

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

募集・採用

教室・講座

子育て

催し

施設

コミュニティ通訳講座

①講座「外国人患者対応のコツ」
 ②講座「コミュニティ通訳の基礎」、分科会
 日 ①6月5日(日) 午後1時30分～3時
 ②6月19日(日) 午後1時30分～4時
 場 ①教育センター 4階大研修室
 ②中央公民館 4階大ホール
 対 コミュニティ通訳ボランティアに興味のある方、日常生活程度の日本語や外国語(英語・スペイン語・中国語・ベトナム語のいずれか)ができる方
 講 ①小松真奈美さん
 ②村松紀子さん、NPO法人多言語センターFACIL
 定 先20名(①②両日受講が原則)
 申 ☎ 窓 郵 FAX ㊚
 問・申込 国際交流協会
 ☎ FAX 89-2318
 ㊚ kokusai@city.miki.hyogo.jp



普通救命講習

日 ①6月11日(土) 午前9時～正午
 ②6月12日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎ 窓 定 先各20名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座
 日 6月28日(火)
 ①午前9時30分～10時30分
 ②午前10時30分～11時30分
 場 細川町公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
 ☎83-7300
 FAX 86-0860



高齢者生きがいセミナー

①チョット知っていたら役立つ講座「介護保険」
 ②播州織のふるさと西脇市と丹波市を訪ねて
 日 ①6月13日(月) 午前10時～11時30分
 ②6月24日(金) 午前8時50分～午後5時
 場 高齢者福祉センターほか
 対 市内在住の60歳以上
 期 6月3日(金)まで 費 ②は要別途負担金
 申 ☎ 窓 定 抽 33名(①②両講座受講が原則)
 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

頭の健康チェック

日 ①6月9日(木) ②6月15日(水) ③6月23日(木)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222



家族介護者交流会

日 6月16日(木) 午後1時～
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「家族の健康を考える」
 期 6月14日(火)まで 申 ☎ 窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

日 6月24日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 6月23日(木)まで
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
 FAX 86-0860 ㊚ chiiki@miki.or.jp

伝統文化こども教室

古くから伝わる伝統文化にふれてみませんか
 ①いけばな ②茶道 ③箏曲(琴) ④囲碁 ⑤将棋
 日・場 ①7月～1月 中央・青山公民館
 ②7月～11月 中央・別所町・吉川町公民館
 ③7月～1月 中央公民館
 ④7月～1月 青山公民館
 ⑤7月～3月 中央・緑が丘町公民館
 いずれも月1回～4回程度(主に土・日曜)
 対 小・中学生 期 6月20日(月)まで 申 ☎ 窓
 費用など、詳しくは問い合わせてください。
 問・申込 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



男女共同参画週間記念講演会

日 7月2日(土) 午後1時30分～3時
 場 教育センター 4階大研修室
 内 地域づくりにおける男女共同参画
 講 竹安栄子さん(京都女子大学学長)
 定 先会場80名 Zoom80名
 申 ☎ FAX ㊚
 問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ
 ☎ FAX 89-2331



▲申込フォームはこちら

聞こえにくい人のための
たのしいコミュニケーション教室

日 6月26日(日)～12月22日(木) (全8回)
 午前10時～正午
 場 市民活動センター
 対 聞こえにくい人、その家族や友人など
 内 聞こえにくい人とのコミュニケーション方法(筆談や手話など)や支援の仕方を学ぶ
 講 上月月美さん
 申 ☎ 窓 FAX 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。受付は随時、1回だけの参加もできます。
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係
 FAX 89-2449



「ヨガの日」無料体験会

6月21日は「国際ヨガの日」
 気軽に「ヨガ」を体験してみませんか?
 日 6月19日(日) 午後1時30分～2時30分
 期 6月18日(土)まで
 持 ヨガマットまたはバスタオル、運動用の服、上履き、飲料
 申 ☎ 窓 定 先20名
 場・問・申込 コミュニティスポーツセンター
 ☎83-3434



狩猟免許試験を実施

期 第1回 6月10日(金)まで
 第2回 7月19日(火)～8月12日(金)
 費 5,200円
 試験日や試験会場などの詳細はホームページをご覧ください。
 問・申込 ・(県)加東農林振興事務所森林課
 ☎0795-42-9424
 ・(県)環境部自然・鳥獣共生課
 ☎078-362-9084 ▲ホームページ



三木商工会議所 ミニ講座
竹あかり講座

日 7月7日(木) 午後2時～3時
 場 三木商工会館 4階大会議室
 対 13歳以下は保護者同伴
 内 ドリルで竹に穴をあけ、竹あかりを作る
 講 林剛史さん
 期 6月30日(木)まで 費 500円/名
 持 作業手袋(軍手不可)、マスク 定 先10名
 申 郵 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 三木商工会議所
 ☎82-3190
 FAX 82-3192
 〒673-0431
 本町2丁目1-18

