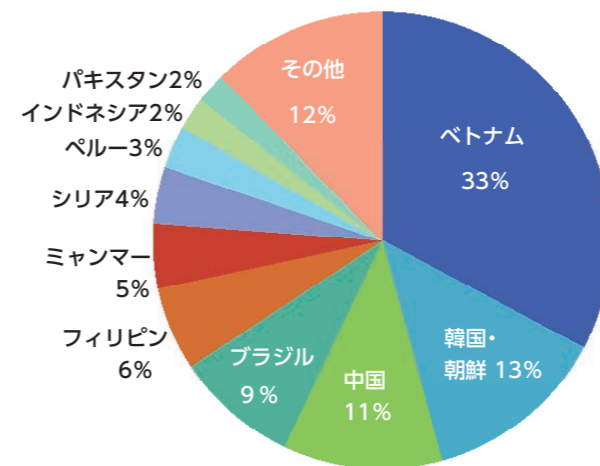


日本語教室の様子

日本語教室



市内在住外国人人口 国別割合(令和3年12月31日現在)



**三木市の国際化**  
市内の企業で働く外国人の増加に伴い、外国人住民が増加しています。令和3年12月末現在、三木市には1,922人の外国人住民が生活し、市内人口に占める割合は2・54%です。これは10年前と比べて約2倍になります。  
国籍別ではベトナムが最も多く、韓国、中国、ブラジルなど46カ国の外国人住民が生活しています。

**多文化共生とは**  
「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、共に生きていくこと」を言います。  
皆さんは、周りに様々な国や地域にルーツを持つ人たちが住んでいる中、言葉や習慣などの違いに戸惑いや不安を感じたり「私たちと違うから」という理由で、壁を作ってしまうことはありませんか？  
同じ地域に住む者同士が、お互いを尊重し、顔の見える関係を築くことは、住みよい地域を作るために大切なことです。

やさしい日本語で話してください

「やさしい日本語」とは、難しい言葉を言い換えるなどして、伝える相手に配慮した日本語のことです。  
簡単な日本語であれば理解できる外国人は多いので、コミュニケーション手段として効果的です。「です」「ます」を使い簡単に短い文をゆっくりと話してみてください。ただし、方言は通じにくいです。

**「やさしい日本語」の例**  
「危険」→「危ないです」  
「避難する」→「逃げます」  
1995年の阪神・淡路大震災では、日本語が十分に理解できず、避難が遅れた外国人が多くなりました。そこで、外国人に必要な情報を迅速に伝えるために考案された言語が「やさしい日本語」です。

●外国人住民相談窓口(市役所4階 国際交流プラザ)市民協働課 多文化共生係(市)国際交流協会  
☎89-2315 ☎89-2318

## 集団接種の日程・会場(モデルナ社製ワクチンを使用)

### ●2～3月の集団接種の日程・会場(予約可能な日程(令和4年1月24日現在))

各日程の時間については、インターネット予約ページやコールセンター、各市立公民館の予約代行で確認してください。4月以降の日程は、市ホームページなどでお知らせします。

会場	接種日程		バス運行ルート(下表)
	2月	3月	
旧志染中学校 (志染町井上198)	13日(日)、16日(水)、23日(水)、24日(木)	6日(日)、12日(土)、17日(木)、23日(水)	①
	20日(日)、26日(土)	2日(水)、13日(日)、26日(土)	②
	27日(日)	3日(木)、9日(水)、20日(日)、27日(日)	③
	—	5日(土)、10日(木)、16日(水)	④
吉川健康福祉センター (吉川町大沢412)	19日(土)	19日(土)、24日(木)	—

#### ▶臨時バス運行

旧志染中学校を会場とする集団接種で午後1時～1時30分に予約した方を対象に臨時バスを運行します。接種日によって①～④のうち1つのルートを実行します。

【バス運行ルート】( )内は到着時間。帰りはいずれも午後2時20分に旧志染中学校を出発します。

①	神戸電鉄緑が丘駅(午後0時19分)～緑が丘町公民館(午後0時30分)～青山公民館(午後0時37分)～旧志染中学校(午後0時50分)
②	別所町公民館(午後0時11分)～中央公民館(午後0時24分)～神戸電鉄恵比須駅(午後0時37分)～旧志染中学校(午後0時50分)
③	三木南交流センター(午後0時9分)～神戸電鉄志染駅(午後0時27分)～自由が丘中公園(午後0時37分)～旧志染中学校(午後0時50分)
④	吉川健康福祉センター(午前11時58分)～吉川町公民館(午後0時18分)～細川町公民館(午後0時33分)～旧志染中学校(午後0時50分)



バス乗り場については、コールセンターか市ホームページで確認してください。

## 県の大規模接種(モデルナ社製ワクチンを使用)

県では、県民を対象にモデルナ社製ワクチンを使用した大規模接種を行っています。詳しくは、県ホームページで確認してください。

- 会場 ・姫路会場(旧姫路市文化センター)〔姫路市西延末426-1〕  
・西宮会場(旧西宮市にしきた接種会場)〔西宮市深津町2-28〕
- 予約方法 県ホームページにある予約サイトやコールセンターから予約してください。



問(県)新型コロナワクチン大規模接種コールセンター  
☎0570-033-185(午前9時～午後6時)

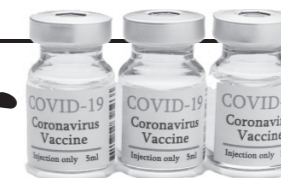
## 新型コロナワクチン接種についての問い合わせ先

(市)新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570-079-486  
受付時間：午前9時～午後6時(平日のみ)

(県)新型コロナワクチン専門相談窓口  
☎0570-006-733  
FAX：078-361-1814  
受付時間：午前9時～午後9時

(市)ワクチン接種対策室  
☎86-0900  
受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

# 新型コロナ ワクチン接種情報



▲ホームページはこちら

問(市)ワクチン接種対策室

令和4年1月24日現在の情報を掲載しています。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

市内での3回目接種は、各医療機関での個別接種が1月から、集団接種が2月2日(水)から始まります。それに伴い、3回目接種券を順次発送しています。詳しくは、接種券に同封する案内や市ホームページなどをご覧ください。接種券の発送や接種のスケジュールなどは、変更になる場合があります。

## 接種券を前倒しで発送

国で3回目接種の前倒しが決定されたため、接種券の発送を1カ月前倒しします。変更後のスケジュールは以下のとおりです。3回目の接種予定時期を確認のうえ、接種の予約をしてください。



### ●65歳以上の方

2回目の接種を受けた月	接種券の発送予定時期	3回目の接種予定時期
令和3年5月	発送済み	令和4年1月
6月、7月	発送済み	1月
8月	令和4年2月	2月
9月	3月	3月
10月	4月	4月
11月以降	5月	5月

### ●18～64歳の方

2回目の接種を受けた月	接種券の発送予定時期	3回目の接種予定時期
令和3年5月	発送済み	令和4年1月
6月	発送済み	1月
7月	1月31日発送予定	2月
8月	2月	3月
9月	3月	4月
10月	4月	5月
11月以降	5月	6月

## 個別接種でもモデルナ社製ワクチンを使用

3回目接種の前倒し対応により、2月以降個別接種で使用するワクチンがファイザー社製だけでは不足する見込みのため、一部の医療機関でモデルナ社製ワクチンを併用します。個別接種で使用するワクチンについては、市ホームページや各医療機関に直接確認してください。



## 5～11歳のワクチン接種(1・2回目)

国では、5～11歳の児童への新型コロナワクチン接種について、3月以降の開始に向け、公費接種の対象にする手続きなどを進めています。市では、国から示される情報をもとに接種準備を進めており、接種可能となった段階で市ホームページなどでお知らせします。

なお、12～18歳の方については、1・2回目接種の対象ですが、現時点では3回目接種の対象にはなりません。

### ●接種予定

項目	内容
対象者	5～11歳の児童
接種費用	無料
接種回数	2回
接種場所	個別接種(市内各医療機関)

みっきいナビ

健康

相談

募集

教室・講座

子育て

暮らし

催し

施設

### マイナンバー マイナンバーカード出張申請窓口を開設

マイナンバーカードを初めて申請する市民を対象に、市が申請サポートを行う出張窓口を開設します。

**日時** 2月2日(水)～4日(金)  
午前9時30分～正午、午後1時～3時

**場所** 市民活動センター 3階大会議室(三木税務署が開設する還付申告会場で実施)

**出張窓口での申請の流れ**  
①受付→②顔写真撮影(無料)→③申請用紙の記入→④後日、ご自宅へ本人限定郵便でカードを送付

**持ち物**  
・本人確認書類※  
・通知カード(原本)  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
※次のうちA2点またはA1点+B1点が必要  
【A】運転免許証・パスポートなど  
【B】健康保険証・年金手帳など



### 末松文部科学大臣が来訪されました

1月14日、末松信介文部科学大臣が来訪され、仲田市長と大北教育長とともに教育行政について懇談されました。

市からは小中一貫校の設置に対する補助金制度の実態に即した見直しや、国の「GIGAスクール構想」で導入したタブレット約5,800台が令和7年度に一斉更新を迎えることについて、国の責任において対応することなど、計9点の事項を要望しました。



問(市)教育総務課

### 国民年金 産前産後の国民年金保険料が免除に

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した場合には、出産前後の一定期間について国民年金保険料が免除されます。

※妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)

**対象者** 国民年金第1号被保険者  
で平成31年2月以降に出産した方

**免除期間** 出産予定月または出産月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間)

**申請方法** 日本年金機構ホームページや(市)市民課年金係の窓口

ある申請書に必要な事項を記入し、母子健康手帳、医療機関が発行した証明書など出産日を明らかにする書類を添えて同窓口に持参、または郵送(添付書類はコピー可)してください。

**申請期間** 出産予定日の6カ月前から(出産後はいつでも可)

**問(申請)** ・ねんきんダイヤル ☎0570-051165  
・(市)市民課 年金係



▲ホームページはこちら

### 障害者福祉 手話通訳者・要約筆記者を派遣します

聴覚に障害のある方が社会生活を営むうえで、他者とのコミュニケーションが困難な場合に手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

**手話通訳者** 音声を手話言語に変換することで、聞こえない人と聞こえる人の会話を支援します。

**要約筆記者** 話し言葉を要約し、文字にして伝えることで、中途失

聴者や難聴者を支援します。  
**対象者** 市内に住所がある個人または団体で、通訳がなければ円滑なコミュニケーションが図れない方(聞こえる人・団体からの申込可)

**申込方法** (市)障害福祉課にFAXなどで事前に申し込んでください。

**問(申込)** (市)障害福祉課 障害者支援係 ☎89-2449

### 戸籍・証明 戸籍の附票の記載内容が一部変更

住民基本台帳法の改正に伴い、1月11日から戸籍の附票の記載内容が変更されました(発行手数料に変更はありません)。

**附票の変更点**  
・生年月日・性別を追加  
・本籍・筆頭者氏名を原則省略  
・在外選挙人の登録情報を原則省略

なお、省略内容の記載が必要な場合は、申請時に申し出てください。

問(市)市民課

### 手続き 9割の申請書類で押印が廃止・省略

市民サービスの向上と行政事務の効率化を図るため、2月1日にこれまで押印が必要であった申請書などの約8割において、押印を省略可能となりました。押印の廃止・省略は令和3年10月から廃止となったものと合わせて約9割にのびります。なお、これまで通り押印された場合でも同様に取り扱いします。



▲対象となる文書の詳細はこちら

問(市)総務課 文書・統計係

### 介護 「高齢者虐待かも？」と思ったらお電話を

虐待を受けた高齢者本人、または、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した方は、ひとりで抱え込まずに中央地域包括支援センターに相談してください。

相談者や相談内容に関する秘密は守られます。

### 高齢者虐待の具体例

- 心理的虐待** 怒鳴る、ののしる、侮辱を込めた言動を浴びせるなど
- 性的虐待** 性的行為を強要する、嫌がる部位に触れるなど
- 経済的虐待** 年金や預貯金を無断で使う、所有物を勝手に売却するなど
- 身体的虐待** 身体をたたく、殴る、蹴る、打撲させるなど
- 介護・世話の放置・放任** 食事や水分を与えない、入浴や排せつ介護などをしていないなど

問 中央地域包括支援センター ☎89-23367

**広告** 三木・加古川・明石 出張古本買取 **本買います!** 少なから大量まで お気軽にご相談ください!

こんな方!ぜひご相談ください!  
 片付けのがめんどくさい...  
 売りに行くのがめんどくさい...  
 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

本・CD・DVD・ゲーム出張買取 **ハローブック** 兵庫県加古川市 神野町福留459  
電話受付 9:00~20:00  
☎0120-54-8629 <https://hello-book.jp/>

運営:DRDP9 遺品整理士 認定:第IS11546号  
古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第631551600031号

**訪問 はり・きゅう** **健康保険取り扱い** (申請については医師の同意が必要)

**あかり療術院** 三木市緑が丘町中1丁目11-25  
受付時間/9:00~19:00  
TEL:080-4018-8609

まずは お気軽にご相談下さい

税金

市・県民税の申告は市役所へ

住民税(市・県民税)の申告期間は  
2月16日(水)～3月15日(火)  
市・県民税申告書は1月末に郵送済み



令和3年中所得の申告相談を下表のとおり実施します。1月1日現在、市内在住で、次に該当する方は申告が必要です。

- ・令和3年中に営業や農業、その他の事業、不動産、年金、利子、配当などの所得があった方
- ・会社員で給与以外に所得があった方や令和3年中に退職した方
- ・日給者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方

国民健康保険税の申告

国民健康保険に加入している方は所得の申告が必要です。令和3年中に所得のなかった方も、国民健康保険税を算定する資料となるため必ず申告してください。

申告の手続き

市・県民税、国民健康保険税の申告会場の開設予定は下表のとおりです(税務署に所得税の確定申告をする方は申告不要)。

申告に必要なもの

- ・申告書
- ・令和3年中の給与・公的年金などの源泉徴収票、支払明細書、作成した収支内訳書などの所得を証明するもの
- ・令和3年中の医療費控除の明細書または医療費通知、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ・本人確認書類(個人番号(マイナンバー)を記載した申告書を提出する場合のみ)

問(市)税務課 市民税係

税金

三木税務署からのお知らせ

令和3年分確定申告について

サラリーマンや年金受給者のための還付申告会場

日時 2月2日(水)～4日(金)

午前9時30分～午後3時

場所 市民活動センター3階

(末広1丁目6・46)

対象者 「年金受給者」「給与所得の医療費控除、寄附金控除の方」「中途退職」の方など

申告書作成会場

日時 2月16日(水)～3月15日(火)

(土日祝除く)

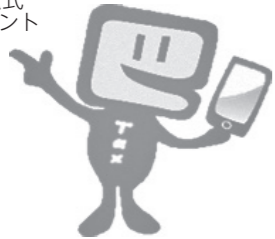
午前9時～午後4時

場所 三木税務署

☎82-05501



国税庁LINE公式アカウント



例年、確定申告期間中の税務署は大変混雑しています。電子申告(e-Tax)をご利用いただき、申告書作成会場の3密回避にご協力ください。

- ・申告義務のない還付申告の方は、3月16日以降でも申告相談を受け付けます。
- ・駐車場が狭いため、公共交通機関を利用してください。

就職支援  
就活中のみなさんへ  
合同就職面接会を開催

日時 2月24日(木)午後1時30分～3時30分

(受付は午後3時まで)

場所 メッセみき福井字三木山2426

(駐車場あり)

対象 大学、短期大学、高等専門学校、専門学校などの令和4年3月卒業予定者  
・正社員・パートなどの仕事を探している方

内容 市内の事業所による合同就職面接会  
当日は神戸電鉄粟生線恵比須駅と会場間で無料のシャトルバス(要予約)を運行します。  
希望する方は(市)商工振興課まで問い合わせください。



ホームページはこちら

問・三木商工会議所

☎82-3190

(市)商工振興課 商業労政係



切干し 70cm  
12cm  
70cm  
19cm  
厚さ調節可能

野菜をスライスするのにとても便利!

材質/白木

大型切干し器 (野菜スライサー)  
●長さ70×幅19cm  
●スライス厚調節: 1.2～6mm

7,680円(税込) 材質/白木

8,800円(税込)

お問い合わせは 福農産業株式会社  
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
三木市大村58番11 Ex-ル: honbu@nagara88.co.jp

<表>申告の日時と会場

	月日	時間	会場	対象地区
申告期間	2月8日(火)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	緑が丘町公民館 体育館	青山、緑が丘町
	2月10日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	自由が丘公民館 体育館	西自由が丘、中自由が丘、 東自由が丘、自由が丘本町
	2月21日(月)	午前9時30分～11時30分	別所町公民館 団体室	別所町
	2月22日(火)	午前9時30分～11時30分	細川町公民館 講座室	細川町
	2月24日(木)	午前9時30分～11時30分	□吉川町公民館 健康相談室・団体室	□吉川町
	2月25日(金)	午前9時30分～11時30分	志染町公民館 研修室	志染町 (自由が丘・青山を除く)
	2月16日(水)～ 3月15日(火) (土・日・祝日を除く)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 午前9時～正午 午後1時～3時	市役所 みっきいホール 吉川支所(吉川健康福祉 センター1階)	市内全域

・上記の時間以外は受付できません。また、税務課窓口での受付はしていません。  
・会場は感染予防対策を講じた上で開設しますが、来場の際は、マスクの着用をお願いします。また咳・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は来場を控えてください。

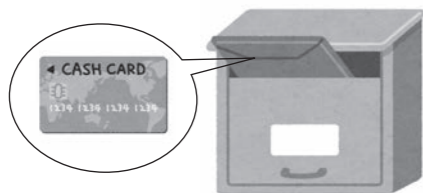


三木警察署だより ☎ 82-0110

特殊詐欺の新たな手口が発生しました！

●新たな手口の事例

全国銀行協会をかたる者から「あなた名義のクレジットカードが不正に使用された」「不正取引分の金額を返還する手続きをする」などと電話があり、「今からあなたの自宅に職員を向かわせるので、封筒に入れたキャッシュカードを自宅ポストに入れておいてください」と指示され、キャッシュカードを自宅ポストに投函したところ、いつの間にか持ち去られていた。



●特徴

- ・新型コロナウイルス感染症防止のために直接会うことができないことを説明する
- ・自宅ポストが誰でも開けられるものか、ポストの形状を確認する
- ・キャッシュカードを封筒に入れさせる
- ・ポストに入れた後、わずかな間に持ち去る
- ・顔を合わすことがないので、外国人が受け子となるケースがある

●防犯ポイント

- ・知らない電話番号からの電話には出ない
- ・防犯機能付電話機を使う、常に留守番電話に設定しておくなどの対策をする

不審な電話がかかってきたらすぐに110番通報するか、最寄りの警察署へ相談してください。

Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課

最近の相談から

業者にプレスレットの買い取りを依頼し、家に訪問してもらった。他に何か売りたい品はないかと聞かれたので、紳士時計も買い取ってもらった。後で時計の契約書を確認すると、物品名に銘柄のみが記載されていた。不安に思い、他の業者に確認すると、相場よりはるかに安い金額で買い取られたことが分かった。業者に解約を申し出たところ、買い取ったのは婦人時計なので妥当な金額だと言われた。売却した時計が紳士時計だと証明できるものはない。返金するので時計を返してもらいたい。(50代男性)

「不用品を買い取る」「いらぬ服や靴はないか」などと電話で勧誘して消費者宅を訪問し、実際には消費者が売ろうとしていたものではなく、宝石や貴金属の買い取りの勧誘をする手口があります。買い取りを依頼しても事前に承諾したもの以外の物品を売るのはやめましょう。なお、突然の訪問で買い取りの勧誘をすることは法律で禁止されています。事前に連絡もなく訪問してきた業者は家に入れないでください。

【アドバイス】

訪問購入にはクーリング・オフ制度があります。契約書面を受け取った日を1日目として8日間は、購入業者に書面などで申し出ることにより、無条件で契約を解除することができます。また、消費者には「引き渡し拒絶権」が認められており、この8日間は物品の引き渡しを拒むことができます。売却の契約をしても、その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません。売却したときは、物品の種類や特徴、価格、クーリング・オフについての説明事項、契約年月日、業者の名称や住所などが記載されているか契約書面をよく確認しましょう。

困ったことがあれば、まずは当センターへ相談してください。



消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

- ▶日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
- ▶場所 市役所 2階消費生活センター

お知らせ 屋外音響機器を更新

宝くじの収益で運営される(一財)自治総合センターの助成金を活用し、ふるさと祭りなどで使用する緑が丘町まちづくり協議会の「屋外音響機器」を更新しました。

問 緑が丘町公民館 ☎ 85-7011



消防

119番通報が一時的につながりにくくなります

電話回線工事に伴い、次の2日間の深夜に、(市)消防本部への119番通報が一時的につながりにくくなる時間帯があります。つながらない場合は、落ち着いて、つながるまで繰り返しかけ直してください。

▼日時  
2月10日(木)、25日(金)  
午前0時～3時のうち約3分間

問(市)消防署 警防課  
☎ 89-0172

ご理解のほど、よろしくお願ひします。



消防 あぜ焼きのシーズンを迎えて

毎年、空気が乾燥する2月から3月にかけてあぜ焼きからの林野火災が多発しています。

あぜ焼きを行う際は、3日前までに消防署へ「火災とまぎらわしい煙等又は火災を発生おそれのある行為の届出書」の提出が必要です。

注意事項

- ・作業は絶対に一人で行わず、地区単位など共同で実施する
- ・山林や民家に近いところでは、周囲の草を刈り取って分け、事前に水をかけておく

問(市)消防署 警防課  
☎ 89-0172

風下から少しづつ火をつけ、作業中は目を離さないようにする

風向きなど付近住民の迷惑にならないように行い、強風などの異常気象時は中止する

廃棄物(一般ごみ、産業廃棄物、剪定した枝木など)を混入して燃やさない

火事になったら近くのの人に知らせ、消防署に通報する

税金

小型特殊自動車には必ずナンバープレートを

農場、工場、工事現場などでのみ使用する場合でも、乗用装置がある次に該当する小型特殊自動車は、軽自動車税(種別割)の課税対象になるため、ナンバープレートの登録が必要です。

構造・原動機	最高速度・大きさ	年税額
・農耕トラクター ・農業用薬剤散布車 ・刈取脱穀作業車 ・田植え機 など	最高速度 35 km/h未満	2,400円
・フォークリフト ・シャベルローダー ・タイヤローラー ・ロードローラー ・ロードスタブライザ ・グレーダ など	長さ4.7m、 幅1.7m、 高さ2.8m以下 最高速度 15 km/h以下	5,900円

手続きには、販売(または譲渡)証明書など、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持って、申請してください。

問(市)税務課 管理係・(市)吉川支所 市民生活課

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度 ～手書きの遺言書を法務局が保管する制度 広告

遺言書を法務局に預けてみませんか

自筆証書遺言には、財産のことはもちろん、大事な方への感謝の気持ちも自由に書くことが出来ます。また、法務局に預けておけば、紛失や改ざんの心配がありません。

申請手数料 3900円  
保管料必要なし  
検認手続必要なし



HPはこちら  
お気軽にお電話ください

神戸地方税務局明石支局  
明石市大明石町2-4-25

申請・窓口相談は予約制です  
☎ 078-912-5511

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

市内の新型コロナウイルス感染者数は、ホームページで確認または問い合わせてください。  
☎(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

### 健診 (対象者には個別に通知します)

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	2月16日(水)	令和3年10月	3月23日(水)
1歳6カ月児	2月3日(木)	令和2年5月	3月10日(木)
3歳児	2月4日(金)	平成30年10月	3月11日(金)

☒ 総合保健福祉センター

### 母子

#### 母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- ☒ 妊婦
- ☒ 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

#### 乳房管理指導等における費用の助成

- ☒ 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- ☒ 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

#### みっきいたまびよサロン(産後サポート)

- ☒ 2月8日(火) 午前10時～正午
- ☒ 妊産婦、乳児と家族
- ☒ 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 総合保健福祉センター

#### ●三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086

24時間年中無休、通話・相談料無料

#### ●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

#### ▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

#### ▶兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000

月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチンの集団接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。  
詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センターの情報はこちら▶

吉川健康福祉センターの情報はこちら▶

### 相談

#### 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

☒ 2月7日(月)、9日(水) 午後1時～3時

☒ 申込

☒ 総合保健福祉センター



#### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査など

☒ ①2月9日(水) 午後2時～3時30分

②2月14日(月) 午後1時30分～3時

☒ 血液検査: 1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

☒ 申込

☒ ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

#### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士による歯磨き指導

☒ 2月14日(月) 午後1時30分～3時

☒ 総合保健福祉センター

#### 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。

相談日程や予約方法など、詳しくはホームページはこちら▶



### その他

#### 高齢者等インフルエンザ予防接種費用の助成

「協力医療機関以外接種申請書」を提出した方、「インフルエンザ予防接種無料券」の交付を受けて市の協力医療機関以外で接種した方は **2月28日(月)までに** 助成金の請求をしてください。

#### 「歯と口の健康展オンライン」の映像を公開

令和3年11月14日(日)に開催した「歯と口の健康展オンライン」の映像を、動画共有サイトYouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。

☒ 歯磨き指導、口腔がん検診、現代の歯科治療法など

▶セミナー『老いて何? もっと知ってほしい高齢者の心フレイルを通して考える社会』

☒ 内橋康行さん(ときわ病院)

詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。

☒ (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 ☎電話 ☒窓口 ☒郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。  
当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- ☒ 休日当番医 ☒ 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
- ☒ 小児科救急当番医 ☒ 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
- ☒ 休日歯科診療 ☒ 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
- ☒ 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 ☒ 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	2	3 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	4	5
6 ☺ 休日歯科診療 【内・消内・肛・外・小】 みやざきクリニック 大村 ☎82-2131 【外】 服部病院 大塚 ☎82-2550	7	8 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	9	10 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	11 ☺ 休日歯科診療 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【外・内・肛外】 なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	12
13 ☺ 休日歯科診療 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【外】 服部病院 大塚 ☎82-2550	14	15 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	16	17 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19
20 ☺ 休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	21	22 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	23 ☺ 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【整・外】たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	24 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	25	26
27 ☺ 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション 病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	28	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【肛】肛門科 【小】小児科 【肛外】肛門外科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【泌】泌尿器科				

## 舌苔(ぜったい)のケアは絶対に大切

ある日本の口腔ケア用品メーカーが昨年3月に「舌みがき」について調査したところ、毎日舌みがきを行っている人は全体の29.9%という結果でした。毎日歯をみがく人は96.4%である一方で、舌を清掃する人はかなり少ないということがわかりました。  
舌の表面には舌苔(ぜったい)と呼ばれる白い苔(こけ)状のかたまりが付着します。これは細菌やはがれ落ちた舌の粘膜や食べかすなどが固まってくっついたものです。舌の表面には舌乳頭(ぜつにゅうとう)という細かい突起が無数にあり、これらのすき間にたまったものが細菌が繁殖するすみかになっているのです。

舌苔は口臭の大きな原因であると言われています。口臭が気になる人にはぜひ舌みがきをお勧めします。また舌苔の細菌や歯の周りの細菌を放置しておくと、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高くなるという調査報告が世界各国から出さ

れています。これはウイルスで炎症が起こった肺に細菌が2次感染し重症化してしまうためと考えられます。

舌みがきには専用の舌ブラシを使用します。強い力で行わず優しくみがいてください。歯ブラシは毛が硬く舌のデリケートな粘膜を傷つけまいますので使用は控えてください。舌ブラシの使い方は奥から手前方向にだけ動かします。前後に往復させると細菌を咽頭(のどの奥)のほうへ送り込んでしまう恐れがあるためです。

新型コロナウイルスによるパンデミック発生以来、マスクをつける時間が増大したことやストレスの増加、人と話す機会が減っていることなどから人々の口腔環境が変化していることが推察されています。歯周のケアはもちろん、舌苔のケアもぜひ取り入れてもらいたいものです。

詳細は三木市歯科医師会に加入する歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から  
☎86-1622

先着 抽選 定員を超えると抽選

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ
行政相談	2月16日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	国の仕事(保険、道路、社会福祉など)に関する事	(市)秘書広報課
司法書士による相談 要予約 先6名	2月9日(水)午後1時30分～3時30分 受付は2月1日(火)～8日(火)正午	市役所 2階入札室	相続・売買・贈与・土地登記の手続きなど	
土地境界相談 要予約 先6名		市役所 2階入札控室	土地の境界・分筆など	
弁護士による相談 要予約 抽8名	2月17日(木) 午後1時30分～4時30分 受付は2月1日(火)～3日(木) 初回優先	市役所 2階入札室	家庭の問題、不動産、遺産相続、損害賠償など	
建築なんでも相談 要予約 先各2名	2月25日(金) 午後1時30分～3時30分 受付は2月18日(金)まで	市役所 2階入札室	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブルなど	社会福祉協議会 ☎82-4043
市民ふくし相談	①2月9日(水)、16日(水)、26日(土) 午前10時～午後3時 ②2月7日(月) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川支所 ☎72-2940	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	
成年後見相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) ☎83-0226	成年後見制度の利用や手続きなど	成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見専門相談 要予約 先3名	2月10日(木)午後1時30分～4時30分		司法書士による相談	
消費生活相談	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	(市)生活環境課
介護・認知症などに関する相談	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	(市)介護保険課
人権相談	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②2月4日(金)、③2月17日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ☎82-8388 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	名誉・信用の侵害、同和問題、性的少数者、障がい者差別など	(市)人権推進課 ☎82-8388
外国人住民相談	げつ きんよう げんじ げんじ 月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階国際交流プラザ ☎0794-89-2315	生活の中の困ったこと 知りたいこと	(市)市民協働課 ☎0794-89-2315
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	DV相談室 ☎82-8300	配偶者や恋人からの言葉による暴力や身体的・性的・経済的暴力など	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	子どもいじめ防止センター(教育センター3階) ☎82-8110	子ども(中学生まで)のいじめ	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	うつや自殺予防のための当事者、家族・知人の相談など	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎82-8686	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談が変更・中止になる場合や、窓口が込み合う場合がありますので、まずは電話で問い合わせてください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ	
女性・子育て・教育相談(面談は要予約)	女性のための相談 面接は要予約	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	男女共同参画センター ☎89-2331
	女性のための弁護士相談 要予約 先4名	2月16日(水) 午後1時50分～4時30分 受付は2月10日(木)まで	男女共同参画センター(教育センター3階)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など(事前面談あり)	
	ひとり親家庭相談	①月～金曜 午前9時～午後4時	(市)子育て支援課(教育センター内) ①☎82-0151 ②☎82-9910 ③☎83-2266	ひとり親家庭の生活全般	(市)子育て支援課
	子育て相談	②月～金曜 午前9時～午後5時		子育て支援サービスの利用や子育ての不安や悩みなど	
	児童虐待相談	③月～金曜 午前9時～午後5時		児童虐待の相談、通告	
	あんしん相談 要予約	2月21日(月) 午後2時～5時	吉川支所	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	吉川支所 ☎72-2210
発達教育相談 要予約 先3名	2月18日(金) 午後2時～5時 受付は2月1日(火)から	教育センター	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	教育センター ☎83-2020	
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎83-2020	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など		
障がい者などの相談	障がい者福祉相談 要予約	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②2月2日(水)、18日(金) 午後2時～4時 ③月～金曜 午前9時～午後5時(受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川支所 ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
	障がい者虐待相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がい者の虐待の通報など	
	身体障がい者相談	2月5日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	(市)障害福祉課 ☎82-9943
	障がい者の就労相談	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	障がい者の就労に関する相談や支援など	
	障がいを理由とする差別の相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がいを理由とする差別の解消など	
	手話通訳相談	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時		聴覚に障がいのある方の悩みや困りごと、手話通訳者、要約筆記者の派遣など	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	ふるさとハローワーク ☎86-8609
若者就職相談	2月15日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木 1階分室	15～49歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300	
雇用保険・職業訓練	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区靴台5-3-8)	雇用保険の手続きや職業訓練など	ハローワーク西神 ☎078-991-1100	
各種相談	経営・創業相談 要予約	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分 2月12日(土)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	経営・事業承継や創業・開業など	中小企業サポートセンター ☎70-8008
	農地に関する悩み相談 要予約	2月10日(木) 午前9時～午後5時	市役所 2階農業委員会事務局	農地に関する事	農業委員会事務局
	パソコンの定期相談	2月5日(土)、19日(土) 午前10時～正午	市民活動センター	資料作成、写真の取り込みなど	市民活動センター ☎82-0564

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
 申申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット  
 定定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号・(FAX)ファックス・(E-mail)E-mail



**職員募集** 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

ホームページ▶



【会計年度任用職員(非常勤職員)】 採用期間 4月1日～令和5年3月31日

職 種	応 募 資 格
ひとり親自立支援員 定1名	・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる方 ・普通自動車免許を所有する方

期2月2日(水)～25日(金) ▼試験日 募集期間終了後に連絡  
 申窓 教育センター2階子育て支援課、市ホームページにある受験申込書、受験票を提出  
 問・申込 (市)子育て支援課(教育センター 2階) 〒673-0433 福井1933-12

職 種	応 募 資 格
非常勤講師 定若干名 (1~2回/月(年間15日程度))	小・中学校教諭普通免許状を所有または4月1日までに取得見込みの方

期3月16日(水)まで ▼試験日 随時  
 申窓 市役所5階学校教育課にある(または市販の)履歴書を提出  
 問・申込 (市)学校教育課 教職員係

**委員募集** 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

▼任期 4月～令和6年3月

委 員 名	応 募 資 格	応 募 方 法
地域包括支援センター 運営協議会委員 定5名	・介護保険に関心のある方 ・40歳以上で市内在住・在勤・在学の方 ・市の他の審議会などの公募委員でない方 ・市議会議員および市職員でない方	期2月15日(火)まで 申窓 FAX 市役所3階介護保険課、吉川支所、各市立公民館、市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し提出 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係 FAX 82-5500

ホームページ▶



**募集**

**三木山総合公園  
移動販売車などの出店者**

▼出店期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

(出店日数50日を基本)

▼出店条件 飲食限定(アルコール禁止)

場三木山総合公園

期2月7日(月)～18日(金)

費①テント設営(3m×3m)

90,000円/区画

②移動販売車(2.5m×4m)

100,000円/区画

申窓 詳細は市ホームページをご覧ください。

定①8区画 ②3区画

問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係



▲ホームページ



**令和4年度高齢者大学大学院 入学生**

対 次のすべての要件に該当する方  
(本大学院の卒業生も再入学できます)

・市内在住で三木市高齢者大学卒業生、県立の4年制高齢者大学卒業生

・大学院生自治会活動に参加できる方

内 ・修学年限 2年

・教養課程と専門課程(健康福祉、文化・グループ学習)

期 2月25日(金)～3月4日(金)

費 入学金10,000円、受講料10,000円/年、学生自治会費2,000円/年

申窓 市役所5階生涯学習課、吉川支所、市民活動センター、各市立公民館などにある入学願書に必要事項を明記し、申し込んでください。

定先 30名

問・申込 高齢者大学事務局 ☎88-2550

〒673-0701 細川町瑞穂247-2

【受付時間】火～金曜 午前9時～午後4時

**第32回9人制バレーボール大会  
総合選手権大会 出場者**

日 2月27日(日)

場 三木山総合公園 総合体育館

対 ・令和3年度、市バレーボール協会登録チーム・登録予定チーム

・市内中学・高校生のチーム

・女子は近隣市町からの招待チーム

期 2月10日(木)まで

費 ・協会登録チーム、高校生以下のチーム、招待チーム：1,000円

・家庭婦人・家庭バレーで登録チーム：2,000円

・協会未登録チーム：3,000円

申窓 FAX 市役所5階文化・スポーツ課にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。

問・申込 ・(市)文化・スポーツ課 スポーツ係

FAX 83-3699

・バレーボール協会事務局 西垣さん

〒673-0404 大村474

**第26回市民春季水泳大会 出場者**

日 3月13日(日)

場 三木山総合公園 屋内プール

対 市内在住・在勤・在学の方

▼参加制限 1人3種目以内

期 2月15日(火)まで 費 700円/人

申窓 市役所5階文化・スポーツ課にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

申込 水泳協会 栗林英夫さん

〒673-0433 福井3丁目9-45

**第6回地区対抗ゴルフ大会 出場者**

日 4月8日(金)

場 関西ゴルフ倶楽部

対 市内同地区在住のアマチュアゴルファー 4人1組のチーム

期 3月8日(火)まで

費 プレー代：15,660円/人(キャディ、昼食付) 賞品代：500円/人

申窓 詳細は市ゴルフ協会ホームページをご覧ください。

定先 20チーム(80名)

申し込みはこちら▶



問・申込 ゴルフ協会

☎89-2401

**レディースゴルフトーナメント  
ボランティアスタッフ**

日 5月12日(木)～14日(土)

午前6時30分～午後4時

場 三木ゴルフ倶楽部

対 ゴルフ経験がある70歳以下の方

内 ①スコアラー、②ホールマージャー、③スコアボード、④ボランティア本部の運営補助、⑤練習場(12日は⑤のみ)

期 2月28日(月)まで

申窓 FAX 市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

定先 ①36名、②18名、③6名、④2名、⑤10名

問・申込 (市)ゴルフのまち推進課

☎89-2401

FAX 88-8708

▲ホームページ



**2022みきハートお見合い・スプリングパーティー**

～早春の出会いを求めて～

日 3月6日(日) 午後1時30分～(受付は午後1時～)

場 三木南交流センター 体育館

対 結婚を真剣に考えている方で、みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方

男性：市内在住・在勤・出身または三木市に住みたい40歳くらいまでの独身の方

女性：40歳くらいまでの独身の方

期 2月18日(金)まで

ホームページ▶

費 500円(5日前からキャンセル料発生)

持 本人確認書類(運転免許証など)

申窓 ホームページにあるメールフォームから必ず本人が申し込んでください。結果は2月下旬に通知します。

定 各15名程度

問・申込 みきで愛(出会い)サポートセンター

〔(市)縁結び課内〕 ☎82-8833



・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託 休休み  
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)



みっきいナビ

健康

相談

募集

教室・講座

子育て

くらし

催し

施設

教室・講座

家族介護者交流会

日 2月17日(木) 午後1時～  
場 教育センター 3階セミナー室2  
対 高齢者のお世話をしている方、  
していた方  
内 介護セミナー「知って得する介  
護のはなし」  
期 2月15日(火)まで  
申 ☎窓  
問・申込 (市)介護保険課  
介護予防係

映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」

日 2月25日(金)  
午前10時～11時  
場 吉川健康福祉センター  
期 2月24日(木)まで  
申 ☎☒☒住所、氏名、電話番号を明  
記し、申し込んでください。  
出前講座も随時受付中  
問・申込 成年後見支援センター  
☎83-0226  
☒86-0860  
☒chiiki@miki.or.jp

はじめての①手話講座  
②要約筆記講座

日 3月12日(土)  
①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分  
場 市民活動センター  
内 ①聞こえない方の事や手話を学ぶ  
②筆談・要約筆記を学ぶ  
期 3月10日(木)まで  
持 筆記用具  
申 ☎窓☒住所、氏名、電話番号  
を明記し、申し込んでください。  
定 宛各20名  
問・申込 (市)障害福祉課  
☒89-2449

頭の健康チェック



日 ①2月10日(木)  
②2月16日(水)  
③2月24日(木)  
午前10時～午後4時  
場 ①中央地域包括支援センター  
(市役所3階)  
②西部サブセンター  
(ハートフルプラザみき2階)  
③吉川サブセンター  
(吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力  
チェック、結果説明、健康相談  
期 ①2月8日(火)まで  
②2月14日(月)まで  
③2月22日(火)まで  
申 ☎定 宛各5名  
問・申込 ①中央地域包括支援セ  
ンター  
☎89-2337  
②西部サブセンター  
☎83-0160  
③吉川サブセンター  
☎72-2222

三木山テニススクール

日 木曜以外  
場 三木山総合公園 テニスコート  
対 5歳以上  
内 ・ジュニア60分 ・大人80分  
年齢やレベルに応じ、様々な  
クラスがあります。詳細は問  
い合わせてください。  
費 6,600円～/月 申 ☎  
定 宛各8名  
問・申込 三木山総合公園  
☎83-4309



『障がいは「どこ」にある？』  
～誰も仲間はずれにしない 三木市  
をめざす障害平等研修～

日 2月26日(土) 午後1時30分～  
場 教育センター 4階大研修室  
内 障害当事者が進行役となり、社会  
にある「障がい」について、対話し  
ながら新たな発見・行動を変える  
ためのワークショップ型研修  
講 藤本あさみさん  
期 2月18日(金)まで  
申 ☎☒☒氏名、住所、電話番号を明  
記し、申し込んでください。  
定 宛70名  
問・申込 (市)障害福祉課  
☒89-2449

Hello Friends  
(ALT(外国語指導助手)  
英会話サービス)



▲市ホームページから  
視聴できます



問 (市)学校教育課

みっきいブルーベリー援農隊



日 3月8日(火)～(9月までの火曜、  
全10回) 午前10時～正午  
場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)  
対 ブルーベリーの栽培を手伝える方  
内 農家の作業を手伝いながら(援  
農)、ブルーベリーの肥培管理や  
収穫など  
期 2月18日(金)まで  
申 ☎☒☒市役所2階農業振興課  
にある申込書に必要事項を明記  
し、申し込んでください。  
定 宛30名  
問・申込 (市)農業振興課 農業政策係  
☒82-9613

男女共同参画セミナー  
辞書を編む～ジェンダーの視  
点から国語辞典を見直して～

日 3月5日(土)  
午後1時30分～3時  
場 教育センター 4階大研修室  
またはZoom  
講 荻野真友子さん  
申 ☎☒☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問・申込 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331



申込はこちら▶

男女共同参画セミナー  
緑が丘町公民館出前講座

日 3月16日(水)  
午前10時～11時30分  
場 緑が丘町公民館  
内 自分らしく生きる～LGBTって  
なんだろう？～  
講 藤原直さん(LGBT活動家)  
期 3月10日(木)まで  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331  
☒jinken@city.miki.lg.jp  
申込 緑が丘町公民館  
☎85-7011 ☒85-1336

男女共同参画セミナー  
志染町公民館出前講座

日 3月17日(木)  
午後1時30分～3時  
場 志染町公民館  
内 男らしさ・女らしさはつくられる  
～メディアが及ぼす影響～  
講 家島明彦さん(大阪大学准教授)  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331  
☒jinken@city.miki.lg.jp  
申込 志染町公民館 ☎87-3814  
☒87-1834

中央公民館

申 ☎窓住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 ☎82-2007

和菓子作り教室

日 2月25日(金)  
午後1時30分～3時  
場 中央公民館  
対 18歳以上  
内 春の和菓子作り、練り切り(桜と  
菜の花)  
講 松井秀樹さん  
期 2月15日(火)まで  
費 1,000円  
持 持ち帰り用容器、エプロン、三角  
巾、マスク  
定 宛16名



山野草教室



日 2月22日(火)  
午前10時～正午  
場 中央公民館  
対 18歳以上  
内 春の寄せ植え  
講 立林文夫さん  
期 2月14日(月)まで  
費 1,500円  
持 持ち帰り用袋  
定 宛8名

ドローン体験教室

日 3月5日(土) 午前10時～正午  
場 中央公民館 対 18歳以上  
内 操縦体験を通し、ドローンについて学ぶ  
講 本岡久さん  
期 2月18日(金)まで  
費 800円 定 宛5名



高齢者ファミリーサポートセンター

日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)と手助けしたい  
方(協力会員)が会員登録をし、支えあう活動をしています。  
場 自由が丘公民館  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
☎83-7300 ☒86-0860



説明会

日 2月14日(月)  
午後1時30分～2時30分  
対 会員登録してみたい方、  
興味・関心のある方  
内 会員登録の方法、活動内容、  
報酬など

協力会員養成講座

日 2月14日(月)  
午後2時30分～3時30分  
対 協力会員登録したい方  
内 協力会員としての活動方法な  
どを学ぶ

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み  
 申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット  
 定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (☒)E-mail



みつきいナビ

健康

相談

募集

教室・講座

子育て

くらし

催し

施設

子育て

春休みアフタースクール 入所児童  
希望者は2月28日までに申込を

**対** 就労などで昼間保護者などが家庭にいない市内在住の小学生

**期** 2月7日(月)～28日(月)

**申窓** 開設日時、利用料などの詳細は必ず市ホームページでご確認のうえ申し込んでください。窓口で申請を希望する場合は、電話で予約してください。

**問・申込** (市)教育・保育課 アフタースクール係



▲ホームページはこちら

入学通知書について



4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に、入学通知書を送付しています(通知書は入学時に必要です)。

通知書が届かない、転居・転出を予定している、国・私立の小・中学校へ入学するなどの場合は、連絡してください。

また、特別な事情があり、入学指定されている学校以外へ入学を希望する場合は、申請が必要です。詳細は通知書または市ホームページをご覧ください。

**問** (市)学校教育課 学事係



▲ホームページはこちら

児童センター

**申** ☎82-2069

**休** 第4日曜

**開館時間** 午前9時～11時45分  
午後1時～4時15分



▲ホームページはこちら

子育てセミナー

心と身体を育む簡単  
おうちあそび(実践編)

**日** 3月7日(月)

午前10時30分～正午

**場** ①教育センター 4階大研修室  
②Zoomによるオンライン

**対** 子育て中の保護者(乳幼児同室可)

**講** 山本美穂子さん(作業療法士)

**期** 2月21日(月)まで

**定** ①20名②100名

子どもの能力を伸ばす  
ほめ方・しかり方のコツ

～子育てのモヤモヤをスカッと!～

**日** 3月19日(土)

午前10時30分～正午

**場** ①教育センター 4階大研修室  
②Zoomによるオンライン

**講** 辻由起子さん

**期** 3月5日(土)まで

**定** ①50名②100名

小学生事業チャレンジkids

「簡単!おしゃれなオリジナルバッグをつくろう」

**日** 2月26日(土) 午前10時～11時30分

**場** 児童センター プレイルーム

**対** 市内在住の小学生

**内** ペイントやコラーージュをしてオリジナル巾着袋(給食袋サイズ)を作る

**期** 2月12日(土)まで **費** 200円 **持** 雑巾、飲料 **定** 16名

親子の絆づくりBP1プログラム

「赤ちゃんがきた!」

**日** 3月3日～24日(木曜 全4回) 午後1時30分～3時30分

**場** 児童センター プレイルーム

**対** 3月3日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親

**内** 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る

**期** 2月25日(金)まで **費** 1,100円(テキスト代) **定** 10組

**問・申込** 神和認定こども園 ☎82-7363

ファミリーDay

「英語であそぼう」

**日** 3月13日(日) 午前10時～11時30分

**場** 児童センター 遊戯室

**対** 子どもとその家族

**内** いろいろな遊びを取り入れながら親子で楽しめる英語ふれあいあそび

**講** 榎本美佳さん

**期** 2月28日(月)まで **定** 15名



吉川児童館

**申** ☎

**問** ☎72-2220

**休** 日・月曜・祝日

**開館時間** 午前9時～11時45分  
午後1時～4時15分



▲ホームページはこちら

母親リフレッシュ教室

「子どものフォトスラップ作り」

～我が子の可愛い写真をレイアウトしませんか～

**日** 3月3日(木)

午前10時～11時30分

**対** 子育て中の母親

**内** 厚紙に写真を色々な飾りでレイアウト

**期** 2月24日(木)まで

**費** 100円

**持** タオル、飲料、我が子の写真

**定** 10名 **託** 1歳以上



小学生事業 あつまれKids

「勝負!いろいろなゲームで遊ぼう!」

**日** 3月5日(土)

午前10時～11時30分

**対** 小学生

**内** 数人でも異年齢でもできる世界のおもしろカードゲームの数々を体験

**講** 大西庸介さん

**期** 2月24日(木)まで

**持** タオル、飲料 **定** 10名



チャイルドシートの貸出

**日** 2月26日(土) 午前9時30分～11時

**場** 市役所北玄関

**期** 2月25日(金)まで(要申込)

**申** ☎窓

**定** 17名(1月24日時点。3月分受付可。)幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中(チャイルドシートの取付・受付)

**問・申込** (市)生活環境課 交通防犯係



遊びに来てね!子育てキャラバン  
10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。専門家による相談もできます。

**保** 保健師 **栄** 栄養士 **作** 作業療法士 **臨** 臨床心理士

**対** 0歳～就学前の子どもと保護者

申込不要

**場・問** 吉川児童館 ☎72-2220

	日程	内容
あかちゃんひろば	4日(金)	節分あそび (保)
わくわくひろば	18日(金)	誕生会・楽しいマジックショー (保)

**問** 児童センター ☎82-2069

	日程	場所・内容
みんなで あそぼう	2日(金)	総合隣保館
	9日(金)	自由が丘公民館 (保)
	10日(金)	別所町公民館 (保)
	16日(金)	児童センター 誕生会 (保) (作)
	17日(金)	緑が丘町公民館 (臨)

**要申込** **対** 市民 **申** ☎ **定** 各10組

**場・問** 児童センター ☎82-2069

	日程	内容
あかちゃんあつまれ 1 <b>対</b> 5カ月までの乳児と保護者	3月1日(日)	はじめてのひなまつり (保) 
あかちゃんあつまれ 2 <b>対</b> 6～9カ月の乳児と保護者	3月15日(日)	春の製作あそび (保) (栄)
あかちゃんあつまれ 3 <b>対</b> 10～12カ月の乳児と保護者	3月22日(日)	春の製作あそび (保)



新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託 休休み  
 申込 (☎)電話 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓 (☎)窓  
 定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問い合わせ (☎)電話番号 (☎)ファックス (☎)E-mail

♡♡みきっこALBUM Thank you

みきっこ大募集中!




高橋 咲丞くん(1歳)



田中 維真くん(7ヵ月)



濱田 美裕愛ちゃん(2歳)

くらし

下水道に危険物や有害なものを流さないで!

下水道に危険物や有害なものが混入すると、異臭発生や処理場排水の水質異常の原因となるだけでなく、非常に危険です。特に揮発性や引火性の高いものは、思わぬ事故につながる可能性があります。

- 次のものは絶対に流さないでください  
シンナー類、ガソリン、灯油、軽油、アルコール類、農薬

問 (市) 下水道課 下水道管理係



家畜の飼育状況の報告を

家畜(愛玩用を含む)を1頭(羽)以上飼育している方は、毎年2月1日時点の飼育状況を報告する必要があります。

- ▼ 対象となる家畜 牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・馬・豚・猪・鶏・うずら・アヒル(合鴨を含む)・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥

期 4月15日(金)まで(鳥類は6月15日(水)まで)

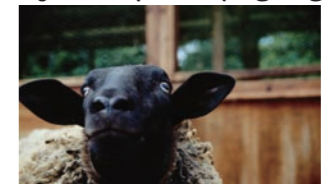
申 郵 FAX 姫路家畜保健衛生所のホームページにある報告用紙を提出してください。

問・提出 姫路家畜保健衛生所 ☎079-240-7085

FAX 079-232-2685

〒679-2166 姫路市香寺町中村595-15

✉ himejikhe@pref.hyogo.lg.jp



▲ホームページはこちら



見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎83-8400 休 火曜(祝日の場合は翌平日) ▲ホームページはこちら





古式鍛錬

日 2月6日(日) 午前10時~ [雨天中止]

場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)

内 鍔の古式鍛錬を披露



御弓神事

日 2月11日(金) 午前10時~

場 御坂神社(志染町御坂)

内 五穀豊穡や破邪顕正を祈る神事、猿田彦による天地祓い、浦安の舞、弓を射る神事

こやさん 小屋山東光寺大護摩法要

日 2月20日(日) 午後1時30分~

場 東光寺(吉川町福吉)

内 無病息災を祈り柴燈護摩、開運餅まき

問 東光寺 ☎72-0315

旧玉置家住宅(国登録有形文化財) 入館無料

▼ 開館時間 午前10時~午後4時 休 火曜

ふすまの下張り剥離作業

日 2月4日(金)、18日(金) 午後1時~3時

旧小河家別邸(国登録有形文化財) 入館無料

▼ 開館日 木~日曜、祝日 午前10時~午後4時

楽茶会

離れ座敷で気軽にお茶を楽しみましょう

日 2月6日(日) 午前10時~午後3時 費 500円

催し

コムスポ30周年記念ボッチャ大会

日 3月6日(日) 午後1時30分~4時

場 コミュニティスポーツセンター

期 2月3日(木)~3月5日(土)

持 室内シューズ

申 ☎窓 FAX チーム名、代表者氏名、住所、電話番号、参加者氏名を明記し、申し込んでください。

定 先 20組(3名以上5名以内/チーム)

問 コミュニティスポーツセンター ☎83-3434 FAX 83-3215



令和3年度青少年芸術祭 市立学校園造形作品展をオンライン開催

日 2月5日(土)~13日(日)

▼ 掲載場所 「三木の教育」 ホームページ内



▲掲載ページはこちら

内 市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校の子どものための絵画や造形作品などを掲載

問 (市) 学校教育課 学校指導係



「ひょうご五国」歴史文化キャラバン 三木会場

場 みき歴史資料館 企画展示室

● 展示会

日 2月19日(土)~3月21日(月)

内 県立歴史博物館の所蔵資料を展示

● 展示解説会

日 2月20日(日)、3月6日(日) 午後2時~2時30分

講 県立歴史博物館学芸員

定 先 15名

問 みき歴史資料館 ☎82-5060



別所長治像(複製) 原品:法界寺蔵

COOL MIKI~日本語de発表~

日 2月6日(日) 午後1時30分~3時30分

場 市民活動センター 3階大会議室

対 新型コロナウイルス感染症の影響により入場制限あり

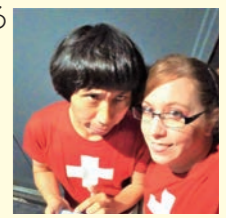
内 吉本興業所属フランポネさんによる国際夫婦漫才と市内在住外国人による日本語のスピーチ

申 ☎窓 郵 FAX

問・申込 国際交流協会

☎ FAX 89-2318

✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp



三木市がわかる広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 竹内印刷 0794-63-6300



三木市がわかる広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 竹内印刷 ☎0794-63-6300

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み  
申申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
定定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号・(☒)ファックス・(☒)E-mail



みつきいナビ  
健康  
相談  
募集  
教室・講座  
子育て  
くらし  
催し  
施設

施設イベント

**みつきいホール**  
問 (市)財政課

3.11 東日本大震災追悼行事 竹灯籠の募集  
日 2月7日(月)午後4時  
市立中学校美術科の卒業作品展  
日 2月9日(水)～13日(日)午後4時

**さんさんギャラリー オアシス**  
問 ☎87-2633 休 水曜

高齢者大学20期生 みつきい21会写真展  
日 2月12日(土)～25日(金)  
和紙ちぎり絵サークル 私のお気に入り展  
日 2月26日(土)～3月11日(金)

**道の駅みき** 問 ☎86-9500

刃物研ぎ  
日 土曜 午前8時～  
資材市  
日 2月27日(日) 午前10時～午後4時

**メッセみき** 問 ☎86-9500

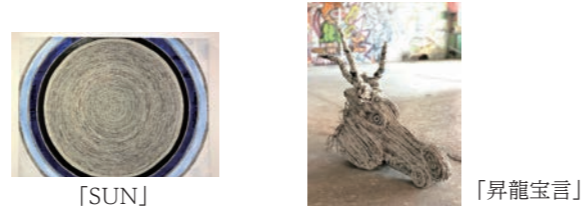
第68回三木市展  
日 2月3日(木)～6日(日) 午前9時～午後5時  
(最終日は午後3時30分まで)

**三木山総合公園 屋内プール**  
問 ☎83-4442 休 木曜

2月6日(日)は終日貸切のため一般利用できません。

**堀光美術館** 問 ☎82-9945  
休 月曜、24日(木)

企画展 龍飛鳳舞 高田雄平展  
日 2月5日(土)～27日(日)  
内「マイナスの廃材からプラスの作品」をテーマに新聞紙などの廃材で制作された作品を展示



**三木山森林公園**  
期 2月1日(火)～ 申 ☎窓  
問・申込 ☎83-6100 休 2日、9日、16日、24日

春の恵みで草木染め(要予約)  
日 3月15日(火)  
午前10時～午後0時30分[雨天中止]  
場 森の研修館 車庫倉庫  
費 1,000円(材料費) 定 18名

野生動物との共生(ジビエ料理)を学ぶ(要予約)  
日 3月26日(土) 午前10時～午後1時[雨天決行]  
場 森の文化館 1階多目的ホール  
費 500円 定 20名

**吉川温泉よかたん** 問 ☎72-2601  
休 月曜  
●臨時休館(排水施設工事のため)  
日 2月4日(金)まで

ポイント2倍デー  
日 2月10日(木)、16日(水)、19日(土)、22日(火)、25日(金)

日本風風呂  
男性限定 日 2月13日(日)、27日(日)  
女性限定 日 2月6日(日)、20日(日)

**山田錦の館** 問 ☎76-2401  
休 月曜 ●時短営業 日 2月4日(金)まで

刃物研ぎ  
日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

**SUZUKI** 三木スズキ  
新生活に向けて 早めにご検討下さい!!  
TEL 74-0404 三木駅前100番 ☎0794-86-1900

**EMCLIME** ワークス  
車検・点検 お待ちしております。  
TEL 73-0406 三木駅前251-1 ☎0794-86-0505

**図書館**  
中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 24日(木)  
吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 24日(木)  
青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 28日(月)

手話でみんなのおはなし会

日 2月13日(日)  
午前11時～、午前11時30分～  
場 中央図書館 1階視聴覚室  
内 手話つきの絵本の読み聞かせ  
定 各20名  
問 中央図書館

かんたん!手帳づくり教室

日 2月20日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場 中央図書館 1階視聴覚室  
対 小学5年生以上  
持 30cm定規、はさみ、カッター、鉛筆(表紙にしたい包装紙などがあれば持参ください)  
申 ☎窓 ☒ 氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 10名 問・申込 中央図書館

ひなまつりおはなしかい

日 2月23日(水)  
午前10時30分～11時30分  
場 中央図書館 1階視聴覚室  
内 絵本の読み聞かせ、おひなさまの工作(キットの持ち帰りのみも可)、絵本の展示  
問 中央図書館

関西国際大学による「丹波布ワークショップ」

日 2月23日(水) 午後1時～、午後3時～  
場 吉川図書館  
内 ①コースター、②くるみボタン、③リボンのヘアゴムのいずれかを作る。しおり、ミサンガ作りの事前申し込み不要の無料メニューも有り。  
講 イラズムス千尋さん(丹波布作家)  
定 各10名 費 材料費①1,000円②500円③800円  
申 ☎窓 FAX 氏名、希望の作品番号(①②③)、希望時間、電話・ファックス番号を明記し、申し込んでください。  
問 関西国際大学 社会連携課 ☎84-3505  
申込 吉川図書館

みつきい古文書基礎講座

日 4月～令和5年3月[第1土曜](8月は休講)  
午後1時30分～3時30分  
場 中央図書館 1階視聴覚室  
対 江戸時代の古文書に関心がある満18歳以上の県内在住の方  
内 古文書解読の基礎講座 費 受講料500円/回  
期 2月7日(月)まで 申 ☎窓 定 25名  
問 三木古文書研究会  
丹羽さん ☎090-1134-9789  
進藤さん ☎090-5465-0148  
申込 中央図書館

FM 76.1MHz エフエムみつきい  
みつきいの仲間になってください!  
放送ボランティア「みつきいず」募集(2月末締め切り)

76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 FAX 86-1761 ☒ 761@fm-miki.jp

エフエムみつきいは、どなたでも参加できるラジオ局です。現在、高校生から80歳を超える方まで幅広い年代の放送ボランティア(約100名)が「みつきいず」として番組作りに参加しています。高校生以上なら、年齢、性別、キャリアは問いません。放送局の業務に関心のある方ならどなたでも大歓迎。特に市内在住・在勤・在学の方を歓迎。お気軽に問い合わせてください。

●募集する活動内容  
番組企画、ミキサーオペレーター、リポーター、番組アシスタント、情報技術(各分野複数のエントリーも大歓迎。簡単な面談を行います。高校生の方は保護者の承諾が必要。)







エフエムみきいは平成8年に開局し25周年を迎えました。災害などいざという時に頼りになる放送局をめざし、市民文化の向上・発展に力を注ぐとともに市民の皆さまの暮らしに役立つ情報をお届けしています。

問 (市)秘書広報課 広報広聴係



## エフエムみきい局長に お話を伺いました

リスナーの皆さまをはじめ、企業・事業所・商店・ボランティアスタッフに支えられ、この度、エフエムみきいは開局25周年を迎えることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

エフエムみきいはボランティアスタッフがそれぞれの得意分野を披露したり、個性あふれる番組をお届けしています。ぜひ聴いて楽しんでいただけたらと思います。

また、「うちのネコ、犬がいなくなった」などどんな情報でもお寄せください。“市民の放送局”なのでエフエムみきいをぜひ利用してください。微力ながらお手伝いさせていただきます。



エフエムみきい局長  
大森 繁伸 さん



◀エフエムみきいの  
視聴はこちら

## FM 76.1MHz エフエムみきい



### オススメ番組

金井由美子の草むらだより  
木曜 午後0時30分～、  
日曜 午前9時～

こころ爽やか! 健康相談室  
月曜 午前10時～、  
火曜 午後0時45分～、  
日曜 午前9時45分～

元小学校先生の日常を  
作文にして読む番組。  
表現力がおもしろい!

ドクターがいろんなことに  
対してお話してくれる15分番組

ほかにもオススメたくさんあります♥



ラジオは“ながら”ができるからいいのデス!

家事をしながら～♪ 勉強しながら～♪

想像力も養えるのデス! ぜひ聴いてね~◎

30ページに「放送ボランティアの募集」を掲載

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

### 発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)  
☎0795-42-9436

受付時間: 午前9時～午後5時30分(平日のみ)

### 24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター  
☎078-362-9980

FAX: 078-362-9874  
受付時間: 24時間(土日祝含む)

### 感染症予防や健康についての相談

(市)健康増進課  
☎86-0900

受付時間: 午前8時30分～午後5時(平日のみ)

編集発行:  
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)  
〒673-0492 上の丸町10番30号  
https://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

人口(12月末現在)  
75,571 (一)  
男: 36,585 (一)  
女: 38,986 (一)  
世帯数: 34,207 (一)  
49)  
33)  
16)  
13)