

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	4月27日(水)	令和3年12月	5月25日(水)
1歳6カ月児	4月14日(木)	令和2年7月	5月12日(木)
3歳児	4月15日(金)	平成30年12月	5月13日(金)

対象者には10日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 妊婦
- 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきいたまびよサロン

▶産前サポート

- 4月22日(金) 午前10時～正午
- 妊婦と家族
- 沐浴体験と歯科衛生士による相談
- 4月19日(火)まで
- 母子健康手帳、飲料、バスタオル
- 【要予約】



▶産後サポート

- 4月19日(火) 午前10時～正午
- 妊産婦、乳児と家族
- 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター



相談

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ



予防接種

●子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の積極的勧奨を再開しました

HPVワクチンは、平成25年6月から積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、専門家の評価により「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」とされたため、令和4年4月から他の定期接種と同様に勧奨することとなりました。

▶接種スケジュール

今年度の対象者には予診票とリーフレットを送付します(接種済者・予診票交付済者を除く)。

定期接種で使用するワクチンは2種類です。どちらも3回接種しますが、途中でワクチンの種類の変更はできません。接種を完了するまで約半年かかります。

対象者 中学1年生～高校1年生までの女子(標準的な接種年齢は中学1年生)

送付時期 中学3年生、高校1年生：3月発送済
 中学1・2年生：4月

▶接種方法

予診票・母子健康手帳を持参のうえ、協力医療機関で接種してください(接種費用は無料)。

▶接種機会を逃した方へ

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施します。対象者には案内と予診票を送付します。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日
 生まれの女子

実施期間 4月～令和7年3月
 詳しくは市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ



●風疹の抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限が3年間延長されました

対象者には4月上旬にクーポン券を再送します。風疹の流行を予防するため、抗体検査を受けましょう。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
 生まれの男性

有効期限 令和7年2月(延長後)

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0900

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 …… ☎ 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 …… ☎ 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
- 休日歯科診療 …… ☎ 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【眼】眼科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【消内】消化器内科 【放】放射線科 【リウ】リウマチ科					1	2
3 ☺ 【内・循内・呼内】 かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	4	5 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	6	7 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	8	9
10 ☺ 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【外】服部病院 大塚 ☎82-2550	11	12 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	13	14 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	15	16
17 ☺ 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	18	19 ☺ みやぎクリニック 大村 ☎82-2131	20	21 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	22	23
24 ☺ 【内】みきやまりハビリテーション 病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	25	26 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	27	28 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	29 ☺ 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	30

●三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120-682-086
 24時間年中無休、通話・相談料無料

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。



総合保健福祉センターの情報はこちら ▶ 吉川健康福祉センターの情報はこちら ▶

「歯科医師会から」の連載は3月号をもって終了となりました。今後は健康に関するコラム記事などを不定期で掲載する予定です。

