



暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れを感じるこの頃。子どもたちが通っているこども園でも、プール遊びが始まり、毎日とても楽しそうに登園してくるようになりました。家に帰ってきたからも元気い、ぱいの子どもたちに驚きです!!!

最近はお絵描きやぬり絵にも興味津々!! 今月は七夕もあるので、家族で手作りの七夕の飾りを作りたいなと思っています。また、夏まつりなどもあるかどうか分からないので、家で、夏まつりご、こなどができたらなと思っています♡

ayano



親子で楽しくクッキング

木材料2つから作れる

作・てぬきおやつ

レシビ本

魔法のてぬきおやつ

みなさんはお子さんとおやつ作りをしたことがありますか? 作り始めは「楽しい時間にしよう」とキラキラした気持ちで始めたのに、いざ始めてみるとキッチンをぐちゃぐちゃにされてイライラしてしまったり、工程が多く覚えるのがイヤになってしまったり、子どもがめんどくさく始めてしまったり...そんな悲劇おきがちです。笑)我が家ではあるあるでした。そんな私が出会ったレシビ本がこちらです。

コンセプトは「できるだけの手を抜いて、少ない木材料で、誰でも美味しく作れるレシビ」

最高ですね。料理って一人でゆくりできるならば、こりたい(ときもある)を子どもとすればカンタン一択。ために一つレシビ本から紹介します。

ちなみにこの本、元々親子でもなんでもないので、一人でゆくり作りたい方にもおすすめですよ。

この

recipe おいそうな写真が載って封

こちらの本と木材料は2つだけ!

2層のマシュマロムースツイン

材料 マシュマロ100g・牛乳1200cc

- ① マシュマロと牛乳100ccを電子レンジ1分半加熱する。
- ② 完全にとけるまで混ぜる。
- ③ 牛乳100ccを加えさらに混ぜる。
- ④ 容器に入れて2~4時間ひかかせぬる。

そんな家になんという材料を使いません。

もちろんおいしいです。

全ページ全工程写真つきで「今ココだよ」と子どもに説明できそう

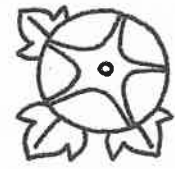
丁寧に工程が1つ1つカンタン

魔法のてぬきおやつ P21より

あつーい日には... Let's 水あそび

毎日暑くて母はグツグツ、でも子どもは元気い。ぱい!! そんな時には水あそびで少しでも涼しく乗り切りませんか☆ 準備するものは100均で揃りくりいのお手軽なものばかりですが、うちの子も嬉はわざわざ購入した市販の水あそび用おもちゃよりも食いつき良く遊んでいます(笑), Hiro.

- ① 氷で宝探し
 - 準備するもの>
 - ・タッパ、製氷皿
 - ・スーパーボール、プラ製の指人形
 - などのおもちゃ
 - あそび方>
 - ① タッパ、製氷皿におもちゃと水を入れて凍らせる
 - ② 凍った氷を水の中に入れ、外に置いておいたら、溶かして、おもちゃを取り出して楽しむ
- ② 2. カラフル色水あそび
 - 準備するもの>
 - ・紙コップ
 - ・ペットボトル
 - ・食紅の絵の具
 - あそび方>
 - ① 食紅の絵の具を水に混ぜ色水を作る (何色か作るのがオススメ)
 - ② ペットボトルや紙コップに色水を入れていろんな色を混ぜたり、ジュースに見立ててごっこ遊びをしたりして楽しむ
- ③ 3. ペットボトルシャワー
 - 準備するもの>
 - ・ペットボトル
 - ・ビニールテープ
 - ・たこ糸
 - あそび方>
 - ① ペットボトルを半分に切り、切り口にビニールテープを巻く (使用するのは下半分)
 - ② ボトルの底部分にキラなどで穴をあける
 - ③ 上部に2箇所穴をあけてたこ糸を通し持ち手をこくる
 - ④ 水を入れてシャワーにして楽しむ



パンダサークルの紹介です!

対象: 平成29年度(2017年) H29.4月2日~H30.4月1日 生まれの子育てサークルです

活動場所: 吉川児童館 又は ロ吉川公民館 (曜日は決まっていますが、月3回程度活動をしています)

活動内容: 月1回(午前)...ピクニック、親子又は母向け講座、他 月2回(午後)...ロ吉川公民館の体育館で子供達を遊ばせています。(ボール等の遊具あり)

興味のある方は児童館の先生にお声かけ下さい(笑) Sato