



MIKI City Magazine

広報

みき

7

2022
No.934

あじさいフロアミキ
あじさい園開園中！

7月1日は
市制記念日

三木市は市制施行
68周年を迎えました。

特集 将来をいきいきと暮らすために
そうだ！健診・検診に行こう！

鮮やかなアジサイ15,000
株が咲くあじさいフロア
ミキ。園内散策は7月
18日まで楽しめます。



三木市医師会
会長 堀井弘幸 さん

やはり生活習慣の改善です。毎日の積み重ねで良い習慣に慣れることが大切です。次の4つを意識しま

Q 生活習慣病の予防に大切なことを教えてください

健康のコト / おしえて! 先生

生活習慣病の予防や早期発見のヒントについてお話を伺いました。

Q 病気を早期発見するにはどうしたらいいですか

- ① バランスよく食事をとり、過食を避け、必要カロリーを摂取しましょう。
- ② 運動は手軽に始められる散歩がおすすめ。私も毎日40分は散歩します。
- ③ タバコは百害あって一利なし。心筋梗塞の危険因子であり、受動喫煙で周囲にも影響を与えます。
- ④ 飲酒はほどほどに。休肝日をつくりましょう。

健診(検診)を毎年受けることをお勧めします。 町ぐるみ健診には、集団健診のほか、市内の医療機関で受診する個別健診もあります。健診結果で異常があれば、そのままにせず、すぐにかかりつけ医に相談しましょう。コロナ禍では、全国的に健診の受診率が低下しました。しかし、**病気は新型コロナウイルスだけではありません。** 重大な病気を予防するため、効果的に治療を受けるためにも町ぐるみ健診をぜひ利用してください。

生活習慣の見直しチェックリスト

当てはまったら生活習慣の見直しを!

食事

- 朝食を食べない
- 外食やレトルト食品をよく食べる
- 早食い・ドカ食い・ながら食いで満腹になるまで食べる

ストレス

- 夜更かしが多く睡眠不足
- ストレス解消方法がない
- 困ったときの相談相手がない

運動不足

- 運動をする習慣がない

飲酒・喫煙

- お酒をよく飲む
- 休肝日がない
- たばこを吸う(加熱式・電子を含む)

より詳細なチェックリストはこちらをご覧ください。



将来をいきいきと暮らすために—— そうだ! 健診 検診に行こう!



問 (市)健康増進課、(市)医療保険課

日本人の死亡の約6割は「生活習慣病」が原因です。

生活習慣病とは、食習慣や運動習慣、ストレスなどの習慣が深く関与し、それが発症の要因となる病気のことで、代表的なものに、がん・心臓病・脳血管疾患などがあります。

生活習慣病は少しずつ悪化するため、毎年健診(検診)を受けて自身の健康状態を確認しておくことが、重大な疾患の予防につながります。

市では、以前から75歳以上の基本健診や三木市国民健康保険に加入している70歳以上の特定健診受診料を無料としています。今年度から三木市国民健康保険に加入している40歳以上の方全員の特健診受診料を無料にするなど、より健診(検診)を受けやすい環境づくりを進めています。本特集では、将来をいきいきと過ごすために取り組むべきことについて考えます。

けんしん?

健診

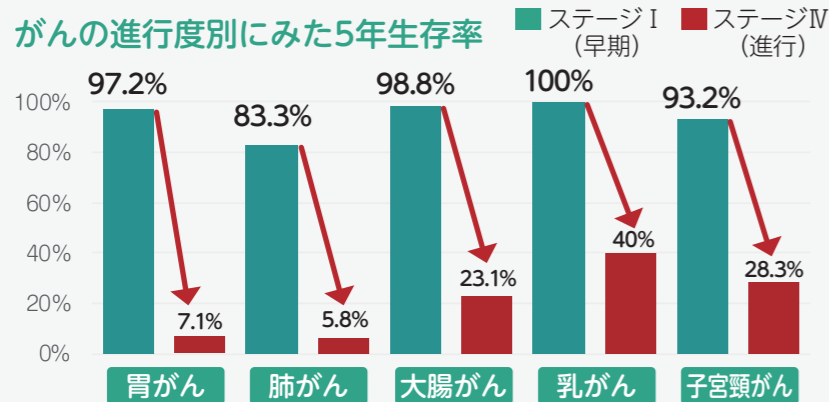
一般的な健康診断のこと。健康状態を確認し、病気を予防するための検査

検診

がん検診など、特定の病気を発見するための検査

町ぐるみ健診

市民の健康増進のために市が実施する健診・検診

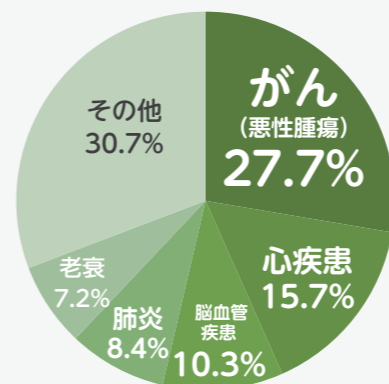


【出典】全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2009-2011年診断例)

死因第1位の「がん」であっても——

早期発見で高確率で治療

日本人の過去40年間の死因1位はがんです。がん治療は左グラフのとおり、早期発見が治療効果と治療の可能性を高めます。定期的ながん検診を受けましょう。



【出典】兵庫県人口動態統計 R2三木市の死因別割合

生活習慣の影響が大きい3大死因

がん・心臓病・脳血管疾患

全死因の **50% 以上**

高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肥満も生活習慣病に含まれ、これらに複数かかったり、悪化すると心臓病や脳血管疾患の要因となります。

●無料対象の年齢は令和5年4月1日時点

大腸がん検診

内容 便潜血反応検査

費用 500円

無料対象 40・45・50・55・60・70歳以上




胃がん検診

内容 胃部エックス線検査

費用 1,200円

無料対象 40・45・50・55・60・70歳以上



乳がん検診

内容 マンモグラフィ・エコー

費用 【集団】40歳代：2,200円
50歳以上：1,700円
【個別】2,500円

無料対象 40・45・50・55・60・70歳以上




「お待ちしております！」
乳がん検診は全て女性スタッフが担当します。
検診車内も女性専用のため、安心して受診できます。

がん検診で先手を打つ！

がん治療の決め手は早期発見です。ここでは国が推奨するがん検診を紹介します。

肺がん検診

内容 ①胸部エックス線検査
②喀痰（かたん）検査

費用 ① 300円
② 1,000円

無料対象 40・45・50・55・60・70歳以上



子宮頸がん検診

内容 ①子宮頸部細胞診
②①+HPV（ヒトパピローマウイルス）検査

費用 ① 1,200円
② 2,200円

無料対象 25・30・35・40・45・50・55・60・70歳以上

上記以外にも、口腔がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診など多数の検査項目を用意しています。



◀検査項目一覧はこちら

健診・検診に関する問い合わせ先

集団健診は(市)健康増進課へ

☎ 86 - 0900

個別健診は市内協力医療機関へ



◀医療機関一覧はこちら

安心の受診環境のために、感染症対策を徹底しています。ぜひ受診しましょう！

健診の案内がお手元にならない場合は――

●案内・申込書がほしい場合

総合保健福祉センターや市立公民館、吉川支所の窓口で入手できます。

●インターネットで申し込みたい場合

右記の二次元コードから申込ができます。



問 (市)健康増進課 健康政策係

こんなことがわかります！

高血圧症
脳卒中や心臓病などの手がかりに。低血圧だった方もいつの間にか血圧が上がっていることも。

糖尿病
糖尿病・糖尿病予備軍であることがわかります。

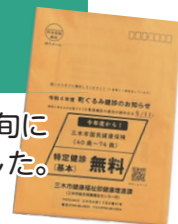
脂質異常症
心筋梗塞や脳梗塞などのリスクがわかります。お酒やお菓子が好きな人は要注意。

慢性腎臓病
異常がある場合は、慢性的に腎臓のろ過機能が弱っている可能性があります。



町ぐるみ健診を受けてみよう！

案内・申込書を4月下旬に全世帯へ送付しました。ぜひお申込みを！



基本健診・特定健診

対象・費用

あなたの健診をチェック！

16歳～39歳

あなたの年齢は

(令和5年3月31日時点)

40歳

74歳

75歳以上

はい

いいえ

三木市国民健康保険に加入していますか

町ぐるみ健診(基本健診)を受診(集団健診のみ)
【料金】1,300円

町ぐるみ健診(特定健診)を受診※1(集団健診または個別健診)
【料金】今年度から全員無料

加入している保険組合などが実施
【料金】保険組合が定める金額

町ぐるみ健診(基本健診)を受診(集団健診または個別健診)
【料金】無料

※1 三木市国民健康保険に加入している40～74歳の方で、職場で健診を受診するため、町ぐるみ健診の集団健診や個別健診を受診されない場合は、健診結果の写しを医療保険課に提出してください。

内容

身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図検査※2・眼底検査※2

※2 集団健診受診者で希望の方のみ 心電図検査：1,100円、眼底検査：800円

令和3年度に初めて町ぐるみ健診を受診しました。
妻から勧められて、何気なく受けた健診でしたが、生活習慣病の一手前の健診結果を見て衝撃を受けました。
その後、保健師や管理栄養士による健診データの説明や、アドバイスを受け、今までの生活や運動など、自身の生活習慣を見直しました。今では妻から「変わったね」と言われるまでになりました。
改めて自分のことを考えてくれている人のありがたさを実感するとともに、今回のことを前向きにとらえ、これからも町ぐるみ健診を受診し、お金では買えない健康を維持していきたいです。

体験談
自分には関係ないと思っていた。



藤本和良さん

接種券を紛失した方などは申請が必要です

以下の方は接種券の取得に申請が必要です。
窓口や市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、(市)ワクチン接種対策室に郵送、または持参してください。

▶申請が必要な方

- ・市が発行した接種券を紛失、破損した方
- ・市外から三木市へ転入した方

- ・18～59歳で基礎疾患などがあり、4回目の接種を希望する方
- ・接種の際に体調不良などの理由で接種を受けず、予診のみとなった方

申請 (市)ワクチン接種対策室(総合保健福祉センター内)

〒673-0413 大塚1丁目6-40

新型コロナウイルスに感染したことがある方のワクチン接種

新型コロナウイルスに感染した方も、ワクチンを接種することができます。厚生労働省では、感染後に体調が回復してから追加接種までの間隔は、暫定的に3カ月を目安としています。ただし、この場合も追加接種で定められている接種間隔(2回目と3回目および3回目と4回目の接種間隔は5カ月以上)の経過後となります。

なお、感染から回復後、3カ月の期間を空けず

に追加接種を希望する方は、事前に(市)ワクチン接種対策室に相談してください。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



▲厚生労働省ホームページはこちら



新型コロナ ワクチン接種情報



問 (市)ワクチン接種対策室



◀ホームページはこちら

6月23日現在の情報を掲載しています。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

市では、各医療機関が行う個別接種や市が行う集団接種において、すでに新型コロナワクチンの4回目接種が進んでいます。1～3回目の接種も行っていますので、接種希望の方は予約してください。詳しくは、接種券に同封する案内や市ホームページなどで確認してください。なお、接種を受けることができる期間は、9月30日までです(6月23日時点)。

4回目の接種券発送スケジュール

60歳以上の方で3回目完了日から5カ月を経過後に下表の予定で発送します。

3回目の接種を受けた時期	接種券発送日
令和4年1月末まで	発送済み
2月1日～15日	発送済み(6月29日)
2月16日～28日	7月14日
3月1日～31日	7月29日
4月1日～30日	8月30日



▲4回目の接種券の送付封筒

7月の集団接種の日程・会場(モデルナ社製ワクチンを使用)

下記の日程で、1～4回目を対象に集団接種を行います。★印は夜間接種(午後6時30分～)のみを行います。各日程の予約可能時間やバス運行日程については、市ホームページやコールセンター、各市立公民館の予約代行で確認してください。

会場	対象	接種日(7月)
旧志染中学校 (志染町井上198) ☎85-9511	3・4回目 18歳以上	2日、3日、6日、7日、★14日、16日、17日、20日、23日、24日、29日、30日(午後)
	3回目 12～17歳※	30日(午前)
	1・2回目 12歳以上	24日(午後)
吉川健康福祉センター (吉川町大沢412) ☎72-2210	3・4回目 18歳以上	28日



※ファイザー社製ワクチンを使用します。

新型コロナワクチン接種についての問い合わせ先

(市)新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-079-486

受付時間：午前9時～午後6時(平日のみ)

(県)新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-006-733

FAX：078-361-1814

受付時間：午前9時～午後9時

(市)ワクチン接種対策室

☎86-0900

受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

コロナ対策

住民税非課税世帯などに 臨時特別給付金10万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、住民税非課税世帯などの方々への暮らしを支えるため、1世帯当たり10万円を給付します。なお、令和3年度にすでに給付を受けた世帯や給付を辞退した世帯、住民税が課税されている他の親族などに世帯全員が扶養を受けている場合は、対象外です。

住民税非課税世帯

▼対象

令和4年6月1日(基準日)において、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

▼手続き

市から世帯主へ案内を送りますので、確認書を返信用封筒で返送してください。

家計急変世帯

▼対象

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降の家計が急変したことで、令和4年度

分の住民税が課税されている世帯全員の年収見込額が住民税均等割非課税(相当水準以下となる世帯)申請に必要なもの

申請書、簡易な収入(所得)見込み額の申立書(市ホームページや市役所3階福祉課に問い合わせて入手してください)

収入または所得がわかる書類(給与明細書など収入が減ったことが確認できる書類)

本人確認書類の写し など

▼申請方法

申請に必要なものを窓口、または郵送で提出してください。

▼申請期間

7月上旬～11月30日(水)

問・申請(市)福祉課 臨時特別給付金担当

☎82-9008



▲ホームページはこちら

国民年金

国民年金保険料の免除は7月が更新月

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが難しい場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。令和4年度7月分(令和5年6月分)の免除などの受付は7月から始まり、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じることがありますので、速やかに申請してください。

▼必要なもの

年金手帳(基礎年金番号通知書)に加えて次のものが、必要です(郵送で提出する場合も、各書類コピー可)。

- ・失業した方：雇用保険被保険者離職票など
- ・倒産した方：廃業届(受付印のあるもの)など
- ・個人番号による申請をする場合：マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの顔写真付きで本人確認ができるもの

▼申請方法

市役所3階市民課や吉川支所市

民生活課、日本年金機構ホームページにある申請用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、郵送または窓口にて持参してください。

▼継続申請している場合

令和3年度に全額免除または納付猶予を認められた方が、令和4年度以降も継続を希望していた場合は、申請は不要です。

9月末までに明石年金事務所から、該当する方には「期間延長承認通知書」、該当しない方には「期間延長不該当通知書」が送付され、後日、「納付書」も送付されます。なお、該当しない方でも一部免除を希望する場合は、改めて申請をしてください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問申請(市)市民課 年金係



▲ホームページはこちら



マイナンバーカード

マイナポイント第2弾の申し込みを開始 最大2万円分のポイントを付与

マイナンバーカードの新規取得や健康保険証、銀行口座とのひも付けを行った方へのポイント付与がスタートしています。

マイナンバーカードの新規取得などで
最大5,000円分
+
健康保険証としての
利用申し込みで
7,500円分
+
公金受取口座の登録で
7,500円分

※マイナポイントの申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります。マイナンバーカードをすでに取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

▼ポイント申込期間

令和5年2月末日まで

(マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請は令和4年9月まで)

▼申込方法 マイナポイント事業のホームページから申し込み、マイナポイント手続スポット(市役所窓口を含む)で申し込んでください。マイナポイントは先着順でありませので、慌てずに申し込んでください。

▼必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した利用者証明用パスワード(4桁)
- ・決済サービスID、セキュリティコード
- ・本人名義の預貯金口座情報のわかるもの(公金受取口座の登録の場合のみ)

問(市)市民課 市民係



▲マイナポイント事業のホームページはこちら



▲マイナポイント手続きスポットについてはこちら



国民年金

国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始

5月11日から、マイナポータルを利用して、国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例が電子申請できるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要ですが、マイナポータルの情報を利用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成できるため、紙の申請書より簡単に作成できます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。手

続きの際は、ぜひ利用してください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問申請

ねんきん加入者ダイヤル
0570・003・004
(0500から始まる電話からかける場合)
03・6630・2525



▲ホームページはこちら

防犯

7月は社会を明るくする運動強調月間

市では、犯罪や非行のない明るい地域社会づくりに取り組むため、7月5日に街頭で広報活動を行います。



<法務省ホームページより>

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

助成金

自然環境保全活動を行う団体を応援

市では、自然環境保全のための自主的な事業を行う団体に経費の一部を助成します。

▼対象事業

自然環境の保全、地球温暖化の防止などに取り組む事業

▼対象団体

・良好な自然環境の保全、創造のための活動を行う団体
・市内に事務所を行う場所があり、市内で活動する団体
・規約などがある団体
・5人以上の団体

・政治活動、宗教活動、営利目的、暴力団、暴力団と密接な関係でない団体

▼補助対象期間

交付決定を受けた日から令和5年2月28日(火)まで

▼補助金額

対象経費の合計または5万円のうちいずれか低い額

▼申込期限

7月29日(金)

問申込(市)生活環境課 環境政策・消費者行政係



▲ホームページはこちら



吹き飛ばしと集じんの1台2役 広告

軽トラの荷台の掃除に!!

充電式ポータブルブロワー 18V 7,800円税別

集じん袋付

- バッテリー: 18V(Li-Ion) 1.5Ah
- 充電時間: 3~4時間
- 使用可能時間: 55-35-15分
- 風量: 2.8m³/min(最大)
- 風速: 57-78-114m/s(3段階調整)

電源が取れない場所でも使えるコードレスタイプ!!

お問い合わせは 福農産業株式会社
0794-82-1088 0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール: honbu@nagara88.co.jp

清掃

7月10日 市内一斉清掃を実施

日頃、行き届かない屋外の溝清掃や草刈を行い、地域ぐるみで、ごみのない清潔で快適なまちづくりを進めましょう。

注意

・当日は許可書^{*}を掲示する車両のみが清掃センターへ搬入できます。家庭ごみを持ち込むことはできませんので注意してください。

※事前に参加申込のあった自治会に交付している許可書

・他の方との間隔をあけるなど新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。

搬入時間

午前6時～11時
大雨荒天の場合のごみの搬入については、各自治会で判断してください。

問(市)清掃センター

☎83・2608



相談

市民向け無料専門相談会を開催

日時

8月7日(日) 午後1時～5時

場所

三木商工会館2階相談室またはWEB会議サービス

「Zoom」を活用したオンライン上

内容

税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁護士による相談(1案件につき30分)

申込期間

7月27日(水)まで

申込方法

氏名、電話番号、メールアドレス(オンラインの場合)、希望時間、相談内容を明記し、電話、郵便、FAX、メールで申し込んでください。

問・申込 三木商工会議所

〒673・0431

本町2丁目1-18

☎82・3190

☎82・3192

✉info@mikicci.or.jp

商品券

吉川町商工会 20%プレミアム付き商品券を販売

市民の皆さまの暮らしを応援し、地域経済の活性化を図るため、プレミアム付き商品券を販売します。

販売期間

7月29日(金)まで

午前9時～午後5時
(売り切れ次第終了、土日祝除く)

販売場所

吉川町商工会館
(吉川町吉安246)

対象者

市内在住・在勤の方

販売金額

10,000円/セット

購入限度

3セット/世帯

使用期限

12月31日(出)まで

販売数

2,000セット

注意

現金への換金は不可。おつりは出ません。

問 吉川町商工会

☎72・1406



店舗は
こちらから
ご確認ください。



宝くじは県内で購入しましょう

宝くじ

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。

売上金は各都道府県の販売実績などに応じて市町村に交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

期間

7月5日(火)～8月5日(金)

問(公財)兵庫県市町村振興協会

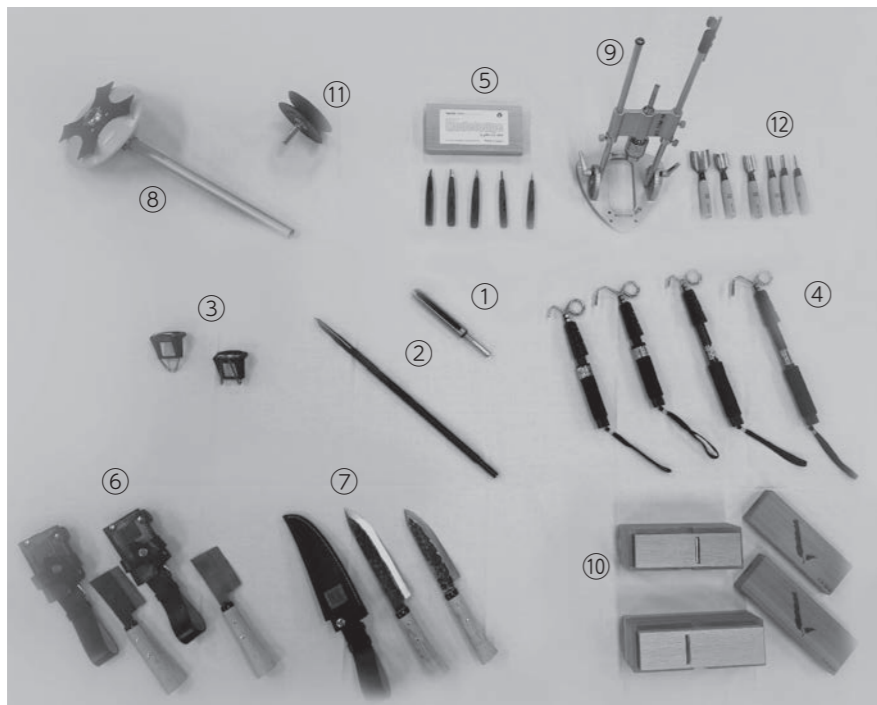
☎078・322・1151



三木金物

三木金物ニューハードウェア賞が決定

市は、三木金物製品などで特に新規性とデザイン性に優れた製品を「三木金物ニューハードウェア賞」に認定し、新製品の開発や新市場の開拓を支援しています。今年度は、12点が認定されました。認定製品は次のとおりです(各部門事業所名50音順)。



区分	製品名	事業所名
グランプリ	①アンカー後施工用ドリル	(株)スターエム
金賞	②拡張ドリル	(株)スターエム
デザイン特別賞	③極軽ペンドラフックA型、B型	(株)清水製作所
	④玉掛け用安全棒 BLT-700S/M BLT-1000S/M	土牛産業(株)
三木金物 ニューハード ウェア賞	⑤モデレッジ 5本組	道刃物工業(株)
	⑥播州三木一刀流ミニ鉋90黒打革ケース付 播州三木一刀流ミニ鉋90磨き革ケース付	(株)イトー
	⑦播州三木一刀流鉋170ミリ鉋目革ケース付 播州三木一刀流鉋210ミリ鉋目革ケース付	(株)イトー
	⑧電気柵周辺除草アタッチメント プロテクトカッター	三陽金属(株)
	⑨ドリルスタンドRULO	(株)スターエム
	⑩常三郎 鯉節削り鉋 55/ミニ50	(株)常三郎
	⑪シャッター巻上用チェーンホイール マッキー・チェーン	土牛産業(株)
	⑫角丸刀	道刃物工業(株)

問(市)商工振興課 かなもの振興係

グランプリ受賞

アンカー後施工用ドリル
(株)スターエム

【講評】

「建築時の基礎土台をはめ込んだままアンカーボルトの通り穴を修正したい」という工務店の要望を独自の技術力で実現した製品です。建築現場における困りごとを柔軟な発想と技術力で克服した結果、今までに見たこともないドリル形状として結実した点が、まさに新たな価値の創造である」として評価されました。



健康・医療

7月から福祉医療費受給者証を更新

福祉医療制度では、年齢、障がいなどの要件や所得要件を満たす方に医療費の一部を助成しています。

申請には保険証が必要です。制度などによってその他必要なものがありますので、事前に問い合わせてください。

更新の方は、6月下旬に福祉医療費受給者証を送付しています。医療機関や薬局には、7月から新しい受給者証を提示してください。

▼助成範囲

- ・保険診療医療費の自己負担額(3割など)の一部
- ・0歳児～中学3年生は全額
- ・高校生は入院医療費のみ全額(通院費は対象外(令和4年7月分より助成))

日本スポーツ振興センター学校災害給付を受けられる場合は対象外

問・申請 (市)医療保険課 福祉医療係

<表>福祉医療の受給対象者

	対象者 (市内に住所があり、国保、社保などの健康保険加入者)	所得制限
高齢期移行 者医療	65～69歳で世帯全員が市民税非課税の方	あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。
子ども医療	0歳児～中学3年生 【新規】 高校生(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで。高等学校に通っていない方も対象。要申請)	なし
母子家庭等 医療	母子・父子家庭の母父、その児童ならびに遺児(18歳の3月末まで。高等学校など在学习中の場合は20歳到達月まで)	あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。
重度障害者 医療	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割税額の合計が23万5千円未満
高齢重度障 害者医療	後期高齢者医療制度に加入し、重度障害者医療と同要件の方	

健康・医療

新しい後期高齢者医療被保険者証などを送付

●後期高齢者医療被保険者証

7月中旬に新しい後期高齢者医療被保険者証を送付します。後期高齢者医療制度の一部負担金の割合が見直され、10月1日から、現行の「1割」「3割」に、「2割」が追加されます。制度改正に伴い、8月の更新時期には、被保険者全ての方に対して、有効期限を9月30日までの被保険者証を交付します。10月1日以降の被保険者証は9月上旬頃に送付します。

●保険料決定通知書

令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送

8月1日からの国民健康保険証を送付

8月1日から使用できる国民健康保険証を7月中旬に送付します。今回から、保険証の更新時期が12月から8月に代わります。そのため、有効期限は8月1日～翌年7月31日までの1年間です。

問 (市)医療保険課 国民健康保険係



介護保険

介護保険料決定通知書を7月中旬に送付

65歳以上の方に、令和4年度の介護保険料の決定通知書を送付します。

年金からの天引き以外の方で納付書が同封されている方は、納期限までに、金融機関などで納めてください。普通徴収(納付書払)の第1期納期限は8月1日(月)です。納付には便利な口座振替を利用してください。



問 (市)介護保険課 保険給付係

介護保険

施設利用時の負担限度額認定申請

施設に入所(院)または短期入所(ショートステイ)する方で、所得や預貯金残高などが基準以下の方は、施設利用時の食費・居住費の軽減制度があります。

認定を希望する場合は、施設を利用する前に問い合わせください。

▼対象施設

- ・介護老人福祉施設
- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院

▼要件(次の全てを満たす方)

- ・本人や配偶者を含む世帯全員について令和4年度の住民税が非課税
- ・保有する預貯金などが本人の年間収入額に応じて設定された基準額以下

問・申請 (市)介護保険課 保険給付係



みっきいナビ

相談

健康

募集・採用

教室・講座

子育て

催し

施設

▶販売物件

物件番号	所在・地番	地目	地積(m ²)	最低価格(円)
①	別所町朝日ヶ丘 字愛宕35番6	宅地	457.76	6,691,000
②	別所町朝日ヶ丘 字愛宕35番7	宅地	398.70	5,652,000
③	別所町朝日ヶ丘 字愛宕35番8	宅地	391.65	6,063,000
④	別所町朝日ヶ丘 字愛宕35番84	宅地	166.88	3,533,000
⑤	別所町朝日ヶ丘 字愛宕35番182	宅地	165.00	3,503,000

問 (市)財政課 財産管理係

また、市ホームページにて募集要項を掲載しています。



▲ホームページはこちら

入札

市有地の売払(入札)の受付を開始

住宅に利用できる左記の物件を入札により売却します。

▼入札申込期間 8月31日(水)までの平日(午前9時～午後4時)

▼受付場所 市役所4階 財政課 財産管理係

▼申込方法 購入希望者は財政課財産管理係に問い合わせください。所定の申込書をお渡しします。

広告

そろばん

三木珠算連盟 (三木商工会議所内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

<p>三木地区</p> <ul style="list-style-type: none"> 北門珠算塾 83・1739 宮田珠算教室 82・7178 	<p>自由が丘、志染・緑が丘、青山地区</p> <ul style="list-style-type: none"> 自由ヶ丘珠算教室 85・4315 定そろばん教室 85・3153 大倉珠算塾 84・1959 	<p>広野・別所地区</p> <ul style="list-style-type: none"> 永畑珠算学院 85・1630 タカノ珠算教室 0795・470396 	<p>細川、吉川地区</p> <ul style="list-style-type: none"> 椿原珠算塾 86・2386 平田珠算塾 73・1773
---	--	--	---

読み書きそろばん

新三木市史地域編 「緑が丘の歴史」と「吉川の歴史」を発刊

市史編さん
市は神戸大学と連携して市史編さん事業に取り組んでおり、通史編全8巻と地域編全10巻を順次発行しています。

このたび、全国でも例を見ない、ニュータウンの歴史をまとめた「緑が丘の歴史」と、播磨国風土記にその名が見え、古い歴史をもつ吉川町についてまとめた「吉川の歴史」を発刊しました。

▼販売場所 市史編さん室(みき歴史資料館2階)、みき歴史資料館、市役所4階企画政策課、三木市観光協会、山田錦の館、緑が丘町公民館(「緑が丘の歴史」のみ)、吉川町公民館(「吉川の歴史」のみ) (公民館は平日午前9時～午後5時のみ)



- ▼価格
 - ・「緑が丘の歴史」 2,500円
 - ・「吉川の歴史」 3,500円
- ▼(市)市史編さん室
 - ☎03・1120

節電にご協力をお願いします

今夏の電力不足が予想されていることから、市役所などの各公共施設において空調運転の28度設定や照明の引きなどの対策を実施しています。ご理解、ご協力をお願いします。

また、各家庭や事業所におかれても、節電への取組をお願いします。

問(市)財政課 財産管理係



下水道 合併浄化槽の設置に補助金を交付

河川などの水質汚濁を防止し、良好な生活環境を確保するため、し尿だけでなく生活排水も処理できる合併浄化槽を設置した場合に補助金を交付します。

▼補助対象者

- 次の要件を満たし、対象区域内において合併浄化槽を設置する方
- 申請者本人の専用住宅(自己居住用)であること
- 店舗などと併用の場合は住宅として使用している床面積が1/2以上であること

▼補助対象の浄化槽

- 浄化槽法に基づく設置届の審査、または建築基準法に基づく確認を受けて設置される浄化槽
- 単独浄化槽から合併浄化槽への切替工事であること(既設合併浄化槽)

化槽の更新・改築は除く

▼補助対象区域

- 公共下水道および農業集落排水区域以外の区域
- 公共下水道および農業集落排水区域内で7年以上市の整備予定がない区域

▼補助金額

設置工事費(宅内配管は除く)の4割(上限あり)

▼申請方法

下水道課または市ホームページにある申請用紙に必要事項を記入し、申請してください。

▼申請(市)下水道課

下水道管理係



▲ホームページはこちら

お知らせ 旧吉川支所学習スペース・多世代交流スペースの愛称が「よかとこルーム」に決定

旧吉川支所に4月2日に開所した学習スペースと多世代交流スペースの愛称を募集したところ、151点

の応募があり、愛称が「よかとこルーム」に決定しました。

問(市)生涯学習課 公民館運営係

コロナ対策 保険料(税)の減額・免除

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について、新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入が前年より3割以上減少する見込みの方は、申請により減免を受けられる場合があります。

▼対象者

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかに該当する方

- ①世帯の主な生計維持者(以下「生計維持者」)が「死亡」または「重篤な傷病」を負った場合
- ②生計維持者の事業収入など*の減少が見込まれ、次の全てに該当する方

- ・令和4年中の事業収入などが、令和3年に比べて3割以上減少する見込み
- ・減少見込みの事業収入など*以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下

・令和3年の合計所得金額が1,000万円以下(介護保険は除く)

※事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のこと(保険金・損害賠償金などによる補てん額の控除後)

▼対象期間

令和4年度の保険料(税)で、納期限が令和4年4月1日～令和5年3月31日のもの(年金からの天引きの場合は、年金支払日が基準)

▼減免額

- ①に該当する場合：全額免除
- ②に該当する場合：前年合計所得金額により次のとおり(事業などの廃止・失業の場合は、合計所得金額にかかわらず対象保険料(税)額は全額免除)

国民健康保険・後期高齢者医療制度

- ・300万円以下：対象保険料(税)額を全額免除
- ・300万円超：合計所得金額

にに応じて対象保険料(税)額を20～80%減額

介護保険

- ・210万円以下：対象保険料額を全額免除
- ・210万円超：対象保険料額を80%減額

▼受付期間

7月中旬以降(保険料(税)決定通知書の到着以降)

問・国民健康保険税

(市)税務課 市民税係

問・後期高齢者医療保険料

(市)医療保険課 福祉医療係

問・介護保険料

(市)介護保険課 保険給付係



広告 使わなくなった物 *出張買取*

お気軽に電話下さい

買取専門リサイクル ハローリユース

電話受付 9:00~20:00

0120-05-8643

https://hello-reuse.com/

0120-05-8643

店舗への持ち込みも大歓迎ですが、事前にご連絡下さい。

消防

地域住民自らによる災害への備えを

災害に備えるうえで、自助・共助・公助という言葉があります。

「自助」…自分の命は自分で守る

「共助」…家族・地域の方々と共に助け合う

「公助」…自衛隊・警察・消防など行政による救助および支援



近年、災害は大規模化しており、「公助」だけでは限界があります。そのため「自助」「共助」が非常に重要になります。

近所で助け合う、「互近助」の精神で、地域の防災訓練に積極的に参加し、普段から防災意識を高めることが大切です。

岡(市)消防署 警防課 ☎89-0172

救急

水難事故に要注意！

本格的な夏を迎え、暑い季節がやってきました。海や川などの自然に触れるレジャーは、楽しい反面、危険を伴うこともあります。

事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険を予測して行動することが大切です。海水浴や川遊びでは次のことに注意しましょう。

- **海水浴**
 - 必ず大人が付き添い、子どもから目を離さない
 - 釣りやボートに乗るときはライフジャケットを着る(子供は転倒しやすいため、思わぬ転落事故が起こります)
 - 波の高さや潮の流れに気を付ける

- **川遊び**
 - 事前に天気や川の情報を調べる
 - 水温の低下や水の濁りは上流で降雨の可能性があるため、増水に注意する
 - 危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避ける
 - 河原や中州、川幅の狭いところに注意する

岡(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



交通安全

夏の交通事故防止運動 7月15日～24日

● **夏季特有の交通事故を防ごう！**

夏季はレジャーなどで交通流・量が変化します。さらに、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者や夏休みで活動する子どもの増加、暑さによるストレスや疲労から、交通事故の多発が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

● 運動の重点

- 子どもや高齢者などの歩行者の安全確保
- 高齢運転者などの安全運転意識の向上
- 自転車の交通安全
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- 全ての座席におけるシートベルトの正しい着用とチャイルドシートの適正な使用の徹底

岡(市)生活環境課 交通防犯係



三木警察署だより ☎82-0110

還付金詐欺に注意してください

● あなたの勇気と声掛けが、目の前の人を詐欺被害から救います

電話をしながらATMを操作している人を見かけたら、「それ詐欺じゃないですか」と声掛けにご協力ください。



「ATMで還付金を返す」
「暗証番号を教える」
「現金、カードを預かる」



● 還付金詐欺の代表的な手口

- ・市役所の職員を名乗り、家の固定電話に電話をかけてくる
- ・医療費の還付金があるが書類は届いていないかと聞かれる
- ・今なら間に合うので、すぐにATMに行き到着したら電話をするように指示される

この後、うそのATM操作を教えられ、犯人の口座に振り込みをさせられます。

少しでも不安を感じたら警察に相談してください

■ 大金をあげる？不審なメールは無視して！ 岡(市)生活環境課

・知らない人から「1800万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためにお金を振り込んでください」というメールが届き、その内容を信じ込み20万円を振り込んだ。その後追加で次々と支払いを要求され、総額70万円をカードで支払ってしまった。(70代男性)

・SNSで知り合った外国人から自分の資産管理をしてほしいと連絡があった。お金を航空便で送るので送料として200万円を要求されているが信用できるか。(40代男性)

不審なメールは、返信したりメールに記載されたURLを開いたりせずに削除し、反応しないようにしましょう。反応をしたことがきっかけで、同様の手口は何度もだまされたり、別のトラブルに遭う場合もあるので注意してください。携帯電話やスマートフォンなどの迷惑メール対策機能を活用しましょう。

また、日ごろから家族や周りの人変わった様子がないか、気を配りましょう。少しでも不安を感じたり、何か心配なこと、トラブルにあったなどがあれば当センターへ相談してください。一人での相談が難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。

携帯電話やスマートフォンなどに届く迷惑メールに関する相談が増えています。メールの内容に従ってお金を振り込んで大金はもらえません。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)



New 教育にも 自動車にも 自由に使えるローン

ライフエール

ろうきん 無担保ローン

わたしたち、いくら借入れできるの？

知っているあなたは計画的！ スマホでチェック！

お試し審査

近畿ろうきんの「WEB仮申込み」を活用すれば、借入れできそうか事前にチェックができて安心！

詳細は、営業店窓口または当金庫ホームページでご確認ください。

近畿ろうきん 北播支店 TEL 0795-23-5551

お問合せ時間 月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日、12/31～1/3は除く)

221130 656-2022-006

☎ 先着 ☎ 定員を超えると抽選

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ
行政相談	①7月8日(金) 午前10時～正午 ②7月20日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 2階入札室	国の仕事(保険、道路、社会福祉など)に関すること	(市)秘書広報課
司法書士による相談 要予約 ☎6名	7月13日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	相続・売買・贈与・土地登記の 手続きなど	
土地境界相談 要予約 ☎6名	受付は7月1日(金)～12日(火)正午	市役所 2階入札控室	土地の境界・分筆など	
弁護士による相談 要予約 ☎8名	7月21日(木) 午後1時30分～4時30分 受付は7月1日(金)、4日(月)、5日(火) 初回優先	市役所 2階入札室	家庭の問題、不動産、遺産 相続、損害賠償など	
建築なんでも相談 要予約 ☎各2名	7月8日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時30分 受付は各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	建築物全般、欠陥住宅、増 改築、業者との金銭トラブル など	社会福祉協議会 ☎82-4043
市民ふくし相談	①7月13日(水)、20日(水)、23日(土) 午前10時～午後3時 ②7月4日(月) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川支所 ☎72-2940	日常生活の悩みや困りごと、 ひきこもりなど(相談内容に より後日弁護士などが対応)	
成年後見相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	成年後見支援セン ター(総合保健福祉 センター2階) ☎83-0226	成年後見制度の利用や手続 きなど	成年後見支援 センター ☎83-0226
成年後見専門相談 要予約 ☎3名	7月14日(木) 午後1時30分～4時30分		司法書士による相談	
消費生活相談	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階 消費生活センター	契約や商品に関するトラブ ル、多重債務など	(市)生活環境課
税務相談 要予約 ☎4名	7月13日(水) 午後1時30分～3時30分 受付は7月11日(月)まで	電話での相談	税金に関すること	(市)税務課
年金相談 要予約	8月9日(火) 午前10時～午後3時30分 受付は7月5日(火)～8月1日(月)	小野商工会議所 (小野市王子町)	年金に関すること	明石年金事務所 ☎078-912- 4983
介護・認知症など に関する相談	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域 包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	介護やダブルケア(介護と 子育ての両立)、認知症、高 齢者の虐待など	(市)介護保険課
人権相談	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②7月1日(金) } 午後1時～4時 ③7月21日(木)	①総合隣保館 ☎82-8388 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札 控室	名誉・信用の侵害、同和問題、 性的少数者、障がい者差別 など	(市)人権推進課 ☎82-8388
外国人住民相談	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階 国際交流プラザ ☎0794-89- 2315	生活の中の困ったこと 知りたいこと	(市)市民協働課 ☎0794-89- 2315
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	DV相談室 ☎82-8300	配偶者や交際相手からの 言葉による暴力や身体的・ 性的・経済的暴力など	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	子どもいじめ防止セ ンター(教育センター 3階) ☎82-8110	子ども(中学生まで)のいじめ	子どもいじめ 防止センター ☎82-8110
こころの相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	うつや自殺予防のための当 事者、家族・知人の相談など	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎82-8686	不登校、性格、親子関係、友 人関係、いじめなど	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染防止のため、相談が変更・中止になる場合や、窓口が込み合う場合がありますので、まずは電話
で問い合わせてください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ
女性のための相談	①電話相談 火曜 午前10時～正午、 木曜 午後1時～4時 ②面接相談 火曜 午後1時～4時、 木曜 午前10時～正午 (要予約)	①☎89-2354 ②男女共同参画セン ター(教育センター 3階)	離婚問題、夫婦、家族、友人、 職場の人間関係、子育てや介 護、心や体、性的少数者、生き 方についての悩みなど	男女共同参画 センター ☎89-2331
女性のための弁護 士相談 要予約 ☎4名	7月27日(水) 午後1時50分～4時30分 受付7月22日(金)まで	男女共同参画センター (教育センター3階)	配偶者や交際相手とのトラブル (DV、離婚、借金、ストーカー 被害)など(事前面談あり)	
ひとり親家庭相談	①月～金曜 午前9時～午後4時	(市)子育て支援課 (教育センター内)	ひとり親家庭の生活全般	(市)子育て支援課
子育て相談	②月～金曜 午前9時～午後5時	①☎82-0151 ②☎82-9910 ③☎83-2266	子育て支援サービスの利用 や子育ての不安や悩みなど	
児童虐待相談	③月～金曜 午前9時～午後5時		児童虐待の相談、通告	
あんしん相談 要予約	7月25日(月) 午後2時～5時	吉川支所	支援の必要な子どもや障がい のある方の悩みや支援など	吉川支所 ☎72-2210
発達教育相談 要予約 ☎3名	7月29日(金) 午後2時～5時 受付は7月1日(金)から	教育センター	児童生徒の発達の遅れや偏 りなど	教育センター ☎83-2020
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎83-2020	教育全般、支援の必要な子 どもや障がいのある方の悩み や支援など	
障がい者福祉相談 要予約	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②7月13日(水)、22日(金) 午後2時～4時 ③月～金曜 午前9時～午後5時(受付 は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川支所 ③障害者総合支援セン ター はばたきの丘	障がいのある方やその家族 の悩みや困りごとなど	障害者基幹相談 支援センター (市役所内)
障がい者虐待相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がい者の虐待の通報など	
身体障がい者相談	7月2日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	身体に障がいのある方の 悩みや相談など	
障がいを理由とする 差別の相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がいを理由とする差別の 解消など	(市)障害福祉課 ☎89-2449
聴覚障がい者相談			聴覚に障がいのある方の 悩みや困りごと	
求人閲覧・仕事の 紹介	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内)	ハローワークの求人閲覧と 仕事の紹介など	ふるさとハローワーク ☎86-8609
若者就職相談	7月19日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木 1階分室	15～49歳の方の就職、就職 後のキャリア形成など	さんだ若者サポ ートステーション ☎079-565-9300
雇用保険・職業訓練	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区靴台5-3-8)	雇用保険の手続きや職業訓練 など	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談 要予約	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分 7月9日(土)は週末起業相談会	中小企業サポ ート センター (サンライフ三木2階)	経営・事業承継や創業・開業 など	中小企業サポ ート センター ☎70-8008
農地に関する 悩み相談	7月8日(金) 午前9時～午後5時	市役所 2階 農業委員会事務局	農地に関すること	農業委員会事務局
パソコンの定期相談	7月2日(土)、16日(土) 午前10時～正午	市民活動センター	資料作成、写真の取り込みなど	市民活動センター ☎82-0564

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月27日(水)	令和4年3月	8月24日(水)
1歳6カ月児	7月7日(水)	令和2年10月	8月18日(水)
3歳児	7月8日(木)	平成31年3月	8月19日(木)

対象者には10日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡します。時間に余裕を持ってお越しください。

- 対 妊婦
- 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

- 対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●プレママクラス(産前サポート)

- 日 7月16日(土) 午前10時～正午
- 対 妊婦と家族
- 内 沐浴体験と歯科衛生士の話
- 期 7月13日(水)まで
- 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
- 申 ☎【要予約】
- 場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから



●みっきいたまびよサロン(産後サポート)

- 日 7月12日(水) 午前10時～正午
- 対 妊産婦、乳児と家族
- 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- 持 母子健康手帳
- 場・問 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング

- 日 7月15日(金) 午前10時～11時
- 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
- 期 7月14日(木)まで
- 持 母子健康手帳、抱っこひもなど
- 申 ☎【要予約】
- 場・問 総合保健福祉センター



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

- 子どもの言葉や発達・行動面の相談
- 日 7月13日(水) 午後1時～3時
- 申 ☎【要申込】
- 場・問 総合保健福祉センター



●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



●各種専門相談【要予約】

- ▶精神科医師によるこころのケア相談
 - 日 7月28日(水)
 - ☎0795-42-9367
- ▶HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談
 - 感染への不安などの相談
 - 日 7月7日(水)、21日(水)、8月4日(水)
 - 午後1時30分～2時10分
 - ☎0795-42-9436
- ▶専門栄養相談
 - ・難病や要介護者などに対する食生活相談
 - ・加工食品の栄養表示などに関する相談
 - 日 8月5日(金)
 - ☎0795-42-9365

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。
 場(県) 加東健康福祉事務所(加東市杜字西柿1075-2)

予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか。次の予防接種は期限を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

- 麻しん風しん混合ワクチン(第2期)
 - 対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
 - 期 令和5年3月31日(金)まで
- 日本脳炎(第2期)
 - 対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
 - 期 13歳の誕生日前日まで
- 二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)
 - 対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
 - 期 13歳の誕生日前日まで
 - 問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医……………☎ 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
- ☺小児科救急当番医…☎ 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
- ☺休日歯科診療……………☎ 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)



場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ☺ 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【眼】内歯眼科 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235	4	5 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	6	7 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	8	9
10 ☺ 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【整・外】たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	11	12 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	13	14 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	15	16
17 ☺ 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	18 ☺ 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外・内・肛外】なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	19 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	22	23
24 ☺ 【内・循内・呼内】もり内科循環器科 クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	25	26 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	27	28 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	29	30
31 ☺ 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【眼】眼科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【肛外】肛門外科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科					

7月25日～31日は「肝臓週間」

日本人の肝炎の多くは、B型・C型肝炎ウイルス感染によるウイルス性肝炎です。感染していても、自覚症状がほとんどないため、知らない間に慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに行進することもあります。

市では「町ぐるみ健診」でB型・C型肝炎ウイルス検査(1回/人)を実施しています。今まで受けたことがない方は、早期発見・早期治療のためにも、一生に一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

「町ぐるみ健診」の詳細はこちら▶

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

- 三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086
24時間年中無休
- 小児救急医療電話相談
- ▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371
午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
- ▶兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000
月～土曜：午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

職員募集

職 種	受 験 資 格	試 験 日	受 付 期 限
助産師・看護師 定40名程度	助産師または看護師免許を有する方もしくは令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	①7月24日(日) ②8月21日(日)	①7月12日(火) ②8月9日(火)
薬剤師 定若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方または令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	7月17日(日)	7月5日(火)
臨床検査技師 定若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する方または令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方		
事務職員(一般事務) 定若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方	1次:7月17日(日) 2次:8月21日(日)	7月5日(火)
会計年度任用職員 助産師・看護師 定若干名	助産師または看護師免許を有する方	随時	
事務補助員 定若干名	パソコンの基本操作が可能な方		
看護補助員 定若干名	パソコンの基本操作が可能な方(未経験者歓迎)		

当医療センターに採用された職員は、地方公務員となります。
 選考方法など、詳細はホームページで確認してください。

問・申込 北播磨総合医療センター企業団

管理部経営管理課 人事係 ☎88-8800(電話番号のかけ間違いに注意してください)

ホームページ▶



市一般封筒の広告

市役所で使用する一般封筒(角形2号(A4判))の裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募集します。

▼広告の仕様および掲載料

サイズ	縦6cm×横18cm
広告刷り色	黒1色
印刷予定枚数	30,000枚
広告掲載料	30,000円
募集枠数	3枠



〈広告イメージ〉
封筒裏面

▼広告掲載期間 封筒の在庫終了まで

期 7月29日(金)まで

申窓郵 市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項を確認し、申込書に必要書類を添えて提出してください。

詳しくは問い合わせください。

問・申込 (市) 会計室

☒ kaikei@city.miki.lg.jp



▲ホームページ

県立障害者高等技術専門学院
オープンキャンパス 参加者

- 日 ①知的障がい(総合実務科)
7月23日(土) 午前9時～11時30分
 ②身体等障がい(ものづくり科・ビジネス事務科・
情報サービス科)
7月23日(土) 午後1時15分～午後4時

期 7月20日(水)まで

申郵fax ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

定先 ①15名 ②各科5名×2回

場・問・申込 県立障害者高等技術専門学院

☎078-927-3230

fax 078-928-5512

〒651-2134 神戸市西区曙町1070



▲ホームページ



職員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

【正規職員】 令和5年4月採用

ホームページ▶



職 種	応 募 資 格
消防職 定4名程度	<p>大卒、短大卒など</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれ 学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または令和5年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方 <p>高卒</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ 学校教育法による高等学校を卒業または令和5年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方(学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または令和5年3月卒業見込みは除く) <p>●身体要件(共通)</p> <p>両眼視力=矯正視力1.0以上、色覚(赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること)・聴力・言語および運動機能に支障がない方</p>

期 7月4日(月)～8月19日(金) ▼試験日 第1次試験9月18日(日)、第2次試験10月14日(金)

申窓郵 消防本部総務課、市役所4階総務課、市ホームページ、各市立公民館などで配布する採用試験案内で詳細を確認の上、申込書類を提出。

問・申込 (市) 消防本部 総務課 ☎82-0119

【会計年度任用職員(非常勤職員)】 ▼採用期間 9月1日～令和5年3月31日

職 種	応 募 資 格
図書館司書 定1名程度	<ul style="list-style-type: none"> 図書館司書の資格を有する方 パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる方

期 7月20日(水)まで ▼試験日 7月27日(水)

申窓郵 各市立図書館、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写しを提出(郵送の場合は切手を貼った返信用封筒1通を同封)。

問・申込 中央図書館 ☎83-1313 〒673-0433 福井1933-12



委員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

ホームページ▶



委 員 名	応 募 資 格	応 募 方 法
みき歴史資料館 協議会委員 定2名	<ul style="list-style-type: none"> 歴史資料館の運営に関心がある方 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方 市の他の審議会などの公募委員でない方 市議会議員および市職員でない方 	<p>期 7月15日(金)まで</p> <p>申窓郵 応募用紙を提出。</p> <p>問・申込 みき歴史資料館 ☎82-5060 〒673-0432 上の丸町4-5</p>

普通救命講習

日 ①7月9日(土) 午前9時～正午
 ②7月10日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎窓 定 先 各20名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

甲種防火管理講習

①新規講習(全2日) ②再講習

防火管理者になるための資格を取得する講座
 日 ①8月4日(木) 午前9時30分～午後4時30分
 8月5日(金) 午前10時～午後4時30分
 ②8月26日(金) 午後1時30分～4時30分
 場 消防本部
 対 ①18歳以上の方 ②受講資格のある方
 期 ①7月4日(月)～15日(金)
 ②7月19日(火)～29日(金)
 費 ①5,000円 ②1,500円
 申 窓
 定 先 ①50名 ②30名
 問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171



映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 7月22日(金) 午前10時30分～11時30分
 場 中央図書館
 期 7月21日(木)まで
 申 ☎☑住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
 ☎86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp

高齢者生きがいセミナー

①チョット知っていたら役立つ講座(2)
 「認知症と認知症サポーター」
 ②スマートフォン体験教室(初心者向け)
 日 ①7月11日(月) 午前10時～11時30分
 ②8月8日(月) 午前10時30分～午後0時30分
 対 市内在住の60歳以上
 期 7月1日(金)、4日(月)、5日(火)
 申 ☎窓 定 抽 各20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



頭の健康チェック

日 ①7月14日(木) ②7月20日(水) ③7月28日(木)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 7月21日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「アロマの香りでコロナ禍を乗り切りましょう」
 期 7月19日(火)まで 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

第48回三木市民水泳大会 出場者

日 8月14日(日)
 場 三木山総合公園 屋内プール
 対 市内在住、在勤、在学の方
 期 7月14日(木)まで 費 700円
 申 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園 屋内プール窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下の宛先に郵送してください。
 定 3種目以内/人
 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係
 申込 水泳協会 栗林英夫さん
 〒673-0433 福井3丁目9-45

第26回ストリートバスケットボール「夏の3on3大会」 出場者

日 8月16日(火)
 場 吉川総合公園 屋外特設コート
 対 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム、協会が認めるチーム
 期 7月25日(月)まで 費 2,000円/チーム
 申 郵便バスケットボール協会ホームページ、吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。
 定 先 32チーム(3～4名/チーム)
 問 バスケットボール協会
 岡本さん
 ☎090-3267-2437 ▲ホームページ



第19回三木市ゴルフ大会 出場者

日 9月9日(金)
 場 太平洋クラブ 六甲コース
 対 18歳以上(高校生は不可)
 期 7月9日(土)正午～23日(土)
 費 参加費：ゴルフ協会会員 1,000円
 会員以外 2,000円
 プレー費：15,500円(昼食別、キャディ付)
 申 郵便ゴルフ協会ホームページにあるイベント・各種大会情報の専用申込フォームから必要事項を入力し、申し込んでください。
 定 抽 140名
 問・申込 (市)ゴルフのまち推進課
 ▲ホームページ



第34回三木「第九」演奏会 合唱団員

▼練習日 7月7日(木)～12月2日(金)(4～5回/月)
 日曜・祝日：午後2時～4時30分
 木曜：午後7時～9時
 ▼公演日 12月3日(土) 午後3時開演
 場 文化会館、市民活動センター
 対 小学5年生以上の方
 費 大人 8,000円、大学・専門学生 1,000円、
 高校生以下 500円、別途楽譜代など
 申 窓 文化会館にある申込用紙に必要事項を明記し、会費を添えて申し込んでください。
 定 先 90名
 問・申込 文化会館
 ☎83-3300



シニア世代の就業を応援 シルバー人材センター 入会説明会

日程	時間	場所
7月8日(金)	午後1時30分～	中央公民館
7月12日(火)		緑が丘町公民館
7月15日(金)		吉川町公民館
7月26日(火)		自由が丘公民館

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
 第1・3水曜(祝日除く)と第2水曜(女性対象)にも当センターにて説明会を実施しています(いずれも午後1時30分～、申込不要)。
 問 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

自衛官 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生

対 18歳以上33歳未満(採用予定月に33歳に達していない方)
 期 ①随時 ②9月5日(月)まで
 ▼1次試験日 ①受付時にお知らせします
 ②9月15日(木)～18日(日)のいずれか1日
 問・申込 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所
 ☎66-7959



▲詳しくはホームページをご覧ください

広告 夏期講習受講生 小・中・高 学習塾 募集 中

BETTERからBESTへ しぶ たに がく えん

澁谷学園

吉川町山上バス停スグ ☎0794-73-1035

最近の進路先
 ・小野高校 ・三田祥雲館高校 ・西脇高校
 ・三木高校 ・社高校

◎学年別最大5名の少人数指導 感染対策
 ◎不登校生への指導配慮 別棟にて指導
 ◎学年別自習室有
 ◎数検受験会場 当塾

指導時間帯

小5 } 午後 6:00～7:30
 小6 }
 中学 } 午後
 高校 } 8:00～10:00

地元公立教科書を理解させる授業

▲ホームページ

吉川児童館

休 日・月・祝日 申 問 ☎72-2220
 ▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分

あつまれkids

対 市内在住の小学生 期 7月18日(月)まで

スライムとアイロンビーズ作りを楽しもう!

日 7月27日(水) 午前10時～11時30分
 場 吉川図書館 多目的室
 内 スライム作り・アイロンビーズ作り
 持 手拭きタオル
 定 10名

「宇宙の瓶詰め」～手のひらサイズの宇宙を作ろう～

日 8月2日(火) 午前10時～11時30分
 内 宇宙をモチーフとした瓶詰め作り
 講 多田繭香さん
 持 水彩絵の具、細い筆
 定 16名

楽しい科学～葉脈標本を作ろう～

日 8月9日(火) 午前10時～11時30分
 内 葉脈標本を使ったしおり作り
 講 加藤加代子さん
 持 汚れてもよい服、
 要らなくなった歯ブラシ
 定 16名

児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069
 ▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分

夏だ! チャレンジkids

対 市内在住の小学生 期 7月21日(木)まで

夏休み自由工作

日 7月30日(土) 午前10時～11時50分
 内 いろんな廃材を使った工作
 講 網中勇二さん
 持 筆記用具 定 20名

パステル和アート

日 8月6日(土) 午前10時～11時50分
 内 楽しく海の絵を描こう
 講 宮城綾さん
 費 500円 持 筆記用具 定 16名

羊毛フェルト

日 8月8日(月) 午前10時～11時50分
 内 羊毛を使った小物づくり
 講 秋田真理子さん
 費 300円 持 タオル 定 20名

エコ工作

日 8月27日(土) 午前10時～11時50分
 内 お魚エレベーターの工作
 講 エコ三木
 持 筆記用具 定 20名

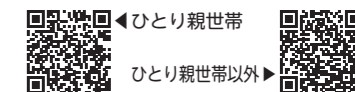


遊びに来てね!
子育てキャラバン
 10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子時間を作ります。次の専門家による相談もできます。
 (保)保健師 (栄)栄養士 (作)作業療法士

日程	場所	内容
7月1日(金)	吉川児童館	あかちゃんひろば ベビーマッサージ
7月6日(水)	総合隣保館	みんなであそぼう (栄)
7月8日(金)	青山公民館	みんなであそぼう
7月13日(水)	自由が丘公民館	みんなであそぼう 人形劇
7月14日(木)	別所町公民館	みんなであそぼう (保)
7月15日(金)	吉川児童館	わくわくひろば 夏のあそび・誕生会 (保)
7月20日(水)	児童センター	みんなであそぼう 水あそび・誕生会 (作) (保)
7月25日(月)	志染町公民館	1歳あつまれ わらべうたマッサージ (保)
8月2日(水)	児童センター	【要申込】あかちゃんあつまれ1 おもちゃ作り (保) 対 5カ月までの乳児と保護者 定 10組程度
8月16日(水)	児童センター	【要申込】あかちゃんあつまれ2 はじめての水あそび (作) (保) 対 6～9カ月の乳児と保護者 定 10組程度
8月23日(水)	児童センター	【要申込】あかちゃんあつまれ3 水あそび (保) 対 10～12カ月の乳児と保護者 定 10組程度

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を支給



コロナ禍の影響が長期化する中で、食費をはじめとする物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。

▶支給額 児童1人当たり5万円 ▶申請期限 令和5年2月28日(火)

問・申請 (市)子育て支援課 児童福祉係、(市)吉川支所 市民生活課

ひとり親世帯向け

- ▶対象(次のいずれかに該当するひとり親世帯)
- 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている(6月に支給済み)
 - 公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同水準となっている
- ▶申請方法
- ②・③の世帯は、市ホームページにある申請書類に必要事項を明記の上、提出してください。



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯向け

- ▶対象(次の①・②両方に該当する世帯)
- 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)(令和5年2月までに生まれた子も対象)を養育している
 - 令和4年度住民税(均等割)が非課税、または、令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となっている
- ▶申請方法
- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和4年度住民税が非課税の世帯には6月末に案内発送済み。その他の世帯は、市ホームページにある申請書類に必要事項を明記の上、提出してください。

チャイルドシートの貸出し

日 7月23日(土) 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関 期 7月22日(金)まで 申 窓
 定 14名(6月23日時点。8月分受付可。)
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。

問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係

教室・講座

多文化交流サロン

外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。

日 7月30日(土曜日) 午前10時～12時
 場 国際交流プラザ(市役所4階)

内 書道の体験

期 7月22日(金曜日)までに電話で
 申し込みください。

定 8人まで参加できます。

問・申込 国際交流プラザ((市)市民協働課)

☎89-2315



にほんごdeまなぼう

夏休みの宿題をサポートします

いつ: 7月2日～18日の火曜日と木曜日(11日は休み)
 全部で5回あります(1回でも参加できます)
 午前10時～11時30分

どこ: 自由が丘小学校

だれ: 外国にルーツがあるこども

・1回10人まで参加できます。
 ・住所、名前、電話番号、学校の名前、参加できる日を書いて7月22日(金曜日)までにメールかファックスで申し込んでください。わからないことは国際交流協会に聞いてください。

国際交流協会

☎FAX 89-2318 ✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから
 視聴できます▶

問 (市)学校教育課



見ごろ聞きどき

問 三木市観光協会 ☎83-8400 休 火曜(祝日の場合は翌平日) 

●古式鍛錬(小刀)
 日 7月3日(日) 午前9時～
 場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)


●はすまつり(観蓮会)
 日 7月17日(日) 早朝より
 場 善祥寺(口吉川町)
 内 約400種類の蓮の花が自由に鑑賞できます。
 (花供養法要は午前10時から)


旧玉置家住宅 問(市)観光振興課
 ▶開館時間 午前10時～午後4時
 休 火曜

ふすまの下張り剥離作業
 日 7月1日(金)、15日(金) 午後1時～3時

旧小河家別邸 問(市)観光振興課
 ▶開館日時 木～日曜、祝日 午前10時～午後4時

楽茶会
 日 7月3日(日) 午前10時～午後3時
 費 500円



夏の高校野球兵庫大会地元出場校応援コーナー コロナに負けるな!・ガンバレ! 地元校!

76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ☒86-1761 ☒761@fm-miki.jp

夏の全国高校野球選手権大会。今年は甲子園球場で「第104回全国高校野球選手権大会」が開催予定となり、兵庫県下代表1校をめざして地方予選が史上最も早い6月25日に開幕しました。

そこで、三木高校、三木東高校、吉川高校、三木北高校、小野高校、小野工業高校の6校にエールを送るコーナー「コロナに負けるな・めざせ甲子園・ガンバレ! 地元校」にて、出場試合を紹介します。

日 7月27日(休)から県予選決勝まで(予定) 内 試合予定時刻や対戦相手、登場校校歌の紹介など
 平日:午前8時10分～ (試合結果は生ワイド番組にて放送)
 土・日曜:午前10時10分～
 祝日:午前10時20分～
 なお、雨天順延などで日程が変わる場合があります。



がんばれ!

SUZUKI 三木スズキ

お気軽にご来店ください!

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス 広告

車検・点検

お待ちしております。


三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505


「みきエキバル」を開催

三木駅舎のオープンを記念し、三木駅周辺で食べ飲み歩きを楽しめるイベント「みきエキバル」を開催します。

期 7月～10月
 内 対象店舗でパスポートを提示すると飲食代が一律500円割引(各店舗1回使用可能、2,500円以上の飲食1回に限る)になります。
 費 1,000円
 ▼パスポート販売所
 観光協会および参加店舗(参加店舗は市ホームページで確認してください)
 問・観光協会 ☎83-8400
 ・(市)観光振興課




◀パスポートの見本
ホームページはこちら▶



初夏の花めぐりを開催

あじさいフローラみき、都麻乃郷あじさい園(西脇市)、ラベンダーパーク多可(多可町)の3つの施設が連携し、スタンプラリーイベントを開催します。

日 7月17日(日)まで (都麻乃郷あじさい園は7月3日(日)まで開園)
 内 3つの施設を巡り、3種類の記念スタンプを集めた方全員に限定オリジナルポストカードをプレゼントします。
 問(市)観光振興課



▲あじさいフローラみきキャラクター「あふるん&つむりん」

青少年芸術祭2022 第36回三木市吹奏楽祭


市内中学校高等学校吹奏楽部および一般団体による吹奏楽の演奏会を開催します。

日 7月23日(出)
 開場:午前10時30分 開演:午前11時
 場 文化会館 大ホール
 問(市)文化・スポーツ課 文化芸術係

姉妹都市提携周年記念 写真展を開催

姉妹都市提携を締結して、バイセリア市(アメリカ合衆国)とは令和3年に55周年を迎え、フェデレーション市(オーストラリア)とは令和4年に25周年を迎えました。両市の長年との交流を記念した写真展を開催します。


日 ①7月6日(水)～12日(火)
 ②7月14日(木)～20日(水)
 ③7月21日(木)～27日(水)
 場 ①みつきいホール ▲バイセリア市との50周年記念撮影
 ②多世代交流スペース(旧吉川支所)
 ③青山公民館

●座談会
 内 訪問団やホストファミリーとして、交流に参加した市民による座談会。
 日 ①7月17日(日) 午後1時30分～3時
 ②7月24日(日) 午後1時30分～3時
 場 ①吉川町公民館 大ホール
 ②青山公民館 中会議室
 定 先 各50名 申 窓
 期 ①7月14日(木)まで ②7月21日(木)まで
 問・申込(市)国際交流協会 

ホームページはこちら▶

保育教諭就職フェア

日 7月9日(土)、9月10日(出)
 午後1時30分～5時
 場 市民活動センター
 対 市内の民間認定こども園に就職を希望する方
 内 就職説明会
 問・(市)教育・保育課 指導係
 ・三木市保育協会 藤原さん
 ☎87-3222



相続・遺言

出張相談可

☎0795-38-7616

北はりま 司法書士 行政書士 事務所

司法書士・行政書士/今井俊之 兵庫県司法書士会所属 登録番号1988号
 加東市社508番地4 白池ビル2階A

みつきいホール

問 (市)財政課

第14回ハギハラ友の会写真展

日 7月15日(金)午前11時～21日(木)午後5時

2022年平和のための戦争展

日 7月26日(火)午前9時～31日(日)午後4時

さんさんギャラリーオアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

神戸哲雄創作陶人形展 木と粘土の工房 遊祈

日 7月3日(日)～15日(金)

高田哲男写真展「オン・ザ・ロード」

日 7月16日(土)～29日(金)

土と遊ぶ5人展+1

日 7月30日(土)～8月12日(金)



神戸哲雄さん作「やあひやしつぷり」

山田錦の館

問 ☎76-2401

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

フリーマーケット

日 7月16日(土)、17日(日)
午前10時30分～午後4時30分

吉川温泉よかたん

問 ☎72-2601

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



日本酒風呂

男性 日 7月3日(日)、17日(日)、18日(月)、30日(土)、31日(日)
女性 日 7月10日(日)、23日(土)、24日(日)

道の駅みき

問 ☎86-9500



刃物研ぎ

日 土曜 午前8時～11時

刀剣展示即売会

日 7月2日(土)、3日(日) 午前10時～午後5時

メッセみき

問 ☎86-9500



第79回関西舞子サンデー

日 7月10日(日) 午前9時～午後4時

第46回カントリーフェスタin三木

日 7月18日(月) 午前10時～午後4時

みき歴史資料館

問・申込 ☎82-5060

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



企画展「三木飛行場の記憶」

日 7月16日(土)～9月25日(日)

場 2階 企画展示室

内 在りし日の三木飛行場について紹介

▶展示解説会

日 7月24日(日)、9月3日(土)
午後1時30分～2時30分

場 2階 企画展示室

講 宮田逸民さん

定 先15名

▶講演会「三木飛行場をさぐる」

日 8月6日(土) 午後1時30分～3時

場 3階 講座室 講 宮田逸民さん

申 ☒窓 定 先 50名



写真「三木飛行場」

三木ホースランドパーク

期 7月1日～ 申 ☒窓

問・申込 ☎86-1771



夏のちびっこアウトドア教室(日帰り)

日 8月6日(土) 午後1時～8時 場 キャンプ場周辺

費 3,500円/組 定 先 15組

スターウイーク 夏の星空観望会

天文の里 ホースランドパークシリーズ②

日 8月6日(土) 午後7時～9時

場 研修センター 定 先 60名

三木山森林公園

期 7月1日～ 申 ☒窓

問・申込 ☎83-6100 休 水曜

夏休み 親子写生会と作品展 (要予約)

日 8月7日(日) 午前10時30分～午後2時

場 森の文化館 会議室A

持 絵の具、クレパスなどの画

用紙に描くもの、布(雑巾)、

敷物、バケツ、画板

費 500円 定 先 15人

夏休み 親子木工教室

～木のおもちゃづくり～(要予約)

日 8月21日(日) 午前10時～午後3時

場 森のクラフト館

対 小学生と保護者

費 1,000円(材料費) 定 先 8組



図書館

中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 7月28日(休)

吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 7月28日(休)

青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 7月31日(日)



小学生のみなさんの自由研究を応援します！

日 8月31日(火)まで

午前10時～午後6時

場 中央図書館、吉川図書館、青山図書館

内 ・わくわく！自由研究ヒントカード

自由研究のテーマを紹介(40種類)

・自由研究おたすけガイド

テーマ決めからまとめ方までのコツがわかるしおり

・自由研究のまとめ(8種類)

過去に図書館で行った実験のまとめ

自由に持ち帰ることができます。



◀(左)ヒントカード (右)おたすけガイド

中央図書館まつり2022

場・問 中央図書館

①CD2枚貸出

日 7月16日(土)、17日(日)

②おはなしリレー

日 7月16日(土)

午前10時15分～午後0時20分

③朗読会

日 7月16日(土) 午後0時30分～1時

④豆本を作ろう

日 7月17日(日) 午前10時30分～正午

⑤雑誌付録の抽選会

日 7月17日(日) 午後2時～

(なくなり次第終了)

⑥図書館ボランティアの活動展示

日 7月16日(土)～22日(金)

午前10時～午後6時

②～⑤は参加者多数の場合は

入場を制限します。



▲(左)卷子本之巻 (右)折り本

小学生あつまれ！
かがく工作教室&おはなし会

日 ①7月24日(日) 午後2時～3時30分

②7月31日(日) 午後2時～3時30分

③8月6日(土) 午前10時30分～正午

場 ①青山公民館 多目的室

②中央図書館 視聴覚室

③吉川図書館 多目的室

内 図書館スタッフによる工作「ビー玉コースター」作り、かがく絵本の読み聞かせ

期 ①7月20日(火)まで

②7月27日(火)まで

③8月3日(水)まで

持 紙筒(ラップの芯など)、はさみ、のり

定 先 ①4名、②10名、③6名

本のかんたん修理体験

場・問・申込 中央図書館

日 7月25日(月) 午後1時30分～3時30分

対 小学5年生～

内 ①本の簡単な修理方法を知る

②いろいろな本の形を知る

持 30cm定規、はさみ、カッター、鉛筆

定 先 10名

第13回三木飛行場展・展示解説

場・問 中央図書館

日 展示:7月23日(土)～8月15日(月)

解説:7月31日(日) 午後1時～2時

講 宮田逸民さん、服部武司さん

親子でわくわく夜の図書館2022

場・問・申込 中央図書館

日 8月4日(木) 午後7時～8時30分

対 小学生と保護者

内 夜の図書館探検、読み聞かせなど

期 7月5日(火) 午前10時から受付

持 懐中電灯、筆記用具

定 先 10組(1家族4人まで)



全国に誇る馬事施設 三木ホースランドパーク

岡(市)観光振興課

三木ホースランドパークは、「自然と人と馬のふれあい」をテーマにした馬事施設です。西日本で唯一、馬術の国際大会を開催できる競技場であるため、多くの大会が開催されています。また、ポニーや馬車の試乗ができるほか、乗馬での森林散策なども楽しめます。



▲馬術大会の情報などはホームページをご覧ください。

馬術の見どころを紹介！

馬術には、演技の正確さと美しさを競う**馬場馬術**、障害物を決められた順に飛び越え正確さと速さを競う**障害馬術**、これら2種目にクロスカントリー競技を含めた3つの種目を競う**総合馬術**があります。



馬場馬術

これらの競技には特殊な競技環境が必要で、このパークは国際大会が行える全国で4カ所しかない施設のうちの1つです。国民スポーツ大会では、兵庫県開催だけでなく、県外主催の開催でもこのパークを利用することがあります。



障害馬術

馬術は人が動物を扱う唯一のスポーツと言われ、人馬が障害物を飛び越えたり、きれいな歩き方を競ったり、分かりやすい競技です。一般の方も自由に観覧することができるので、ぜひお越しください。



兵庫県馬術連盟
副会長 平山 一哉さん

馬と触れ合える施設

このパークは、馬術競技の観覧だけでなく、馬車試乗会やポニーのエサやりなど年齢を問わず楽しめる催しを行っています。また、乗馬は高価というイメージがありますが、当施設は手軽に楽しめる料金に設定しています。ホーストレッキングでは自然あふれる野外コースで乗馬を楽しむことができます。馬のいろいろな姿を見に来てください。



三木ホースランドパーク
馬事部長 中込 治さん

新型コロナウイルス感染症の相談窓口



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

発熱などの症状や相談先に迷う場合
発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)
☎0795-42-9436
受付時間：午前9時～午後5時30分(平日のみ)

24時間対応の県相談窓口
(県)新型コロナ健康相談コールセンター
☎078-362-9980
FAX：078-362-9874
受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談
(市)健康増進課
☎86-0900
受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(5月末現在)
75,215 (+43)
男：36,389 (+25)
女：38,826 (+18)
世帯数：34,359 (+114)