


三木市記者発表資料 (令和4年3月29日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 健康増進課	課長 後藤洋子 (内線 751-101)	健康政策係	0794-86-0900 (内線 751-107)

タイトル
「三木市食育推進計画（第3次）」を策定 ～ 新しい生活様式の中での食育の推進 ～
内 容
<p>市民の生活を取り巻く状況の変化や社会の動きを踏まえながら、三木市の恵まれた自然環境を活かして、家庭、園所、学校、地域、食に関するあらゆる関係機関が一体となって食育を推進していくため、令和4年度から令和8年度までの5年間を計画期間とした「三木市食育推進計画（第3次）」を策定しました。</p> <p>1 計画期間 令和4年度から令和8年度の5年間</p> <p>2 計画の柱</p> <p>(1) 子どもや若い世代を中心とした健全な食生活の実践 家庭や学校、園所での食育による基本的な生活習慣の形成や、若い世代の健康的な生活習慣の定着と実践を図る。</p> <p>(2) 健やかな暮らしを支える食育活動の推進 健康寿命の延伸に向けた食育の推進、災害時の食の備えの普及啓発を図る。</p> <p>(3) 持続可能な食への理解を促進する食育活動の推進 食文化の継承、食品ロス削減、食の循環、環境への配慮の必要性について認識を深めるための取り組みを推進する。</p> <p>(4) 食育活動の充実に向けた連携体制の強化 食育に関わる人材の育成及び支援、新しい生活様式やデジタル化に対応した食育の推進を行うとともに、各関係機関の連携強化を図る。</p> <p>3 公表場所</p> <p>(1) 市ホームページに掲載</p> <p>(2) 市役所情報公開コーナー、 吉川支所及び各公民館に設置</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>◀市ホームページはこちら (公表は4月1日から)</p> </div>
セールスポイント
<p>本計画では、これまでの取り組みの成果や課題を踏まえるとともに、SDGsの考え方を踏まえた持続可能な食を支える食育の推進、社会のデジタル化など、新しい生活様式に対応した食育の推進についての取り組みを新たに盛り込んでいきます。今後は、家庭や地域と共に、関係者が連携を図りながら、市民一人ひとりが、健康で心豊かな生活が送れるよう、食育を推進していきます。</p>