

令和4年度 対象イベント、健康教室、講座（予定）

課 名	イベント名、健康教室・講座名	時 期	場 所
健康増進課	歯の健康展	令和4年6月	総合保健福祉センター
健康増進課	各種健康教室	未定	総合保健福祉センター等
介護保険課	頭の健康チェック	毎月/月3回程度	三木市役所、 ハートフルラザ みき、吉川健康福祉センター
観光振興課	みっきいハイキング	全8回/年	市内
観光振興課	別所ゆめ街道 自転車で集まれキャンパ ^ン	令和4年4月～6月	別所ゆめ街道
ゴルフのまち推進課	地区対抗ゴルフ大会	令和4年4月8日	関西ゴルフ倶楽部
ゴルフのまち推進課	市ゴルフ大会	令和4年5月～11月	市内ゴルフ場
ゴルフのまち推進課	企業対抗ゴルフ大会	令和4年12月17日	三木ゴルフ倶楽部
健康福祉課	健康フ ^ォ ールレッスン	通年	吉川健康福祉センター
健康福祉課	トレーニングルームレッスン	通年	吉川健康福祉センター
健康福祉課	健康運動講習会	未定	吉川健康福祉センター
健康福祉課	健康教室	未定	吉川健康福祉センター
文化・スポーツ課	みっきいマラソン	令和5年3月5日	三木総合防災公園