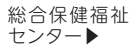


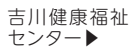
健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。



総合保健福祉センター▶



吉川健康福祉センター▶

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

妊婦

妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)

母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきいたまびよサロン

▶産前サポート

5月10日(火)
午前10時～正午

妊婦と家族

オムツ交換・着替え体験、
授乳と育児の話(出産から産後の生活)

期 5月6日(金)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 要予約



▲申込はこちらから

▶産後サポート

5月20日(金) 午前10時～正午

妊産婦、乳児と家族

相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング

5月27日(金) 午前10時～11時

市内に住民登録のある乳児の保護者

期 5月26日(木)まで

持 母子健康手帳、抱っこひもなど

申 要予約

場・問 総合保健福祉センター



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	5月25日(水)	令和4年1月	6月29日(水)
1歳6カ月児	5月12日(木)	令和2年8月	6月9日(木)
3歳児	5月13日(金)	平成31年1月	6月10日(金)

対象者には10日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

5月18日(水)、31日(火) 午後1時～3時

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター

●不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

●加東健康福祉事務所の専門相談【要予約】

▶精神科医師によるこころのケア相談

5月26日(木)

☎0795-42-9367

▶精神保健福祉士によるアルコール問題相談

5月11日(水)

対 本人・家族・関係者・支援者

☎0795-42-9367

▶HIV抗体・肝炎・梅毒検査・相談

感染への不安などの相談

5月12日(木)、19日(木) 午後1時30分～2時10分

☎0795-42-9436

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

場(県) 加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

その他

「三木市がん患者アピアランスサポート事業」が始まります

がん治療により外見の変化があった方に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせてください。

問(市) 健康増進課(総合保健福祉センター内)

☎86-0900

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ファックス E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医…………… 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医… 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

休日歯科診療…………… 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1🦷 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	2	3🦷 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	4🦷 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町笹原 ☎88-2066 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	5🦷 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	6	7
8🦷 【内・循・小】 早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	9	10👶 みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	11	12👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
15🦷 【小・ア・小神】 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 【外】吉川病院 吉川町福田 ☎72-0063	16	17👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	18	19👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	20	21
22🦷 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【皮】さかい皮フ科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	23	24👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	25	26👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	27	28
29🦷 【内・循内・呼内】ふじた内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎89-8155 【脳外・内・外】正木脳外科クリ ニック 平田1丁目 ☎81-1155	30	31👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循】循環器科 【泌】泌尿器科 【耳】耳鼻咽喉科 【消内】消化器内科 【胃内】胃腸内科 【眼】眼科 【皮】皮膚科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【小神】小児神経科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【脳外】脳神経外科			



5月31日は世界禁煙デー



「禁煙」は、たばこの煙に含まれる有害物質は、心筋梗塞や脳梗塞、ぜんそく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気の引き金になります。禁煙は何歳から始めても遅すぎることはありません。この機会に禁煙について考えてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



新型コロナウイルス感染症を広めないために

「マスクの着用を含む咳エチケット」と「石けんによる手洗い」の徹底を



■三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120-682-086

24時間年中無休、通話・相談料無料

■小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000

月～土曜 午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時