

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
 申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☒ファックス ☒E-mail)



みつきいナビ

カメラ日記

人権の目

健康

相談

募集

子育て

教室・講座

くらし

催し

施設

教室・講座

家族介護者交流会

日 3月17日(木) 午後1時～
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、
 していた方
 内 情報交流会
 期 3月15日(火)まで
 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課
 介護予防係

頭の健康チェック



日 ①3月10日(木)
 ②3月16日(水)
 ③3月24日(木)
 午前10時～午後4時
 場 ①中央地域包括支援センター
 (市役所3階)
 ②西部サブセンター
 (ハートフルプラザみき2階)
 ③吉川サブセンター
 (吉川健康福祉センター)
 内 20分程度の対話形式の記憶力
 チェック、結果説明、健康相談
 期 ①3月8日(火)まで
 ②3月14日(月)まで
 ③3月22日(火)まで
 申 ☎窓 定 宛 各5名
 問・申込 ①中央地域包括支援セ
 ンター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

成年後見支援センター

申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を
 明記し、申し込んでください。
 問・申込 ☎83-0226
 ☒86-0860
 ☒chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

出前講座も随時受付中
 日 3月25日(金)
 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 3月24日(木)まで

知ってあんしん！はじめて
の“相続”への備え

日 3月28日(月)
 午後1時30分～3時
 場 教育センター 4階大研修室
 講 吉倉美加子さん(弁護士)
 内 初心者を知っておく相続の範
 囲や手続きの流れなど相続の
 基本を知るためのセミナー
 期 3月24日(木)まで
 定 宛 30名



三木山総合公園
総合体育館



キッズスポーツラボ教室体験会

日 3月30日(水) 午後4時～5時
 対 年中・年長の幼児
 内 運動嫌いににならない
 ための運動教室
 費 500円
 持 運動用の服、タオル、飲料
 定 宛 20名



女性のためのヨガ教室体験会

日 3月14日(月)、28日(月)
 午前11時～正午
 対 18歳以上の女性
 内 女性特有の悩みを解消するた
 めのヨガ
 講 千葉千衣子さん
 費 500円
 持 運動用の服、タオル、飲料
 定 宛 20名



手話通訳者養成講座Ⅱ

日 4月14日～12月22日
 [木曜 全34回]
 午後1時30分～3時30分
 場 西脇市市民交流施設オリナス
 対 手話通訳Ⅰ修了または同程度の方
 内 通訳をめざす方のための初級講座
 期 3月31日(木)まで
 費 3,080円(テキスト代)
 申 ☎窓 ☒氏名、住所、電話番
 号を明記し、申し込んでください。
 定 宛 15名
 問・申込 (市)障害福祉課
 ☒89-2449



クラフトバンド手芸教室

日 3月23日(水)
 午前10時～正午
 場 中央公民館
 対 18歳以上
 内 春色のかご作り
 講 久米多美子さん
 期 3月15日(火)まで
 費 700円(材料費)
 定 宛 12名
 申 ☎窓
 問・申込 中央公民館
 ☎82-2007

文化会館

申 ☎窓
 問・申込 ☎83-3300

華道教室

日 第2木曜
 午後1時30分～4時30分
 場 第2練習室
 内 立花、生花、自由花
 費 ・2,000円/月(別途花材費)
 ・入会金2,000円
 持 はさみ、新聞紙

油絵教室

日 第2・4水曜
 午前10時～午後0時30分、
 午後1時30分～4時
 場 リハーサル室
 内 油絵(静物、人物、風景)、クロッ
 キー
 費 ・4,000円/月 ・入会金2,000円
 持 スケッチブック、鉛筆、油絵道
 具、イーゼル



話し方を磨こう教室

日 第2・4金曜
 午前10時～11時30分
 場 第2練習室
 内 アナウンスの基礎から応用編まで
 費 ・4,000円/月
 ・入会金2,000円



高齢者福祉センター

場 高齢者福祉センター
 対 市内在住の60歳以上
 申 ☎窓
 問・申込 ☎86-0800

60歳からの楽しい英会話

身近で使える英語で、心ワクワク
 の時間を一緒に過ごしませんか。
 日 月曜(3回/月)
 午前10時～11時30分
 費 3,000円/月



カリンバ体験教室

アフリカで生まれた伝統的な民
 族楽器でハンドオルゴールともい
 われるカリンバを楽しみませんか。
 日 4月4日(月)、18日(月)
 午後3時～4時30分
 費 1,000円
 定 宛 20名



高齢者福祉センター教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字)
 ④水墨画 ⑤木彫 ⑥茶道(椅子式)
 日 4月開講(詳しくは問い合わせ
 てください。)
 期 3月14日(月)まで
 費 5,000円/年(別途教材費)
 定 宛 ①②各30名、③④各45名、
 ⑤20名、⑥24名

2022ことばの教室(外国語クラス)

場 教育センター(※は吉川町公民館)

30回/年 費 30,000円/年

クラス名	曜日・時間
英会話実用	月曜 午後7時～
韓国語初・ 中級	火曜 午後7時～
英会話中級	
英会話初級A	水曜 午後7時～
英会話初級B	木曜 午前10時～
中国語初級	木曜 午後7時～
英会話入門	金曜 午前10時～
英会話初級C ※	水曜 午後7時30分～

15回/年 費 15,000円/年

クラス名	曜日・時間
英会話初・ 中級	土曜 午前10時～ (月1～2回)

期 4月15日(金)まで

▼年会費 2,000円(初日に受講料といっしょに支払ってください。別途
 テキスト代が必要。)

▼受講時間 90分/回

申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号、メールアドレス、希望クラスを明記し、
 申し込んでください。

定 宛 各15名(7名以上で開講)

問・申込 国際交流協会 ☎☒89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp

