

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月29日(水)	令和4年2月	7月27日(水)
1歳6カ月児	6月9日(木)	令和2年9月	7月7日(木)
3歳児	6月10日(金)	平成31年2月	7月8日(金)

対象者には10日前までに案内文を送付します。
場 総合保健福祉センター

母子

- 母子健康手帳と助成券の交付
母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。
- 妊婦
妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

- 乳房管理指導等における費用の助成
産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

- プレママクラス(産前サポート)
6月14日(火) 午前10時～正午
妊婦と家族
ヨガ体験と栄養士による相談
6月9日(木)まで
母子健康手帳、飲料、バスタオル
要予約
場・問 総合保健福祉センター

- みっきいたまぴよサロン(産後サポート)
6月23日(木) 午前10時～正午
妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター

- 三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086(24時間年中無休)
- 小児救急医療電話相談
▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
▶兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 月～土曜 午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センター ▶  吉川健康福祉センター ▶ 

相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)
子どもの言葉や発達・行動面の相談
6月21日(火) 午後1時～3時
要申込
場・問 総合保健福祉センター
- 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談
専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

予防接種

- 子宮頸がん予防(HPV)ワクチン「キャッチアップ接種」
平成25年6月から積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、従来の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施します。対象者には予診票とリーフレットを5月に送付しています。希望者は協力医療機関で接種してください。HPVワクチン接種に関する最新情報は市ホームページをご覧ください。
- 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性のうち未接種の方
令和7年3月まで(期間を過ぎると全額自己負担)
予診票、母子健康手帳
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

朝ごはん、食べていますか?

6月は国の「食育月間」

毎月19日は「食育の日」

朝ごはんを食べると、眠っていた身体の体温が上がり、活発に動くことができます。生活のリズムを整え、健康的な生活習慣を身につけましょう。

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

詳しくはホームページをご覧ください

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット
定員 (先)先着 (抽)定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎電話番号) ☒ファックス ☒E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医……………☒ 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
小児科救急当番医…☒ 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
休日歯科診療……………☒ 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【泌】泌尿器科 【小】小児科 【消内】消化器内科 【肛外】肛門外科 【眼】眼科			1	2 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	3	4
5 ☺ 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【泌】近藤泌尿器科クリニック 別所町小林 ☎84-2525	6	7 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	8	9 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	10	11
12 ☺ 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【外】服部病院 大塚 ☎82-2550	13	14 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	15	16 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	17	18
19 ☺ 【内・消内・肛外・外・小】 みやざきクリニック 大村 ☎82-2131 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546	20	21 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	22	23 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	24	25
26 ☺ 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	27	28 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	29	30 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		

歯科医師会から「歯と口の健康展」のお知らせ

問 歯科医師会 ☎86-1622

例年6月に開催されている「歯と口の健康展」が、6月11日(土)に三木市共催で開催される運びとなりました。

去年は新型コロナウイルス感染防止のためオンラインで開催しましたが、今年はオンラインに加え、現地参加(事前申し込み制)できるハイブリッド体制で開催します。

申込方法など詳しくは市ホームページまたは歯科医師会ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら▶  歯科医師会ホームページはこちら▶ 

6月11日(土)
午前10時～正午(開場午前9時30分)
場 総合保健福祉センター
内・オンラインセミナー
「糖尿病と歯周病の重要な関係」
講師▶西田互さん(にしだわたる糖尿病内科)
・個別歯科相談・お口の健康に関するパネル展示
・高齢者よい歯のコンクール
申・(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900
・(市)吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210