

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託 休休み  
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)



みっきいナビ  
健康  
相談  
募集

教室・講座

家族介護者交流会

日 2月17日(木) 午後1時～  
場 教育センター 3階セミナー室2  
対 高齢者のお世話をしている方、  
していた方  
内 介護セミナー「知って得する介  
護のはなし」  
期 2月15日(火)まで  
申 ☎窓  
問・申込 (市)介護保険課  
介護予防係

映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」

日 2月25日(金)  
午前10時～11時  
場 吉川健康福祉センター  
期 2月24日(木)まで  
申 ☎☒☒住所、氏名、電話番号を明  
記し、申し込んでください。  
出前講座も随時受付中  
問・申込 成年後見支援センター  
☎83-0226  
☒86-0860  
☒chiiki@miki.or.jp

はじめての①手話講座  
②要約筆記講座

日 3月12日(土)  
①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分  
場 市民活動センター  
内 ①聞こえない方の事や手話を学ぶ  
②筆談・要約筆記を学ぶ  
期 3月10日(木)まで  
持 筆記用具  
申 ☎窓☒住所、氏名、電話番号  
を明記し、申し込んでください。  
定 ☒各20名  
問・申込 (市)障害福祉課  
☒89-2449

頭の健康チェック



日 ①2月10日(木)  
②2月16日(水)  
③2月24日(木)  
午前10時～午後4時  
場 ①中央地域包括支援センター  
(市役所3階)  
②西部サブセンター  
(ハートフルプラザみき2階)  
③吉川サブセンター  
(吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力  
チェック、結果説明、健康相談  
期 ①2月8日(火)まで  
②2月14日(月)まで  
③2月22日(火)まで  
申 ☎定 ☒各5名  
問・申込 ①中央地域包括支援セ  
ンター  
☎89-2337  
②西部サブセンター  
☎83-0160  
③吉川サブセンター  
☎72-2222

三木山テニススクール

日 木曜以外  
場 三木山総合公園 テニスコート  
対 5歳以上  
内 ・ジュニア60分 ・大人80分  
年齢やレベルに応じ、様々な  
クラスがあります。詳細は問  
い合わせてください。  
費 6,600円～/月 申 ☎  
定 ☒各8名  
問・申込 三木山総合公園  
☎83-4309



『障がいは「どこ」にある？』  
～誰も仲間はずれにしない 三木市  
をめざす障害平等研修～

日 2月26日(土) 午後1時30分～  
場 教育センター 4階大研修室  
内 障害当事者が進行役となり、社会  
にある「障がい」について、対話し  
ながら新たな発見・行動を変える  
ためのワークショップ型研修  
講 藤本あさみさん  
期 2月18日(金)まで  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を明  
記し、申し込んでください。  
定 ☒70名  
問・申込 (市)障害福祉課  
☒89-2449

Hello Friends  
(ALT(外国語指導助手)  
英会話サービス)



▲市ホームページから  
視聴できます



問 (市)学校教育課

みっきいブルーベリー援農隊



日 3月8日(火)～(9月までの火曜、  
全10回) 午前10時～正午  
場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)  
対 ブルーベリーの栽培を手伝える方  
内 農家の作業を手伝いながら(援  
農)、ブルーベリーの肥培管理や  
収穫など  
期 2月18日(金)まで  
申 ☎☒☒市役所2階農業振興課  
にある申込書に必要事項を明記  
し、申し込んでください。  
定 ☒30名  
問・申込 (市)農業振興課 農業政策係  
☒82-9613

男女共同参画セミナー  
辞書を編む～ジェンダーの視  
点から国語辞典を見直して～

日 3月5日(土)  
午後1時30分～3時  
場 教育センター 4階大研修室  
またはZoom  
講 荻野真友子さん  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問・申込 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331



申込はこちら▶

男女共同参画セミナー  
緑が丘町公民館出前講座

日 3月16日(水)  
午前10時～11時30分  
場 緑が丘町公民館  
内 自分らしく生きる～LGBTって  
なんだろう？～  
講 藤原直さん(LGBT活動家)  
期 3月10日(木)まで  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331  
☒jinken@city.miki.lg.jp  
申込 緑が丘町公民館  
☎85-7011 ☒85-1336

男女共同参画セミナー  
志染町公民館出前講座

日 3月17日(木)  
午後1時30分～3時  
場 志染町公民館  
内 男らしさ・女らしさはつくられる  
～メディアが及ぼす影響～  
講 家島明彦さん(大阪大学准教授)  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を  
明記し、申し込んでください。  
問 男女共同参画センター  
こらぼーよ  
☒89-2331  
☒jinken@city.miki.lg.jp  
申込 志染町公民館 ☎87-3814  
☒87-1834

中央公民館

申 ☎窓住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 ☎82-2007

和菓子作り教室

日 2月25日(金)  
午後1時30分～3時  
場 中央公民館  
対 18歳以上  
内 春の和菓子作り、練り切り(桜と  
菜の花)  
講 松井秀樹さん  
期 2月15日(火)まで  
費 1,000円  
持 持ち帰り用容器、エプロン、三角  
巾、マスク  
定 ☒16名



山野草教室



日 2月22日(火)  
午前10時～正午  
場 中央公民館  
対 18歳以上  
内 春の寄せ植え  
講 立林文夫さん  
期 2月14日(月)まで  
費 1,500円  
持 持ち帰り用袋  
定 ☒8名

ドローン体験教室

日 3月5日(土) 午前10時～正午  
場 中央公民館 対 18歳以上  
内 操縦体験を通し、ドローンについて学ぶ  
講 本岡久さん  
期 2月18日(金)まで  
費 800円 定 ☒5名



高齢者ファミリーサポートセンター

日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)と手助けしたい  
方(協力会員)が会員登録をし、支えあう活動をしています。  
場 自由が丘公民館  
申 ☎☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
☎83-7300 ☒86-0860



説明会

日 2月14日(月)  
午後1時30分～2時30分  
対 会員登録してみたい方、  
興味・関心のある方  
内 会員登録の方法、活動内容、  
報酬など

協力会員養成講座

日 2月14日(月)  
午後2時30分～3時30分  
対 協力会員登録したい方  
内 協力会員としての活動方法な  
どを学ぶ